



2025



ENERO 2025

Descubre nuevos
sabores,
restaurantes
destacados y
experiencias
gastronómicas

Directorio

FUNDADOR
José Antonio Chaurand
DIRECTOR
Juan Carlos López

CUENTAS ESPECIALES
Viridiana González

VENTAS Y MARKETING
Diana Salazar
Samanta Santos
Abisaí L. Berlanga

DISEÑO
Nataly Ramos

EDITOR
Irán Giselle Herrera

EDITORES DIGITALES
Jordy Hernández
Alejandra Cuéllar
Esteban Cantú

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN
Asael Sánchez
Griselda Tovar

DISTRIBUCIÓN
Carlos Gómez
José Carlos González
Omar Medellín

CONTACTO
contacto@residente.mx
+52 (81) 8044 9800
www.residente.mx
facebook | residentemx
instagram | @residentemx



Portada

¡FELIZ 2025!

CONTACTO
guianl@residente.mx

Nomenclatura

MTY

Monterrey

MTY SUR

Monterrey sur

MTY PTE

Monterrey poniente

SPG

San Pedro

GPE

Guadalupe

APO

Apodaca

ESC

Escobedo

SNN

San Nicolás

STA

Santa Catarina

★★

Comfort food

+

Pick up

Heart

Favorito

4REAL

Genuino

YUM

Antojo

ICON

Icónico

++

Valor x dinero

💡

Innovador

Light

De Dieta



LO MEJOR DEL MES



**08 RESTAURANTES
34 PRODUCTOS
48 REPORTAJE**

RESTAURANTE

TACOS



Platillo
más vendido
**Taco de
deshebrada**

DESDE 1968

TACOS DON PANCHO

Tacos a vapor en tortilla de maíz y harina

Lun a dom de 7:30 am - 2 pm

Ticket promedio
por persona
\$200

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Es bañar los tacos
en su su auténtica y
original salsa verde,
la preferida de todos

La crítica opina

-  Código de vestido
CASUAL
-  Interior y Exterior
COMEDOR
-  COMFORT
FOOD

20 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

 (81) 8367 1452

 [tacosdonpancho1968](https://www.instagram.com/tacosdonpancho1968)

 Tacos Don Pancho

 Uber
Eats



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE

RESTAURANTE

CARNES



★★★
Cazuela de
Rib eye con
Fideos

DESDE 1971

LOS FRENSOS

Platillos regionales, cortes a la parrilla, cabrito y desayunos

Lunes a domingo 8 am a 12 am

 Ticket promedio por persona
\$400

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

 (81) 8145 0087

 restaurante
losfresnos.com

 restaurante.losfresnos

 Restaurante Los
Fresnos

 Uber Eats

 Rappi

Recomendación

Este guiso combina jugosos trozos de ribeye con fideos, sin duda, una mezcla de sabores reconfortante y sustanciosa. Ideal para disfrutar en esta temporada.

La crítica opina

-  Interior
COMEDOR / TERRAZA
-  Código de vestido
CASUAL
-  Servicio
PICK-UP

4 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE

 GUÍANOL
por Restaurantes

RESTAURANTE

INTERNACIONAL



★★★
Platillo
más vendido
Costillas de
Short Rib
Ahumadas

DESDE 2013

LULÚ COCINA Y VINO

Internacional, carnes, pescados y mariscos, desayunos, repostería.

Lun a sáb 7 am-1 am/ Dom 7 am-6pm

 Ticket promedio por persona
\$580

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Las costillas de Short Rib ligeramente ahumadas y horneadas en hoja de plátano en una cama de cerveza son lo máximo. Aparte de los mariscos frescos y postres.

La crítica opina

-  Código de vestido
CASUAL
-  Interior y exterior
COMEDOR/JARDÍN
-  INCREÍBLE

1 Sucursales en:

MTY SPG STLLO STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE

 GUÍANOL
por Restaurantes

RESTAURANTE

PIZZA



DESDE 2017

BUFFALO PIZZA

Pizzas variadas, boneless, papas preparadas y bebidas creativas

Lun a Dom 11 am - 11 pm

Ticket promedio por persona
\$350

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 34404544

[buffalopizzamx](https://www.instagram.com/buffalopizzamx)

Buffalo Pizza

Uber Eats Rappi

Recomendación

Destacados por su menú genuinamente delicioso, con pizzas como la Chicken Boneless y la Old BBQ, que son perfectas para quienes disfrutan de sabores intensos.

La crítica opina

- COMFORT FOOD
- Código de vestido CASUAL
- Interior/exterior COMEDOR

2 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE

R GUÍANL
por Presidente

RESTAURANTE

HAMBURGUESAS



DESDE 2011

MR. BROWN

Burgers, alitas, boneless, pizzas y ensaladas

Lun a Dom 12 pm - 11 pm

Ticket promedio por persona
\$270

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Ticket promedio por persona
\$270

La crítica opina

- ENTRE AMIGOS
- Código de vestido CASUAL
- Interior y exterior COMEDOR
- FAVORITO DE LOS MILLENIALS

7 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



INSTAGRAM



WEBSITE

R GUÍANL
por Presidente



RESTAURANTE
CONFORT FOOD



Platillo
más vendido
Nigiris
y Ramen

DESDE 1992

YAMA-TO

Platillos tradicionales Japoneses: Sushi, Noodles, Temakis y más

Lunes a Domingo de 12 pm - 11:30 pm

 Ticket promedio
por persona
\$350

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

 (81) 8356 8861

 Yamato.mty

 Yama-to Valle
Yama-to Tec
Yama-to Omnia

 Uber Eats

 Rappi

 DiDi Food

La crítica opina

 COMFORT
FOOD

 Interior y exterior
COMEDOR / TERRAZA

 Código de vestido
CASUAL

 DE ANTOJO

3 Sucursales en:

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE



MENÚ



REDES



PROMOS

 GUÍANL
por Residencia

**GRACIAS POR ESTOS
30 AÑOS JUNTOS**



TACOS PANCHO

NUESTROS CLIENTES SON LA RA-
ZÓN DE NUESTRO TRABAJO DIARIO



SERVICIO A DOMICILIO

81907795  18160851

PEDRO MARTINEZ NO.2017
COL. FLORIDA, MONTERREY

 TACOS PANCHO  TACOS PANCHO_MTY

CONTAMOS CON PAQUETES PARA EVENTOS

RESTAURANTE
SALUDABLE



Platillo
más vendido
Chilaquiles

DESDE 2014

NECTARWORKS

Paninis, toast, sopas, chilaquiles, bowl con fruta, vegan pancakes

Lunes - Domingo de 7:30 am - 10 pm

 Ticket promedio por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Entre sus platillos más destacados se encuentran los Chilaquiles y el Panini Malibu.

