

Gastronomía , entretenimiento , cultura y deporte



2025



ENERO 2025

**Descubre nuevos
sabores,
restaurantes
destacados y
experiencias
gastronómicas**



Directorio

FUNDADOR

José Antonio Chaurand

DIRECTOR

Juan Carlos López

CUENTAS ESPECIALES

Viridiana González

VENTAS Y MARKETING

Diana Salazar

Samanta Santos

Abisai L. Berlanga

DISEÑO

Nataly Ramos

EDITOR

Irán Giselle Herrera

EDITORES DIGITALES

Jordy Hernández

Alejandra Cuéllar

Esteban Cantú

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN

Asael Sánchez

Griselda Tovar

DISTRIBUCIÓN

Carlos Gómez

José Carlos González

Omar Medellín

CONTACTO

contacto@residente.mx

+52 (81) 8044 9800

www.residente.mx

facebook | residentemx

instagram | @residentemx



Portada

¡FELIZ 2025!

CONTACTO

guianal@residente.mx

Nomenclatura

MTY

Monterrey

ESC

Escobedo

AREAL

Genuino

MTY
SUR

Monterrey sur

SNN

San Nicolás

YUM

Antojo

MTY
PTE

Monterrey
poniente

STA

Santa
Catarina

ICON

Icónico

SPG

San Pedro

★ ★

Comfort food

✦ ✦ ✦

Valor x dinero

GPE

Guadalupe

🚗

Pick up

💡

Innovador

APO

Apodaca

❤️

Favorito

LIGHT

De Dieta



NOSHIMX

ASIAN
BUFFET

9 PLAZA CUMBRES

Facebook Instagram Twitter @noshimx

ITADA
KIMASU
頂きます

LO MEJOR DEL MES



08 RESTAURANTES
34 PRODUCTOS
48 REPORTAJE

RESTAURANTE

TACOS



**Platillo
más vendido**
**Taco de
deshebrada**

DESDE 1968

TACOS DON PANCHITO

Tacos a vapor en tortilla de maíz y harina

Lun a dom de 7:30 am - 2 pm



Ticket promedio
por persona

\$200

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Es bañar los tacos en su auténtica y original salsa verde, la preferida de todos

La crítica opina



Código de vestido
CASUAL



Interior y Exterior
COMEDOR



COMFORT
FOOD

20 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



(81) 8367 1452



tacosdonpancho1968



Tacos Don Pancho



Uber
Eats



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE



RESTAURANTE

CARNES



**Cazuela de
Rib eye con
Fideos**

DESDE 1971

LOS FRESNOS

Platillos regionales, cortes a la parrilla, cabrito y desayunos

Lunes a domingo 8 am a 12 am

Ticket promedio
por persona
\$400

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Este guiso combina jugosos trozos de ribeye con fideos, sin duda, una mezcla de sabores reconfortante y sustanciosa. Ideal para disfrutar en esta temporada.

La crítica opina



Interior
COMEDOR / TERRAZA



Código de vestido
CASUAL



Servicio
PICK-UP

4 Sucursales en:

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE

- (81) 8145 0087
- restaurantelosfresnos.com
- restaurantelosfresnos
- Restaurante Los Fresnos
- Uber Eats



RESTAURANTE

INTERNACIONAL



**Platillo
más vendido
Costillas de
Short Rib
Ahumadas**

DESDE 2013

LULÚ COCINA Y VINO

Internacional, carnes, pescados y mariscos, desayunos, repostería.

Lun a sáb 7 am-1 am/Dom 7am-6pm

Ticket promedio
por persona
\$580

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Las costillas de Short Rib ligeramente ahumadas y horneadas en hoja de plátano en una cama de cerveza son lo máximo. Aparte de los mariscos frescos y postres.

La crítica opina



Código de vestido
CASUAL



Interior y exterior
COMEDOR/JARDÍN



INCREÍBLE

1 Sucursales en:

MTY

SPG

STLLO

STA

ESC

APO

GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE

- (84) 4100 4148
- lulucocinayvino.com
- @lulucocinayvino
- @lulucocinayvino



RESTAURANTE

PIZZA



Platillo
más vendido
**Pizza
Pepperoni**

DESDE 2017

BUFFALO PIZZA

Pizzas variadas, boneless, papas preparadas y bebidas creativas

Lun a Dom 11 am - 11 pm

Ticket promedio
por persona
\$350

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 34404544

buffalopizzamx

Buffalo Pizza

Uber Eats Rappi

Recomendación

Destacados por su
menú genuinamente
delicioso, con pizzas
como la Chicken
Boneless y la Old BBQ,
que son perfectas para
quienes disfrutan de
sabores intensos.

La crítica opina

- ★ ★ COMFORT FOOD
- 👕 Código de vestido
CASUAL
- ☂ Interior/exterior
COMEDOR

2 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE



RESTAURANTE

HAMBURGUESAS



Platillo
más vendido
**Hot Cheese
Burger**

DESDE 2011

MR. BROWN

Burgers, alitas, boneless, pizzas y ensaladas

Lun a Dom 12 pm - 11 pm

Ticket promedio
por persona
\$270

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 13065411

mrbrownmexico

Mr.Brown Mty

Uber Eats Rappi DiDiFood

La crítica opina

- 👥 ENTRE AMIGOS
- 👕 Código de vestido
CASUAL
- ☂ Interior y exterior
COMEDOR
- 👤 FAVORITO DE
LOS MILLENIALS

7 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



INSTAGRAM



WEBSITE



RESTAURANTE
CONFORT FOOD



Platillo
más vendido
**Nigiris
y Ramen**

DESDE 1992

YAMA-TO

Platillos tradicionales Japoneses: Sushi, Noodles, Temakis y más

Lunes a Domingo de 12 pm - 11:30 pm

Ticket promedio
por persona
\$350

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 8356 8861

Yamato.mty

Yama-to Valle
Yamato-Tec
Yama-to Omnia

Uber Eats

La crítica opina



COMFORT
FOOD



Interior y exterior
COMEDOR / TERRAZA



Código de vestido
CASUAL



DE ANTOJO

3 Sucursales en:

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE



MENÚ



REDES



PROMOS



GUÍANL
por Reservas

**GRACIAS POR ESTOS
30 AÑOS JUNTOS**



TACOS PANCHO

**NUESTROS CLIENTES SON LA RA-
ZÓN DE NUESTRO TRABAJO DIARIO**



SERVICIO A DOMICILIO

81907795



18160851

**PEDRO MARTINEZ NO.2017
COL.FLORIDA, MONTERREY**

f TACOS PANCHO @ TACOSPANCHO_MTY

CONTAMOS CON PAQUETES PARA EVENTOS

RESTAURANTE
SALUDABLE



Platillo
más vendido
Chilaquiles

DESDE 2014

NECTARWORKS

Paninis, toast, sopas, chilaquiles, bowl con fruta, vegan pancakes

Lunes - Domingo de 7:30 am - 10 pm

Ticket promedio
por persona
\$300

Ocasión ideal

- ☐ Familiar
- ☐ Negocios
- ☐ Rápido
- ☐ De oficina
- ☒ Amigos
- ☐ En pareja
- ☒ Solo
- ☒ Desayunos

Recomendación

Entre sus platillos
más destacados
se encuentran los
Chilaquiles y el
Panini Malibu.

La crítica opina

- Código de vestido
CASUAL
- Interior y exterior
COMEDOR
- INNOVADOR**

1 Sucursal en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

- (81) 36262848
- nectarworks.mx
- nectarworks
- nectarworks
- Uber Eats



MENÚ



INSTAGRAM



WEBSITE



RESTAURANTE
MEXICANO



Platillo
más vendido
**Torta
Cubana**

DESDE 2001

TORTAS LAS SEVILLANAS

Tortas, ensaladas y desayunos

Lun a dom de 10 am - 10 pm

Ticket promedio
por persona
\$249

Ocasión ideal

- ☒ Familiar
- ☐ Negocios
- ☐ Rápido
- ☒ De oficina
- ☒ Amigos
- ☐ En pareja
- ☐ Solo
- ☐ Desayunos

Recomendación

Torta cubana,
tradición y sabor
en cada mordida

La crítica opina

- Código de vestido
CASUAL
- Interior
COMEDOR
- FAVORITO**

27 Sucursales en:

MTY SPG STGO STA ESC APO GPE

- (81) 83780638
- tortassevillanasmt
- Tortas Las Sevillanas Monterrey
- Uber Eats



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE



RESTAURANTE

ITALIANO



Platillo
más vendido
**Pizzas al
horno de piedra**

DESDE 2013

MIA ITALIA

Auténtica cocina italiana. Pizzas y pastas

Domingo - Jueves de 12 pm - 11 pm

Viernes - Sábado 12 pm - 12 am

Ticket promedio
por persona
\$350

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 27107214

mia.italia

Mia Italia

Recomendación

Desde pizzas tradicionales hasta pastas hechas con auténticas recetas italianas. Una experiencia que evoca el corazón de Italia en cada bocado.

La crítica opina

● Código de vestido
CASUAL

● Interior y exterior
COMEDOR/TERRAZA

● AREAL
GENUINO

3 Sucursales en:

MTY STGO SNN STA ESC APO GPE



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE



RESTAURANTE

ASIÁTICO



Platillo
más vendido
**Roca y
Ramen**

DESDE 2022

UMAI SUSHI

Sushi, ramen, nigiri, arroz, edamames, atún, salmón, tacos

Dom a Jue 1 pm-1 pm / Vie a sáb 1 pm - 1 am

Ticket promedio
por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 3605 3848

umaisushimonterrey

UmaiSushiMonterrey

Uber Eats Rappi Didi

Recomendación

El ramen es una combinación perfecta de sabores y texturas en cada bocado. Acompañado de opciones como camarón, costilla short-rib o panceta de cerdo.

La crítica opina

● Código de vestido
CASUAL

● Interior y Exterior
COMEDOR/TERRAZA

● FAVORITO

3 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM



RESTAURANTE

CAFETERÍA



Platillo
más vendido
Cinnamon
roll

DESDE 2021

CENTRAL CATS

Brownie, Cinnamon roll, Chilaquiles, Cafe

Lunes a domingo 8 am - 9 pm

Ticket promedio
por persona
\$400

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

centralcats.mty
 Cat cafe central

La crítica opina



INCREÍBLE



DE BRUNCH



Interior
COMEDOR



Código de vestido
CASUAL

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM



RESTAURANTE

INNOVADOR



Platillo
más vendido
Croissant
Monono

DESDE 2023

ESPACIO MONONO

Sándwich, croissant, papas preparadas, galletas, pan dulce, café

Lun a sáb 7 am-1 am/Dom 7am-6pm



Ticket promedio
por persona

\$400

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

espaciomonono.com
 espaciomonono
 Monono

Recomendación

Con una dinámica llamativa como el pintar un cuadro, y que se suma a un menú con capuchinos y pan dulce, haciendo de tu visita una experiencia

La crítica opina



Código de vestido
CASUAL



Interior y exterior
COMEDOR



INCREÍBLE

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM



RESTAURANTE

FINE DINING



Platillos
más vendidos
**Chicharron
de pulpo**

DESDE 2017

NUEVE FUEGOS

Parrilla mar y tierra, nacional e internacional

Lun a jue 1 pm - 12 am / Vie a sáb 1 pm - 12:30 am /
Dom 1 pm - 6 pm

Ticket promedio
por persona
\$950

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 23174050

www.9fuegos.com

9fuegos

Nueve Fuegos



La crítica opina

VALOR
X DINERO

INCREÍBLE

Interior
COMEDOR

Código de vestido
Semi-formal

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



INSTAGRAM



WEBSITE



RESTAURANTE

DESAYUNOS



Platillo
más vendido
**Taco de
chicharron en
salsa verde**

DESDE 2017

KEPASHOTEC

Tacos de Guisos

Lun a sáb 8 am - 3 pm / Dom 8 am - 2 pm

Ticket promedio
por persona
\$170

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 22308413

kepashotec1

Taqueria kepashotec

La crítica opina

ICÓN
ICÓNICO

Interior
COMEDOR

EN FAMILIA

FAVORITO

2 Sucursal en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE



RESTAURANTE
DE EXPERIENCIA



Platillo
más vendido
**Chamorro
de cerdo**

DESDE 2020

RAGNAROK

Grill, ahumados, fast food y postres

Lun a Jue 12 pm -12 am /
Vie y Sáb 12 pm - 1 am / Dom 12 pm - 11 pm

Ticket promedio
por persona
\$400

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Te invitamos a probar nuestro menú del día, siempre con nuestros mejores platillos en nuestras recomendaciones diarias para ti.

