



GUÍANL

por Residente



200+
eventos
y actividades
culturales este mes

Nuevo León
5 parques grandes
de nuestro estado.
Pág. 72

Nooda
Sabor de Fusión
@nooda.mx



Directorio

FUNDADOR
José Antonio Chaurand
DIRECTORA
Yolanda Falcón
DIRECTORA DE CONTENIDO, DISEÑO Y REDACCIÓN
Vanessa Marín
CONTACTO
guianl@residente.mx



DIRECTOR
Juan Carlos López

DIRECTOR COMERCIAL
Eduardo Pinto

CUENTAS ESPECIALES
Viridiana González
GERENTE COMERCIAL
Diana Salazar

VENTAS Y MARKETING
Samanta Santos
Karla Salinas
Abisal L. Berlanga

DISEÑO
Ana Estrada

FOTOGRAFÍA
Mikel Rendón
Israel Albornoz

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN
Asael Sánchez

DISTRIBUCIÓN
Carlos Gómez
José Carlos González
René Suárez
Omar Medellín

CONTACTO
contacto@residente.mx
+52 (81) 8044 9800
www.residente.mx
facebook | residentemx
instagram | @residentemty



Portada

FOTOGRAFÍA
Jessamyn Nazario
@jessnzzr

EN PORTADA
Nooda
@nooda.mx
Leslie Mejía
@lesliehmejia
CONTACTO
guianl@residente.mx

Nomenclatura

MTY

Monterrey

MTY SUR

Monterrey sur

MTY PTE

Monterrey poniente

SPG

San Pedro

GPE

Guadalupe

APO

Apodaca

ESC

Escobedo

SNN

San Nicolás

STA

Santa Catarina

ICON

Comfort food

Pick up

Innovador

+

Favorito

De Dieta

+

LIGHT

4REAL

Genuino

YUM

Antojo

ICÓNICO

Valor x dinero

+

Innovador

De Dieta

+

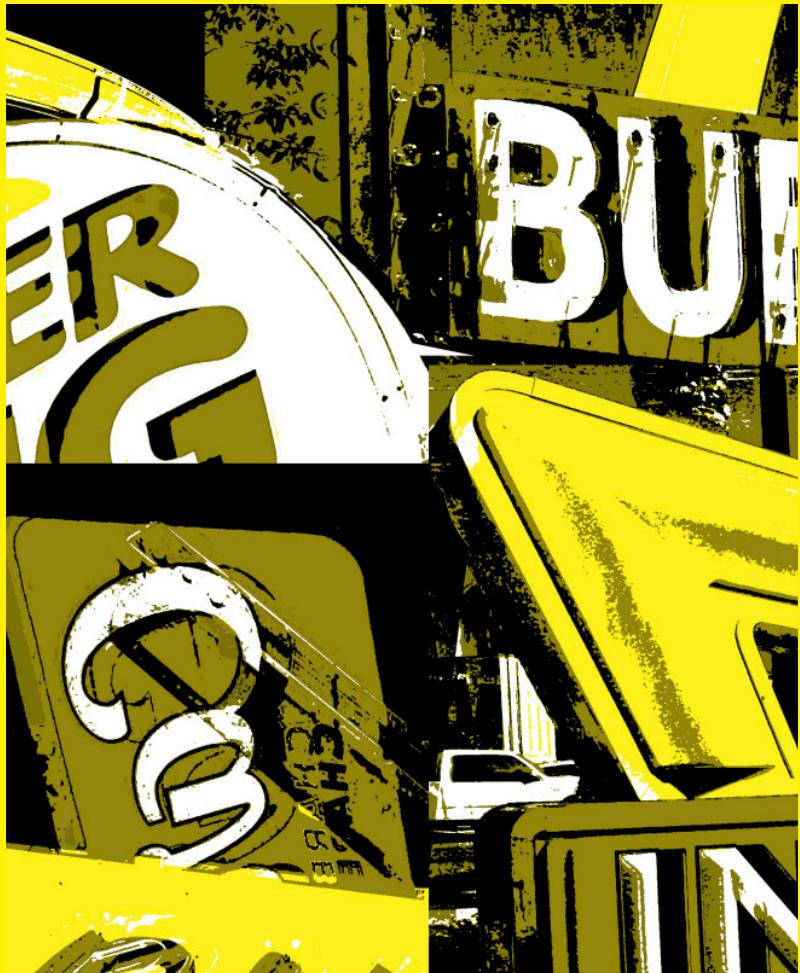
+

+

+



LO MEJOR DEL MES



**08 RESTAURANTES
34 PRODUCTOS
48 REPORTAJE**

RESTAURANTE

CARNES



★★
Platillo
más vendido
**Gaoneras
Fresnos**

DESDE 1971

LOS FRESNOS

Platillos regionales, cortes a la parrilla, cabrito y desayunos

Lunes a domingo 8 am a 12 am



Ticket promedio
por persona
\$400

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

En harina o maíz, con una costra de queso, láminas de ribeye y chicharrón en salsa verde acompañados de aguacate, cebolla y cilantro.

La crítica opina

-
-
-

4 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



(81) 8145 0087

restaurante

losfresnos.com



restaurante.losfresnos



Restaurante Los
Fresnos



Uber
Eats



MENÚ



REDES



WEBSITE



R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

PIZZA



★★★
Platillo
más vendido
**Pizza
Pepperoni**

DESDE 1973

PETER PIPER PIZZA

Pizzas variadas, boneless, alitas, papas preparadas y ensaladas

Lunes a domingo 11 am a 10 pm

Ticket promedio
por persona
\$400

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Una tarde de pizza y juegos es uno de los planes ideales para los momentos en familia. Prueba la pizza de Pepperoni o New York y unos panecillos rellenos para compartir.

La crítica opina

- COMFORT FOOD
- Código de vestido CASUAL
- Interior COMEDOR

2 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

(81) 8110 2200

peterpiperpizza.com.mx

peterpipermx

Peter Piper Pizza

Uber Eats Rappi DiDi Food



MENÚ



REDES



WEBSITE

R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

MARISCOS



★★★
Platillo
más vendido
El Faro

DESDE 2021

SR. LIMÓN

Mariscos estilo Sinaloa, hamburguesas, pizzas y parrilladas

Dom a jue de 12:00 pm - 1 am /
Fin de sem de 12 pm - 2 am

Ticket promedio
por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

La crítica opina

- Interior COMEDOR / PALAPA
- Código de vestido CASUAL
- INCREÍBLE

Recomendación

La torre de mariscos "EL FARO", con ceviche de pescado, de camarón, pulpo, camarón, pepino, aguacate y salsa de la casa.

2 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

(81) 22012621

Srlimonmariscos

El señor limón restaurante

Uber Eats Rappi DiDi Food



MENÚ



REDES



PROMO

R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

HAMBURGUESAS



★★★
Platillo
más vendido
**Alitas
personales**

DESDE 1995

LAS ALITAS

Burgers, alitas, boneless, pizzas y ensaladas

Lunes a domingo de 11 pm - 12 pm

Ticket promedio
por persona
\$350

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 1095 0602

lasalitas.com

@lasalitas_oficial

Las Alitas

Uber Eats Rappi DiDiFood

La crítica opina



ENTRE
AMIGOS



Interior y exterior
COMEDOR/TERRAZA



Código de vestido
CASUAL



FAVORITO DE
LOS MILLENIALS

20 Sucursales en:



MENÚ



REDES



WEBSITE

R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

JAPONESA



★★★
Platillo
más vendido
**Nigiris
y Ramen**

DESDE 1992

YAMA-TO

Platillos tradicionales Japoneses: Sushi, Noodles, Temakis y más

Lunes a Domingo de 12 pm - 11:30 pm

Ticket promedio
por persona
\$350

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 8356 8861

Yamato.mty

Yama-to Valle
Yama-to Tec
Yama-to Omnia

Uber Eats Rappi DiDiFood

La crítica opina



COMFORT
FOOD



Interior y exterior
COMEDOR / TERRAZA



Código de vestido
CASUAL



YUM
DE ANTOJO

3 Sucursales en:



PROMOS

R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE
ITALIANA



★★★
Platillo
más vendido
Pizzas al
hornos de piedra

DESDE 2020

IL CIELO ITALIA

Appetizers, ensaladas, pizzas, calzone, carnes y carta de vinos

Lun a sáb 1 pm-11 pm / Dom 1 pm-7 pm

 Ticket promedio por persona
\$400

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Degustar nuestra gran variedad de platillos italianos en un bello punto de Barrio Antiguo con terraza, música en vivo y excelente ambiente familiar

La crítica opina

-  Código de vestido
CASUAL
-  Interior y Exterior
COMEDOR/TERRAZA
-  FAVORITO

1 Sucursal en:



MENÚ



REDES



FACEBOOK

R GUÍANL
por Residente

(81) 32818825

 ilcieloitalia

 Il Cielo Italia

 Uber Eats

RESTAURANTE
CHILAQUILES



★★★
Platillo
más vendido
Chilaquiles en
salsa roja

DESDE 2022

CHILAQUILES MX

Chilaquiles, desayunos, comidas y cenas

Lunes a domingo de 8 am - 10 pm

 Ticket promedio por persona
\$220

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Tenemos mucho más que chilaquiles, desde deliciosos platillos mexicanos hasta sándwiches irresistibles. El lugar perfecto para disfrutar de un buen desayuno, comida o cena en cualquier momento del día.

La crítica opina

-  Código de vestido
CASUAL
-  Interior y exterior
COMEDOR
-  DE ANTOJO

1 Sucursales en:



MENÚ



REDES



WEBSITE

R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

MEXICANO



★★★
Platillo
más vendido
Asado de
puerco

DESDE 2010

LOS TOREADOS DEL ÁLAMO

Desayunos, almuerzos, comidas y cenas

24 Horas (Sucursal Álamo)

Ticket promedio
por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 1405 8612

lostoreadosdelalamo

Los Toreados
del Álamo

Rappi

Recomendación

La casa sugiere desde lo tradicional como asado de puerco, caldo de res, machacado con huevo, y chilaquiles Ana Iris

La crítica opina

- Código de vestido **CASUAL**
- Interior **COMEDOR**
- FAVORITO

3 Sucursales en:



MENÚ



REDES



PROMO

GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

TACOS



★★★
Platillo
más vendido
**Tacos de
barbacoa**

DESDE 1994

VILLA DE SANTIAGO

Tacos mañaneros, tortas, chilaquiles y burritos

Lun a dom de 7 am - 2 pm

Ticket promedio
por persona
\$150

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

La barbacoa de la casa es la tradición por un sabor en el punto e igualable. Ideal para taquear a cualquier hora, bañandos en salsa.

La crítica opina

- Código de vestido **INFORMAL**
- Interior y Exterior **COMEDOR**
- COMFORT FOOD

11 Sucursales en:

(89) 23812322

tacosvilladesantiago

Tacos Villa de Santiago

Uber Eats Rappi DiDi Food



MENÚ



REDES



WEBSITE

GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

INTERNACIONAL



Platillo
más vendido
**Costillas de
Short Rib
Ahumadas**

DESDE 2013

LULU COCINA Y VINO

Internacional, carnes, pescados y mariscos, desayunos, repostería.

Lun a sáb 7 am-1am/Dom 7am-6pm

Ticket promedio
por persona
\$580

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(84) 4100 4148

lulucocinayvino.com

@lulucocinayvino

@lulucocinayvino

Recomendación

Las costillas de Short Rib ligeramente ahumadas y horneadas en hoja de plátano en una cama de cerveza son lo máximo. Aparte de los mariscos frescos y postres.

La crítica opina

- Código de vestido CASUAL
- Interior y exterior COMEDOR/TERRAZA
- INCREÍBLE

1 Sucursales en:

MTY SPG STLLO STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE



RESTAURANTE

MEDITERRÁNEA



Platillo
más vendido
**Kebab
Tradicional**

DESDE 2011

KEBABES BY LAHM

Kebabs, gyros, costras, tacos, papas asadas, empanadas árabes y kipes

Lun a mar 11 am-12 am / Mié a jue 11 am-3 pm /

Vié a sáb 11 am-5 pm / Dom 11 am-12 am

Ticket promedio
por persona
\$230

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Kebab Especial con una costra de queso en su suave pan libanés, con cordero, vegetales frescos, papas y el sello de la casa: el cremoso tzatziki.

La crítica opina

- Código de vestido CASUAL
- Interior y exterior COMEDOR
- 4REAL GENUINO

3 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE



RESTAURANTE

TACOS MAÑANEROS



Platillo
más vendido
**Tacos al
Vapor**

DESDE 1994

TACOS PANCHO

Tacos mañaneros en harina y maíz, tortas y chilitos rellenos

Lunes a domingo de 7 am - 1 pm

 Ticket promedio
por persona
\$100

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Todo un clásico en Monterrey, aquí puedes pedir tus taquitos mañaneros en harina y maíz, o hasta tortas y chilitos rellenos.