La crítica opina

-  Código de vestido **CASUAL**
-  Interior y exterior **COMEDOR**
-  INNOVADOR

1 Sucursal en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

 (81) 36262848

 nectarworks.mx

 nectarworks

 nectarworks

 Uber Eats



MENÚ



INSTAGRAM



WEBSITE

 **GUÍANL**
por Residentes

RESTAURANTE
MEXICANO



Platillo
más vendido
**Torta
Cubana**

DESDE 2001

TORTAS LAS SEVILLANAS

Tortas, ensaladas y desayunos

Lun a dom de 10 am - 10 pm

 Ticket promedio por persona
\$249

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Torta cubana, tradición y sabor en cada mordida

 Código de vestido **CASUAL**

 Interior **COMEDOR**

 **FAVORITO**

27 Sucursales en:

MTY SPG STGO STA ESC APO GPE

 (81) 83780638

 tortassevillanasmty

 Tortas Las Sevillanas Monterrey

 Uber Eats  Rappi



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE

 **GUÍANL**
por Residentes

RESTAURANTE

ITALIANO



Platillo
más vendido
**Pizzas al
horno de piedra**

DESDE 2013

MIA ITALIA

Auténtica cocina italiana. Pizzas y pastas

Domingo - Jueves de 12 pm - 11 pm

Viernes - Sábado 12 pm -12 am

 Ticket promedio
por persona
\$350

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

 (81) 27107214

 mia.italia

 Mia Italia

Recomendación

Desde pizzas tradicionales hasta pastas hechas con auténticas recetas italianas. Una experiencia que evoca el corazón de Italia en cada bocado.



Código de vestido
CASUAL



Interior y exterior
COMEDOR/TERRAZA



AREAL GENUINO

3 Sucursales en:

MTY

STGO

SNN

STA

ESC

APO

GPE



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE

 GUÍANL
por Residentes

RESTAURANTE

ASIÁTICO



Platillo
más vendido
**Roca y
Ramen**

DESDE 2022

UMAI SUSHI

Sushi, ramen, nigiri, arroz, edamames, atún, salmón, tacos

Dom a Jue 1 pm-1 pm / Vie a sáb 1 pm -1 am

 Ticket promedio
por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

 (81) 3605 3848

 umaisushimonterrey

 UmaiSushiMonterrey

 Uber
Eats

 Rappi

 Didi Food

Recomendación

El ramen es una combinación perfecta de sabores y texturas en cada bocado. Acompañado de opciones como camarón, costilla short-rib o panceta de cerdo.

La crítica opina

 Código de vestido
CASUAL

 Interior y Exterior
COMEDOR/TERRAZA

 FAVORITO

3 Sucursales en:

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM

 GUÍANL
por Residentes

RESTAURANTE

CAFETERÍA



★★★
Platillo
más vendido
**Cinnamon
roll**

DESDE 2021

CENTRAL CATS

Brownie, Cinnamon roll, Chilaquiles, Cafe

Lunes a domingo 8 am - 9 pm

 Ticket promedio
por persona
\$400

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

 centralcats.mty
 Cat cafe central

La crítica opina



INCREÍBLE



Interior
COMEDOR



DE BRUNCH



Código de vestido
CASUAL

1 Sucursales en:



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM



RESTAURANTE

INNOVADOR



★★★
Platillo
más vendido
**Croissant
Monono**

DESDE 2023

ESPACIO MONONO

Sándwich, croissant, papas preparadas, galletas, pan dulce, café

Lun a sáb 7 am-1 am/ Dom 7 am-6pm

 Ticket promedio
por persona
\$400

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

 espaciomonono.com
 espaciomonono
 Monono

Recomendación

Con una dinámica lúdica como el pintar un cuadro, y que se suma a un menú con capuchinos y pan dulce, haciendo de tu visita una experiencia

La crítica opina

 Código de vestido
CASUAL
 Interior y exterior
COMEDOR
 INCREÍBLE

1 Sucursales en:



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM



RESTAURANTE
FINE DINING



DESDE 2017

NUEVE FUEGOS

Parrilla mar y tierra, nacional e internacional

Lun a jue 1 pm - 12 am / Vie a sáb 1 pm - 12:30 am /
Dom 1 pm - 6 pm

Ticket promedio
por persona
\$950

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 23174050

www.9fuegos.com

[9fuegos](https://www.instagram.com/9fuegos)

[Nueve Fuegos](https://www.facebook.com/NueveFuegos)

[Rappi](https://www.rappi.com/mexico/9fuegos)

La crítica opina



Código de vestido
Semi-formal

1 Sucursales en:



MENÚ



INSTAGRAM



WEBSITE

R GUÍANL
por Presidente

RESTAURANTE
DESAYUNOS



DESDE 2017

KEPASHOTEC

Tacos de Guisos

Lun a sáb 8 am - 3 pm / Dom 8 am - 2 pm

Ticket promedio
por persona
\$170

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 22308413

[kepashotec1](https://www.instagram.com/kepashotec1)

[Taqueria kepashotec](https://www.facebook.com/Taqueriakepashotec)

La crítica opina



EN FAMILIA

FAVORITO

2 Sucursal en:



MENÚ



REDES



WEBSITE

R GUÍANL
por Presidente

RESTAURANTE
DE EXPERIENCIA



★★★
Platillo
más vendido
**Chamorro
de cerdo**

DESDE 2020

RAGNAROK

Grill, ahumados, fast food y postres

Lun a Jue 12 pm -12 am /
Vie y Sáb 12 pm - 1 am / Dom 12 pm - 11 pm

**Ticket promedio
por persona**
\$400

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 2356 5756

ragnarokmty.com

ragnarok.mty

Ragnarök Rappi

Amenidades
Caracterízate de
Vikingo ó Escudera

Recomendación

Te invitamos a probar nuestro menú del día, siempre con nuestros mejores platillos en nuestras recomendaciones diarias para ti.