La crítica opina

- Código de vestido **CASUAL**
- Interior y Exterior **COMEDOR/TERRAZA**
- FAVORITO

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE



(81) 2356 5756

ragnarokmtty.com

ragnarok.mty

Ragnarök

Amenidades
Caracterízate de
Vikingo ó Escudera

RESTAURANTE
LOCAL



Platillo
más vendido
**Combo
Individual**

DESDE 2021

LOS NORTEÑOS

Tacos, Consomé y Tortas

Jueves a domingo de 9 am - 4 pm

Ticket promedio
por persona
\$200

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Con un sabor muy característico del norte, los norteños destacan con su combo individual de tres quesabirrias de res y un delicioso consomé para acompañar.

La crítica opina

- Código de vestido **INFORMAL**
- Interior y exterior **COMEDOR/TERRAZA**
- FAVORITO

2 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM



(81) 31312752

mtty_quesabirriaslosnortenos

Quesabirrias
Los Norteños Monterrey

Uber Eats

RESTAURANTE

HOTEL



Platillo
más vendido
Cortes de
carne

DESDE 2023

TERRAE

Cocina de humo y tradición nortea

Lunes a domingo 6:30 am-11 pm

Ticket promedio
por persona
\$450

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Ofrece una experiencia culinaria que fusiona la cocina tradicional regiomontana con técnicas modernas de alta cocina.

La crítica opina

- 👔 Código de vestido CASUAL
- ☂ Interior y exterior COMEDOR
- 🌐 AREAL GENUINO

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



WEBSITE



FACEBOOK



INSTAGRAM



(81) 27133100
terraetrattoriaeregia
Terrae Trattoria Regia

RESTAURANTE

DARK KITCHEN



Platillo
más vendido
Noodles con
salsa
woks3t

DESDE 2024

WOKSTHREET

Noodles en salsas varias

Domingo de 1 pm - 10 pm

Ticket promedio
por persona
\$150

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Si se trata de pedir algo diferente, para comer con amigos, practico y con un sabor diferente, con una especialidad de noodles con la salsa de la casa "la salsa woks3t"

La crítica opina

- 😊 COMFORT FOOD
- 👏 INCREÍBLE
- 👥 ENTRE AMIGOS

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM



8119141520
wok3st
Woksthreet

RESTAURANTE
FRANQUICIA INTL



Platillo
más vendido
**Double Western
Bacon
Cheeseburger**

DESDE 1941

CARL'S JR.

Hamburguesas

Lunes a domingo 8 am - 11 pm

Ticket promedio
por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

En su menú encontrarás hamburguesas con carne de res 100% a la parrilla, papas fritas, malteadas, ensaladas y otros platillos innovadores.

La crítica opina

- 👤 Código de vestido **INFORMAL**
- ☂ Interior **COMEDOR**
- ❤ FAVORITO

42 Sucursal en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

(81) 88800244
carlsjr.com.mx
carlsjrmex
Carl's jr. mexico
Uber Eats Rappi



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE



RESTAURANTE
TERRAZA



Platillo más
vendido
Tiki Bar

DESDE 2024

BUNGALÓ

Cortes y mariscos, comida de fusión regional-hawaiana

Mar 1 pm - 11 pm / Miér 1 pm - 12 pm / Jue 1 pm - 12 am
Vie y sáb 1 pm - 2 am / Dom 9 am - 7 pm

Ticket promedio
por persona
\$600

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

¿Por qué Bungaló?

Te ofrece una experiencia culinaria con temática hawaiana. El ambiente del lugar se destaca por sus "buenas vibras", creando un espacio acogedor y relajado para los comensales para disfrutar de una comida o cena en un ambiente distintivo.

- 👤 Código de vestido **CASUAL**
- ☂ Interior y exterior **TERRAZA**
- 👥 ENTRE AMIGOS

1 Sucursal en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

(81) 17994167
bungaloparaiso



MENÚ



INSTAGRAM



WEBSITE



CLUB



Bebidas más
vendidas
Botellas

DESDE 2020

SIX

Cervezas, botellas nacionales e internacionales y mixología

Mar a jue 1 pm-1 am / Vie a sáb de 1 pm-2 am / Dom 1 pm-12 am

Ticket promedio
por persona
\$+600

Ocasión ideal

- ☐ Familiar
- ☐ Negocios
- ☐ Rápido
- ☐ De oficina
- ☒ Amigos
- ☒ En pareja
- ☐ Solo
- ☐ Desayunos

¿Por qué Six?

Otro de los lugares favoritos de la vida nocturna para locales y foráneos, es Six San Pedro; quien también ha visto artistas de renombre como hosts, entre ellos Sofía Reyes y The Magician Club. Un club que a pesar de usualmente tener casa llena, regala un sentido de exclusividad para pasar una noche de lujo entre amigos.



Código de vestido
CASUAL



Interior
PISTA



ICON ICÓNICO

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



WEBSITE



CÓMO LLEGAR



INSTAGRAM

(81) 8356 1120

sixsanpedro



CANTINA



Platillo más
vendido
**Cortes de
carne**

DESDE 1954

PILO'S BAR

Cortes de carne, tacos, seafood y variedad de cervezas

Mar a jue 2 pm-1 am / Vie a sáb 2 pm-3 am

Ticket promedio
por persona
\$250

Ocasión ideal

- ☐ Familiar
- ☐ Negocios
- ☐ Rápido
- ☐ De oficina
- ☒ Amigos
- ☒ En pareja
- ☐ Solo
- ☐ Desayunos

¿Por qué Pilo's Bar?

Conocido como "La Catedral de la Música Norteña", el escenario de Pilo's ha visto artistas como Lalo Mora y Grupo Pesado, además de la presentación en grupo "Desde la Cantina" con íconos del regional mexicano. Un lugar emblemático del estado de N.L. donde figuras como Juan Gabriel han disfrutado de este concepto.



Código de vestido
CASUAL



Interior
COMEDOR



**ENTRE
AMIGOS**

1 Sucursal en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM

(81) 8355 0622

pilos_bar

PILOS BAR



RESTAURANTE

CAFÉ



Platillo
más vendido
Chilaquiles

DESDE 2021

DIVINA TIERRA

Cafés, desayunos, sandwiches y chilaquiles

Martes- Domingo 8 am a 6 pm

Ticket promedio
por persona
\$200

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Un lugar relajante para disfrutar su experiencia gastronómica medio de un jardín-vivero, Divina Tierra es una excelente opción en el área metropolitana de Monterrey.

La crítica opina



Código de vestido
INFORMAL



Interior y exterior
COMEDOR/TERRAZA



FAVORITO

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE



(81) 19081527

cafeteriadinatierra

Divina Tierra Cafeteria

RESTAURANTE

POSTRE



Platillo
más vendido
Esquimal al gusto

DESDE 1952

HELADOS SULTANA

Helados y Postres

Lunes a domingo de 10 am - 9 am

Ticket promedio
por persona
\$62

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Helados Sultana cuenta con deliciosos postres que puedes disfrutar con tu helado favorito de toda la vida: brownie, volcano o pan de elote. ¡Pruébalos!

La crítica opina



Código de vestido
INFORMAL



Interior
COMEDOR



ICÓNICO

144 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



PROMO

(81) 8378 1400

heladosultana

Helados Sultana



RESTAURANTE

SNACK



Platillo
más vendido
**Elotes
Preparados**

DESDE 2021

LOS COMPAS

Elote desgranado y entero, costillitas de elote y nachos

Lunes a domingo de 10 am - 8 pm

Ticket promedio
por persona
\$100

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

8120783058

elotes.los.compas

Elotes Los Compas

Recomendación

Elotes preparados, bañados en aderezo de la casa y hasta charolas para compartir, en baño de papitas

La crítica opina

- 👕 Código de vestido **CASUAL**
- 💰 VALOR **X DINERO**
- ❤️ FAVORITO

2 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM



RESTAURANTE

CABRITO



Platillo
más vendido
Cabrigo

EL PIPIRIPAU

Especialidades de cabrito, carne asada, desayunos, mariscos y tacos

Lunes a domingo de 10 am - 6 pm

Ticket promedio
por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 8016 7999

pipiripaugrill

El Pipiripau

Recomendación

Si es tu primera vez en El Pipiripau te recomendamos iniciar con el platillo llamado "Nunca he venido" y déjate sorprender. ¡A probar!

La crítica opina

- 👕 Código de vestido **CASUAL**
- 🍽️ Interior **COMEDOR**
- 🏠 **ICÓN** **ICÓNICO**

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE



RESTAURANTE
INTERNACIONAL



Platillo
más vendido
Pabellón

DESDE 2023

SUEÑOS AL HORNO

Empanadas, arepas, platillos del día y appetizers

Martes 12 pm - 8 pm / Mié a dom 9 am - 8 pm

Ticket promedio
por persona
\$150

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

La casa sugiere el Pabellón, las arepas fritas o al comal y las empanadas fritas; hechas de harina de maíz y pueden ser rellenas de carne, pollo, queso y jamón, carne molida o queso y plátano macho.

La crítica opina

- Código de vestido **CASUAL**
- Exterior e Interior **COMEDOR**
- FAVORITO**

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM

(81) 1028 5866

al.horno.s

Sueños al Horno



RESTAURANTE
REST-BAR FAMILIAR



Platillo
más vendido
**Cortes
de carne**

DESDE 1962

LA PLAYITA

Cortes al carbon, tacos al pastor, antojitos mexicanos, pescados y mar

Lun a Jue 12pm-1am/Vie a Sáb 12pm-2am/
Dom 12pm-12am

Ticket promedio
por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Te invitamos a probar nuestro menú del día, siempre con nuestros mejores platillos en nuestras recomendaciones diarias para ti.

La crítica opina

- Código de vestido **CASUAL**
- Interior y Exterior **COMEDOR/TERRAZA**
- FAVORITO**

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM

(81) 2567 1544

laplayita1962

Restaurante La playita



PASTEL TORTUGA

COSTCO



¿Por qué pastel tortuga de Costco?

Con su combinación perfecta de capas de chocolate, suave crema y su inconfundible cobertura crujiente de nuez con cajeta, este pastel es ideal para cualquier ocasión especial o simplemente para consentirte.

Además, su tamaño generoso lo convierte en una opción perfecta para compartir con familia y amigos. El pastel tortuga de Costco no solo destaca por su sabor inigualable, sino también por su excelente relación calidad-precio, lo que lo convierte en una opción irresistible para aquellos que buscan un postre delicioso y accesible.

\$269



Recomendación

Acompáñalo con un café sin azúcar para deleitarte con su dulzor sin empalagarte.



ICÓNICO



VALOR X DINERO



YUM DE ANTOJO

Ideal para: Postre familiar



 GUÍANL
por Residente

PROTEÍNA

FITMINGO



¿Por qué proteína de Fitmingo?

Para quienes buscan una alternativa a la proteína tradicional, Birdman es perfecta, pero especialmente la Fitmingo que es la recomendada por muchos; no por ser vegana debe ser consumida por quienes llevan este estilo de vida puesto que está más que comprobado que funciona tan bien como cualquier otra que esté hecha a base de leche o ingredientes de origen animal; es una proteína 100% vegetal con ácido hialurónico, Svetol, Inositol, PureWay C (Vitamina C), Vitamina D3 (de origen vegetal) y Zincnova (Zinc) Tiene distintos sabores como moka, vainilla o blueberry y se puede conseguir en diferentes presentaciones de 1 kg o sobrecitos.



PRODUCTO SALUDABLE



VALOR X DINERO



FAVORITO DE LOS MILLENNIALS

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Fresko
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven
- Amazon



Desde \$599 por lata

Ideal para: Entrenamiento

 GUÍANL
por Residente


SIGNATURE SAUCE

CUSTOM CULINARY



¿Por qué la salsa de Custom Culinary?

Una **auténtica experiencia nortea**. Si hay un sabor que distinga al regio en el mundo del picante es el del chile piquín y en esta ocasión, además de presentar sus clásicos sabores como Mango Habanero y su Salsa para Alitas, Custom Culinary lo lleva directo a ti con un toque delicioso con su nueva salsa **Blanca Piquín Limón**, preparada con **chile piquín 100% natural cultivado en Tamaulipas**, del mero bueno, el real. Esta salsa es una excelente acompañante en la cocina nortea, le va súper bien a los platillos que tanto nos gustan por acá, como la carne asada, unos tacos de barba-coa, mariscos y hasta vegetales porque, de verdad, **le va a todo**. Estamos seguros que, una vez que la pruebes, no la podrás dejar. ¡Buen provecho!