La crítica opina



Código de vestido
INFORMAL



Interior
COMEDOR



ICÓNICO

1 Sucursales en:

 (81) 8190 7795

 Tacospancho_mty

 Tacos Pancho



MENÚ



REDES



PROMO

 **GUÍANL**
por Residente

**GRACIAS POR ESTOS
30 AÑOS JUNTOS**



TACOS PANCHO

NUESTROS CLIENTES SON LA RA-
ZÓN DE NUESTRO TRABAJO DIARIO



SERVICIO A DOMICILIO

81907795  **18160851**

**PEDRO MARTINEZ NO.2017
COL.FLORIDA,MONTERREY**

 TACOS PANCHO  TACOS PANCHO_MTY

CONTAMOS CON PAQUETES PARA EVENTOS



Divina Tierra
CAFETERIA



Martes - Domingo
8:00 AM - 6:00 PM



Martes - Domingo
8:00 AM - 6:00 PM

📍 Carr. a Colombia 211, Diecisésis de Septiembre 66058, Cdad. Gral. Escobedo, N.L.

Divina Tierra Cafeteria

@divinatierracafeteria

@cafeteriadivinatierra

📞 81 1908 1527

Divina Tierra Cafeteria

@divinatierracafeteria

@cafeteriadivinatierra

📞 81 1908 1527

RESTAURANTE

CAFETERÍA



Platillo
más vendido
**Chilaquiles verdes
estilo pipián**

DESDE 2021

HIGUERA

Brunch

Lun a sáb 8 am-6 pm / Dom 8 am-4 pm

Ticket promedio
por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 80919288

higueramx.co

[higuera_mx](https://www.instagram.com/higuera_mx)

[Cocina Higuera](#)

Uber Eats

Rappi

La crítica opina

INCREÍBLE

DE BRUNCH

Interior COMEDOR

Código de vestido CASUAL

1 Sucursales en:



MENÚ



REDES



PROMO

GUÍANOL
por Residente

FINE DINNING

DE LUJO



Platillos
más vendidos
Carnes

DESDE 2017

9 FUEGOS

Cortes, tacos, empanadas, ensaladas, sopas , de parrilla y postres

Lun a jue 1 pm - 12 am / Vie a sáb 1 pm - 1 am /
Dom 1 pm - 6 pm

Ticket promedio
por persona
\$+800

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 2317 4051

9fuegos.com

9fuegos

La crítica opina

VALOR X DINERO

FAVORITO

Interior COMEDOR

Código de vestido CASUAL FORMAL

1 Sucursales en:



MENÚ



REDES



WEBSITE

GUÍANOL
por Residente

RESTAURANTE

TACOS AL VAPOR



★★★
Platillo
más vendido
**Taco de
deshebrada**

DESDE 1968

DON PANCHO

Tacos a vapor en tortilla de maíz y harina

Lunes a domingo de 7:30 am - 2 pm

Ticket promedio
por persona
\$200

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

La recomendación de la casa es bañar los tacos en su auténtica y original salsa verde, la preferida de todos.

La crítica opina

- Código de vestido CASUAL
- Interior y exterior COMEDOR
- ICÓNICO

20 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

(81) 8367 1452

tacosdonpancho.com.mx

tacosdonpancho1968

TACOS DON PANCHO

Uber Eats



MENÚ



REDES



WEBSITE

GUÍANOL
por Residente

RESTAURANTE

TERRAZA



★★★
Platillo
más vendido
Picaña

DESDE 2024

BUNGALÓ

Cortes y mariscos. Comida de fusión regional-hawaiana

Mar a Jue 1pm-12am/Vie a Sáb 1 pm-2am/
Dom 9am-8pm

Ticket promedio
por persona
\$600

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

¡Disfruta de una experiencia tropical en este restaurante hawaiano! Su **Tiki Bar**, de la mano de **1000 Shots**, te sorprenderá.

La crítica opina

- Código de vestido CASUAL
- Interior y Exterior COMEDOR/TERRAZA
- ICÓNICO

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

bungaloparaiso.com

(81) 1799 4167

bungaloparaiso



MENÚ
REDES

WEBSITE

GUÍANOL
por Residente

RESTAURANTE

POLLO



Aliadas

★★★
Platillo
más vendido

DESDE 2014

LAS ALIADAS

Alitas, burgers, ensaladas y variedad de cócteles

Lunes a domingo de 12:30 pm - 11:30 pm

Ticket promedio
por persona
\$450

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 2558 0145

lasaliadas.com

lasalidas

Las Aliadas

Uber Eats

Rappi

La crítica opina

ICÓNICO

Interior COMEDOR

EN FAMILIA

FAVORITO

9 Sucursales en:

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE



RESTAURANTE

ASIÁTICA



★★★
Platillo
más vendido
Buffet de comi-
da asiática

DESDE 2024

NOSHI

Buffet de comida asiática

Lunes a domingo de 12 pm a 10 pm

Ticket promedio
por persona
\$290

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 4202 6257

noshimx.com

noshimx

Noshi

Uber Eats

La crítica opina

INCREÍBLE

Código de vestido CASUAL

Interior COMEDOR

YUM DE ANTOJO

1 Sucursales en:

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE



MENÚ

REDES

WEBSITE



RESTAURANTE

DE EXPERIENCIA



★★★
Platillo
más vendido
**Buffet de
Pizzas**

DESDE 1970

INCREDIBLE PIZZA

Buffet variado de pizzas y postres

Lun a jue 12 pm-9 pm / Vie 12 pm-
10 pm/Sáb 11 am-10 pm/ Dom 11 am-8:30 pm

Ticket promedio
por persona
\$600

(81) 1100 1214
incrediblepizza.mx
incrediblepizzamty
Incredible Pizza
México

Amenidades
Área de Juegos
Eventos
Go Karts
Simuladores
Tienda

La crítica opina



FAVORITO



Código de vestido
CASUAL



Interior y exterior
COMEDOR/TERRAZA



ENTRE
AMIGOS

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE



R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

REST-BAR FAMILIAR



★★★
Platillo
más vendido
**Cortes
de carne**

DESDE 1962

LA PLAYITA

Cortes al carbon, tacos al pastor, antojitos mexicanos, pescados y mar

Lun a Jue 12pm-1am/Vie a Sáb 12pm-2am/
Dom 12pm-12am

Ticket promedio
por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Te invitamos a probar
nuestro menú del día,
siempre con nuestros
mejores platillos en
nuestras recomendaciones
diarias para ti.

La crítica opina

Código de vestido
CASUAL

Interior y Exterior
COMEDOR/TERRAZA

FAVORITO

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



INSTAGRAM



PROMOS

R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

TOSTADAS



★★★
Platillo
más vendido
**Tostada
Especial**

DESDE 1954

TOSTADERÍA MADERO'S

Tostadas, tacos, flauta, caldos, ensaladas

Lunes a domingo de 10 am - 8 pm

 Ticket promedio por persona
\$150

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

 (81) 8354 8535

 tostaderiamadero

 Tostadería
Madero's MTY

Recomendación

La mejor combinación entre pollo, guacamole y crema. Te recomendamos nuestra exquisita y única tostada de carnitas.

La crítica opina

-  Código de vestido
CASUAL
-  Interior
COMEDOR
-  FAVORITO

③ Sucursales en:

MTY **SPG** **SNN** **STA** **ESC** **APO** **GPE**



MENÚ



REDES



PROMO

R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

CABRITO



★★★
Platillo
más vendido
Cabrito

EL PIPIRIPAU

Especialidades de cabrito, carne asada, desayunos, mariscos y tacos

Lunes a domingo de 10 am - 6 pm

 Ticket promedio por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

La crítica opina

-  Código de vestido
CASUAL
-  Interior
COMEDOR
-  ICON
ICÓNICO

① Sucursales en:

MTY **SPG** **SNN** **STA** **ESC** **APO** **GPE**



MENÚ



REDES



PROMOS

R GUÍANL
por Residente

 (81) 8016 7999

 pipiripaugrill

 El Pipiripau

RESTAURANTE
EN HOTEL



Desayunos

Platillo
más vendido

DESDE 2023

REST. PLAZA

Desayunos, comidas y cenas

Lun a vie 6:30 am - 11 pm

 Ticket promedio por persona
\$350

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

 (81) 1167 4100

 hotelgpmonterrey

 Galería Plaza Monterrey

Recomendación

Ya sea merendar o beber algo en restaurante o en el Mood Bar, los desayunos y los maridajes son garantía.

1 Sucursal en:



WEBSITE



INSTAGRAM



FACEBOOK



RESTAURANTE
DE COLONIA



Platillo
más vendido
Quesabirrias

DESDE 2013

ATEMPORAL

Comida vegana, hamburguesas, alitas, tacos y postres

Lunes a miércoles de 12 pm - 4 pm /
Jueves a sábado 8:12 pm - 5 pm

 Ticket promedio por persona
\$150

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

 (81) 4193 7754

 vidatemporal

 Vida Atemporal

Recomendación

La casa recomienda una selección variada de platillos para todos los gustos, como la hamburguesa de setas, los tacos de quesabirria en su jugo y como postre, el cheesecake de guayaba. Imperdibles.

1 Sucursales en:



MENÚ



REDES



PROMOS



CLUB



Bebidas más
vendidas
De Autor

DESDE 2021

QUINCY

Seafood, tacos y tostadas, italoamericana, signature drinks y coctelería

Mar a jue 1pm-1am / Vie a sáb de 1pm-2 am / Dom 1pm-12 am

 Ticket promedio por persona
\$+500

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

¿Por qué Quincy?

Quincy es el lugar perfecto para los que buscan una vivencia gastronómica de altura en Nuevo León. Con un ambiente contemporáneo y un diseño que fusiona lo moderno con lo acogedor, este restaurante ofrece una carta creativa que destaca por presentación e innovación. Curada con una selección de bebidas y ambiente relajado ideal.



Código de vestido
CASUAL



Interior
PISTA



ICON ICÓNICO

② Sucursales en:



EVENTOS



REDES



RESERVA

 (81) 34519787

 [quincy.mx](https://www.instagram.com/quincy.mx)

 [Quincy](https://www.facebook.com/Quincy)

 **GUÍANL**
por Residente

BAR



Platillo más
vendido
**Signature
Drinks**

DESDE 2024

BAR 1900

Signature drinks y mixología

Lunes a sábado de 2 pm - 1 am

 Ticket promedio por persona
\$380

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos



Código de vestido
CASUAL



Interior
COMEDOR



**ENTRE
AMIGOS**

¿Por qué Bar 1900?

Si buscas una propuesta fuera de lo común, conoce bar 1900 en el centro de Monterrey, dentro del Gran Hotel Ancira. Un viaje en el tiempo conectado al momento histórico en que fue creado, en los tiempos de progreso cultural y social, en los de los grandes pensadores. Reimaginado para incitar al diálogo e intercambio de ideas.



Código de vestido
CASUAL



COMEDOR



**ENTRE
AMIGOS**

① Sucursal en:



RESERVA



REDES



WEBSITE

 **GUÍANL**
por Residente

SAZONADOR

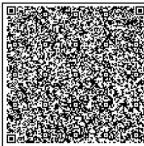
ZATAAR



¿Por qué sazonador de Zataar?

El **Zaatar Pontino** es una excelente opción para quienes desean agregar un toque único y sabroso a sus platillos. Este condimento **tradicional de la cocina árabe** está compuesto por una mezcla de tomillo, sésamo, sumac y sal, lo que le da un sabor aromático, ligeramente ácido y con un toque herbal. Ideal para espolvorear sobre pan de pita, hummus, ensaladas, o incluso para marinar carnes y vegetales, el Zaatar Pontino es una forma fácil de darle **un giro a tus preparaciones cotidianas**. Con su presentación de 64 gramos, es perfecto para tener siempre a la mano un condimento que transforma cualquier plato en una experiencia llena de sabor y tradición internacional.

Desde
\$55
por frasco



Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Oxxo
- City Market
- Amazon
- Seven Eleven



INGREDIENTES
NATURALES



INNOVADOR



VERSÁTIL

PAPEL DE ARROZ

SATORU



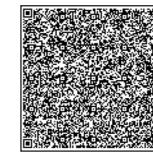
¿Por qué papel de arroz de Satoru?

El Papel de Arroz Satoru es perfecto para preparar platillos saludables y pero llenos de sabor. Puede ser utilizado para hacer rollos primavera frescos, sushi o envolturas con vegetales y proteínas. Este papel de arroz es **bajo en calorías y no contiene grasa**, lo que lo convierte en una opción ligera para quienes quieren preparar comidas saludables.