Código de vestido
CASUAL



Interior y Exterior
COMEDOR/TERRAZA



FAVORITO

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE

GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE
LOCAL



★★★
Platillo
más vendido
**Combo
Individual**

DESDE 2021

LOS NORTEÑOS

Tacos, Consomé y Tortas

Jueves a domingo de 9 am - 4 pm

**Ticket promedio
por persona**
\$200

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 31312752

mty_quesabirriasslosnortenos

Quesabirriass
Los Norteños Monterrey

Uber Eats Rappi

Recomendación

Con un sabor muy característico del norte, los norteños destacan con su combo individual de tres quesabirriass de res y un delicioso consomé para acompañar.

La crítica opina

Código de vestido
INFORMAL

Interior y exterior
**COMEDOR/
TERRAZA**

FAVORITO

2 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM

GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

HOTEL



★★★
Platillo
más vendido
Cortes de
carne

DESDE 2023

TERRAE

Cocina de humo y tradición norteña

Lunes a domingo 6:30 am-11 pm



Ticket promedio
por persona

\$450

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 27133100

terraetrattoriaregia

Terra Trattoria Regia

Recomendación

Ofrece una experiencia culinaria que fusiona la cocina tradicional regiomontana con técnicas modernas de alta cocina.

La crítica opina

- Código de vestido **CASUAL**
- Interior y exterior **COMEDOR**
- AREAL**
- GENUINO**

1 Sucursales en:



WEBSITE



FACEBOOK



INSTAGRAM



por Residencia

RESTAURANTE

DARK KITCHEN



★★★
Platillo
más vendido
**Noodles con
salsa
woks3t**

DESDE 2024

WOK STREET

Noodles en salsas variadas

Domingo de 1 pm - 10 pm



Ticket promedio
por persona

\$150

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

La crítica opina

- COMFORT FOOD**
- INCREÍBLE**
- ENTRE AMIGOS**

1 Sucursales en:



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM



por Residencia

RESTAURANTE

FRANQUICIA INTL



Platillo
más vendido
Double Western
Bacon
Cheeseburger

DESDE 1941

CARL'S JR.

Hamburguesas

Lunes a domingo 8 am - 11 pm

 Ticket promedio
por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

 (81) 88800244

 carlsjr.com.mx

 carlsjrmex

 Carl's jr. mexico

 Uber Eats

 Rappi

Recomendación

En su menú encontrarás hamburguesas con carne de res 100% a la parrilla, papas fritas, malteadas, ensaladas y otros platillos innovadores.

La crítica opina



Código de vestido
INFORMAL



Interior
COMEDOR



FAVORITO

42 Sucursal en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE

 **GUÍANL**
por Residentes

RESTAURANTE

TERRAZA



Platillo más
vendido
Tiki Bar

DESDE 2024

BUNGALÓ

Cortes y mariscos, comida de fusión regional-hawaiana

Mar 1 pm - 11 pm / Miér 1 pm - 12 pm / Jue 1 pm - 12 am
Vie y sáb 1 pm - 2 am / Dom 9 am - 7 pm

 Ticket promedio
por persona
\$600

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

¿Por qué Bungalo?

Te ofrece una experiencia culinaria con temática hawaiana. El ambiente del lugar se destaca por sus "buenas vibras", creando un espacio acogedor y relajado para los comensales para disfrutar de una comida o cena en un ambiente distintivo.



Código de vestido
CASUAL



Interior y exterior
TERRAZA

 **ENTRE
AMIGOS**

1 Sucursal en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



INSTAGRAM



WEBSITE

 **GUÍANL**
por Residentes

CLUB



Bebidas más
vendidas
Botellas

DESDE 2020

SIX

Cervezas, botellas nacionales e internacionales y mixología

Mar a jue 1 pm-1 am / Vie a sáb de 1 pm-2 am / Dom 1 pm-12 am



Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

¿Por qué Six?

Otro de los lugares favoritos de la vida nocturna para locales y foráneos, es Six San Pedro; quien también ha visto artistas de renombre como hosts, entre ellos Sofía Reyes y The Magician Club. Un club que a pesar de usualmente tener casa llena, regala un sentido de exclusividad para pasar una noche de lujo entre amigos.



Código de vestido

CASUAL



Interior

PISTA



ICON

ICÓNICO

1 Sucursales en:

MTY **SPG** **SNN** **STA** **ESC** **APO** **GPE**



WEBSITE



CÓMO LLEGAR



INSTAGRAM

(81) 8356 1120

sixsanpedro

R GUÍANL
por Residente

CANTINA



Platillo más
vendido
**Cortes de
carne**

DESDE 1954

PILO'S BAR

Cortes de carne, tacos, seafood y variedad de cervezas

Mar a jue 2 pm-1 am / Vie a sáb 2 pm-3 am



Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

¿Por qué Pilo's Bar?

Conocido como "La Catedral de la Música Norteña", el escenario de Pilo's ha visto artistas como Lalo Mora y Grupo Pesado, además de la presentación en grupo "Desde la Cantina" con íconos del regional mexicano. Un lugar emblemático del estado de N.L. donde figuras como Juan Gabriel han disfrutado de este concepto.