Desde
\$30
*250 ml



Dónde comprar

- **H-E-B**
- **Soriana**
- **Walmart**
- **Oxxo**
- **tienda.customculinary.mx**
- **Carnes Finas San Juan**



INGREDIENTES
NATURALES



INNOVADOR



VERSÁTIL

Ideal para: Básicos de alacena



DESHIDRATADO

MANGUITOS



¿Por qué deshidratados de Premier?

Los Snacks Deshidratados Enchilados del Grupo Premier son una opción sabrosa y práctica para cuando se busca picar algo diferente. Con un toque de chile y una mezcla de especias, ofrecen una experiencia de sabor picante y crujiente, ideal para acompañar cualquier momento del día. Son un excelente aliado si disfrutas del sabor intenso y las texturas crocantes, pero sin complicaciones o lastimar un diente. Al estar deshidratados, mantienen su frescura y sabor por más tiempo, haciéndolos en una opción conveniente para satisfacer tus antojos de forma rápida y deliciosa. Su proceso de deshidratación conserva su sabor por más tiempo logrando mantenerlos.



DE ANTOJO



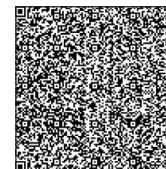
INGREDIENTES
NATURALES



FAVORITO DE
LOS MILLENIALS

Dónde comprar

- **H-E-B**
- **Soriana**
- **Walmart**
- **Fresko**
- **City Market**
- **Oxxo**
- **Amazon**



\$265
Por paquete



Ideal para: Compartir

BITES

NOPALIA



¿Por qué los Churritos de Nopal de Nopalita?

Una botana diferente, Nopalita es una opción innovadora y saludable para quienes buscan disfrutar de frituras sin sacrificar el bienestar. Hecha a base de nopal, un ingrediente lleno de fibra, antioxidantes y propiedades antiinflamatorias, Nopalita te ofrece una alternativa más nutritiva a las frituras tradicionales. Su sabor único y su textura crujiente hacen que sea un snack delicioso y satisfactorio, ideal para cualquier momento del día.

\$40
Por bolsa



Dónde comprar

- **H-E-B**
- Soriana
- Walmart
- Oxxo
- Sam's
- Costco
- Amazon
- Seven Eleven



VALOR X DINERO



INGREDIENTES NATURALES



ICÓNICO

Ideal para: antojo del día



PAY DE PLÁTANO

LA DIVINATA



¿Por qué el pay de plátano de La Divinata?

El Pay de Plátano destaca por su delicioso sabor, equilibrio perfecto de ingredientes y presentación impecable. Es un postre con un sabor balanceado, dulce, pero no empalagoso, ideal para disfrutar frío, acompañado de café o leche. Elaborado con plátano y nuez en su punto, este pay evoca sabores caseros que encantan a toda la familia. Su servicio al cliente es excelente, con entregas puntuales y solución rápida de problemas. La calidad y sabor del producto lo convierten en un imperdible para cualquier ocasión especial. ¡Recomendado al 100%!



INCREÍBLE



VALOR X DINERO



FAVORITO DE LOS MILLENIALES

Dónde comprar

- **Sucursales La Divinata**
- Uber Eats
- Rappi



\$130
por pieza



Ideal para: hora del postre

ALCOHOL

LA CAVA



¿Por qué La Cava?

La Cava cuenta con una amplia selección de bebidas con precios competitivos, siempre concentrados en cómo crear una mejor experiencia para los clientes. Sobresale por contar con un servicio de asesoría personalizada capaz de generar confianza y así, compartir grandes momentos de la vida que sellan con el sabor de tus bebidas favoritas; puedes encontrar destilados, vinos varios, licores, carnes frías, quesos y panes, precisos para maridar tu elección de bebidas. Por años, se han distinguido por ofrecer el mejor servicio a sus clientes, brindando más allá de una calidad imprescindible con excelente asesoría y buen trato.



Sucursales

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE



ENTRE AMIGOS



ICÓNICO



VALOR X DINERO

Ideal para: reuniones y eventos



CERVEZA

HUERCA



¿Por qué elegir cerveza huerca?

Cerveza Huerca destaca por su calidad, sabor excepcional y amplia variedad de estilos, desde claras y ligeras hasta opciones más intensas como "La Canija". Su sabor balanceado y refrescante permite disfrutar más de una sin perder su carácter único. Con un atractivo color, burbujeo perfecto y una experiencia distinta a otras cervezas fuertes, Huerca combina innovación con autenticidad. Además, su excelente reputación y recomendaciones aseguran una experiencia cervecera inolvidable. Es una opción irresistible para quienes buscan calidad y variedad en cada sorbo.



ENTRE AMIGOS

INGREDIENTES
NATURALES

ICÓNICO

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Amazon
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven


\$46
Por botella



Ideal para: Reunión entre amigos

BEBIDA

CAFÉ & TÉ

NO ALCOHÓLICA

BEBIDA

CAFÉ

TIM HORTONS



¿Por qué probar el café en grano de Tim Hortons?

El sabor que caracteriza a la franquicia, listo para prepararse desde casa, diseñado para llevar la calidad y sabor que ya caracteriza a la marca a la cafetera de tu hogar y que puedas darte ese gusto como si lo estuvieras comprando en el lugar.

Desde
\$212
por cilindro



Dónde comprar

- ☐ H-E-B
- ☐ Soriana
- ☐ Walmart
- ☒ Costco
- ☒ Tim Hortons
- ☒ Amazon
- ☐ Seven Eleven



DE ANTOJO



VALOR X DINERO



COMFORT FOOD

Ideal para: disfrutar en casa



GUÍANL
por Residente

BEBIDA FUNCIONAL

DRINKPLUS



¿Por qué probar la bebida funcional de DP?

DrinkPlus Bebida Funcional es una bebida refrescante que está diseñada para ofrecer un impacto positivo en tu salud y bienestar. Su propuesta se enfoca en crear opciones funcionales y sostenibles, con ingredientes naturales que buscan mejorar la concentración, la energía y el rendimiento físico sin los estragos de bebidas tradicionales. La marca promueve la sostenibilidad a través de sus procesos de producción, lo que la convierte en una opción consciente para quienes también buscan apoyar iniciativas ecológicas. Por su formulación de ingredientes, es una excelente opción para la hidratación efectiva y beneficios extras, como el fortalecimiento del sistema inmunológico y un impulso de energía natural.



FAVORITO DE LOS MILLENNIALS



INNOVADOR



FAVORITO

Dónde comprar

- ☐ H-E-B
- ☐ Soriana
- ☐ Walmart
- ☒ Amazon
- ☐ City Market
- ☐ Oxxo
- ☐ Seven Eleven



\$291
Por 12 pack

Ideal para: Reunión entre amigos



GUÍANL
por Residente

TÉ

RITUAL



¿Por qué probar el té de Ritual?

Este té verde ceremonial es una **opción premium** que lo combina con flores de jamaica y frutos del bosque como moras y frambuesas, ofreciendo una mezcla de sabores frescos y afrutados. El té verde ceremonial contiene teína (una forma de **cafeína natural**) y L-teanina, un aminoácido que, según estudios, **favorece la relajación** sin afectar la claridad mental. Los frutos del bosque, ricos en antocianinas y **vitamina C**, ofrecen propiedades antioxidantes que protegen el cerebro del estrés oxidativo, mejoran la memoria y función cognitiva. Es perfecto para incorporar en una rutina diaria, ayudando a mejorar el enfoque, reducir el estrés, y promover el bienestar general de manera natural.

Desde
\$329
por cilindro



Dónde comprar

- ☐ HEB
- ☐ Soriana
- ☐ Walmart
- ☒ PDH
- ☐ City Market
- ☐ Oxxo
- ☐ Seven Eleven

FAVORITO DE
LOS MILLENNIALSINGREDIENTES
NATURALES

VALOR X DINERO

Ideal para: enfoque y relajación



EXÓTICO

HATSU



¿Por qué probar la bebida funcional de DP?

Es una bebida innovadora y precisa para un break revitalizante y sobre todo orgánica, está hecha con extractos naturales, sin sabores artificiales ni azúcares añadidos, haciéndola apta para quienes evitan tés o bebidas industrializadas. Destaca por la pureza en sus sabores exóticos como mangostino, carambola, flor de lotus, yuzu y manzanilla. Es perfecta para acompañar cualquier momento del día o merienda sin agregar calorías de más. Además, utiliza envases reciclables y apoya prácticas de cultivo responsable. Es conveniente para quienes buscan una alternativa saludable y muy fresca.

FAVORITO DE
LOS MILLENNIALSINGREDIENTES
NATURALES

FAVORITO

Dónde comprar

- ☐ HEB
- ☐ Soriana
- ☒ Walmart
- ☒ Amazon
- ☒ Fresko
- ☐ Oxxo
- ☒ Seven Eleven



\$35
Por botella



Ideal para: Reunión entre amigos

STA



CORDILLERA

Restaurantes y estilo de vida

Lunes a domingo de 8 am - 10 pm

Restaurantes

- Temakita
- PeXca Pound
- Nikkori Apetit
- Catering
- Juicesmart
- Dolce Bisquet
- El Chilaquero
- Carl's Jr

Snack

- Starbucks
- Gong Cha
- Oakberry
- Tocumbo
- Basanti
- Lulo Gelato
- Ixim
- Panem

Food Court

- Asiana
- OPA
- Kebabs by Laha
- The Oven Pizzatto
- Mani di Pasta
- La Cocina
- Crepas del Frances
- Mata de Chile
- Seven Eleven

(81) 1824 1775

viacordillera.com

viacordillera

Via Cordillera

UBICACIÓN

Eje Interior 11, Sin Nombre
de Col 28, Cordillera, 66196
Cdad. Santa Catarina, N.L.

MAPS



Ideal para: tarde familiar



SPG



ROCCATI

Licenciaturas, diplomados y cursos

Horario Varía

Carreras

- Cocina Internacional de Gastronomía
- Carrera en paselería y repostería

Diplomados

- Cocina Saludable y Creativa
- Intensivo de comida internacional
- Panadería
- Pastelería y Repostería
- Cocina Contemporánea

Cursos

- Cocina Internacional
- Pizza
- Repostería
- Merengue
- Chocolatería
- Manejo de Cuchillos
- Sommelier Catering

8335-8478 / 79

roccatti.com

@Roccatti_mty

IRoccatti

COSTOS

Desde
Varía

Río Mississippi 116 Ote. L-10,
Col. del Valle
San Pedro Garza García,
N.L. 66220

WEBSITE



Ideal para: Aprendizaje





Hamilton Beach

Deshidratador

¿Por qué el deshidratador de Hamilton Beach?

Este deshidratador es altamente recomendado por su facilidad de uso, calidad de materiales y resultados excepcionales en alimentos deshidratados, como carne, frutas y vegetales. Los usuarios destacan su diseño práctico, instructivo con temperaturas guía y la posibilidad de personalizar tiempos para resultados perfectos. Aunque toma varias horas en el proceso, el producto final vale la pena. Incluye recetario en el manual y es ideal para ahorrar dinero deshidratando en casa. Para un mejor rendimiento, se recomienda aumentar ligeramente la temperatura y el tiempo según el tipo de alimento. ¡Un aliado indispensable para amantes de la cocina práctica!



hamiltonbeach.com.mx

TIP



Deshidrata cómodamente

Ubica el deshidratador en una habitación separada para minimizar el ruido y garantizar un ambiente tranquilo mientras funciona.

COMPRAR



Ideal para: facilitar la deshidratación

IZA[®] OFFICE CLUB



EL CLUB QUE TE BRINDA
EL LUGAR IDEAL PARA
CRECER. RESUELTO.



IZA OFFICE CLUB es para esos líderes, emprendedores y ejecutivos que necesitan planes flexibles, conectar con otras empresas o la sala de juntas perfecta.

- WORKHUB
- FLEXTIME OFFICE
- EXECUTIVE OFFICE

EL ARTE DE RESOLVER.

Conócenos.

www.izabc.com.mx

800 801 0000

55 8000 8000

tuoficinaideal@izabc.com





¡CON EL TODO SAZÓN REGIO!