Puedes usarlo para crear para recetas vegetarianas o platillos con pescado o pollo, siempre **manteniendo los ingredientes frescos** y nutritivos. Además, **es muy versátil**: puedes hidratarlo para obtener una textura suave o freírlo para disfrutar de un el crujiente. Es un ingrediente que debe ser básico en tu alacena para los días fit.

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Fresko
- City Market
- Oxxo
- Amazon



\$36
Por paquete

Ideal para: Básicos de alacena



Ideal para: Rápidos y Saludables

PAELLA

CITY MARKET



¿Por qué la paella de City Market?

La paella de City Market es una buena opción para cuando buscas algo **práctico y con buen sabor**. Suelen tener paellas preparadas con mariscos como camarones, mejillones y calamares, además de una versión mixta que incluye pollo y chorizo. **La calidad es muy aceptable** para ser una opción lista para llevar, con un buen balance de sabores y **el tradicional toque de azafrán**. Para aprovecharla al máximo, calienta en sartén para darle **un toque más casero**, con un poco de aceite de oliva. Esto ayuda a reactivar los sabores y darle una textura más fresca. Agrega un toque personal: Puedes añadir más mariscos frescos, un poco de perejil o limón para realzar los sabores.

\$135
Por plato



Recomendación

Pruébala con puré de tomate como acompañamiento suave y salsa de aguacate para una toque cremoso y fresco.



RECÍEN HECHO



VALOR X DINERO



VERSÁTIL

Ideal para: Cocina internacional



PROTEÍNA

HABITS



¿Por qué proteína de Habits?

HABITS NFK Proteína Friendly es ideal para quienes buscan agregar **proteína de alta calidad** a su dieta de manera fácil y deliciosa. Viene en porciones individuales, lo que lo convierte en un complemento práctico para personas con un **estilo de vida activo** o que necesitan una fuente rápida de proteína en su día a día. Su sabor suave y agradable lo hace perfecto para batidos, yogur o incluso para incorporar en recetas de panqueques, smoothies o postres saludables. Además, está formulado en ingredientes que ayudan una **nutrición balanceada**, sin comprometer el sabor, lo que lo hace una opción conveniente y efectiva para quienes desean mantener una dieta equilibrada.

PRODUCTO SALUDABLE

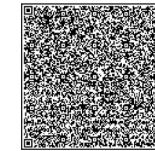
VALOR X DINERO

INNOVADOR

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Amazon
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven

Desde
\$549
por 4 pack



Ideal para: Entrenamiento

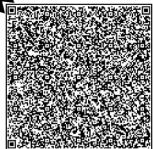
MANGUITOS

PREMIER



¿Por qué los deshidratados de Premier?

Los Snacks Deshidratados Enchilados del Grupo Premier son una opción sabrosa y práctica para cuando se busca picar algo diferente. Con **un toque de chile y una mezcla de especias**, ofrecen una experiencia de sabor picante y crujiente, ideal para acompañar cualquier momento del día. Son un excelente aliado si disfrutas del sabor intenso y las texturas crocante, pero sin complicaciones o lastimar un diente. Al estar **deshidratados**, mantienen su frescura y sabor por más tiempo, haciéndolos en una opción conveniente para satisfacer tus antojos de forma rápida y deliciosa. Su proceso de deshidratación **conserva su sabor** por más tiempo logrando mantenerlos.

\$265
Por pack

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Oxxo
- Super Mode
- La Comer
- Amazon



DE ANTOJO



INGREDIENTES NATURALES



FAVORITO DE LOS MILLENIAL

Ideal para: antojo del día

R GUÍANL
por Residente

ALCOHOL

LA CAVA



¿Por qué La Cava?

La Cava cuenta con una amplia selección de bebidas con precios competitivos, siempre concentrados en cómo crear una mejor experiencia para los clientes. Sobresale por contar con un servicio de asesoría personalizada capaz de generar confianza y así, compartir grandes momentos de la vida que sellan con el sabor de tus bebidas favoritas; puedes encontrar destilados, vinos varios, licores, carnes frías, quesos y panes, precisos para maridar tu elección de bebidas. Por años, se han distinguido por ofrecer el mejor servicio a sus clientes, brindando más allá de una calidad imprescindible con excelente asesoría y buen trato.



Sucursales



ENTRE AMIGOS



ICONICO



VALOR X DINERO

NO ALCOHÓLICA

CÓCTEL

SCHWEPPES



¿Por qué probar el cóctel sin alcohol de Schweppes?

Water People es una opción sumamente refrescante y genuinamente deliciosa, con una gama de aguas con gas **infusionadas con sabores naturales** como mora azul, acai y lavanda, o naranja con jengibre y acerola, hasta fresa con albahaca. Con ingredientes completamente naturales, **sin calorías ni azúcares añadidos**, Water People ofrece una alternativa ligera y saludable a las bebidas azucaradas tradicionales. Su burbujeo suave y los sabores frescos hacen que cada trago sea algo **revitalizante**, perfecta para cualquier momento del día. Es una manera deliciosa y diferente de mantenerse hidratado, añadiendo un toque de sabor y frescura a tu rutina diaria.



FAVORITO DE LOS MILLENIALS



INNOVADOR



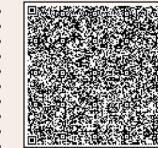
FAVORITO

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Amazon
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven



\$104
Por pack



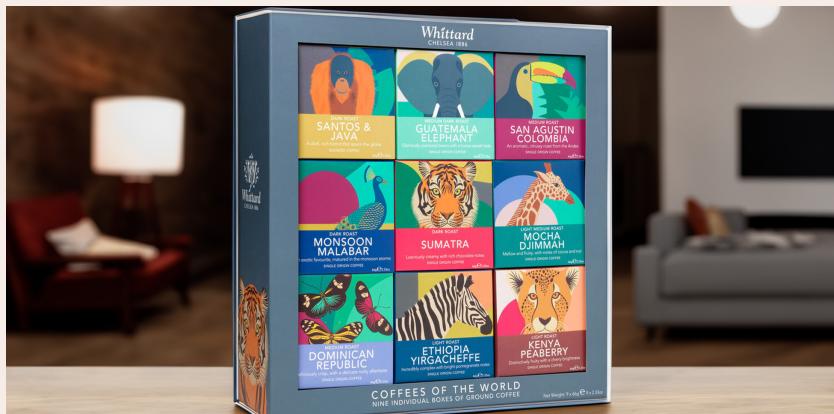
Ideal para: reuniones y eventos



Ideal para: Reunión entre amigos

CAFÉ

WHITTARD



¿Por qué probar el café de Whittard?

Si eres un amante del café y te encanta explorar diferentes sabores y orígenes, el **Set Coffees of the World** de **Whittard** es una opción excepcional. Este set incluye **9 variedades de café de distintas partes del mundo**, lo que te permite disfrutar de una experiencia global sin salir de tu casa. Cada paquete ofrece una mezcla auténtica, pensada para resaltar las características de cada región, desde el **suave y afrutado** hasta el más **intenso y robusto**. Ideal para quienes buscan expandir su paladar, siendo perfecto para regalar o para disfrutar en diferentes momentos del día. Entonces, aficionado del café o simplemente te gusta probar nuevas opciones, este set es para ti..

Desde
\$810
por pack



- Dónde comprar**
- H-E-B
 - Soriana
 - Walmart
 - PDH
 - City Market
 - Oxxo
 - Seven Eleven



FAVORITO DE LOS MILLENIALS



INGREDIENTES NATURALES



SODA

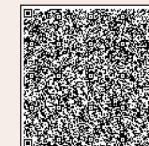
RAMUNE



¿Por qué probar la soda japonesa de Ramune?

La Ramune es una **bebida japonesa única y refrescante** que ha cautivado a consumidores de todo el mundo. **Originaria de Japón**, esta bebida se presenta en una botella muy peculiar, cuyo diseño incorpora diseños contemporáneos y a veces artísticos. Es conocida por su sabor suave y afrutado, disponible en varias versiones como limón, fresa, naranja y uva, entre otras, lo que permite disfrutar de una variedad de opciones según tus preferencias. Es muy **popular durante festivales** japoneses, especialmente en el verano, debido a su frescura y las burbujas efervescentes que la hacen aún más agradable para refrescarse. No contiene cafeína y tiene una base de azúcar. ¡Prueba lo internacional!

Desde
\$179
por pack



- Dónde comprar**

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Amazon
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven

\$179
Por pack

Ideal para: enfoque y relajación



Ideal para: Reunión entre amigos



STA

PLAZA NATIVA

Restaurantes y estilo de vida

Lunes a domingo de 8 am - 10 pm

Restaurantes

- Toks
- The Food Box
- Café Azúcar Morena
- Domino's
- Panem
- Puerto Blanco
- Juicesmart
- Dolce Bisquet

Snack

- Divinata
- Gong Cha
- Oakberry
- Tocumbo
- Basanti
- Lulo Gelato
- Ixim
- Panem

Conveniencia

- Soriana
- Walmart
- HEB
- Fresko
- City Market
- Costco
- Merco
- Seven Eleven

(81) 8110 6060
 soynativa.com
 plaza_nativa
 Plaza Nativa

UBICACIÓN

Av Alfonso Reyes 901, Lázaro Garza Ayala, 66233 San Pedro Garza García, N.L.

MAPS



Ideal para: Comida en compañía


R GUÍANL
por Residente


SPG

ICMAC

Talleres, cursos y carreras

Lunes a viernes de 7:30 am-4 pm / Sábado 7:30-2 pm

Talleres

- Técnicas Culinari.
- Pizzas
- Emp. Argentinas
- Cocina Italiana
- Bisquet
- Cocina Intern.
- Sommelier
- Catering

Cursos

- Técnicas Culinari.
- Curso de Grill
- Curso Bartender
- Panadería
- Repostería
- Cocina para chavos
- De temporada
- Cata de vino

Carreras

- Admin. Culinaria
- Gastr. y Ad. Culinaria
- Técnico en Art. Culinarias
- Dirección
- Alta cocina
- Panadería
- Enología
- Artes Culinarias

83 401 401

icmac.edu.mx

icmacchef

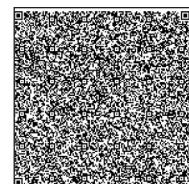
Instituto Culinario Monterrey A.C.

COSTOS

Desde Varía

Hidalgo y 20 de Noviembre 855 Sur. Obispado, Monterrey, Nuevo León, México

MAPS



Ideal para: Aprendizaje

R GUÍANL
por Residente




SHARPAL

Afilador de Cuchillos

Afilador 5 en 1

¿Por qué el afilador de Sharpal?

Si eres de las personas que le dñan un uso rudo a las herramientas de cocina, especialmente a los distintos tipos de cuchillo y terminas comprando más de un set al año, deberías conocer Sharpal. Un afilador 5-en-1, la herramienta esencial para quienes aprecian la precisión y la durabilidad de los cuchillos y utensilios en general. Es compacto y completamente versátil. Es diseñado para afilar una gran variedad de herramientas, siendo desde cuchillos de hoja lisa y dentada hasta tijeras y hachas, cubriendo así todas las necesidades de afilado.

TIP

Filo ideal en dos pasos.

Usa primero la ranura de carburo para recuperar el filo y luego la de cerámica para un acabado preciso.

COMPRAR



sharpal.com

Sharpal Inc.

GUÍANL
por Residente



Ideal para: Prolongación de utilidad



SUCURSAL TEC
Río Pánuco 2200c esquina Contadores col. Tecnológico de MTY

SUCURSAL LAS TORRES
Lázaro Cárdenas 4320c esquina Reims col. Las Torres

[kepashotec](#)

[Taquería Kepashotec](#)

Nooda: Sabor de Fusión

Como es sabido, Monterrey, N.L. es uno de los principales revolucionarios del gremio gastronómico en México, donde la creatividad de sabores y emprendimiento nunca decepciona, trayendo proyectos exquisitos como **Nooda**, comida asiática fusión. En el norte del estado, nace uno de los **referentes favoritos** por el regio de comida oriental impulsado por la innovación, el emprendimiento y el amor por la cocina. Fundado en 2019 por **Raquel López Montemayor y Pablo Marroquín Garza** por el deseo compartido de emprender, canalizándose a través de la cocina dando como resultado Nooda, el cual ahora cuenta con dos sucursales: Obispado y Fundadores. Cual sea la ubicación que se prefiera, los sabores orientales en su máxima frescura y originalidad son garantía, ofreciendo al comensal una experiencia de sabor singular.