Código de vestido

CASUAL



Interior

COMEDOR



ENTRE
AMIGOS

1 Sucursal en:

MTY **SPG** **SNN** **STA** **ESC** **APO** **GPE**



MENÚ

FACEBOOK

INSTAGRAM

R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

CAFÉ



Platillo
más vendido
Chilaquiles

DESDE 2021

DIVINA TIERRA

Cafés, desayunos, sandwiches y chilaquiles

Martes-Domingo 8 am a 6 pm

FIGURA HUMANA
Ticket promedio
por persona
\$200

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

TELÉFONO (81) 19081527

INSTAGRAM cafeteriadivinatierra

FACEBOOK Divina Tierra Cafeteria

Recomendación

Un lugar relajante para disfrutar su experiencia gastronómica medio de un jardín-vivero, Divina Tierra es una excelente opción en el área metropolitana de Monterrey.

La crítica opina

Código de vestido
INFORMAL

Interior y exterior
COMEDOR/TERRAZA

FAVORITO

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE

R GUÍANL
por Residentes

RESTAURANTE

RESTAURANTE

POSTRE



Platillo
más vendido
**Esquimal al
gusto**

DESDE 1952

HELADOS SULTANA

Helados y Postres

Lunes a domingo de 10 am - 9 am

FIGURA HUMANA
Ticket promedio
por persona
\$62

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

La crítica opina

Código de vestido
INFORMAL

Interior
COMEDOR

ICON ICÓNICO

144 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



PROMO

TELÉFONO (81) 83781400

INSTAGRAM heladossultana

FACEBOOK Helados Sultana

UBER EATS **DidiFood**



R GUÍANL
por Residentes

RESTAURANTE

SNACK



★★★
Platillo
más vendido
**Elotes
Preparados**

DESDE 2021

LOS COMPAS

Elote desgranado y entero, costillitas de elote y nachos

Lunes a domingo de 10 am - 8 pm

Ticket promedio
por persona
\$100

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

8120783058

elotes.los.compas

Elotes Los Compas

Recomendación

Elotes preparados, bañados en aderezo de la casa y hasta charolas para compartir, en baño de papitas

La crítica opina

- Código de vestido **CASUAL**
- VALOR X DINERO**
- FAVORITO**

2 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM

R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

CABRITO



★★★
Platillo
más vendido
Cabrito

EL PIPIRIPAU

Especialidades de cabrito, carne asada, desayunos, mariscos y tacos

Lunes a domingo de 10 am - 6 pm

Ticket promedio
por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 8016 7999

pipiripaugrill

El Pipiripau

Recomendación

Si es tu primera vez en El Pipiripau te recomendamos iniciar con el platillo llamado "Nunca he venido" y déjate sorprender. ¡A probar!

La crítica opina

- Código de vestido **CASUAL**
- Interior **COMEDOR**
- ICON** **ICÓNICO**

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



FACEBOOK



INSTAGRAM



WEBSITE

R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE
INTERNACIONAL



★★★
Platillo
más vendido
Pabellón

DESDE 2023

SUEÑOS AL HORNO

Empanadas, arepas, platillos del día y appetizers

Martes 12 pm - 8 pm / Mié a dom 9 am - 8 pm

 Ticket promedio por persona
\$150

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

 (81) 1028 5866

 al.horno.s

 Sueños al Horno

Recomendación

La casa sugiere el Pabellón, las arepas fritas o al comal y las empanadas fritas; hechas de harina de maíz y pueden ser rellenas de carne, pollo, queso y jamón, carne molida o queso y plátano macho.

La crítica opina



Código de vestido
CASUAL



Exterior e Interior
COMEDOR



FAVORITO

1 Sucursales en:



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM

 **GUÍANL**
por Residente

RESTAURANTE

REST-BAR FAMILIAR



★★★
Platillo
más vendido
**Cortes
de carne**

DESDE 1962

LA PLAYITA

Cortes al carbon, tacos al pastor, antojitos mexicanos, pescados y mar

Lun a Jue 12pm-1am/Vie a Sáb 12pm-2am/
Dom 12pm-12am

 Ticket promedio por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Te invitamos a probar nuestro menú del día, siempre con nuestros mejores platillos en nuestras recomendaciones diarias para ti.

La crítica opina



Código de vestido
CASUAL



Interior y Exterior
COMEDOR/TERRAZA



FAVORITO

1 Sucursales en:

 (81) 2567 1544

 laplayita1962

 Restaurante La playita



MENÚ



FACEBOOK



INSTAGRAM

 **GUÍANL**
por Residente

PASTEL TORTUGA

COSTCO



¿Por qué pastel tortuga de Costco?

Con su combinación perfecta de capas de chocolate, suave crema y su inconfundible cobertura crujiente de nuez con cajeta, este pastel es ideal para cualquier ocasión especial o simplemente para consentirte.

Además, su tamaño generoso lo convierte en una opción perfecta para compartir con familia y amigos. El pastel tortuga de Costco no solo destaca por su sabor inigualable, sino también por su excelente relación calidad-precio, lo que lo convierte en una opción irresistible para aquellos que buscan un postre delicioso y accesible.

\$269



Recomendación

Acompáñalo con un café sin azúcar para deleitarte con su dulzor sin empalagarte.



ICÓNICO



VALOR X DINERO



DE ANTOJO

Ideal para: Postre familiar



PROTEÍNA

FITMINGO



¿Por qué proteína de Fitmingo?

Para quienes buscan una alternativa a la proteína tradicional, Birdman es perfecta, pero especialmente la Fitmingo que es la recomendada por muchos; no por ser vegana debe ser consumida por quienes llevan

este estilo de vida puesto que está más que comprobado que funciona tan bien como cualquier otra que esté hecha a base de leche o ingredientes de origen animal; es una proteína 100% vegetal con ácido hialurónico, Svetol, Inositol, PureWay C (Vitamina C), Vitamina D3 (de origen vegetal) y Zincnova (Zinc). Tiene distintos sabores como moka, vainilla o blueberry y se puede conseguir en diferentes presentaciones de 1 kg o sobrecitos.