📍 SUC. LAS TORRES
AV. LAZARO CARDENAS
#4230B ESQ. REIMS COL.
LAS TORRES

☎ 81 2473 7936
☎ 81 2647 4700

📍 SUC. RIO PANUCO
RIO PANUCO #2200 ESQ.
CONTADORES COL.
TECNOLOGICO

☎ 81 2230 8413
☎ 81 8358 7624



**KEPA
SHO!**
TAQUERIA



📍 Av. Eloy Cavazos #2408 Col. Lomas de Tolteca

Gpe. N.L.

☎ (81) 2441 8012

📍 Av. Eloy Cavazos #100 Col. Local plaza Ex. Hacienda

El Rosario Juárez N.L.



Sucursales

📍 Av. Maestro Israel Cavazos #1421,
Jardines de Andalucía, Gpe.
En Andalucía food park

☎ 81 3423 4266 y 81 3423 4267

📍 Av. Eloy Cavazos #2622,
Lomas de la Tolteca, Gpe.

☎ 811297 0113 y 811409 0710

Servicio para eventos

☎ 81 2006 7605

EVENTOS & OCIO



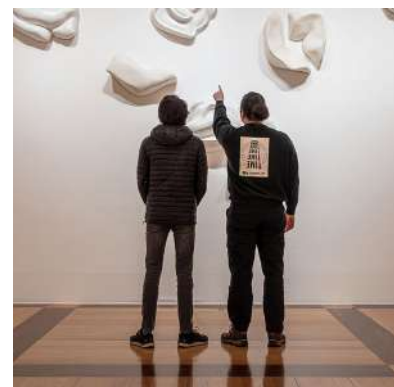
55 ARTE
64 CÍVICO
82 ESPECTÁCULOS

ARTE Y CULTURA

Taller de creación literaria, Parte 1: Lectura, teoría y análisis

- Museo marco
- 31 Enero 18:30 a 21:00 hrs
- \$2,700
- marco.org.mx

Este taller está diseñado para introducir a los estudiantes en los fundamentos de la creación literaria a través de un enfoque teórico-práctico.



ARTE Y CULTURA

Taller de creación literaria 2: Creación, retroalimentación y corrección.

- Museo MARCO
- 25 de Enero 14:30 a 17:00 hrs
- \$2,700
- marco.org.mx

Este taller teórico-práctico está orientado a la práctica de la escritura literaria en sus distintos géneros. Durante siete sesiones, los estudiantes desarrollarán textos en géneros narrativo, poético, dramático, didáctico y libre



ARTE Y CULTURA

Taller de escritura creativa y emociones

- Museo MARCO 20 Enero de 18:00
- a 19:30 pm.
- \$1,300
- marco.org.mx

A lo largo de siete sesiones, los participantes explorarán géneros literarios, el uso de detonantes creativos y recursos literarios como las metáforas, para desarrollar su escritura.

ARTE Y CULTURA

Arte y Comunicación: Herramientas para la apreciación artística.

- Museo MARCO
- 23 de Enero
- \$1,300
- marco.org.mx

El curso tiene como objetivo comprender al arte como una actividad creativa inherente al desarrollo de toda sociedad que busca representar discursos.



ARTE Y CULTURA

Modelado en barro cerámico

📍 Museo MARCO
 🕒 22 de Enero 18:30 a 21:00hrs
 💰 \$2,700
 ⓘ marco.org.mx

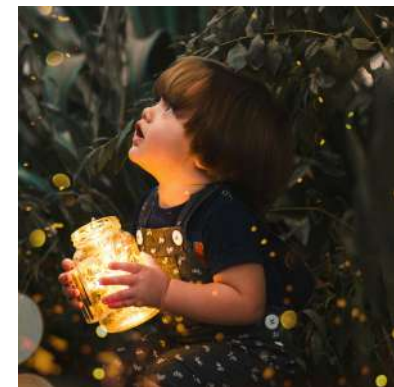
El curso irá evolucionando según el orden funcional de la técnica, alternando la parte teórica y práctica durante cada sesión.

ARTE Y CULTURA

Desarrollo del lenguaje visual

📍 Museo MARCO
 🕒 31 de Enero 18:30 a 21:00hrs
 💰 \$2,700
 ⓘ marco.org.mx

Curso teórico-práctico para guiar al alumno a generar un lenguaje fotográfico para la producción de fotografía, y buscar de igual manera el desarrollo de la capacidad para leer imágenes.



ARTE Y CULTURA

Introducción a la fotografía.

📍 Museo MARCO
 🕒 22 de Enero 18:30 a 21:00hrs
 💰 \$2,700
 ⓘ marco.org.mx

Taller teórico-práctico donde el participante desarrollará mediante el análisis técnico, compositivo y semiótico de obras de fotógrafos clásicos y contemporáneos.

ARTE Y CULTURA

Manejo de luz natural y flash.

📍 Museo MARCO
 🕒 26 de Enero
 💰 \$2,900
 ⓘ marco.org.mx

Curso teórico-práctico en el cual el alumno explorará diferentes combinaciones de iluminación, utilizando luz natural y flashes para crear ambientes distintos en un mismo sitio independientemente de las condiciones y en cualquier situación.



ARTE Y CULTURA

Reflexiones en torno al arte. El sueño del arte: la revolución estética.

📍 Museo MARCO
 🕒 20 de Enero 18:30 a 21:00hrs
 💰 \$1,700
 ⓘ marco.org.mx

Este seminario pretende trabajar en una profundización de los aspectos inquietantes y estructurales del arte contemporáneo.



ARTE Y CULTURA

Técnica y Composición Fotográfica

📍 Museo MARCO
 🕒 22 de Enero 8:30 a 21:00hrs
 💰 \$2,900
 ⓘ marco.org.mx

Curso formato híbrido: este curso comienza en formato online, via Zoom y en cuanto abra el museo las clases serán presenciales.

ARTE Y CULTURA

Encuentros del arte contemporáneo en la historia del arte.

📍 Museo MARCO
 🕒 20 de Enero 18:30 a 21:00hrs
 💰 \$1,640
 ⓘ marco.org.mx

Se podrá aplicar conocimientos históricos en la interpretación del arte.

ARTE Y CULTURA

Como analizar una película: Apreciación cinematográfica.

📍 Museo MARCO
 🕒 21 de Enero 18:30 a 21:00hrs
 💰 \$2,700
 ⓘ marco.org.mx

En este curso se analizan diversos elementos estéticos, temáticos y de producción que permiten tener una visión integral de una obra cinematográfica.

ARTE Y CULTURA

Ciclo de cine / Meta-cine: el séptimo arte y su propio reflejo





-  Museo MARCO
-  23 de Enero 18:30 a 20:00hrs
-  \$1,050
-  marco.org.mx

Durante la sesiones se brindara un desarrollo de habilidades para aumentar la apreciación del séptimo arte.



ARTE Y CULTURA





Talleres express

-  Centro de las Artes
-  8 al 31 Enero horarios varían
-  Gratuito
-  Cupo limitado

Te invitamos a explorar tu creatividad a través de actividades artísticas para todas las edades. Explanada

ARTE Y CULTURA

Visitas y talleres con mediación





-  Casa de la Cultura de N.L.
-  06 de Enero horarios varían
-  Gratuito
-  conarte.org.mx

Organiza tu grupo escolar o de amigos y solicita tu visita en nuestro edificio histórico. Recorre las exposiciones, conoce el Museo del Ferrocarril, nuestra sala de cine, la biblioteca, sus espacios de lectura y además participa en un taller.



ARTE Y CULTURA

Club baile latino

-  Escuela Adolfo Prieto
-  10 de Enero, hories varían
-  Gratuito
-  conarte.org.mx

El baile tiene beneficios en todos los aspectos de nuestra vida, manteniendo la mente y el espíritu activos. Se bailarán piezas suaves, de bajo impacto.

ARTE Y CULTURA

Museo de Historia de Santiago

-  Abasolo 100 esq. Juárez
-  Lun - dom, 10:00 - 19:00 hrs
-  Entrada libre
-  (81) 2285 0060

Se encuentra dentro de la Presidencia Municipal. Muestra con orgullo cómo fue fundado Santiago, desde los primeros asentamientos indígenas, las vicisitudes de sus colonizadores, sus personajes y el desarrollo de la ciudad.



ARTE Y CULTURA

Museo de la Plomada

-  Francisco I. Madero Centro
-  Lun - vier, 9:00 - 18:00 hrs
-  Entrada libre
-  (824) 245 61 20

El edificio destaca por sus ángulos perfectos de 90 grados en las cornisas y porque los bloques de piedra con los que fue construido son de idéntica medida. Especializado en fósiles en cantera de la región.

ARTE Y CULTURA





Museo Hacienda San Pedro

-  Carr. Monterrey-Zuazua
-  Lun - vier, 9:00 - 13:00 hrs
-  desde \$10
-  815247 0510

Espacio cultural de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Se especializa en historia de la región y exhibe 20 colecciones de tipo histórico y artístico. Actualmente es el Centro de Información de Historia Regional.

ARTE Y CULTURA

Museo de Cera

-  Av. Fundidora y Adolfo Prieto
-  Lun - dom, 10:00 - 21:00 hrs
-  desde \$100
-  (81) 8191-5694

Ubicado en el interior del Parque Fundidora, en el llamado corredor de las artes, cuenta con 50 figuras en exhibición de personajes de los deportes, la política, las artes y el espectáculo, distribuidos en 6 salas.

ARTE Y CULTURA

Museo del Antiguo
Palacio Municipal

- 📍 García, Nuevo León
- 🕒 Mar. - dom. 9:00 - 18:00 hrs
- 💰 Entrada libre
- 📞 81 828 314 66

En la sala permanente se muestran fósiles, así como diversos objetos que provienen de los primeros asentamientos, y de la época de la Revolución.

ARTE Y CULTURA

Nunca dejes de creer

- 📍 Casa de la Cultura
- 🕒 11 de Dic, 19:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📞 conarte.org.mx

A lo largo de este concierto-plática, la joven y talentosa Cellista Madely Mata comparte sus vivencias musicales y personales, incentivando a los asistentes a luchar constantemente por conseguir sus anhelos.

ARTE Y CULTURA

Puestas en Escena
Conarte

- 📍 Teatro de la Ciudad
- 🕒 fechas varían, horario varían
- 💰 desde \$80
- 📞 @conartenl

Proyecto que aborda el tema del abandono y el vacío a partir de la pérdida de otro ser, reflejando de forma visual el impacto de la partida del otro como la destrucción del todo.

ARTE Y CULTURA

Museo El Ojo

- 📍 García, Nuevo León
- 🕒 Mar. - dom. 10:00 - 19:00 hrs
- 💰 Entrada libre
- 📞 (81) 8363 1811

Es una casona de 1836 que conserva sus antiguas arcadas de ladrillo, su noria y su patio central. Su acervo consiste en la colección de fina artesanía mexicana, como piezas de talavera poblana, alfarería de Tonalá y árboles de la vida de Metepec.

ARTE Y CULTURA

Presentación de
Catálogo con motivo
de la Exposición "Sin
Principio ni fin"

- 📍 Pinacoteca
- 🕒 11 de Dic, 19:30 hrs
- 💰 Gratuito
- 📞 conarte.org.mx

Complementa la exposición individual del artista regiomontano. Presenta 46 piezas de cerámica explorando la figura humana, elementos simbólicos y universos.

ARTE Y CULTURA

¡Ángeles y pastores
hicieron una coral!

- 📍 3 Museos
- 🕒 11 de Dic, 19:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📞 3museos.com

En el marco de los 100 años de nacimiento del insigne maestro Silvino Jaramillo; decano del periodismo, pero también de la música como compositor y de la actividad coral en Nuevo León.

ARTE Y CULTURA

Club de figura humana

- 📍 Escuela Adolfo Prieto
- 🕒 10 de Enero de 19:00 a 22:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📞 conarte.org.mx

Una muestra multidisciplinaria que celebra la identidad cultural de la subcultura cholombiana, reconocida por su fusión única de elementos de la música colombiana, moda y estilo urbano



ARTE Y CULTURA

Club amigos de la
pintura

- 📍 Escuela Adolfo Prieto
- 🕒 7 de Enero horarios varían
- 💰 Gratuito
- 📞 conarte.org.mx

Imparte: Blanca Estela Muñoz Ornelas
Taller autogestivo para recreación y arte en pintura al óleo.

ARTE Y CULTURA

Club circo terraza

- 📍 Escuela Adolfo Prieto - Terraza
- 🕒 Hasta el 14 de Dic, 15:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📞 conarte.org.mx

Un recorrido guiado que explora los orígenes del cacao y vive la experiencia de elaborar tu propio chocolate artesanal, conectando con este legado milenario de manera única y deliciosa.