La principal inspiración del proyecto fue crear algo verdaderamente auténtico que los llevase a proclamarse como sus propios jefes. Observando una oportunidad en el mercado, notaron que no existían muchas opciones bien desarrolladas de comida asiática fusión, lo cual les abrió la puerta para desarrollar su idea desde cero. Creando y mezclando sabores, técnicas y recetas que reflejaran su pasión con una **auténticidad perdurable** que

los posicionaría en el mapa. El concepto de Nooda se basa en recetas exclusivas, salsas secretas y una selección especial de ingredientes que se vuelve en un menú fiel a su esencia de autor. Las mezclas de estos sabores, que incluye **influencias de la cocina asiática**, se ha convertido en la firma distintiva que atrae al comensal que siempre está en busca de algo nuevo y genuino. Para esto, platillos como los **bowls Dragon y Karma**, junto con los **baos** hechos desde cero, han sido los platillos que los ha mantenido fieles desde su apertura. El éxito de estos radica en las salsas y sus diferentes combinaciones utilizadas en las preparaciones haciendo que sean lo que más busca el cliente recurrente, apreciando su consistencia a través del tiempo.

Siendo así desde hace cinco años, Nooda ha ganado reconocimiento y un lugar especial en la gastronomía local, algo que sus creadores observan con orgullo y aunque **el éxito es innegable**, la motivación por mejorar sigue siendo un motor constante. Los planes en mente son trabajar en afinar cada detalle buscando el momento adecuado para extender Nooda a otros estados del país. Llegando el tiempo y resultado esperados, incluso podría ser un concepto llevado a una **red de franquicias** con el fin de llevar el sabor de fusión por más rincones de la república.



NOODA

Asían street food

SUCURSAL OBISPADO
BELISARIO DOMÍNGUEZ 2701
MONTERREY, N.L.

SUCURSAL VALLE ORIENTE
AV. FUNDADORES 5296
MONTERREY, N.L.



@NOODA.MX

Promos
por
Uber Eats
Rappi



📍 Av. Eloy Cavazos #2408 Col. Lomas de Tolteca

Gpe. N.L.

📞 (81) 2441 8012

📍 Av. Eloy Cavazos #100 Col. Local plaza Ex. Hacienda

El Rosario Juárez N.L.



Sucursales

📍 Av. Maestro Israel Cavazos #1421,
Jardines de Andalucía, Gpe.
En Andalucía food park

📞 813423 4266 y 813423 4267

📍 Av. Eloy Cavazos #2622,
Lomas de la Tolteca, Gpe.

📞 811297 0113 y 811409 0710

Servicio para eventos

📞 812006 7605



GUIANL
por Residente

EVENTOS & OCIO



**55 ARTE
64 CÍVICO
82 ESPECTÁCULOS**

Arte y Cultura

Noviembre 2024

ARTE Y CULTURA

Stories & Legends, Monterrey Neighborhoods Tour one

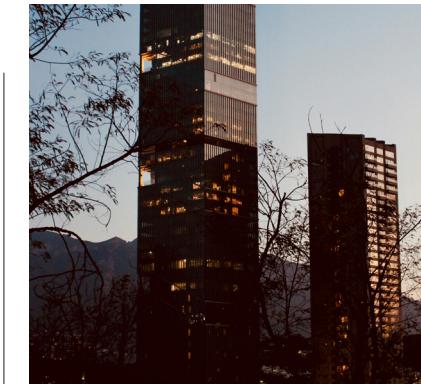
📍 Monterrey, México.

🕒 Por reservación

\$ 460

ℹ️ @airbnb

¡Conoce los barrios más antiguos de Monterrey en bicicleta y descubre lugares ocultos a simple vista!



ARTE Y CULTURA

Librero temático de Niños CONARTE

📍 Niños CONARTE

🕒 01 de Nov, horario varía

">\$ Gratuito

ℹ️ @conarte

En noviembre celebramos el Día Nacional del Libro en México, con una selección de lecturas en tornos a escritores e ilustradores de nuestro país.

ARTE Y CULTURA

Club de Figura Humana

📍 Escuela Adolfo Prieto

🕒 01, 08 y 15 de Nov, 19:00 hrs

">\$ Gratuito

ℹ️ @conarte

Dirigido a: Ciudadanos con interés en el dibujo. Miembros del club con el gusto por dibujar, con experiencia en el dibujo de la figura humana, artistas varios con carreras emergentes.

ARTE Y CULTURA

Inauguración 25 años de Diseño, Anuncios y

📍 Centro de las Artes

🕒 01 de Nov, 20:00 hrs

">\$ Gratuito

ℹ️ @conarte

Una exhibición monográfica que marca los primeros 25 años de Brands & People. A través de una serie de instalaciones interactivas, documentos históricos, piezas de diseño, y contenido multimedia.



ARTE Y CULTURA

Taller de cartotécnia: estuches bibliográficos

- Casa de la Cultura
- 02 y 09 de Nov, 10:00 hrs
- Gratuito
- @conartenl

Inscríbete y conoce el interesante mundo de la cartotécnia. Disciplina artesanal con la que podrás confeccionar estuches rígidos de cartón forrado con papel o tela.

ARTE Y CULTURA

Séptima edición de FAMA

- Mezzanine OUM Arboleda
- 08 y 10 de Nov, 12:00-20:00 hrs
- \$200
- @mezzanineoum

Regresa la Feria de Arte Mexicano Accesible, y esta edición te espera con 32 artistas y colectivos provenientes de México, Colombia y Estado Unidos ¡Lánzate a comenzar tu colección de arte!



ARTE Y CULTURA

XXIX EIE | Clausura

- Auditorio del Museo del Noreste
- 22 de Nov, 19:00 hrs
- Entrada libre
- @conartenl

Se realizará la clausura oficial del encuentro que en esta ocasión lleva por tema "Escrituras en diáspora", despidiendo a los autores invitados a este encuentro y al público en general

ARTE Y CULTURA

Fotógrafos de Nuevo León V

- Centro de las Artes
- 22 de Nov, 19:00 hrs
- Entrada libre
- @conartenl

Con la intención de generar un diálogo entre los autores seleccionados en la Revisión 2024. Fotógrafos de Nuevo León y los espectadores se ha generado una serie de charlas



ARTE Y CULTURA

Territorios nómadas: sobre la dificultad de mudar de cuarto propio

- Auditorio del Museo del Noreste
- 22 de Nov, 12:00 hrs
- Entrada libre
- @conartenl

Charla en torno al tema de la mesa. Participan: Sergio Pérez Torres Modera: Carlos Rutilo

ARTE Y CULTURA

XXIX EIE | Diálogo de cierre

- Auditorio del Museo del Noreste
- 22 de Nov, 12:00 hrs
- Entrada libre
- @conartenl

Diálogo en torno al tema del encuentro ¡Únete!

ARTE Y CULTURA

XXIX EIE | Lectura de obra

- Auditorio del Museo del Noreste
- 22 de Nov, 11:00 hrs
- Entrada libre
- @conartenl

Los participantes leerán una muestra representativa de su obra. Participan: Maríonn Zavala y Minerva Reynosa.

Arte y Cultura

ARTE Y CULTURA

Sin Principio Ni Fin

-  Pinacoteca de Nuevo León
-  desde 17 de Abr, 19:30-21:00
-  Entrada libre
-  www.conarte.org.mx

En la obra de **Mauricio Cortés**, la inauguración se convierte en un acto sin principio ni fin. Para él, crear e inspirarse en la figura humana es un acto dual de fragilidad y fuerza.



ARTE Y CULTURA

Museo San Nicolás

-  Av. de la Juventud
-  toda la sem, horarios varían
-  \$25 adultos \$10 niños
-  818286 5501

Se encuentra dentro del Gran Parque Don Luis J. Prieto González. Cuenta con un área interactiva dentro de sus cinco salas donde las personas podrán darse un espacio para reflexionar y conocer un poco sobre el espacio.

ARTE Y CULTURA

Reuniones del Movimiento NeoNacentista y Grupo OMAH

-  Pinacoteca
-  fechas varían, 15:00 hrs
-  Entrada libre
-  @conartenl

Una iniciativa del Maestro Alfonso M Aldape, para desarrollar las Artes y las Humanidades con el objetivo de generar Cultura Positiva dentro del marco social Nuevoleonés.

ARTE Y CULTURA

A Light to Light the Work performance de Sol Osel

-  Centro de las Artes
-  23 de Nov, 20:00 hrs
-  Entrada libre
-  @conartenl

Con la ayuda de una entidad de dudosa procedencia, Sol dirige un laboratorio donde se realizan investigaciones sobre los alcances perceptuales de la condición humana.



Noviembre 2024

Noviembre 2024

ARTE Y CULTURA

Museo de Historia de Santiago

-  Abasolo 100 esq. Juárez
-  Lun - dom, 10:00 - 19:00 hrs
-  Entrada libre
-  (81) 2285 0060

Se encuentra dentro de la Presidencia Municipal. Muestra con orgullo cómo fue fundado Santiago, desde los primeros asentamientos indígenas, las vicisitudes de sus colonizadores, sus personajes y el desarrollo de la ciudad.



ARTE Y CULTURA

Museo de la Plomada

-  Francisco I. Madero Centro
-  Lun - vier, 9:00 - 18:00 hrs
-  Entrada libre
-  (824) 245 6120

El edificio destaca por sus ángulos perfectos de 90 grados en las cornisas y porque los bloques de piedra con los que fue construido son de idéntica medida. Especializado en fósiles en cantera de la región.

ARTE Y CULTURA

Museo Hacienda San Pedro

-  Carr. Monterrey-Zuazua
-  Lun - vier, 9:00 - 13:00 hrs
-  desde \$10
-  815247 0510

Espacio cultural de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Se especializa en historia de la región y exhibe 20 colecciones de tipo histórico y artístico. Actualmente es el Centro de Información de Historia Regional.

ARTE Y CULTURA

Museo de Cera

-  Av. Fundidora y Adolfo Prieto
-  Lun - dom, 10:00 - 21:00 hrs
-  desde \$100
-  (81) 8191-5694

Ubicado en el interior del Parque Fundidora, en el llamado corredor de las artes, cuenta con 50 figuras en exhibición de personajes de los deportes, la política, las artes y el espectáculo, distribuidos en 6 salas.

ARTE Y CULTURA

Museo del Antiguo Palacio Municipal

- 📍** García, Nuevo León
- 🕒** Mar.- dom. 9:00 - 18:00 hrs
- 💵** Entrada libre
- ℹ️** 81 828 314 66

En la sala permanente se muestran fósiles, así como diversos objetos que provienen de los primeros asentamientos, y de la época de la Revolución.

ARTE Y CULTURA

Mónica Lyrae: Spirals

- 📍** Teatro del Centro de las Artes
- 🕒** 24 de Nov, 16:00 hrs.
- 💵** desde \$80
- ℹ️** @conartenl

Su acervo consta de 60 piezas relacionadas con la historia, las tradiciones y las costumbres de la región. Fue creado en el año de 1982 al conmemorarse el primer centenario de la fundación del municipio de San Pedro.

ARTE Y CULTURA

Puestas en Escena Conarte

- 📍** Teatro de la Ciudad
- 🕒** fechas varían, horario varían
- 💵** desde \$80
- ℹ️** @conartenl

Proyecto que aborda el tema del abandono y el vacío a partir de la pérdida de otro ser, reflejando de forma visual el impacto de la partida del otro como la destrucción del todo.

ARTE Y CULTURA

Museo El Ojo

- 📍** García, Nuevo León
- 🕒** Mar.- dom. 10:00 - 19:00 hrs
- 💵** Entrada libre
- ℹ️** (81) 8363 1811

Es una casona de 1836 que conserva sus antiguas arcadas de ladrillo, su noria y su patio central. Su acervo consiste en la colección de fina artesanía mexicana, como piezas de talavera poblana, alfarería de Tonalá y árboles de la vida de Metepec.

ARTE Y CULTURA

Taller “De día navego, de noche sueño” Primera Infancia

- 📍** Niños CONARTE
- 🕒** Fechas varían, horario varía.
- 💵** Entrada libre
- ℹ️** @conartenl

Cuatro sesiones para explorar los momentos del día, de la mañana a la noche, creando juegos y experiencias artísticas para conectar con lo cotidiano con la belleza del tiempo.

ARTE Y CULTURA

Mientras el lobo no está

- 📍** Centro de las Artes
- 🕒** 24 de Nov, 17:00 hrs
- 💵** Entrada libre
- ℹ️** @conartenl

Cuentacuentos interactivo con títeres y máscaras. Colombino narra la historia en donde la figura del lobo feroz está presente. Vamos a jugar, vamos a contar, ¡mientras el lobo no está!

ARTE Y CULTURA

La caverna | Segunda parte de la trilogía del absurdo

- 📍** Teatro del Centro de los Artes
- 🕒** 22-24 de Nov, horario varía
- 💵** desde \$80
- ℹ️** @conartenl

Dirigida a adolescentes y adultos, la puesta en escena explora temas surrealistas en un formato teatral innovador.