Dónde comprar

- **HEB**
- **Soriana**
- **Walmart**
- **Fresko**
- **City Market**
- **Oxxo**
- **Seven Eleven**
- **Amazon**

Desde
\$599
por lata



Ideal para: Entrenamiento



SIGNATURE SAUCE

CUSTOM CULINARY



¿Por qué la salsa de Custom Culinary?

Una **auténtica experiencia norteña**. Si hay un sabor que distinga al regio en el mundo del picante es el del chile piquín y en esta ocasión, además de presentar sus clásicos sabores como Mango Habanero y su Salsa para Alitas, Custom Culinary lo lleva directo a ti con un toque delicioso con su nueva salsa **Blanca Piquín Limón**, preparada con **chile piquín 100% natural cultivado en Tamaulipas**, del mero bueno, el real. Esta salsa es una excelente acompañante en la cocina norteña, le va súper bien a los platillos que tanto nos gustan por acá, como la carne asada, unos tacos de barbacoa, mariscos y hasta vegetales porque, de verdad, **le va a todo**. Estamos seguros que, una vez que la pruebas, no la podrás dejar. ¡Buen provecho!

Desde
\$30
*250 ml



Ideal para: Básicos de alacena



GUÍANL
por Residente

DESHIDRATADO

MANGUITOS



¿Por qué deshidratados de Premier?

Los Snacks Deshidratados Enchilados del Grupo Premier son una opción sabrosa y práctica para cuando se busca picar algo diferente. Con un toque de chile y una mezcla de especias, ofrecen una experiencia de sabor picante y crujiente, ideal para acompañar cualquier momento del día. Son un excelente aliado si disfrutas del sabor intenso y las texturas crocantes, pero sin complicaciones o lastimar un diente. Al estar deshidratados, mantienen su frescura y sabor por más tiempo, haciéndolos en una opción conveniente para satisfacer tus antojos de forma rápida y deliciosa. Su proceso de deshidratación conserva su sabor por más tiempo logrando mantenerlos.



DE ANTOJO



INGREDIENTES
NATURALES



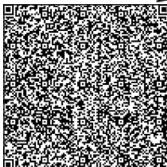
INNOVADOR



VERSÁTIL

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Oxxo
- tienda.customculinary.mx
- Carnes Finas San Juan



\$265
Por paquete



GUÍANL
por Residente

Ideal para: Compartir

BITES

NOPALIA



¿Por qué los Churritos de Nopal de Nopalia?

Una botana diferente, Nopalia es una opción innovadora y saludable para quienes buscan disfrutar de frituras sin sacrificar el bienestar. Hecha a base de nopal, un ingrediente lleno de fibra, antioxidantes y propiedades antiinflamatorias, Nopalia te ofrece una alternativa más nutritiva a las frituras tradicionales. Su sabor único y su textura crujiente hacen que sea un snack delicioso y satisfactorio, ideal para cualquier momento del día.

\$40
Por bolsa



Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Oxxo
- Sam's
- Costco
- Amazon
- Seven Eleven

**VALOR X DINERO****INGREDIENTES NATURALES****ICÓNICO****Ideal para: antojo del día**

PAY DE PLÁTANO

LA DIVINATA

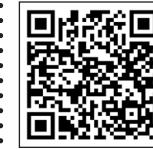


¿Por qué el pay de plátano de La Divinata?

El Pay de Plátano destaca por su delicioso sabor, equilibrio perfecto de ingredientes y presentación impecable. Es un postre con un sabor balanceado, dulce, pero no empalagoso, ideal para disfrutar frío, acompañado de café o leche. Elaborado con plátano y nuez en su punto, este pay evoca sabores caseros que encantan a toda la familia. Su servicio al cliente es excelente, con entregas puntuales y solución rápida de problemas. La calidad y sabor del producto lo convierten en un imperdible para cualquier ocasión especial.

¡Recomendado al 100%!

\$130
Por pieza



Dónde comprar

- Sucursales La Divinata
- Uber Eats
- Rappi

**INCREÍBLE****VALOR X DINERO****FAVORITO DE LOS MILLENIALS****Ideal para: hora del postre**

ALCOHOL

LA CAVA



¿Por qué La Cava?

La Cava cuenta con una amplia selección de bebidas con precios competitivos, siempre concentrados en cómo crear una mejor experiencia para los clientes. Sobresale por contar con un servicio de asesoría personalizada capaz de generar confianza y así, compartir grandes momentos de la vida que sellan con el sabor de tus bebidas favoritas; puedes encontrar destilados, vinos varios, licores, carnes frías, quesos y panes, precisos para maridar tu elección de bebidas. Por años, se han distinguido por ofrecer el mejor servicio a sus clientes, brindando más allá de una calidad imprescindible con excelente asesoría y buen trato.



Sucursales



ENTRE AMIGOS



ICÓNICO



VALOR X DINERO

CERVEZA

HUERCA



¿Por qué elegir cerveza huerca?

Cerveza Huerca destaca por su calidad, sabor excepcional y amplia variedad de estilos, desde claras y ligeras hasta opciones más intensas como "La Canija". Su sabor balanceado y refrescante permite disfrutar más de una sin perder su carácter único. Con un atractivo color, burbujeo perfecto y una experiencia distinta a otras cervezas fuertes, Huerca combina innovación con autenticidad. Además, su excelente reputación y recomendaciones aseguran una experiencia cervecera inolvidable. Es una opción irresistible para quienes buscan calidad y variedad en cada sorbo.

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Amazon
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven



\$46
Por botella



CAFÉ

TIM HORTONS



¿Por qué probar el café en grano de Tim Hortons?

El sabor que caracteriza a la franquicia, listo para prepararse desde casa, diseñado para llevar la calidad y sabor que ya caracteriza a la marca a la cafetera de tu hogar y que puedas darte ese gusto como si lo estuvieras comprando en el lugar.