ARTE Y CULTURA

Taller de crochet

- 📍 Guadalupe, N.L.
- 🕒 15 de Dic, 11:00 a 15:00 hrs
- 💰 \$850
- 📞 @ABIGURUMISS

Aprende a crear un proyecto tejido desde cero

ARTE Y CULTURA

Taller de bordado

- 📍 Barrio antiguo, Monterrey NL.
- 🕒 26 de Enero, 11:00 a 15:00 hrs
- 💰 \$850
- 📱 @ABIGURUMISS

Realizaremos un proyecto libre tejido desde cero, Grannys, amigurumis, ropita.

ARTE Y CULTURA

Taller de Carpintería Presencia

- 📍 Monterrey, N.L.
- 🕒 11 de Enero, 9:30 a 12:30 hrs
- 💰 \$4,500
- 📱 carpinteriareter.com

En el Taller de Carpintería, aprenderás a trabajar con diferentes tipos de madera, planificar y estructurar proyectos tangibles, y dominar maquinaria profesional para crear piezas únicas con seguridad y precisión.

Curso de Fotografía de Producto

- 📍 Monterrey
- 🕒 12 de Enero 15:00 a 18:00 hrs
- 💰 Desde \$3,900
- 📱 cfpa.mx

En el Taller de Fotografía de Producto, aprenderás a texturizar, suavizar, y aplicar efectos visuales, logrando composiciones armónicas con profundidad y discurso visual mientras fotografías botellas, alimentos y juguetes de forma profesional.

ARTE Y CULTURA

Taller de Dibujo Estilo Anime y Manga

- 📍 Mitras Centro, Monterrey
- 🕒 Diferentes fechas y horarios
- 💰 \$2,200
- 📱 @yellow_arte_monterrey

Taller donde aprenderás técnicas esenciales para crear personajes, expresiones y escenarios únicos, desarrollando tu estilo propio.

ARTE Y CULTURA

Lengua de Señas

- 📍 Instituto de la Juventud de N.L.
- 🕒 Fechas varían todo el año
- 💰 Gratuito
- 📱 nl.gob.mx/juventud

Clases para capacitarse en el lenguaje de señas mexicana, que permita comunicarse con personas con discapacidad auditiva, y/u otras generalidades del habla.



CÍVICO Y URBANO

Banco de Alimentos Cáritas de Monterrey

- 📍 Consulta más información
- 🕒 para participar en el voluntariado en: (81) 1340-2090 o en
- 💰
- 📱 instagram @caritasmt

Banco de Alimentos Cáritas Monterrey: Enlace solidario contra el hambre y la pobreza. ¡Ayúdalos a ayudar!

CÍVICO Y URBANO

Banco de Medicamentos

- 📍 consulta más información
- 🕒 para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- 💰
- 📱 o en instagram @caritasmt

El Banco de Medicamentos de Cáritas Monterrey: Gestiona donaciones de la industria farmacéutica para distribuir medicamentos e insumos de salud a población vulnerable.

CÍVICO Y URBANO

Emergencias por Desastres

- 📍 consulta más información
- 🕒 para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- 💰
- 📱 o en instagram @caritasmt

Cáritas Monterrey ABP: Apoyo a damnificados por desastres naturales con donativos económicos y en especie. ¡Únete a esta causa solidaria!

CÍVICO Y URBANO

Banco de Ropa Y Artículos Varios

- 📍 consulta más información
- 🕒 para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- 💰
- 📱 o en instagram @caritasmt

El Banco de Ropa y Artículos Varios de Cáritas Monterrey: Brinda apoyo a instituciones fortaleciendo sus recursos sociales. También colabora con centros de acopio y distribución.

CÍVICO Y URBANO

Cáritas Parroquiales

- 📍 consulta más información
- 🕒 para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- 💰
- 📱 o en instagram @caritasmt

Cáritas Parroquiales de Monterrey: Grupos de voluntarios en parroquias brindan asistencia y desarrollo comunitario a personas vulnerables, sin distinción religiosa

CÍVICO Y URBANO

Posada del Peregrino

- 📍 consulta más información
- 🕒 para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- 💰
- 📱 o en instagram @caritasmt

Posada del Peregrino: Ofrece alojamiento, alimentación y servicios médicos a personas necesitadas en Monterrey. ¡Ayúdanos a ayudar!

CÍVICO Y URBANO

Los Forkados

- 📍 Centro de Guadalupe
- 🕒 Mar. y jue. 19:00 hrs
- 💰 desde \$150
- 📱 fb: Losforkadosmonterrey

Sesión semanal moderada por el psicólogo **Miguel Villegas**, donde participan hombres de todas las edades que buscan parar su violencia y vivir una masculinidad de manera responsable.

CÍVICO Y URBANO

Adopción de mascotas

- 📍 Petco Garza Sada
- 🕒 Fines de sem. horarios varían
- 💰 Entrada libre
- 📱 www.petco.com.mx

¡Adopta amor! Perros y gatos que fueron rescatados de la calle, buscan un hogar definitivo cada fin de semana. **PRODAN** te invita a cambiar vidas.

CÍVICO Y URBANO

Casa de maría

- 📍 Av Abraham Lincoln 3604
- 🕒 Mar.-sáb, 09:00 - 11:00 am
- 💰 Entrada libre
- 📱 www.casademaria.org.mx

Comedor benéfico cuya misión es proporcionar alimentación gratuita y apoyo espiritual a las familias de pacientes de la **Clínica Regional del I.M.S.S No. 25** y a personas en condiciones vulnerables.

CÍVICO Y URBANO

Voluntariado Reforestación extrema

- 📍 Más información en la página
- 📍 Ubicación y horarios varían
- 💰 Entrada libre
- 📱 reforestacionextrema.org

Reforestación Extrema, A.C., 15 años de compromiso por el patrimonio forestal urbano en el Área Metropolitana de Monterrey. ¡Súmate a grandes acciones ambientales!

CÍVICO Y URBANO

Corredor del Arte

- 📍 Barrio antiguo
- 🕒 Domingos, de 9:00-13:00 hrs
- 💰 Entrada libre
- 📱 fb: CorredorDelArte

Mercado al aire libre donde se ofrecen pinturas, esculturas, artesanías, joyería, discos de vinilo, libros y antigüedades. Se puede visitar en la Calle Mina, de Jardón a Padre Mier, a partir del mediodía y hasta caer la tarde.

CÍVICO Y URBANO

Proyecto Salvavidas

- 📍 Consulta más información
- 📍 para adopción en: www.proyecto-salvavidas.com
- 📱 @proyecto_salvavidas

Asociación dedicada a fomentar la adopción de perros y gatos mestizos rescatados. Su misión abarca todo México, promoviendo la adopción responsable y el rescate animal.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Hospital Materno Infantil

- 📍 Ave. San Rafael #460, Guadalupe, N.L.
- 🕒 Atención gratuita
- 📱 8131-3232 Ext. 50569

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Escobedo

- 📍 Pablo A. de la Garza #105
- 🕒 Col. Jardines de Escobedo
- 💰 Atención gratuita 24/7
- 📱 811357-1371

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta San Pedro

- 📍 Francisco Villa #133 Col. Jesús M. Garza
- 🕒 Atención gratuita 24/7
- 📱 818242-5022/818242-5023

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Santa Catarina

- 📍 Cempoala, cruz con Cuatlicue. Col. Fama II.
- 🕒 Atención gratuita 24/7
- 📱 818676-1700 Ext. 4040

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta San Nicolás

- 📍 Juárez #100 Col. Poblado de Santo Domingo.
- 🕒 Atención gratuita 24/7
- 📱 811129-7673

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Hospital Metropolitano

- 📍 Ave. Adolfo López Mateos #4600
- 🕒 Atención gratuita 24/7
- 📱 813416-5908

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario San Gilberto

- 📍 Col. San Gilberto
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 811338-4009

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Tierra Propia

- 📍 Calle Acatil S/N, Guadalupe
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 8183265271

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Sierra Ventana

- 📍 Col. Sierra Ventana, Mty
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 8110957131

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Santa Fé

- 📍 Col. Santa Fé, Apodaca
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 818240-5925

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Valle Soleado

- 📍 Col. Valle Soleado, Gpe.
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 84530618

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Valle de la Esperanza

- 📍 Calle Parque Tarahumara
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 8181020969

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Independencia

- 📍 Col. Tanques de Guadalupe
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 8120207876

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario San Bernabé

- 📍 Col. San Bernabé, Monterrey
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 8126412504

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Monte Kristal

- 📍 Col. Cerro de la Silla, Juárez
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 8120338718

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario La Alianza

- 📍 Col. La Alianza, Monterrey
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 811088 64 29

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Los Encinos

- 📍 Col. Los Encinos, Juárez
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 8113573791

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Pesquería

- 📍 Calle José López Portillo
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 5244-0917

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Business:
The Science Of Sales
& Marketing - For Be-
ginners!

- 📍 Monterrey
- 🕒 Todo el mes, 7:00 hrs
- 💰 Desde \$1000
- 📄 eventbrite.com

Curso online enfocado en enseñar habilidades de marketing y ventas al público principiante.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Business:
Top 7 Deadly Mistakes
That will DESTROY
Your New Business

- 📍 Monterrey
- 🕒 Todo el mes
- 💰 Desde \$800
- 📄 eventbrite.com

Curso online enfocado en ayudar al público a evitar los errores comunes que se hacen al iniciar un negocio nuevo.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Leader-
ship Secrets: How To
Successfully Coach
Your Employees?

- 📍 Monterrey
- 🕒 Todo el mes
- 💰 Desde \$600
- 📄 eventbrite.com

Curso online enfocado en capital humano sobre la capacitación a empleados.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Profession-
als: Start Your Own
Business? Or Remain a
Corporate Citizen?

- 📍 Monterrey
- 🕒 1 al 7 de Enero
- 💰 Desde \$800
- 📄 eventbrite.com

Curso online enfocado en asesorar al público a tomar la decisión de empezar un negocio propio

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Leader-
ship: Is It A Good/Bad
Idea To Be Friends
With Employees?

- 📍 Online
- 🕒 Todo el mes
- 💰 Desde \$600
- 📄 eventbrite.com

Curso online enfocado en capital humano sobre el trato entre empleados y jefes de departamento.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Leader-
ship: How to Over-
come Employee's Re-
sistance To Change?

- 📍 OnDemand
- 🕒 Todo el mes
- 💰 Desde \$600
- 📄 eventbrite.com

Curso online enfocado en capital humano sobre el manejo de equipo ante el cambio en el trabajo.

Yo Tengo Otros Datos
Tour 2025

- 📍 Metalsa
- 🕒 15 de Enero 9:00 a 11:00 hrs
- 💰 Desde \$499
- 📄 eventbrite.com

Sesión dirigida a gerentes y directores interesados en capacitarse sobre los requisitos, cambios y pronósticos duran- te el año en curso.

Monterrey leadership:
Overcome anxiety
with leadership and
discipline.

- 📍 Online
- 🕒 Todo el mes, 07:00 hrs
- 💰 Desde \$33.84
- 📄 eventbrite.com

Evento enfocado en la superación per- sonal dentro del ámbito laboral.

Monterrey Leader-
ship: How to create
genuine and sincere
employee loyalty?

- 📍 Online
- 🕒 Todo Enero, 19:30 hrs
- 💰 Desde \$600
- 📄 eventbrite.com

Curso enfocado en recursos humanos para motivar la lealtad y sinceridad del empleado en la empresa.

10th Mexico Infra-
structure projects
Projects Forum - En-
ergy Leaders

- 📍 Online
- 🕒 22 Enero, 09:00 a 17:00 hrs
- 💰 Desde \$39,900
- 📄 eventbrite.com

Evento enfocado en el mercado del gas natural, la infraestructura de este mismo, así como proyectos de generadores de energía y logística.

Monterrey Leader-
ship: 7 secrets for
your success they
won't teach you

- 📍 Online
- 🕒 Todo Enero 10:30 hrs
- 💰 Desde \$600
- 📄 eventbrite.com

Curso de emprendimiento en línea

Monterrey Leader-
ship Secrets: How to
motivate and inspire
your employees?

- 📍 Online
- 🕒 Todo Enero, 13:00 hrs
- 💰 Desde \$600
- 📄 eventbrite.com

Curso enfocado en inspirar la motivación dentro de los empleados.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Leaders: How to manage the 4 different types of young employees.