ARTE Y CULTURA

Viernes de Pinta en Pinacoteca

- 📍** Pinacoteca
- 🕒** 29 de Nov, 09:00 hrs
- 💵** Entrada libre
- ℹ️** @conartenl

Viernes de Pinta conmemoró el día del músico a través de la participación de talleres artísticos, recorridos por exposiciones, entre otras actividades.

ARTE Y CULTURA

Viernes de Pinta

- 📍** Casa de la Cultura
- 🕒** 29 de Nov, 12:00 hrs
- 💵** Entrada libre
- ℹ️** @conartenl

Te invita a vivir la experiencia de visitar nuestros espacios, actividades y exposiciones, y a disfrutar de un taller para toda la familia, donde se compartirán herramientas lúdicas para el disfrute y sensibilización a las artes.

Adulto Mayor

ARTE Y CULTURA

Cultura para la Primera Infancia

- 📍** Niños CONARTE
- 🕒** fechas varían, 16:00 hrs
- 💵** Entrada libre
- ℹ️** @conartenl

Sesiones de exploración artística y expresión creativa para fortalecer el desarrollo de las niñas y los niños junto a sus personas cuidadoras y familias.

ARTE Y CULTURA

Crayolas rosas

- 📍 Teatro de la Ciudad
- ⌚ 22-29 de Nov, horario varía
- 💵 Entrada libre
- ℹ️ @conartenl

Proyecto que aborda el tema del abandono y el vacío a partir de la pérdida de otro ser, reflejando de forma visual el impacto, de la partida del otro como la destrucción del todo, como un apocalipsis interno y el nuevo inicio para la reconstrucción del "yo"

ARTE Y CULTURA

Machaca Rock Fest

- 📍 Casa de la Cultura
- ⌚ 30 de Nov, por definir
- 💵 \$1,650
- ℹ️ @machaca

Contará con artistas que únicamente podrás ver en este festival, pues no darán conciertos por aparte en México. Estará Limp Biskit, Marilyn Manson, Simple Plan, Hoobastank y una banda sorpresa.

ARTE Y CULTURA

Festival de Santa Lucía

- 📍 Paseo Santa Lucía
- ⌚ 19 de Oct-03 de Nov 19, horario varía
- 💵 Gratuito
- ℹ️ @festivalsantalucia

El evento cultural más grande en el Estado de Nuevo León y punto de encuentro de artistas locales, nacionales e internacionales de clase mundial y de forma conjunta, con exposiciones y diálogos para toda la familia y de manera gratuita.

ARTE Y CULTURA

Edición navideña de San Pedro Street & Food Market

- 📍 Parque Rufino Tamayo
- ⌚ Hasta Dic, 13:00-22:00 hrs
- 💵 Entrada libre
- ℹ️ @parquerufinotamayo

Tu mercadito al aire libre llevará a cabo dos ediciones de temática navideña, y la primera será la oportunidad perfecta para hacerte de todo lo que necesitarás.

ARTE Y CULTURA

Aquí Siempre es Jueves

- 📍 MARCO
- ⌚ Hasta Feb, horario varía
- 💵 Entrada libre
- ℹ️ @museomarco

Esta exhibición es la primera parte del nuevo cuerpo de trabajo de la artista y antecede a «Aquí siempre es lunes, viernes y domingo», que será presentada en noviembre de este año en Pequod Co.



CÍVICO Y URBANO

Banco de Alimentos Cáritas de Monterrey

- 📍 Consulta más información para participar en el voluntariado en: (81) 1340-2090 o en instagram @caritasmtv

Banco de Alimentos Cáritas Monterrey: Enlace solidario contra el hambre y la pobreza. ¡Ayúdalos a ayudar!

CÍVICO Y URBANO

Banco de Ropa Y Artículos Varios

- 📍 consulta más información para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- ℹ️ o en instagram @caritasmtv

El Banco de Ropa y Artículos Varios de Cáritas Monterrey: Brinda apoyo a instituciones fortaleciendo sus recursos sociales. También colabora con centros de acopio y distribución.

CÍVICO Y URBANO

Banco de Medicamentos

- 📍 consulta más información para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- ℹ️ o en instagram @caritasmtv

El Banco de Medicamentos de Cáritas Monterrey: Gestiona donaciones de la industria farmacéutica para distribuir medicamentos e insumos de salud a población vulnerable.

CÍVICO Y URBANO

Emergencias por Desastres

- 📍 consulta más información para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- ℹ️ o en instagram @caritasmtv

Cáritas Monterrey ABP: Apoyo a damnificados por desastres naturales con donativos económicos y en especie. ¡Únete a esta causa solidaria!

CÍVICO Y URBANO

Posada del Peregrino

- 📍 consulta más información para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- ℹ️ o en instagram @caritasmtv

Posada del Peregrino: Ofrece alojamiento, alimentación y servicios médicos a personas necesitadas en Monterrey. ¡Ayúdanos a ayudar!

CÍVICO Y URBANO

Los Forkados

- Centro de Guadalupe
- Mar. y jue. 19:00 hrs
- desde \$150
- fb: Losforkadosmonterrey

Sesión semanal moderada por el psicólogo **Miguel Villegas**, donde participan hombres de todas las edades que buscan parar su violencia y vivir una masculinidad de manera responsable.

CÍVICO Y URBANO

Adopción de mascotas

- Petco Garza Sada
- Fines de sem. horarios varían
- Entrada libre
- www.petco.com.mx

¡Adopta amor! Perros y gatos que fueron rescatados de la calle, buscan un hogar definitivo cada fin de semana. **PRODAN** te invita a cambiar vidas.

CÍVICO Y URBANO

Casa de maría

- Av Abraham Lincoln 3604
- Mar.-sáb, 09:00 - 11:00 am
- Entrada libre
- www.casademaria.org.mx

Comedor benéfico cuya misión es proporcionar alimentación gratuita y apoyo espiritual a las familias de pacientes de la **Clinica Regional del I.M.S.S No. 25** y a personas en condiciones vulnerables.

CÍVICO Y URBANO

Voluntariado Reforestación extrema

- Más informacion en la página
- Ubicación y horarios varían
- Entrada libre
- reforestacionextrema.org

Reforestación Extrema, A.C., 15 años de compromiso por el patrimonio forestal urbano en el Área Metropolitana de Monterrey. ¡Súmate a grandes acciones ambientales!

CÍVICO Y URBANO

Corredor del Arte

- Barrio antiguo
- Domingos, de 9:00-13:00 hrs
- Entrada libre
- fb: CorredorDelArte

Mercado al aire libre donde se ofrecen pinturas, esculturas, artesanías, joyería, discos de vinilo, libros y antigüedades. Se puede visitar en la Calle Mina, de Jardón a Padre Mier, a partir del mediodía y hasta caer la tarde.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Hospital Materno Infantil

- Ave. San Rafael #460, Guadalupe, N.L.
- Atención gratuita
- 8131-3232 Ext. 50569

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Escobedo

- Pablo A. de la Garza #105
- Col. Jardines de Escobedo
- Atención gratuita 24/7
- 811357-1371

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta San Pedro

- Francisco Villa #133 Col. Jesús M. Garza
- Atención gratuita 24/7
- 818242-5022/818242-5023

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Santa Catarina

- Cempoala, cruz con Cuatlique. Col. Fama II.
- Atención gratuita 24/7
- 818676-1700 Ext. 4040

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta San Nicolás

- Juárez #100 Col. Poblado de Santo Domingo.
- Atención gratuita 24/7
- 811129-7673

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Hospital Metropolitano

- Ave. Adolfo López Mateos #4600
- Atención gratuita 24/7
- 813416-5908

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario San Gilberto**

- Col. San Gilberto
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 811338-4009

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Tierra Propia**

- Calle Acatil S/N, Guadalupe
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8183265271

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Sierra Ventana**

- Col. Sierra Ventana, Mty
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8110957131

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Santa Fé**

- Col. Santa Fé, Apodaca
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 818240-5925

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Valle Soleado**

- Col. Valle Soleado, Gpe.
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 84530618

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Valle de la Esperanza**

- Calle Parque Tarahumara
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8181020969

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Independencia**

- Col. Tanques de Guadalupe
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8120207876

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario San Bernabé**

- Col. San Bernabé, Monterrey
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8126412504

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Monte Kristal**

- Col. Cerro de la Silla, Juárez
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8120338718

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario La Alianza**

- Col. La Alianza, Monterrey
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8110886429

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Los Encinos**

- Col. Los Encinos, Juárez
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8113573791

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Pesquería**

- Calle José López Portillo
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 5244-0917

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Developing a Snake Game in Javascript with Erik Gross

- Online
- 01 de Nov, 19:30 hrs
- Gratuito
- eventbrite.com

Una clase gratuita sobre cómo desarrollar un juego de Snake en JavaScript. Esta sesión interactiva te enseñará conceptos clave de programación.

CONFERENCIAS Y CURSOS

ADORAR- Jesé en Vivo

- Instituto Excélsior de Monterrey
- 02 de Nov, 19:00 hrs
- \$216.22
- eventbrite.com

Podrás disfrutar de una experiencia de alabanza y adoración, acompañada de un encuentro con Cristo Eucaristía.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Start Your Own Business? Or Remain a Corporate Citizen?

- Monterrey
- Todo el mes, 08:30 hrs
- \$44.51
- eventbrite.com

Esta clase te ayudará a tomar una decisión informada sobre si emprender tu propio negocio o quedarte en un empleo corporativo, basándote en hechos y lógica en lugar de emociones.

CONFERENCIAS Y CURSOS

BIPOC Women-led Financial Education & Opportunities

- Online
- 02 de Nov, 10:50 hrs
- Gratuito
- eventbrite.com

Únete a este evento dirigido por una empresa de servicios financieros liderada por mujeres y personas BIPOC.

CONFERENCIAS Y CURSOS

7 Secrets for Your Success They Won't Teach You!

- OnDemand
- Todo el mes, 08:00 hrs
- \$33.84
- eventbrite.com

Este evento abordará los desafíos reales que enfrentan los líderes, ofreciéndote una perspectiva práctica y auténtica, sin adornos corporativos.

How to overcome Employee's Resistance to Change?

- Bravos
- 13 de Oct, 10:00 hrs
- \$3,500
- eventbrite.com

Los participantes aprenderán técnicas efectivas para promover una cultura organizacional flexible, mejorar la comunicación y motivar a los equipos frente a la incertidumbre.

The Science Of Sales & Marketing - For Beginners!

- OnDemand
- Todo el mes
- desde \$49
- eventbrite.com

Ofrece conceptos y estrategias básicas para mejorar habilidades comerciales y entender los fundamentos del marketing, proporcionando herramientas para tener éxito en el ámbito de los negocios.

Startups: Develop Innovative Product with Minimum Viable Thinking

- Mindshop Online Classroom
- 07 de Nov, 07:00 hrs
- desde \$77
- eventbrite.com

En este taller, los participantes aprenderán cómo desarrollar y validar ideas de productos rápidamente con recursos limitados.

Top 7 Deadly Mistakes That will DESTROY Your New Business

- OnDemand
- Todo el mes
- desde \$34
- eventbrite.com

Los asistentes aprenderán sobre los obstáculos principales que enfrentan las startups y recibirán consejos para superarlos.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Is It A Good/Bad Idea To Be Friends With Employees?

- OnDemand
- Todo el mes, 08:00 hrs
- \$33.84
- eventbrite.com

Este evento abordará los desafíos reales que enfrentan los líderes, con una perspectiva práctica y sin adornos corporativos.

Be the Content Boss: Cómo ser el Creador que Tu Marca Necesita

- Akadem
- 07 de Nov, 18:00 hrs
- desde \$1,000
- eventbrite.com

Está diseñado para quienes buscan destacar como creadores en redes sociales o medios digitales

Account Management 1 Day Training in Monterrey

- info@mangates.com
- 08 de Nov, 09:00 hrs
- \$8,584
- eventbrite.com

Está diseñado para mejorar las habilidades en la gestión de cuentas, enfocándose en construir relaciones sólidas con los clientes

Conferencias y Cursos

CONFERENCIAS Y CURSOS

Conferencia Habitación

Josefa Ortiz de Domínguez
 08 de Nov, 10:00 hrs
 \$350
 eventbrite.com

¡Estás invitado/a a la Conferencia Habitación! Ven y únete a nosotros en una experiencia única llena de aprendizaje e inspiración

CONFERENCIAS Y CURSOS

Business Finance Basics 1Day Training in Monterrey

info@academyforpros.com
 11 de Nov, 09:00 hrs
 \$8,584
 eventbrite.com

Este entrenamiento tiene como objetivo enseñar los conceptos fundamentales sobre las finanzas empresariales

CONFERENCIAS Y CURSOS

Business Finance Basics 1Day Training

info@mangates.com
 11 de Nov, 09:00 hrs
 \$8,584
 eventbrite.com

Aprenderán los conceptos clave para gestionar las finanzas de una empresa, analizar estados financieros y tomar decisiones informadas para mejorar la salud financiera de su negocio.