Desde
\$212
por cilindro



Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Costco
- Tim Hortons
- Amazon
- Seven Eleven

- DE ANTOJO
- VALOR X DINERO
- COMFORT FOOD

Ideal para: disfrutar en casa



BEBIDA FUNCIONAL

DRINKPLUS



¿Por qué probar la bebida funcional de DP?

DrinkPlus Bebida Funcional es una bebida refrescante que está diseñada para ofrecer un impacto positivo en tu salud y bienestar. Su propuesta se enfoca en crear opciones funcionales y sostenibles, con ingredientes naturales que buscan mejorar la concentración, la energía y el rendimiento físico sin los estragos de bebidas tradicionales. La marca promueve la sostenibilidad a través de sus procesos de producción, lo que la convierte en una opción consciente para quienes también buscan apoyar iniciativas ecológicas. Por su formulación de ingredientes, es una excelente opción para la hidratación efectiva y beneficios extras, como el fortalecimiento del sistema inmunológico y un impulso de energía natural.

FAVORITO DE LOS MILLENIALS

INNOVADOR

FAVORITO

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Amazon
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven



\$291
Por 12 pack



Ideal para: Reunión entre amigos

TÉ

RITUAL



¿Por qué probar el té de Ritual?

Este té verde ceremonial es una **opción premium** que lo combina con flores de jamaica y frutos del bosque como moras y frambuesas, ofreciendo una mezcla de sabores frescos y afrutados. El té verde ceremonial contiene teína (una forma de **cafeína natural**) y L-teanina, un aminoácido que, según estudios, **favorece la relajación** sin afectar la claridad mental. Los frutos del bosque, ricos en antocianinas y **vitamina C**, ofrecen propiedades antioxidantes que protegen el cerebro del estrés oxidativo, mejoran la memoria y función cognitiva. Es perfecto para incorporar en una rutina diaria, ayudando a mejorar el enfoque, reducir el estrés, y promover el bienestar general de manera natural.

Desde
\$625
por cilindro



Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- PDH
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven



FAVORITO DE
LOS MILLENIALS



INGREDIENTES
NATURALES



VALOR X DINERO

EXÓTICO

HATSU



¿Por qué probar la bebida funcional de DP?

Es una bebida innovadora y precisa para un break revitalizante y sobre todo orgánica, está hecha con extractos naturales, sin sabores artificiales ni azúcares añadidos, haciéndola apta para quienes evitan té o bebidas industrializadas. Destaca por la pureza en sus sabores exóticos como mangostino, carambola, flor de lotus, yuzu y manzanilla. Es perfecta para acompañar cualquier momento del día o merienda sin agregar calorías de más. Además, utiliza envases reciclables y apoya prácticas de cultivo responsable. Es conveniente para quienes buscan una alternativa saludable y muy fresca.

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Amazon
- Fresko
- Oxxo
- Seven Eleven



\$35
Por botella

Ideal para: enfoque y relajación



R GUÍANL
por Residente

R GUÍANL
por Residente



Ideal para: Reunión entre amigos



STA

CORDILLERA

Restaurantes y estilo de vida

Lunes a domingo de 8 am - 10 pm

Restaurantes

- Temakita
- PeXca Pound
- Nikkori Apetit
- Catering
- Juicesmart
- Dolce Bisquet
- El Chilaquero
- Carl's Jr

Snack

- Starbucks
- Gong Cha
- Oakberry
- Tocumbo
- Basanti
- Lulo Gelato
- Ixim
- Panem

Food Court

- Asiana
- OPA
- Kebabs by Laha
- The Oven Pizzatto
- Mani di Pasta
- La Cocina
- Crepas del Frances
- Mata de Chile
- Seven Eleven

(81) 1824 1775

viacordillera.com

viacordillera

Vía Cordillera

UBICACIÓN

 Eje Interior 11, Sin Nombre
de Col 28, Cordillera, 66196
Cdad. Santa Catarina, N.L.

MAPS



Ideal para: tarde familiar


 GUÍANL
por Residentes


SPG

ROCCATTI

Licenciaturas, diplomados y cursos

Horario Varía

Carreras

- Cocina Internacional de Gastronomía
- Carrera en paselería y repostería

Diplomados

- Cocina Saludable y Creativa
- Intensivo de comida internacional
- Panadería
- Pastelería y Repostería
- Cocina Contemporánea

Cursos

- Cocina Internacional
- Pizza
- Repostería
- Merengue
- Chocolatería
- Manejo de Cuchillos
- Sommelier Catering

COSTOS

8335-8478 / 79

roccatti.com

@Roccatti_mty

IRoccatti

 Desde
Varía

 Río Mississippi 116 Ote. L-10,
Col. del Valle
San Pedro Garza García,
N.L. 66220

WEBSITE



Ideal para: Aprendizaje

 GUÍANL
por Residentes




Hamilton Beach

Deshidratador

¿Por qué el deshidratador de Hamilton Beach?

Este deshidratador es altamente recomendado por su facilidad de uso, calidad de materiales y resultados excepcionales en alimentos deshidratados, como carne, frutas y vegetales. Los usuarios destacan su diseño práctico, instructivo con temperaturas guía y la posibilidad de personalizar tiempos para resultados perfectos. Aunque toma varias horas en el proceso, el producto final vale la pena. Incluye recetario en el manual y es ideal para ahorrar dinero deshidratando en casa. Para un mejor rendimiento, se recomienda aumentar ligeramente la temperatura y el tiempo según el tipo de alimento. ¡Un aliado indispensable para amantes de la cocina práctica!

TIP

Deshidrata cómodamente

Ubica el deshidratador en una habitación separada para minimizar el ruido y garantizar un ambiente tranquilo mientras funciona.

COMPRAR



hamiltonbeach.com.mx



IZA[®] OFFICE CLUB



EL CLUB QUE TE BRINDA
EL LUGAR IDEAL PARA
CRECER. RESUELTO.

IZA OFFICE CLUB es para esos líderes, emprendedores y ejecutivos que necesitan planes flexibles, conectar con otras empresas o la sala de juntas perfecta.