- 📍 Online
- 🕒 Todo el mes, 12:00 hrs
- 💰 Desde \$600
- 📄 eventbrite.com

Curso enfocado en recursos humanos para la gerencia de 4 tipos de empleados encontrados en las nuevas generaciones.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Leadership Secret: How to avoid costly hiring mistakes?

- 📍 Online
- 🕒 Todo el mes, 8:30 hrs
- 💰 Desde \$600
- 📄 eventbrite.com

Curso de emprendimiento enfocado en reducir los errores de reclutamiento en una empresa.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Professionals: Secrets on how to use recruiters to find your next job

- 📍 Online
- 🕒 Todo el mes, 19:00 hrs
- 💰 Desde \$600
- 📄 eventbrite.com

Curso para profesionales en busca de trabajo donde se les enseña como hacer uso de los reclutadores para encontrar vacantes.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Leaders: How to get the best employees to stay as long as possible?

- 📍 Online
- 🕒 Todo el mes, 09:30 hrs
- 💰 Desde \$600
- 📄 eventbrite.com

Curso enfocado para motivar la permanencia en el trabajo de los mejores empleados

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey: Career advancing secrets for professionals just like you.

- 📍 Online
- 🕒 Todo el mes, 19:00 hrs
- 💰 Desde \$600
- 📄 eventbrite.com

Curso de emprendimiento para la mejora personal dentro del área laboral.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Self Development: Top 10 most harmful mindsets that you must detox

- 📍 Online
- 🕒 Todo el mes, 19:00 hrs
- 💰 Desde \$600
- 📄 eventbrite.com

Curso en línea enfocado al mejoramiento personal, y el amor propio.

Residente
Restaurant
Books

Platillos icónicos de Nuevo León

Historia culinaria que pasó del hogar



¡Ya disponible volumen VI!

Pídalo al teléfono: (81) 8044 9800
o en www.residente.mx

Costo \$250

Envío gratuito a partir de 2 ejemplares

@residentemty | f residentemx



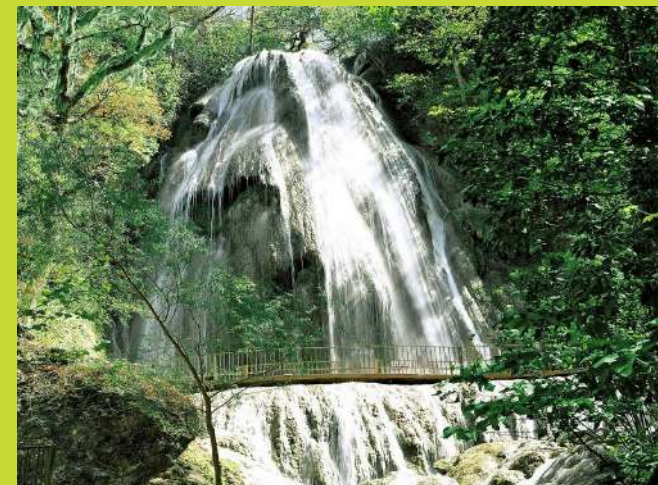
Grutas de Bustamante

Descubre las Grutas de Bustamante, una maravilla natural ubicada en la **Sierra de Gomas**, a 107 km de Monterrey. Estas formaciones rocosas, creadas hace 60 millones de años, ofrecen un recorrido iluminado de 500 metros. Con una temperatura interior constante de 18°C, las grutas albergan una abundancia de fósiles marinos. Además, aprovecha tu visita para explorar el encanto del **Pueblo Mágico de Bustamante** y disfrutar de su gastronomía local, de paso puedes conocer el parque recreativo Cañón Ojo de Agua para la escapada perfecta y disfrutar de la naturaleza y la cultura que ofrece Nuevo León.

- 📍 Juan Gómez a. S/N, 65150 Bustamante, NL
- 🕒 Martes a domingo de 9:00 AM a 5:00 PM
- 🚗 2 horas desde el centro de Monterrey



 nuevoleon.travel



Cascada Cola de Caballo

Parque estatal en el **municipio de Santiago**, donde se encuentra la famosa Cascada Cola de Caballo con su caída de **aguas cristalinas** de 25 metros y rodeada de una exuberante vegetación. Descubre este oasis de tranquilidad con senderos rodeados de árboles, mesas para picnics y locales de artesanías, sube a la cima y contempla la impresionante cascada, luego desafía tus límites con actividades como caminatas, ciclismo de montaña o incluso un emocionante salto en bungee de 70 metros, este sitio es el escape perfecto.

- 📍 Carr. a la Cola de Caballo, 67308 Monterrey, NL
- 🕒 Todos los días de 9:00 AM a 6:00 PM
- 🚗 43 minutos desde el centro de Monterrey



 nuevoleon.travel



Parque recreativo "El Salto"

Descubre un paraíso natural en el sur de Nuevo León, el Parque Recreativo El Salto, una reserva ecológica de 493 hectáreas con dos impresionantes cascadas: **El Salto y Velo de Novia**, con apreciables pozas de agua natural, provenientes del Río Blanco. Disfruta de la pesca deportiva de trucha arco iris en sus tres represas. Ofrece una amplia variedad de cabañas, desde acogedoras suites hasta rústicas cabañas de madera y piedra. Sumérgete en la belleza de El Salto, donde el agua forma riachuelos encantadores. Escapa de la rutina y ven a relajarte en este oasis a tan solo unas horas de Monterrey.

- ☎ 81 2033 8422
- 📍 3 Km al sur del Municipio de Zaragoza, N.L.
- 🕒 Lunes a domingo de 8:00 AM a 8:00 PM
- 🚗 4 horas 30 minutos desde el centro de Monterrey
- 💰 Niños y tercera edad: \$15.00
Adultos: \$40.00
Estacionamiento: \$20.00



 nuevoleon.travel



Grutas de García

Descubre un tesoro natural con una antigüedad estimada de 60 millones de años, ubicado en el municipio de García, Nuevo León. Admira las magníficas formaciones de estalactitas y estalagmitas en un recorrido de más de 45 minutos en su interior, donde encontrarás famosos escenarios como El Teatro y El Mirador de la Mano. Sube más de 200 metros en el teleférico para obtener una vista panorámica única. Después de explorar las grutas, explora el encanto del centro histórico de García, disfrutando de su gastronomía típica y arquitectura norestense.

- 📍 Camino a Grutas de García, 66020 García, N.L.
- 🕒 Martes a domingo de 9:00 AM a 6:00 PM
- 🚗 56 minutos desde el centro de Monterrey
- 💰 Menores de edad: \$40.00
Adultos: \$50.00






 nuevoleon.travel







Mirador Asta Bandera

Ven a disfrutar de las impresionantes vistas de Monterrey y su área metropolitana desde el Mirador Asta Bandera, ubicado a una altura de 775 metros sobre el nivel del mar. Este mirador cuenta con una explanada circular de 40 metros de diámetro, bancas, estacionamiento para personas discapacitadas y tres jardines de tipo francés. Concebido como un paseo familiar, el camino hacia la cima está muy bien iluminado y amplio. No te pierdas la oportunidad de admirar la Bandera Monumental, con un asta de 100 metros de altura y una bandera de 50 por 30 metros, ubicada en la cima del Cerro del Obispo, junto al mirador. Este lugar es un atractivo tanto para turistas como para locales.

-  C. Loma Larga 2447, Obispo, 64060 Monterrey, N.L.
-  Lunes a domingo de 8:00 AM a 10:00 PM
-  10 minutos desde el centro de Monterrey

CONFERENCIAS Y CURSOS

Approachable Astrology / Activate more luck, love, & opportunities.

-  Online
-  17 de Enero, 12:00 hrs
-  Desde \$600
-  eventbrite.com

Curso en línea enfocado a principiantes en la práctica de la astrología.

CONFERENCIAS Y CURSOS





Startups: Develop Innovative Product with Minimum Viable Thinking

-  Online
-  9, 13 y 30 de Ener, 19.00 hrs
-  \$1,600
-  eventbrite.com

Curso enfocado en el aprendizaje de la metodología Minimum Viable Thinking (MVT) para proyectos y productos.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Asistente Administrativo





-  Plantel V Guadalupe
-  6 al 24 de Enero, 12:00 hrs
-  \$300
-  icetnl.mx

Este curso de Employee Engagement está diseñado para ayudar a los líderes a motivar a su equipo, mejorar la productividad y retener talento.

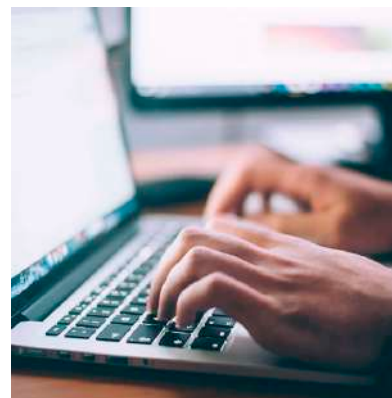


CONFERENCIAS Y CURSOS

Computación Básica

-  Plantel V Guadalupe
-  6 al 10 de Enero, 17:00 hrs
-  \$300
-  icetnl.mx

Este curso enseña las mejores prácticas para gestionar las relaciones con proveedores durante todo el ciclo de vida de un proyecto



CONFERENCIAS Y CURSOS

Finanzas Personales

- 📍 Online
- 🕒 21 de Enero 19:00 hrs
- 💰 Desde \$17,200
- 📧 educacioncontinua.up.edu.mx

Cursos intensivos para manejar mejor tus finanzas personales, martes y jueves, 10 sesiones, completamente online.



CONFERENCIAS Y CURSOS

Academia Digital

- 📍 Sede Inapam
- 🕒 Enero, diferentes horarios
- 💰 Gratuito
- 📧 claudia.perez@nuevoleon.gob.mx

Clases dirigido al adulto mayor para aprender sobre las nuevas tecnologías y sus plataformas.



CONFERENCIAS Y CURSOS

Presentación del Libro "La lucha temple el espíritu"

- 📍 Unidad Multidisciplinaria de Artes
- 🕒 11 de Enero 09:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📧 @mty.antropologico

Presentación y conversación sobre el libro "La lucha temple el espíritu" escrito por Antropológico, antropólogo e investigador de Monterrey.



CONFERENCIAS Y CURSOS

Habilidades Digitales Para Adultos Mayores

- 📍 TEC de Monterrey
- 🕒 31 de Enero 16:00 hrs
- 💰 Desde \$12,100
- 📧 tec.mx

Curso completamente presencial, dirigido a adultos mayores con el fin de ayudarlos a mejorar su confianza en el uso de tecnologías, así como su manejo de forma autónoma.

CONFERENCIAS Y CURSOS

MAGGIE
CASTILLO
Cooking Studio

CONFERENCIAS Y CURSOS

Primero Auxilios

- 📍 Cruz Roja Monterrey
- 🕒 8 Enero 09:00 a 11:30 hrs
- 💰 Consultar en pagina
- 📧 cruzrojanuevoleon.org

Describir y aplicar las habilidades para reconocer lesiones, aplicar el tratamiento adecuado y diferenciar tipos de emergencia, brindando atención de Primeros Auxilios en caso necesario.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de ramen

- 📍 Escuela Cocina Maggie Castillo
- 🕒 31 Enero 19:30 a 22:00 hrs
- 💰 \$1,250
- 📧 maggiecastillo.com

Taller de 3 horas donde podrás aprender la composición y técnica correcta para elaborar este clásico platillo japonés.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de Thai

- 📍 Escuela Cocina Maggie Castillo
- 🕒 31 Enero 19:30 a 22:30 hrs
- 💰 \$1,250
- 📧 maggiecastillo.com

Taller presencial de una sola sesión de 3 horas donde, con ayuda del chef elaborará tres deliciosas recetas tailandesas.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de Mixología - Tequila y Mezcal

- 📍 Escuela Cocina Maggie Castillo
- 🕒 11 Enero 17:00 a 20:00 hrs
- 💰 \$1,210
- 📧 maggiecastillo.com

Taller para descubrir técnicas clásicas y modernas de mixología y aprende a realizar seis deliciosos cócteles elaborándolos por ti mismo de la mano a nuestro mixólogo.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Curso de cocina básica

Escuela Cocina Maggie Castillo
11 Enero 10:00 a 12:00 hrs
\$6,400
maggiecastillo.com

Curso donde aprenderás todas las técnicas de cocción, uso de utensilios de cocina, conservación de alimentos y elaboración correcta de recetas diarias.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Curso de panadería mexicana.