Noviembre 2024

CONFERENCIAS Y CURSOS

Start Your Own Business? Or Remain a Corporate Citizen?

OnDemand
 Todo el mes
 desde \$39
 eventbrite.com

Se centra en los pros y contras de cada opción, ayudando a los profesionales a tomar decisiones informadas sobre su futuro laboral y emprendimiento.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Business Presentations 1 Day Training in Monterrey

info@mangates.com
 11 de Nov, 09:00 hrs
 \$8,584
 eventbrite.com

Los participantes aprenderán cómo estructurar y presentar ideas de manera clara y efectiva

CONFERENCIAS Y CURSOS

Business Writing 1 Day Training

info@mangates.com
 11 de Nov, 09:00 hrs
 \$8,584
 eventbrite.com

A lo largo del día, los participantes aprenderán a escribir de manera clara y efectiva, adaptando su estilo de comunicación a un entorno empresarial



LA TIENDA PARA LOS CRACKS DE LA PARRILLA

CARNES, ACCESORIOS, RUBS, MERCH, CATERING, CURSOS Y MÁS!



WWW.GRILLTEAM.COM.MX

WPP: 81 3199 60 50

@GRILLTEAMMTY

MODESTO ARREOLA 1207 OTE, COL. CENTRO , MTY , N.L.



Grutas de Bustamante

Descubre las Grutas de Bustamante, una maravilla natural ubicada en la **Sierra de Gomas**, a 107 km de Monterrey. Estas formaciones rocosas, creadas hace 60 millones de años, ofrecen un recorrido iluminado de 500 metros. Con una temperatura interior constante de 18°C, las grutas albergan una abundancia de fósiles marinos. Además, aprovecha tu visita para explorar el encanto del **Pueblo Mágico de Bustamante** y disfrutar de su gastronomía local, de paso puedes conocer el parque recreativo Cañón Ojo de Agua para la escapada perfecta y disfrutar de la naturaleza y la cultura que ofrece Nuevo León.

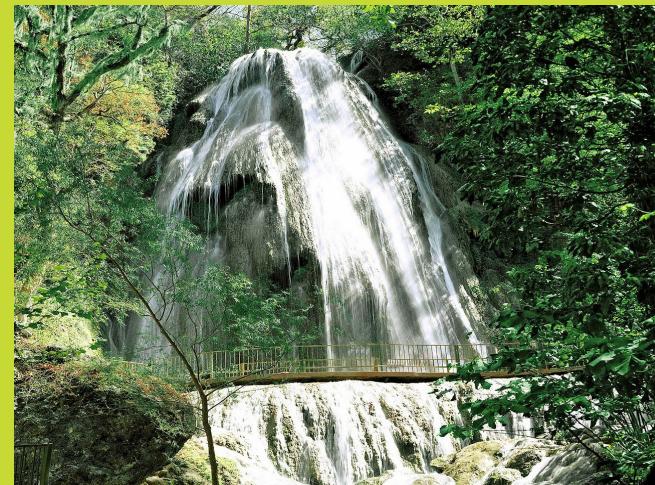
- 📍 Juan Gómez a. S/N, 65150 Bustamante, NL
- 🕒 Martes a domingo de 9:00 AM a 5:00 PM
- 🚗 2 horas desde el centro de Monterrey



[nuevoleon.travel](#)



NUEVO
LEÓN



Cascada Cola de Caballo

Parque estatal en el **municipio de Santiago**, donde se encuentra la famosa Cascada Cola de Caballo con su caída de **aguas cristalinas** de 25 metros y rodeada de una exuberante vegetación. Descubre este oasis de tranquilidad con senderos rodeados de árboles, mesas para picnics y locales de artesanías, sube a la cima y contempla la impresionante cascada, luego desafía tus límites con actividades como caminatas, ciclismo de montaña o incluso un emocionante salto en bungee de 70 metros, este sitio es el escape perfecto.

- 📍 Carr. a la Cola de Caballo, 67308 Monterrey, NL
- 🕒 Todos los días de 9:00 AM a 6:00 PM
- 🚗 43 minutos desde el centro de Monterrey



[nuevoleon.travel](#)



Parque recreativo "El Salto"

Descubre un paraíso natural en el sur de Nuevo León, el Parque Recreativo El Salto, una reserva ecológica de 493 hectáreas con dos impresionantes cascadas: **El Salto y Velo de Novia**, con apreciables pozas de agua natural, provenientes del Río Blanco. Disfruta de la pesca deportiva de trucha arco iris en sus tres represas. Ofrece una amplia variedad de cabañas, desde acogedoras suites hasta rústicas cabañas de madera y piedra. Sumérgete en la belleza de El Salto, donde el agua forma riachuelos encantadores. Escapa de la rutina y ven a relajarte en este oasis a tan solo unas horas de Monterrey.



81 2033 8422



3 Km al sur del Municipio de Zaragoza, N.L.



Lunes a domingo de 8:00 AM a 8:00 PM



4 horas 30 minutos desde el centro de Monterrey



Niños y tercera edad: \$15.00

Adultos: \$40.00

Estacionamiento: \$20.00



[nuevoleon.travel](#)



Grutas de García

Descubre un tesoro natural con una antigüedad estimada de 60 millones de años, ubicado en el municipio de García, Nuevo León. Admira las magníficas formaciones de estalactitas y estalagmitas en un recorrido de más de 45 minutos en su interior, donde encontrarás famosos escenarios como El Teatro y El Mirador de la Mano. Sube más de 200 metros en el teleférico para obtener una vista panorámica única. Después de explorar las grutas, explora el encanto del centro histórico de García, disfrutando de su gastronomía típica y arquitectura norestense.



Camino a Grutas de García, 66020 García, N.L.



Martes a domingo de 9:00 AM a 6:00 PM



56 minutos desde el centro de Monterrey



Menores de edad: \$40.00



Adultos: \$50.00



PUEBLOS
MÁGICOS

[nuevoleon.travel](#)



Mirador Asta Bandera

Ven a disfrutar de las impresionantes vistas de Monterrey y su área metropolitana desde el Mirador Asta Bandera, ubicado a una altura de 775 metros sobre el nivel del mar. Este mirador cuenta con una explanada circular de 40 metros de diámetro, bancas, estacionamiento para personas discapacitadas y tres jardines de tipo francés. Concebido como un paseo familiar, el camino hacia la cima está muy bien iluminado y amplio. No te pierdas la oportunidad de admirar la Bandera Monumental, con un asta de 100 metros de altura y una bandera de 50 por 30 metros, ubicada en la cima del Cerro del Obispado, junto al mirador. Este lugar es un atractivo tanto para turistas como para locales.

- 📍 C. Loma Larga 2447, Obispado, 64060 Monterrey, N.L.
- 🕒 Lunes a domingo de 8:00 AM a 10:00 PM
- 🚗 10 minutos desde el centro de Monterrey

 nuevoleon.travel

Noviembre 2024

Conferencias y Cursos

CONFERENCIAS Y CURSOS

Business Networking 1 Day Training

- 📍 info@mangates.com
- 🕒 11 de Nov, 09:00 hrs
- 💲 \$8,584
- ℹ eventbrite.com

Este entrenamiento de habilidades de networking te enseñará a combinar estrategias cara a cara y en línea para crear una red de contactos efectiva.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Practical Sales Skills 1 Day Training

- 📍 info@mangates.com
- 🕒 11 de Nov, 09:00 hrs
- 💲 \$8,584
- ℹ eventbrite.com

Es adecuado tanto para quienes son nuevos en ventas como para los más experimentados, ya que su contenido es flexible y puede adaptarse a las necesidades de cada participante.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Fermentis Academy

- 📍 Cervecería Fausto
- 🕒 13 de Nov, 08:30 hrs
- 💲 Desde \$378
- ℹ eventbrite.com

Una jornada de capacitación sobre levadura de cervecería y fermentación con nuestros apasionados expertos.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Finance Masters 2024

- 📍 EGADE
- 🕒 13 de Nov, 11:00 hrs
- 💲 desde \$450
- ℹ eventbrite.com

Nuestro objetivo es crear un espacio único de aprendizaje y networking, donde se reúnan expertos y entusiastas de las finanzas para compartir conocimientos, desarrollar habilidades y formar conexiones valiosas.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Develop Innovative Product with Minimum Viable Thinking

- 📍 Mindshop Online Classroom
- 🕒 14 de Nov, 07:00 hrs
- 💲 desde \$77
- ℹ eventbrite.com

En este taller, los participantes aprenderán cómo desarrollar y validar ideas de productos rápidamente con recursos limitados

CONFERENCIAS Y CURSOS

Finance Masters 2024

- 📍 EGADE
- 🕒 14 de Nov, 11:00 hrs
- 💲 desde \$450
- ℹ eventbrite.com

Nuestro objetivo es crear un espacio único de aprendizaje y networking, donde se reúnan expertos y entusiastas de las finanzas para compartir conocimientos, desarrollar habilidades y formar conexiones valiosas.

Conferencias y Cursos

CONFERENCIAS Y CURSOS

Como un Espejo

- Habitación Monterrey
- 15 de Nov, 10:50 hrs
- Desde \$450
- eventbrite.com

"Como un Espejo" en Habitación Monterrey. Una experiencia que te impulsará a descubrir tu propósito eterno.



Noviembre 2024

Noviembre 2024

Conferencias y Cursos

CONFERENCIAS Y CURSOS

Finance Masters 2024

- EGADE
- 15 de Nov, 11:00 hrs
- desde \$450
- eventbrite.com

Nuestro objetivo es crear un espacio único de aprendizaje y networking, donde se reúnan expertos y entusiastas de las finanzas para compartir conocimientos, desarrollar habilidades y formar conexiones valiosas.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Is It A Good/Bad Idea To Be Friends With Employees?

- OnDemand
- Todo el mes
- desde \$29
- eventbrite.com

Los asistentes aprenderán sobre los impactos en la dinámica de equipo y en la efectividad del liderazgo.

CONFERENCIAS Y CURSOS

How to Create Genuine and Sincere Employee Loyalty?

- OnDemand
- Todo el mes
- desde \$29
- eventbrite.com

Los participantes aprenderán a construir relaciones sólidas y respetuosas con sus equipos

CONFERENCIAS Y CURSOS

Emotional Intelligence 1 Day Training

- info@academyforpros.com
- 18 de Nov, 09:00 hrs
- desde \$8,584
- eventbrite.com

Los participantes aprenderán cómo identificar, comprender y gestionar sus emociones para tener un impacto positivo en su entorno laboral y personal.

Noviembre 2024

CONFERENCIAS Y CURSOS

Interview Skills 1 Day Training

- info@academyforpros.com
- 18 de Nov, 09:00 hrs
- desde \$8,584
- eventbrite.com

Aprenderán a comunicar sus fortalezas, cómo prepararse para preguntas difíciles y a manejar entrevistas con confianza.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Customer Service Essentials 1 Day Training

- info@academyforpros.com
- 18 de Nov, 09:00 hrs
- desde \$8,584
- eventbrite.com

Los participantes aprenderán técnicas clave para ofrecer un servicio excepcional, mejorar la satisfacción del cliente y manejar situaciones desafiantes con eficacia.

CONFERENCIAS Y CURSOS

How To Successfully Coach Your Employees?

- OnDemand
- Todo el mes
- desde \$29
- eventbrite.com

Está diseñado para ayudar a líderes y gerentes a mejorar sus habilidades de coaching con el fin de maximizar el potencial de sus empleados.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Overcome Anxiety with Discipline and Termination!

- OnDemand
- Todo el mes
- desde \$29
- eventbrite.com

Los asistentes aprenderán estrategias prácticas para superar obstáculos emocionales que afectan la productividad y el liderazgo efectivo.

CONFERENCIAS Y CURSOS

How to Overcome Employee's Resistance To Change?

- OnDemand
- Todo el mes
- desde \$29
- eventbrite.com

Se enfoca en métodos para fomentar una actitud positiva hacia la adaptación y facilitar transiciones en el entorno laboral.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Develop Innovative Product with Minimum Viable Thinking

- Mindshop Online Classroom
- 21 de Nov, 07:00 hrs
- desde \$77
- eventbrite.com

En este taller, los participantes aprenderán cómo desarrollar y validar ideas de productos rápidamente con recursos limitados.

Conferencias y Cursos

CONFERENCIAS Y CURSOS

How To Motivate & Inspire Your Employees?

- OnDemand
- Todo el mes
- desde \$29
- eventbrite.com

Los participantes aprenderán técnicas prácticas para incrementar el compromiso y la productividad, creando un ambiente de trabajo positivo y motivador.