- WORKHUB
- FLEXTIME OFFICE
- EXECUTIVE OFFICE

EL ARTE DE RESOLVER.

Conócenos.

www.izabc.com.mx

800 801 0000

55 8000 8000

tuoficinaideal@izabc.com



¡CON EL TODO SAZÓN REGIO!

📍 SUC. LAS TORRES
AV. LAZARO CARDENAS
#4230B ESQ. REIMS COL.
LAS TORRES

📞 81 2473 7936
📞 81 2647 4700

📍 SUC. RIO PANUCO
RIO PANUCO #2200 ESQ.
CONTADORES COL.
TECNOLOGICO

📞 81 2230 8413
📞 81 8358 7624





📍 Av. Eloy Cavazos #2408 Col. Lomas de Tolteca

Gpe. N.L.

📞 (81) 2441 8012

📍 Av. Eloy Cavazos #100 Col. Local plaza Ex. Hacienda

El Rosario Juárez N.L.



Sucursales

📍 Av. Maestro Israel Cavazos #1421,
Jardines de Andalucía, Gpe.
En Andalucía food park

📞 813423 4266 y 813423 4267

📍 Av. Eloy Cavazos #2622,
Lomas de la Tolteca, Gpe.

📞 811297 0113 y 811409 0710

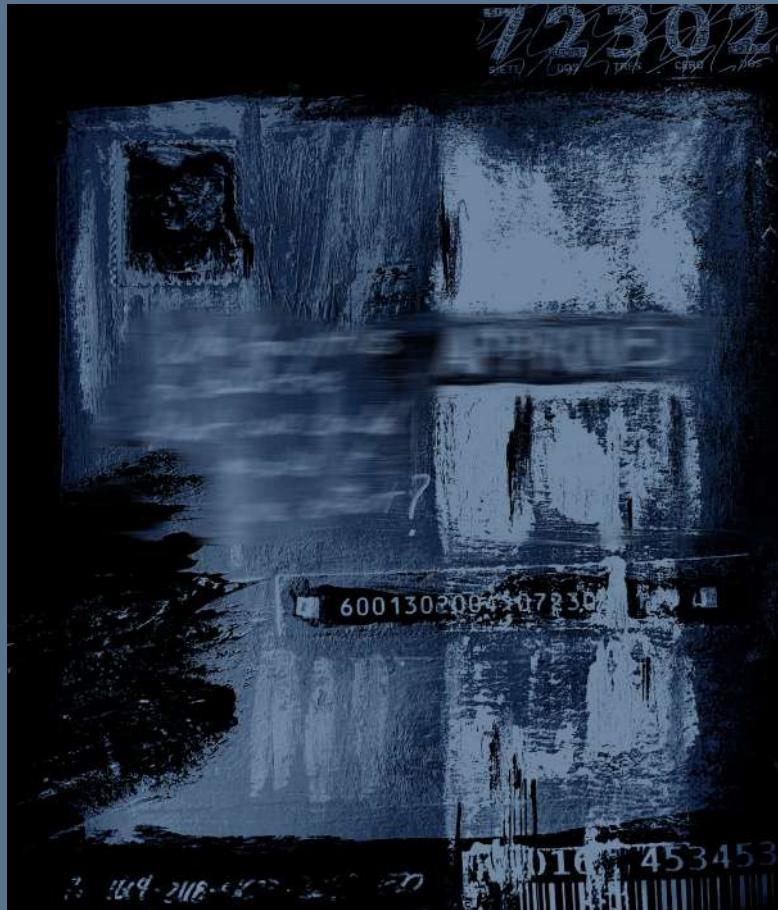
Servicio para eventos

📞 812006 7605



GUIANL
por Residente

EVENTOS & OCIO



**55 ARTE
64 CÍVICO
82 ESPECTÁCULOS**

Arte y Cultura

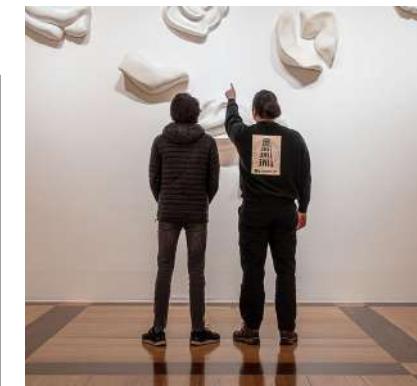
Enero 2025

ARTE Y CULTURA

Taller de creación literaria, Parte 1: Lectura, teoría y análisis

- Museo marco
- 31 Enero 18:30 a 21:00 hrs
- \$2,700
- marco.org.mx

Este taller está diseñado para introducir a los estudiantes en los fundamentos de la creación literaria a través de un enfoque teórico-práctico.



ARTE Y CULTURA

Taller de escritura creativa y emociones

- Museo MARCO 20 Enero de 18:00
- a 19:30 pm.
- \$1,300
- marco.org.mx

A lo largo de siete sesiones, los participantes explorarán géneros literarios, el uso de detonantes creativos y recursos literarios como las metáforas, para desarrollar su escritura.

ARTE Y CULTURA

Taller de creación literaria 2: Creación, retroalimentación y corrección.

- Museo MARCO
- 25 de Enero 14:30 a 17:00 hrs
- \$2,700
- marco.org.mx

Este taller teórico-práctico está orientado a la práctica de la escritura literaria en sus distintos géneros. Durante siete sesiones, los estudiantes desarrollarán textos en géneros narrativo, poético, dramático, didáctico y libre

ARTE Y CULTURA

Arte y Comunicación: Herramientas para la apreciación artística.

- Museo MARCO
- 23 de Enero
- 1,300marco.org.mx
-

El curso tiene como objetivo comprender al arte como una actividad creativa inherente al desarrollo de toda sociedad que busca representar discursos.



ARTE Y CULTURA

Modelado en barro cerámico

Museo MARCO
 22 de Enero 18:30 a 21:00hrs
 \$ 2,700
marco.org.mx

El curso irá evolucionando según el orden funcional de la técnica, alternando la parte teórica y práctica durante cada sesión.