Escuela Cocina Maggie Castillo
12 Enero 10:00 a 13:00 hrs
\$1,100
maggiecastillo.com

Curso donde se realizan deliciosos panes dulces tradicionales mexicanos usando hornos convencionales y comunes de hogar.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de rosca de reyes

Escuela Cocina Maggie Castillo
12 Enero 15:00 a 18:00 hrs
\$890
maggiecastillo.com

Taller especializado en la técnica de la elaboración de una tradicional rosca de reyes, desde realizar la masa, saborizar, decorarla y darle forma, al hornearlas te las llevarás a casa junto con la receta.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de masa para cuernitos y chcolatines.

Escuela Cocina Maggie Castillo
12 Enero 10:00 a 13:00 hrs
\$1,100
maggiecastillo.com

Taller para aprender las técnicas y procesos para la elaboración de la masa danesa, con la cual se preparan los tradicionales chcolatines y croissant.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de chunky cookies

Escuela Cocina Maggie Castillo
12 Enero 15:00 a 19:00 hrs
\$920
maggiecastillo.com

Taller especializado en la técnica de la elaboración de galletas estilo americano y diversas galletas.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de cocina Junior 3

Escuela Cocina Maggie Castillo
13 Enero 17:00 a 19:00 hrs
Revistar costo en página
maggiecastillo.com

Taller semestral de cocina para niños entre 8 y 12 años.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Curso de cocina básica para adolescentes neurodiversos

Escuela Cocina Maggie Castillo
14 Enero 16:00 a 18:00 hrs
Revistar costo en página
maggiecastillo.com

cocina básica para alumnos adolescentes neuro divergentes donde por medio de nuestro programa especial serán introducidos al mundo culinario aprendido por medio de la práctica.



CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de chunky burgers

Escuela Cocina Maggie Castillo
17 Enero 20:00 a 23:00 hrs
\$980
maggiecastillo.com

Taller donde podrás aprender a elaborar desde cero nuestra deliciosa receta de pan brioche para realizar deliciosas hamburguesas con tres diferentes mezclas de carnes.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de Mixología Lady's Night - Vodka y Gin

Escuela Cocina Maggie Castillo
15 Enero 10:00 a 22:30 hrs
\$1,210
maggiecastillo.com

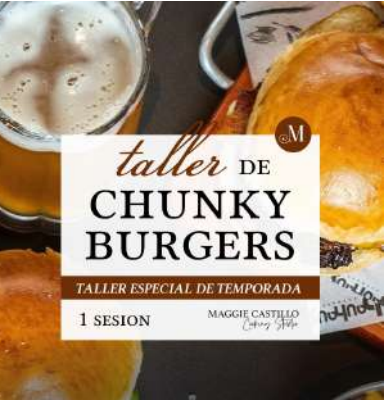
Taller donde se descubrirán las técnicas clásicas y modernas de mixología clásica realizando deliciosos cócteles elaborandolos por ti misma de la mano de nuestro mixólogo.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de china night





Escuela Cocina Maggie Castillo
17 Enero 19:30 a 23:30 hrs
\$1,180
maggiecastillo.com

Aprenderás a preparar recetas de la tradicional comida china, conociendo más su cultura, tradiciones así como secretos de cocina.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Sopa de ganso





-  Cineteca
-  18 de enero | 2:00 pm
-  Desde \$50
-  conarte.org.mx

Dos espías se embarcan en una misión para detener la dictadura de Sylvania en la Republica democrática de Freedonia.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Plumas de caballo





-  Cineteca
-  11 de enero | 2:00 pm
-  Desde \$50
-  conarte.org.mx

Los hermanos Marx siembran el caos y el disparate en el mundo del deporte universitario americano. El nuevo director del prestigioso colegio Huxley ficha por error a dos patosos jugadores, en lugar de las dos estrellas con las que pretendía ganar la final a su gran rival.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO





Una noche en la ópera

-  Cineteca
-  25 de enero | 2:00 pm
-  Desde \$50
-  conarte.org.mx

Llevado por un extravagante sentido de los negocios, Groucho mete en un barco con destino a Nueva York a las grandes estrellas de la Ópera de Milán.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO





Los caifanes

-  Cineteca
-  10 de Enero | 21:00 pm
-  Desde \$50
-  conarte.org.mx

Una pareja joven de clase alta se escapa de una fiesta con la intención de tener un esgarceo amoroso en un coche abandonado. La llegada del capitán Gato y de sus caifanes cambiará los planes de la pareja para esa noche.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

La chica de la aguja





-  Café Iguana
-  10 de enero | 21:00 pm
-  Desde \$50
-  conarte.org.mx

Karoline, una joven trabajadora de una fábrica, es despedida, abandonada en la calle y estando embarazada, conoce a Dagmar, una mujer que dirige una agencia de adopción clandestina, pero pronto Karoline descubre que hay un secreto oscuro detrás.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Non Servium

-  Café Iguana
-  06 de Dic, 21:00 p.m
-  Desde \$550
-  arema.mx

¡No te pierdas a Non Servium en vivo en Monterrey! La banda de hardcore punk. Ven a disfrutar de una noche llena de energía y rebeldía. ¡Boletos ya disponibles!



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO





Delurium

-  Skygamers Sports Bar
-  14 de Dic, 19:00 p.m
-  Desde \$250
-  bandsontown.com

The Cursed Trip estará presentando su show WRDL, NOT A TOUR. ¡Imperdible!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

La dama de negro

-  Teatro de la ciudad
-  25 de enero 5:30 y 8:30 p.m
-  Desde \$350
-  arema.mx

Arthur Kipps vive atormentado por una experiencia de su juventud. Para enfrentarlo, escribe su historia y busca la ayuda de John Morris, un director escéptico, con quien ensaya en un viejo teatro.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Cabaret

- 📍 Metapatio
- 🕒 25 de Enero, 5:00 p.m
- 💰 Desde \$854 - \$2,684
- 📄 [superboletos.com](#)

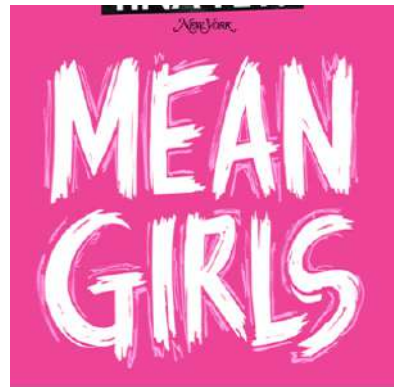
"CABARET" triunfa en el mundo nuevamente... ahora llegando al Teatro de los Insurgentes, que hoy se transforma en el legendario y clandestino KIT KAT CLUB.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Jabalina - dining in the dark

- 📍 Instituto Regiomontano
- 🕒 7 de Dic, 17:00 p.m
- 💰 Desde \$1200
- 📄 [boletia.com](#)

Una experiencia gastronómica única que puedes disfrutar con tu pareja, familia y amigos
Comer con los ojos vendados agudizará tus sentidos del gusto y el olfato.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

La india yuridia - porque así soy cierre de gira

- 📍 ShowCenter
- 🕒 10 y 11 de Enero
- 💰 Desde \$600 - \$1,700 + comisiones
- 📄 [superboletos.com](#)

Regresa a su casa Showcenter Complex la incomparable y talentosa comediente... la "India Yuridia" ahora con su gran cierre de gira "Porque así soy".

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Here Comes The Kraken

- 📍 Foro Tims
- 🕒 04 Enero 7:30 p.m
- 💰 Desde \$427
- 📄 [superboletos.com](#)

La icónica banda de música nortena y texana, Grupo Intocable, se complace en anunciar su nuevo Tour 30 Aniversario, y su tan esperado concierto en la prestigiosa Arena Monterrey

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Mean girls

- 📍 ShowCenter
- 🕒 Del 23 al 26 enero
- 💰 Desde \$750 - \$2,250 + comisiones
- 📄 [superboletos.com](#)

Banda que combina brutalidad y técnica con una energía única en el escenario. Con su distintivo estilo deathcore, la banda mexicana ha conquistado fanáticos alrededor del mundo con poderosos riffs y guturales intensos.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Candlelights - boleros inolvidables

- 📍 Museo de Historia Mexicana
- 🕒 17 de Enero 7:00 y 9:00 p.m.
- 💰 Desde \$529 - \$1,299
- 📄 [feverup.com](#)

Candlelight son los conciertos a la luz de las velas que traen la magia de una experiencia musical y multisensorial en vivo a lugares increíbles en Monterrey.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Candlelights bridgerton

- 📍 Museo MARCO
- 🕒 18 de Enero 7:00 y 9:00 p.m.
- 💰 Desde \$529 - \$1,299
- 📄 [feverup.com](#)

Lo mejor de Bridgerton en Monterrey. Bajo el suave resplandor de las velas, escucha tus melodías favoritas de la serie Bridgerton de Shondaland en Netflix



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Candlelight - cuatro estaciones de vivaldi

- 📍 Museo de Historia Mexicana
- 🕒 24 de Enero 7:00 p.m.
- 💰 Desde \$529 a \$1,299
- 📄 [feverup.com](#)

Candlelight son los conciertos a la luz de las velas que traen la magia de una experiencia musical y multisensorial en vivo a lugares increíbles en Monterrey.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Candlelight - lo mejor de hans zimmer

- 📍 Museo de Historia Mexicana
- 🕒 24 de Enero 9:00 p.m
- 💰 Desde \$529 a \$1,299
- 📄 [feverup.com](#)

Candlelight son los conciertos a la luz de las velas que traen la magia de una experiencia musical y multisensorial en vivo a lugares increíbles en Monterrey.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Candlelight - ABBA vs queen

- Museo MARCO
- 20 de Dic, 22:00 p.m
- Desde \$876
- boletospremier.com

Show de musica Queen vs. ABBA a la luz de velas

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Candlelight: Coldplay vs Ed Sheeran

- Museo de Historia Mexicana
- 13 de Dic, 19:00 p.m
- Desde \$579
- feverup.com

Show de musica Coldplay vs. Sheeran a la luz de velas.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Neon brush kids: una experiencia artística para toda la familia

- Museo de Historia Mexicana
- 21 de Dic, 21:00 p.m
- Desde \$565
- superboletos.com

Neon Brush Kids ofrece a los padres la oportunidad de conectarse con sus hijos en un ambiente divertido y creativo. Con pinturas que brillan en la oscuridad, plantillas para estimular tu imaginación y melodías familiares.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Neon brush: una experiencia de pintura que brilla en la oscuridad.

- Panorama Monterrey
- 23 y 24 de Enero 5:00 Y 7:15 p.m
- Desde \$567
- feverup.com

Neon Brush es una experiencia de pintura única donde todos, desde artistas experimentados hasta los creativamente curiosos, pueden soltarse y ser artísticos.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Concierto: Here Comes The Krak Tour

- Foro Tims
- 04 de enero 7:30 p.m
- \$427
- ticketmaster.com.mx

Banda que combina brutalidad y técnica con una energía única en el escenario. Con su distintivo estilo deathcore, la banda mexicana ha conquistado fanáticos alrededor del mundo con poderosos riffs y guturales intensos.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

El Plan: Tour Vive Cumbia

- Escenario GNP Seguros
- 25 Enero, 21:00 hrs
- desde \$427
- ticketmaster.com

La banda regia presenta su tour Vive Cumbia Tour 2025, concepto único y explosivo donde nadie podría quedarse sentado.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Bluey en Vivo

- Escenario GNP Seguros
- 19 Enero, 13:00 y 15:00 hrs
- desde \$350 - \$1500
- ticketmaster.com

En este show familiar, Bluey, su hermana Bingo, Mamá y Papá cobran vida en el escenario, llevándote en un viaje lleno de amor, juego y diversión.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Fármacos

- Foro Tims
- 17 de enero 21:00 hrs
- desde \$610
- ticketmaster.com.mx

show que ha logrado posicionarse en la escena indie chilena

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

MC Aese

📍 Foro Tims
🕒 11 de Enero 20:00 hrs
💰 desde \$488
📄 ticketmaster.com

Grupo de rap con una lírica que nos dice mucho del estilo y de lo que es capaz este Mc que construye las barras románticas en esta Nación Hip Hop.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Reno Rojas

📍 Foro Tims
🕒 31 de Enero 21:00 hrs
💰 desde \$244
📄 ticketmaster.com

Vive la experiencia y siente la música de esta cantautora Mexicana del genero indie

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Tributo al Mago de Oz

📍 Foro Tims
🕒 18 de Enero 21:00 hrs
💰 desde \$200
📄 ticketmaster.com

Ven a celebrar con nosotros en una noche llena de magia y auténtica fiesta.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Gloria Trevi En Concierto

📍 Auditorio Citi Banamex
🕒 31 de Enero 21:00 hrs
💰 desde \$1,342
📄 ticketmaster.com

Regresa a Monterrey para un show lleno de musica, luces y diversión



DEPORTES Y SALUD

On Wednesdays We Run

📍 Parque el Capitan
🕒 Todos los miércoles
💰 desde \$350
📄 @airbnb

Runners club dirigido a mujeres que buscan una comunidad de corredoras.