CONFERENCIAS Y CURSOS

How to Manage the 4 Different Types of Young Employees

- OnDemand
- Todo el mes
- desde \$29
- eventbrite.com

A través de estrategias prácticas, los participantes aprenderán cómo manejar la diversidad generacional y maximizar el potencial de cada tipo de empleado

CONFERENCIAS Y CURSOS

How To Avoid Costly Hiring Mistakes?

- OnDemand
- Todo el mes
- desde \$29
- eventbrite.com

A través de estrategias efectivas de selección, los participantes aprenderán a tomar decisiones más informadas y acertadas

Noviembre 2024

CONFERENCIAS Y CURSOS

How To Get Best Employees To Stay As Long As Possible?

- OnDemand
- Todo el mes
- desde \$29
- eventbrite.com

Es ideal para quienes desean fortalecer la estabilidad y el desempeño en sus equipos.

CONFERENCIAS Y CURSOS

CONFERENCIAS Y CURSOS

Delegation Skills for Busy Leaders - Why & How

- OnDemand
- Todo el mes
- desde \$29
- eventbrite.com

Los participantes aprenderán a identificar qué delegar, cómo hacerlo de manera eficiente

CONFERENCIAS Y CURSOS

Career Advancing Secrets For Professionals Just Like You!

- OnDemand
- Todo el mes
- desde \$29
- eventbrite.com

Ofrece secretos y estrategias para mejorar habilidades clave, aumentar la visibilidad en su industria y tomar decisiones que impulsen su desarrollo profesional.

Noviembre 2024

CONFERENCIAS Y CURSOS

PMP Exam Prep Bootcamp In Brownsville, TX

- Miguel Hidalgo y Costilla 2404
- 26 de Nov, 07:00 hrs
- desde \$1,599
- eventbrite.com

Abarca conceptos clave, estrategias y técnicas necesarias para aprobar el examen y avanzar en la gestión de proyectos.

CONFERENCIAS Y CURSOS

CONFERENCIAS Y CURSOS

PMP Certification Training Course In Brownsville, TX

- Miguel Hidalgo y Costilla 2404
- 26 de Nov, 07:00 hrs
- desde \$1,599
- eventbrite.com

Es ideal para profesionales que buscan obtener la certificación PMP y mejorar sus competencias en la gestión de proyectos.

CONFERENCIAS Y CURSOS

CONFERENCIAS Y CURSOS

Increase your Profession with PMP Certification In Brownsville, TX

- Miguel Hidalgo y Costilla 2404
- 26 de Nov, 07:00 hrs
- desde \$1,599
- eventbrite.com

Ofrece entrenamiento para desarrollar las habilidades necesarias en la gestión de proyectos.

CONFERENCIAS Y CURSOS

CONFERENCIAS Y CURSOS

PMP Exam Certification Training Course In Brownsville, TX

- Miguel Hidalgo y Costilla 2404
- 26 de Nov, 07:00 hrs
- desde \$1,599
- eventbrite.com

El curso cubre los fundamentos de la gestión de proyectos, técnicas, y metodologías clave para el examen.

CONFERENCIAS Y CURSOS

CONFERENCIAS Y CURSOS

Startups: Develop Innovative Product with Minimum Viable Thinking

- Mindshop Online Classroom
- 28 de Nov, 07:00 hrs
- desde \$77
- eventbrite.com

Los participantes aprenderán cómo desarrollar y validar ideas de productos rápidamente con recursos limitados, optimizando sus esfuerzos.

Conferencias y Cursos

Entretenimiento y Espectáculo

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Cadetes de Linares (Homero Guerrero Tercero)

- 📍 La Playita
- ⌚ 16 de Nov, 20:00 hrs
- 💲 \$200
- ℹ️ @laplayita1962

Este próximo sábado, la tercera generación de la dinastía Guerrero nos pondrá a cantar las icónicas canciones directas desde el corazón de Linares.



Noviembre 2024

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Candlelight: Lo mejor de Halloween y Día de Muertos

- 📍 Museo de Historia Mexicana
- ⌚ 01 de Nov, horario varía
- 💲 \$679
- ℹ️ eventbrite.com

Disfruta de una atmósfera íntima iluminada por velas y una selección musical que incluye temas icónicos de Jack S., Halloween, Ghostbusters, entre otros.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Alicia Villarreal

- 📍 Escenario GNP Seguros
- ⌚ 01 de Nov, 21:00 hrs
- 💲 \$488
- ℹ️ ticketmaster.com.mx

Una de las voces femeninas más destacadas del regional mexicano, capaz de transmitir todo tipo de emociones a través de sus canciones.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Cinema

- 📍 Auditorio Luis Elizondo
- ⌚ 01 de Nov, 20:30 hrs
- 💲 \$549
- ℹ️ ticketmaster.com.mx

El concierto musical "Jam" regresa con su nueva edición "Cinema" interpretando grandes piezas musicales que han sido inmortalizadas en las películas a través de las generaciones

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Queens & Brunch edición Día de los Muertos

- 📍 Metapatio
- ⌚ 02 de Noviembre
- 💲 Por definir
- ℹ️ Café Esotérico

Este brunch está de vuelta con motivo de Día de Muertos, además de ser el cuarto aniversario de Café Esotérico. ¡Te esperan unos shows para morirse!

Noviembre 2024

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Alejandro Fernández

- 📍 Plaza de Toros Mon. de Monterrey
- ⌚ 02 de Nov, 21:00 hrs
- 💲 \$1,098
- ℹ️ ticketmaster.com.mx

El cantante mexicano, conocido por su impresionante trayectoria en el mundo de la música ranchera y pop, ofrecerá un show lleno de emociones para sus seguidores con todos los éxitos de "El Potrillo".

Noviembre 2024

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Alejandro Fernández



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

REI ALPHA

- 📍 Foro Tims
- ⌚ 02 de Nov, 21:00 hrs
- 💲 \$244
- ℹ️ ticketmaster.com.mx

El evento Monterrey Ciudad del Rock se llevará a cabo el 2 de noviembre de 2024 en el Foro Tims, ubicado en el centro de Monterrey. Este evento celebrará el Día de Muertos con una serie de bandas de rock en vivo, destacando a grupos como Círculos de Nada, Krimen Oficial, Mentes Extrañas, El Real Agasajo, y REI Alpha.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Hasta los Huesos

- 📍 Parque Fundidora
- ⌚ 02 de Nov, 14:00 hrs
- 💲 desde \$1,500
- ℹ️ Monterreyytickets.com

Festival EDM con motivo de día de muertos, con figuras de la escena de música electrónica como Afrojack, Galantis y Diplo.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Festival Internacional Santa Lucía

- 📍 Santa Lucía
- ⌚ Hasta el 03 de Nov, horario varía
- 💲 Gratuito
- ℹ️ @Festival Santa Lucía



Esta edición contará con una variada programación de espectáculos internacionales y actividades culturales que incluyen música, danza, teatro, exposiciones y presentaciones multimedia, muchas gratis.

Entretenimiento y Espectáculo

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Inauguración de la Calavera Lego

- Museo del Noreste
- Hasta el 03 de Nov, 10:00-18:00 hrs
- Gratis
- @museodelnoreste

Esta pieza ha sido traída por el Festival Internacional Santa Lucía y Grupo Lego. La calavera mide 2 metros de altura y ha sido creada con más de 108,000 piezas, ¡fueron mas de 500 horas de trabajo!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

KAROL SEVILLA

- Showcenter Complex
- 06 de Nov, 21:00 hrs
- \$650
- superboletos.com

Regresa a los escenarios con un nuevo tour que promete un show lleno de magia y energía, con una propuesta totalmente diferente que garantiza a sus fans y a su nuevo público más que un concierto, una experiencia única y espectacular. ¡Algo inolvidable!



Noviembre 2024

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Jam 21: Cinema

- Parque Fundidora
- 02 de Nov, horario varía
- desde \$549
- ticketmaster.com

El concierto musical "Jam" regresa con su nueva edición "Cinema" interpretando grandes piezas musicales que han sido inmortalizadas en las películas a través de las generaciones.

Noviembre 2024

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Mauricio Sánchez & Priscilla Orfanos

- Foro Tims
- 07 de Nov, 21:00 hrs
- desde \$305
- ticketmaster.com.mx

Este espectáculo reúne lo mejor de una Familia Artística en una sola banda. Blue vanilla valley orquesta con música de ambos artistas de sus proyectos de solistas.

Noviembre 2024

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Camilo

- Auditorio Citibanamex
- 08 de Nov, 21:00 hrs
- desde \$502
- ticketmaster.com.mx

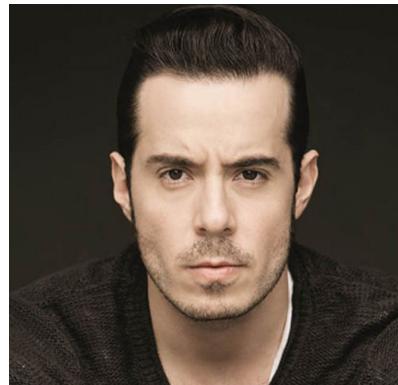
Considerado uno de los grandes exponentes del pop de su generación, regresa a México el próximo mes de noviembre con su tour NUESTRO LUGAR FELIZ.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Paul McCartney

- Estadio BBVA
- 08 de Nov, 21:00 hrs
- desde \$1,561
- ticketmaster.com.mx

Uno de los cantautores e intérpretes más exitosos de todos los tiempos, además de estar detrás del catálogo más querido de la música. Con canciones "Hey Jude", "Live and Let Die", "Band on the Run", "Let It Be" y muchísimas más



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Ecos del Rock: La Gusana Ciega Jaibol II

- Escenario GNP Seguros
- 07 de Nov, 21:00 hrs
- desde \$486
- ticketmaster.com.mx

Con grandes éxitos como "San Miguel", "Tú Volverás" y covers de su reciente álbum Jaibol II. Este incluye "Usted qué haría", "Eres" y otros temas de artistas reconocidos como Diego Verdaguer y Napoleón.

Entretenimiento y Espectáculo



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

LUMINA vol.5: MAN-DRAGORA

- Venue 867
- 16 de Nov, 16:00 hrs
- desde \$535
- eventbrite.com

¡Prepárate para Lumina vol.5! Este Sábado 16 de noviembre, el legendario Mandragora aterriza en Venue867 con toda su energía y estilo inconfundible. Reconocido como el creador del Future Progressive.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

División Minúscula

- Escenario GNP Seguros
- 22 de Nov, 21:00 hrs
- desde \$549
- ticketmaster.com.mx

Con más de 25 años de trayectoria, División Minúscula ha traído a la vida himnos de la escena musical en español como "Sognare", "Sismo", "La luces de esta ciudad", entre muchos otros que han dejado una huella indeleble.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

2000s POR SIEMPRE

- Arena Monterrey
- 15 de Nov, 21:00 hrs
- desde \$502
- superboletos.com

Llegó el momento de viajar en el tiempo y revivir los grandes hits de tus telenovelas infantiles favoritas con, ¡2000's X Siempre!

Noviembre 2024

Noviembre 2024

Entretenimiento y Espectáculo

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Depresión Sonora

- Foro Tims
- 26 de Nov, 21:00 hrs
- desde \$787
- songkick.com

Una noche de energía intensa y música alternativa en vivo. La banda conocida por su estilo auténtico, llenará a los asistentes con sus canciones cargadas de emoción y letras increíbles.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Morat

- Estadio Mobil Super
- 28 de Nov, 20:00 hrs
- desde \$900
- songkick.com

El concierto de Morat en el Estadio Mobil Super es una oportunidad para disfrutar de los grandes éxitos de la banda colombiana en vivo y corear los éxitos que han resonado a través de los años.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Elsa y Elmar

- Escenario GNP Seguros
- 29 de Nov, 21:00 hrs
- desde \$610
- ticketmaster.com.mx

Seis nominaciones al Latin Grammy respaldan el talento que componen a Elsa y Elmar, una de las artistas más prometedoras de la escena pop del momento y que abre la puerta a un nuevo estilo musical a través de su "pop espiritual".



Noviembre 2024

Noviembre 2024

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Reik

- Arena Monterrey
- 30 de Nov, 21:00 hrs
- desde \$565
- superboletos.com

Sé testigo de la magia de Reik en su tan esperada gira Panorama. La aclamada banda de pop latino, Reik, revela con entusiasmo su nueva gira PANORAMA 2024 TOUR.

Entretenimiento y Espectáculo

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Machaca 2024

- Guadalupe
- 30 de Nov, horario varía
- desde \$1,650
- machaca.mx

El Machaca Rock Fest 2024 regresará a Monterrey el próximo 30 de noviembre. Este evento marcará un regreso a las raíces del festival, con un enfoque renovado en el rock.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

MTY COUNTRY FEST 2024 (Thanksgiving)

- Monterrey, N.L.
- 30 de Nov, 16:00 hrs
- desde \$30
- eventbrite.com

Un festival de música country en Monterrey, que contará con presentaciones en vivo de varios artistas del género. Es una excelente oportunidad para disfrutar de buena música, comida y entretenimiento en un ambiente festivo.

Noviembre 2024

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

The Soulgrinder

- Guadalupe, N.L.
- 30 de Nov, 07:00 hrs
- desde \$150
- bandsintown.com

Monterrey Death fest, presenta lo mejor del death metal local, nacional e internacional.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Hoobastank

- Guadalupe, N.L.
- 30 de Nov, horario varía
- desde \$1,650
- bandsintown.com

Prestándose en el renombrado Machaca Rock Fest, el festival se enfoca en este género musical y anuncia bandas dosmileras como Limp Bizkit, Simple Plan y Hoobastank.



Noviembre 2024

DEPORTES Y SALUD

Pasea en Kayak en la Presa de la Boca

- Santiago
- Por reservación
- desde \$490
- @airbnb

En este recorrido podrás conocerla desde una perspectiva única desde un kayak; cuenta con una hermosa vista de la Sierra Madre Oriental.

DEPORTES Y SALUD

Cerro del Chupón

- Monterrey
- Por reservación
- desde \$1,120
- @airbnb

La ruta comienza con una caminata ligera de 1 km de distancia entre área boscosa con inclinación menor a 20°. Posterior a esto se continua sobre la misma vereda hasta que se llega a la arista en donde se tienen las primeras vistas escénicas de Mty y la Sierra Madre Oriental.

DEPORTES Y SALUD

Monterrey: Garcia Grottoes Hike García

- García
- Por Reservación
- desde \$4,127
- getyourguide.com

Una aventura explorando las Grutas de García, un impresionante sistema de cuevas en México. Ya sea que elijas subir caminando o elevador, quedarás maravillado.

Deportes, Bienestar y Salud

DEPORTES Y SALUD

Senderismo al amanecer o al atardecer en Chipinque

- Chipinque
- Por reservación
- desde \$850
- @airbnb

Te embarcarás en una caminata de 1,5 horas a lo largo de un sendero con pendientes moderadas y bajadas, admirando la belleza natural del bosque de pinos.

DEPORTES Y SALUD

Leyendas e historias en bicicleta, en inglés, tour número tres

- Monterrey
- Por reservación
- desde \$470
- @airbnb

Aprenderás cómo los antiguos "Regiomontanos" solían vivir en 1838 a 1847, las historias de las calles del centro del barrio antiguo, las leyendas y mits. Todo en un paseo seguro y agradable en bicicleta.

DEPORTES Y SALUD

RELEASE & RESET! A path to progress for emotional freedom!

- Online
- 06 de Nov, 18:00 hrs
- Gratuito
- eventbrite.com

Diseñado para ayudar a las personas a liberarse de bloques emocionales y avanzar hacia una vida más equilibrada.

DEPORTES Y SALUD

SAFE SPACE SUPPORT GROUP: Addressing stress about the road ahead

- Online
- 06 de Nov, 17:00 hrs
- desde \$15
- eventbrite.com

Un grupo de apoyo diseñado para los que buscan un espacio sobre el estrés.

DEPORTES Y SALUD

San Pedro de Pinta

- Calz. del Valle 404
- Domingos de 7:00 a 13:00 hrs
- Entrada Libre
- @culturasanpedro

Se adecúan 4.5 km de calles para que las familias paseen ya sea en bicicleta, andando, a la vez que ofrecen actividades culturales, deportivas, ecológicas, sociales y recreativas para toda la familia

DEPORTES Y SALUD

"Electric Scooter tour" in Monterrey down town with guide

- Monterrey
- Por reservación
- desde \$1,950
- getyourguide.com

Una expedición de 2 horas en scooter por Monterrey, explorando sus icónicos puntos de referencia.



DEPORTES Y SALUD

Ibo Family Adventure in Horse Cola

- Cola de Caballo
- Por reservación
- \$754
- getyourguide.com

Embárcate en una jornada emocionante que comienza con actividades moderadas diseñadas para poner a prueba tus destrezas.

DEPORTES Y SALUD

Learn the Building Blocks That shape Inspiring Stories and Transform Lives

- Online
- 06 de Nov, 10:00 hrs
- desde \$39
- eventbrite.com

Se enfocará en los componentes esenciales efectivos, que pueden transformar tanto a quienes las escuchan como a quienes las cuentan.

DEPORTES Y SALUD

Zoological Adventure at Xenpal

- García
- Por reservación
- Desde \$950
- getyourguide.com

Aventúrate en el parque de Xenpal y acérdate a animales exóticos en un entorno lleno de diversión y aprendizaje. Luego, explora el encantador centro histórico de García, Nuevo León.

DEPORTES Y SALUD

Trail con Innovasport y ON

- Parque Ecológico Chiperque A.B.P.
- 07 de Nov, 06:00 hrs
- Gratuito
- eventbrite.com

Incluye una actividad de entrenamiento para conocer el equipo adecuado y preparar a los participantes para las aventuras de trail.

DEPORTES Y SALUD

ATV TOUR Cuatrimotos, with transfer

- Santiago
- Por reservación
- Desde \$4,500
- getyourguide.com

Vive la aventura con un recorrido de 20 kilómetros en una caravana guiada, partiendo desde la comodidad de tu alojamiento en Monterrey.

DEPORTES Y SALUD

Estanzuela

- Parque la Estanzuela
- 24 hrs
- Desde \$40
- nl.gob.mx

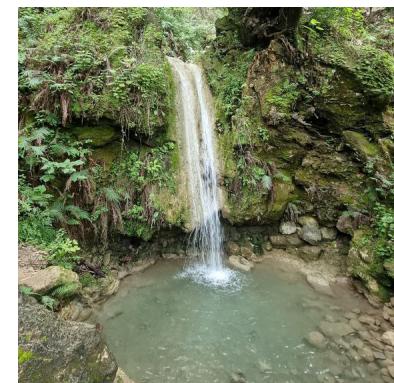
Explora uno de los rincones naturales más encantadores de Nuevo León, donde encontrarás senderos arbolados, podrás disfrutar de caminatas relajantes, observar la rica flora y fauna, etc.

DEPORTES Y SALUD

Cerro de la Silla- Cascada de Guadalupe

- Rincón de La Sierra, 67194
- 24 hrs
- Entrada Libre
- alltrails.com

A un costado de la montaña, se encuentran las Cascadas del Cerro de la Silla, un río encañonado con aguas cristalinas, vistas espectaculares, grutas y ríos subterráneos.



DEPORTES Y SALUD

SHAKE OUT RUN

 lululemon Parque Arboleda
 09 de Nov, 06:30 hrs
 Gratuito
 eventbrite.com

Una actividad enfocada en prepararte para el maratón, diseñada para aflojar los músculos y mejorar el rendimiento antes de la gran carrera.



DEPORTES Y SALUD

Taller de Mindfulness ¿Qué pasa en el cerebro cuando meditamos?

 Centro Aura
 12 de nov, 20:00 hrs
 desde \$200
 eventbrite.com

Los participantes aprenderán sobre cómo las prácticas de mindfulness afectan al cerebro y mejoran el bienestar.

DEPORTES Y SALUD

Hipnos: Un viaje musical al interior

 Akadem (Auditorios Zen)
 16 de Nov, 18:00 hrs
 desde \$260
 eventbrite.com

Vive una experiencia meditativa a través del sonido. Siéntate, relájate y déjate envolver por la música de Trillones.

DEPORTES Y SALUD

MINDFULNESS

 Akadem
 21 de Nov, 19:00 hrs
 desde \$444
 eventbrite.com

Ofrece una introducción a las técnicas de meditación para mejorar la concentración, reducir el estrés y lograr un equilibrio emocional.

DEPORTES Y SALUD

Tour por Monterrey

 Monterrey
 Por reservación
 Desde \$1,300
 civitatis.com

Descubrirás la cosmopolita ciudad de Monterrey en este tour por la ciudad de las montañas. ¡Te enamorarás de sus calles!

DEPORTES Y SALUD

Tour nocturno por Monterrey

 Monterrey
 Por reservación
 desde \$900
 civitatis.com

Historia, tradición y cultura se unen en este tour nocturno por Monterrey. Recorrerás los lugares más emblemáticos de la capital de Nuevo León bajo la luz de la luna. ¡Te encantará!

DEPORTES Y SALUD

Barranquismo en el cañón Hidrofobia

 Santiago
 Por reservación
 Desde \$3,700
 civitatis.com

En esta actividad harás barranquismo en el cañón Hidrofobia saliendo desde la cascada de Chilitín. ¡Podrás superar saltos de agua de hasta 18 metros!

DEPORTES Y SALUD

Tour en patinete eléctrico por Monterrey

 Monterrey
 Por reservación
 Desde \$1,400
 civitatis.com

En este tour en patinete eléctrico por Monterrey visitarás la ciudad cómodamente recorriendo sus puntos más emblemáticos sobre dos ruedas. ¡Súper divertido!

DEPORTES Y SALUD

Run & Brunch: entrenamiento rumbo a Maratón Powerade

 Innovasport San Pedro
 24 de nov, 06:00 hrs
 Gratuito
 eventbrite.com

Una sesión de entrenamiento que forma parte de la preparación para el maratón, seguida de un brunch saludable. Podrán entrenar y mejorar el rendimiento.





¿BUSCAS TRAER UN EVENTO NACIONAL O INTERNACIONAL A NUEVO LEÓN?

SOMOS TU MEJOR ALIADO.



iContáctanos!

En la Oficina de Convenciones y Visitantes de Monterrey ofrecemos asesoría y servicios sin costo para la atracción y realización de eventos en Nuevo León.

Trabajemos en conjunto y hagamos de ese evento una experiencia de éxito.

OCV Monterrey
Tel. 81 3142 4037
hola@ocvmt.com.mx

www.ocvmt.com.mx



Noviembre 2024

Deportes, Bienestar y Salud

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon - Matacanes

- 📍 Sierra de Santiago
- 🕒 Hasta sept., desde 05:30 hrs
- 💲 desde \$1,790
- ℹ <https://ibo.com.mx/>

Descubre la aventura en el cañón de Matacanes cerca de Monterrey. Explora cuevas, salta a pozas de agua turquesa y disfruta de emocionantes rappels. ¡Reserva tu experiencia ahora!

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon - Chipitín

- 📍 Sierra de Santiago
- 🕒 Hasta sept., desde 05:30 hrs
- 💲 desde \$1,790
- ℹ <https://ibo.com.mx/>

Desafía tus límites en el **cañón Chipitín** con emocionantes rappels sobre cascadas. ¡Una experiencia única para los amantes de la aventura!

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon - Hidrofobia

- 📍 Sierra de Santiago
- 🕒 Hasta sept., desde 05:30 hrs
- 💲 desde \$1,790
- ℹ <https://ibo.com.mx/>

Si te gusta saltar al agua una y otra vez, este es un recorrido que debes conocer. Majestuosas cascadas, toboganes y un bosque espectacular te recibirán.

DEPORTES Y SALUD

IBO Paracaísmo

- 📍 General Terán
- 🕒 disponible bajo rsv.
- 💲 desde \$4,190
- ℹ <https://ibo.com.mx/>

¡Salta desde 10,000 pies y vive la máxima aventura en el cielo con **IBO Paracaísmo**! Caida libre, piloteo de paracaídas y adrenalina pura. ¡No te lo pierdas!

DEPORTES Y SALUD

IBO Paratrike

- 📍 Santiago, NL
- 🕒 disponible bajo rsv, 07:30
- 💲 desde \$2,990
- ℹ <https://ibo.com.mx/>

¡Experimenta la emoción de volar en paratrike sobre la hermosa **Villa de Santiago** con **IBO Paratrike**! ¡Seguridad, aventura y vistas espectaculares te esperan!





PADRE MIER
Casi esq Cuauhtémoc
Centro Mty
(81) 1257 40 40 y 41

ANÁHUAC
Universidad 1100
(81) 1161 50 00 y 01

ESCOBEDO
Raúl Salinas 708
(81) 1161 50 25 y 26

MACROPLAZA
Zaragoza Sur 840
Centro Mty
(81) 1257 12 40 y 41

EXPO GPE
Juárez 946
(81) 1161 50 13 y 14

UMBERTO'S PIZZA
Rotonda Simón Bolívar
(81) 1257 12 44 y 45

PURÍSIMA
Hidalgo Pte 704
Centro Mty
(81) 1257 12 18 y 19

LINDAVISTA
Prol Madero 4422
(81) 1161 50 22 y 23

ÍTALO DI PIZZA
Simón Bolívar 1645
(81) 1257 12 27 y 28

VALLE
Plaza San Pedro
(81) 1257 12 05 Y 06
(SÓLO P/ LLEVAR Y APPS)