DEPORTES Y SALUD

Cerro del Chupón

📍 Monterrey
🕒 Por reservación
💰 desde \$1,120
📄 @airbnb

La ruta comienza con una caminata ligera de 1 km de distancia entre área boscosa con inclinación menor a 20°. Posterior a esto se continua sobre la misma vereda hasta que se llega a la arista en donde se tienen las primeras vistas escénicas de Mty y la Sierra Madre Oriental.

DEPORTES Y SALUD

Monterrey: Garcia Grottoes Hike García

📍 García
🕒 Por Reservación
💰 desde \$4,127
📄 getyourguide.com

Una aventura explorando las Grutas de García, un impresionante sistema de cuevas en México. Ya sea que elijas subir caminando o elevador, quedarás maravillado.

DEPORTES Y SALUD

Gran Carrera Azteca 5k/10k

📍 Parque fundidora
🕒 12 de Enero 8:00 am
💰 \$350
📄 trotime.com.mx

Carrera femenil y Varonil , trofeo a los 3 primeros lugares de cada carrera.

DEPORTES Y SALUD

Leyendas e historias en bicicleta, en inglés, tour número tres

📍 Monterrey
🕒 Por reservación
💰 desde \$470
📄 @airbnb

Aprenderás cómo los antiguos "Regiomontanos" solían vivir en 1838 a 1847, las historias de las calles del centro del barrio antiguo, las leyendas y mits. Todo en un paseo seguro y agradable en bicicleta.

DEPORTES Y SALUD

CrossFit Open Monterrey

📍 Black Jaguar Gym
🕒 02 de 08:00 hrs
💰 Desde \$300
📄 eventbrite.com

Competencia abierta para atletas de CrossFit en diversas categorías. Ideal para quienes buscan superar retos físicos y competir en un ambiente motivador.

DEPORTES Y SALUD

Yoga al Amanecer

📍 Parque Fundidora
🕒 03 de 06:30 hrs
💰 Gratuito
📍 Parque Fundidora
Clase de yoga al aire libre para promover el bienestar físico y mental, rodeado de naturaleza.

DEPORTES Y SALUD

San Pedro de Pinta

📍 Calz. del Valle 404
🕒 Domingos de 7:00 a 13:00 hrs
💰 Entrada Libre
📍 @culturasanpedro

Se adecúan 4.5 km de calles para que las familias paseen ya sea en bicicleta, andando, a la vez que ofrecen actividades culturales, deportivas, ecológicas, sociales y recreativas para toda la familia

DEPORTES Y SALUD

Ibo Family Adventure in Horse Cola

📍 Cola de Caballo
🕒 Por reservación
💰 \$754
📍 getyourguide.com.
Embárcate en una jornada emocionante que comienza con actividades moderadas diseñadas para poner a prueba tus destrezas.

DEPORTES Y SALUD

"Electric Scooter tour" in Monterrey down town with guide

📍 Monterrey
🕒 Por reservación
💰 desde \$1,950
📍 getyourguide.com
Una expedición de 2 horas en scooter por Monterrey, explorando sus icónicos puntos de referencia.



DEPORTES Y SALUD

Run Monterrey 10K

📍 Macroplaza
🕒 10 de 07:00 hrs
💰 desde \$400
📍 Run Monterrey
Carrera de 10 kilómetros que recorre las principales avenidas de Monterrey. Abierta para corredores amateurs y profesionales.

DEPORTES Y SALUD

Zoological Adventure at Xenpal

📍 García
🕒 Por reservación
💰 Desde \$950
📍 getyourguide.com
Aventúrate en el parque de Xenpal y acércate a animales exóticos en un entorno lleno de diversión y aprendizaje. Luego, explora el encantador centro histórico de García, Nuevo León.

DEPORTES Y SALUD

ATV TOUR Cuatrimotos, with transfer

📍 Santiago
🕒 Por reservación
💰 Desde \$4,500
📍 getyourguide.com
Vive la aventura con un recorrido de 20 kilómetros en una caravana guiada, partiendo desde la comodidad de tu alojamiento en Monterrey.



DEPORTES Y SALUD

Expo Sport Fitness Monterrey

📍 Monterrey Convention Center
🕒 07 y 08 de 10:00 hrs
💰 Desde \$150
📍 Expo Sport Fitness
La exposición más grande de fitness en México, con talleres, demostraciones y exhibición de productos deportivos.

DEPORTES Y SALUD

Estanzuela

📍 Parque la Estanzuela
🕒 24 hrs
💰 Desde \$40
📍 nl.gob.mx
Explora uno de los rincones naturales más encantadores de Nuevo León, donde encontrarás senderos arbolados, podrás disfrutar de caminatas relajantes, observar la rica flora y fauna, etc.

DEPORTES Y SALUD

Cerro de la Silla- Cascada de Guadalupe

📍 Rincón de La Sierra, 67194
🕒 24 hrs
💰 Entrada Libre
📍 alltrails.com
A un costado de la montaña, se encuentran las Cascadas del Cerro de la Silla, un río encañonado con aguas cristalinas, vistas espectaculares, grutas y ríos subterráneos.

DEPORTES Y SALUD

Clínica de Natación Intensiva

- 📍 Club Deportivo San Pedro
- 🕒 15 d 09:00 hrs
- 💰 Desde \$500
- 📍 San Pedro Deportes

Taller dirigido a niños y adultos para mejorar técnicas de natación con entrenadores certificados.



DEPORTES Y SALUD

Taller de Mindfulness

- 📍 Casa Morelos
- 🕒 12 de, 29:00 hrs
- 💰 desde \$350
- 📍 boletia.com

Taller de meditación y técnicas de atención plena para reducir el estrés y mejorar la calidad de vida.

DEPORTES Y SALUD

Trote 5k San Juan Bosco

- 📍 Parroquia San Juan Bosco
- 🕒 26 de Enero 08:30 hrs
- 💰 \$250
- 📍 trottime.com.mx

Trote y convivencia familiar

DEPORTES Y SALUD

Bendición de Cascos MTB / 15k-30k-45k-55k

- 📍 Plaza Principal de Zuazua
- 🕒 26 de Enero 7:30 am
- 💰 \$200
- 📍 trottime.com.mx

Carrera de ciclismo , premio en 1 lugar de cada distancia.

DEPORTES Y SALUD

Senderismo, Escalada y Rapel

- 📍 Parque Cola de Caballo
- 🕒 disponible bajo reservación
- 💰 desde \$2,000
- 📍 www.tripadvisor.com.mx

¡Embárcate en una aventura increíble! Un recorrido que se encuentra cerca de la ciudad de monterrey y es ideal para los amantes de la adrenalina.

DEPORTES Y SALUD

Tour por Monterrey

- 📍 Monterrey
- 🕒 Por reservación
- 💰 Desde \$1,300
- 📍 civitatis.com

Descubrirás la cosmopolita ciudad de Monterrey en este tour por la ciudad de las montañas. ¡Te enamorarás de sus calles!

DEPORTES Y SALUD

Tour nocturno por Monterrey

- 📍 Monterrey
- 🕒 Por reservación
- 💰 desde \$900
- 📍 civitatis.com

Historia, tradición y cultura se unen en este tour nocturno por Monterrey. Recorrerás los lugares más emblemáticos de la capital de Nuevo León bajo la luz de la luna. ¡Te encantará!

DEPORTES Y SALUD

Barranquismo en el cañón Hidrofobia

- 📍 Santiago
- 🕒 Por reservación
- 💰 Desde \$3,700
- 📍 civitatis.com

En esta actividad harás barranquismo en el cañón Hidrofobia saliendo desde la cascada de Chipitín. ¡Podrás superar saltos de agua de hasta 18 metros!

DEPORTES Y SALUD

Tour en patinete eléctrico por Monterrey

- 📍 Monterrey
- 🕒 Por resrvación
- 💰 Desde \$1,400
- 📍 civitatis.com

En este tour en patinete eléctrico por Monterrey visitarás la ciudad cómodamente recorriendo sus puntos más emblemáticos sobre dos ruedas. ¡ Súper divertido!



DEPORTES Y SALUD

Santiago Circuito la Leona

- 📍 Villa de Santiago (Circuito La Leona)
- 🕒 26 de Enero 08:00 hrs
- 💰 Desde \$550
- 📍 idemsport.com

Carrera de 5k y 10k

¿BUSCAS TRAER UN EVENTO NACIONAL O INTERNACIONAL A NUEVO LEÓN?

SOMOS TU MEJOR ALIADO.



¡Contáctanos!

En la Oficina de Convenciones y Visitantes de Monterrey ofrecemos asesoría y servicios sin costo para la atracción y realización de eventos en Nuevo León.

Trabajemos en conjunto y hagamos de ese evento una experiencia de éxito.

OCV Monterrey
Tel. 81 3142 4037
hola@ocvmt.com.mx

www.ocvmt.com.mx



Enero 2025

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon – Matacanes

- 📍 Sierra de Santiago
- 🕒 Hasta sept., desde 05:30 hrs
- 💰 desde \$1,790
- 🌐 <https://ibo.com.mx/>

Descubre la aventura en el cañón de Matacanes cerca de Monterrey. Explora cuevas, salta a pozas de agua turquesa y disfruta de emocionantes rappels. ¡Reserva tu experiencia ahora!

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon – Chipitín

- 📍 Sierra de Santiago
- 🕒 Hasta sept., desde 05:30 hrs
- 💰 desde \$1,790
- 🌐 <https://ibo.com.mx/>

Desafía tus límites en el cañón Chipitín con emocionantes rappels sobre cascadas. ¡Una experiencia única para los amantes de la aventura!

DEPORTES Y SALUD

IBO Paratrike

- 📍 Santiago, NL
- 🕒 disponible bajo rsv, 07:30
- 💰 desde \$2,990
- 🌐 <https://ibo.com.mx/>

¡Experimenta la emoción de volar en paratrike sobre la hermosa **Villa de Santiago con IBO Paratrike!** ¡Seguridad, aventura y vistas espectaculares te esperan!

Deportes, Bienestar y Salud

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon – Hidrofobia

- 📍 Sierra de Santiago
- 🕒 Hasta sept., desde 05:30 hrs
- 💰 desde \$1,790
- 🌐 <https://ibo.com.mx/>

Si te gusta saltar al agua una y otra vez, este es un recorrido que debes conocer. Majestuosas cascadas, toboganes y un bosque espectacular te recibirán.

DEPORTES Y SALUD

IBO Paracaidismo

- 📍 General Terán
- 🕒 disponible bajo rsv.
- 💰 desde \$4,190
- 🌐 <https://ibo.com.mx/>

¡Salta desde 10,000 pies y vive la máxima aventura en el cielo con **IBO Paracaidismo!** Caída libre, pilotaje de paracaídas y adrenalina pura. ¡No te lo pierdas!



¡QUÍTALE LOS “PEROS” A TU VIDA!

1º Premio

¡GANA TODA LA VIDA!

\$1,100

Dólares mensuales*

o valor total **\$22,000,000** en cheque de caja bancario

www.sorteostec.org

QUITALE LOS
“PEROS” A TU VIDA
(DESCUBRE COMO)



***\$1,100 Dólares Mensuales por 80 años**

2º Premio

\$1,000

Dólares Mensuales*

o valor total:
\$4,000,000
*\$1,000 dólares mensuales por 18 años.

3º Premio

\$1,000

Dólares Mensuales*

o valor total:
\$1,866,000
*\$1,000 dólares mensuales por 8 años.

10º Sorteo Tec Dinero De X Vida

Emisión: 290,000 boletos

Fecha del Sorteo: **22 de febrero de 2025**

a las 9:30 horas por www.sorteostec.org

PERMISO SEGOB: 202401S9PS03



SorteosTec
GANAS MÁS CUANDO DAS.



Digital