ARTE Y CULTURA

Desarrollo del lenguaje visual

Museo MARCO
 31 de Enero 18:30 a 21:00hrs
 \$ 2,700
marco.org.mx

Curso teórico-práctico para guiar al alumno a generar un lenguaje fotográfico para la producción de fotografía, y buscar de igual manera el desarrollo de la capacidad para leer imágenes.



ARTE Y CULTURA

Introducción a la fotografía.

Museo MARCO
 22 de Enero 18:30 a 21:00hrs
 \$ 2,700
marco.org.mx

Taller teórico-práctico donde el participante desarrollará mediante el análisis técnico, compositivo y semiótico de obras de fotógrafos clásicos y contemporáneos.

ARTE Y CULTURA

Manejo de luz natural y flash.

Museo MARCO
 26 de Enero
 \$ 2,900
marco.org.mx

Curso teórico-práctico en el cual el alumno explorará diferentes combinaciones de iluminación, utilizando luz natural y flashes para crear ambientes distintos en un mismo sitio independientemente de las condiciones y en cualquier situación.

ARTE Y CULTURA



ARTE Y CULTURA

Reflexiones en torno al arte. El sueño del arte: la revolución estética.

Museo MARCO
 20 de Enero 18:30 a 21:00hrs
 \$ 1,700
marco.org.mx

Este seminario pretende trabajar en una profundización de los aspectos inquietantes y estructurales del arte contemporáneo.



ARTE Y CULTURA

Técnica y Composición Fotográfica

Museo MARCO
 22 de Enero 8:30 a 21:00hrs
 \$ 2,900
marco.org.mx

Curso formato híbrido: este curso comienza en formato online, vía Zoom y en cuanto abra el museo las clases serán presenciales.

ARTE Y CULTURA

Encuentros del arte contemporáneo en la historia del arte.

Museo MARCO
 20 de Enero 18:30 a 21:00hrs
 \$ 1,640
marco.org.mx

Se podrá aplicar conocimientos históricos en la interpretación del arte.

ARTE Y CULTURA

Como analizar una película: Apreciación cinematográfica.

Museo MARCO
 21 de Enero 18:30 a 21:00hrs
 \$ 2,700
marco.org.mx

En este curso se analizan diversos elementos estéticos, temáticos y de producción que permiten tener una visión integral de una obra cinematográfica.

ARTE Y CULTURA

Ciclo de cine / Meta-cine: el séptimo arte y su propio reflejo

- Museo MARCO
- 23 de Enero 18:30 a 20:00hrs
- \$1,050
- marco.org.mx

Durante la sesiones se brindara un desarrollo de habilidades para aumentar la apreciación del séptimo arte.



ARTE Y CULTURA

Talleres express

- Centro de las Artes
- 8 al 31 Enero horarios varían
- Gratuito
- Cupo limitado

Te invitamos a explorar tu creatividad a través de actividades artísticas para todas las edades. Explanada

ARTE Y CULTURA

Visitas y talleres con mediación

- Casa de la Cultura de N.L.
- 06 de Enero horarios varían
- Gratuito
- conarte.org.mx

Organiza tu grupo escolar o de amigos y solicita tu visita en nuestro edificio histórico. Recorre las exposiciones, conoce el Museo del Ferrocarril, nuestra sala de cine, la biblioteca, sus espacios de lectura y además participa en un taller.



ARTE Y CULTURA

Club baile latino

- Escuela Adolfo Prieto
- 10 de Enero, horarios varían
- Gratuito
- conarte.org.mx

El baile tiene beneficios en todos los aspectos de nuestra vida, manteniendo la mente y el espíritu activos. Se bailarán piezas suaves, de bajo impacto.

ARTE Y CULTURA

Museo de Historia de Santiago

- Abasolo 100 esq. Juárez
- Lun - dom, 10:00 - 19:00 hrs
- Entrada libre
- (81) 2285 0060

Se encuentra dentro de la Presidencia Municipal. Muestra con orgullo cómo fue fundado Santiago, desde los primeros asentamientos indígenas, las vicisitudes de sus colonizadores, sus personajes y el desarrollo de la ciudad.



ARTE Y CULTURA

Museo de la Plomada

- Francisco I. Madero Centro
- Lun - vier, 9:00 - 18:00 hrs
- Entrada libre
- (824) 245 6120

El edificio destaca por sus ángulos perfectos de 90 grados en las cornisas y porque los bloques de piedra con los que fue construido son de idéntica medida. Especializado en fósiles en cantera de la región.



ARTE Y CULTURA

Museo Hacienda San Pedro

- Carr. Monterrey-Zuazua
- Lun - vier, 9:00 - 13:00 hrs
- desde \$10
- 815247 0510

Espacio cultural de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Se especializa en historia de la región y exhibe 20 colecciones de tipo histórico y artístico. Actualmente es el Centro de Información de Historia Regional.

ARTE Y CULTURA

Museo de Cera

- Av. Fundidora y Adolfo Prieto
- Lun - dom, 10:00 - 21:00 hrs
- desde \$100
- (81) 8191-5694

Ubicado en el interior del Parque Fundidora, en el llamado corredor de las artes, cuenta con 50 figuras en exhibición de personajes de los deportes, la política, las artes y el espectáculo, distribuidos en 6 salas.

ARTE Y CULTURA

Museo del Antiguo Palacio Municipal

📍 García, Nuevo León
 ⏰ Mar. - dom. 9:00 - 18:00 hrs
 💵 Entrada libre
 📲 81 828 314 66

En la sala permanente se muestran fósiles, así como diversos objetos que provienen de los primeros asentamientos, y de la época de la Revolución.

ARTE Y CULTURA

Nunca dejes de creer

📍 Casa de la Cultura
 ⏰ 11 de Dic, 19:00 hrs
 💵 Gratuito
 📲 conarte.org.mx

A lo largo de este concierto-plática, la joven y talentosa Cellista Madely Mata comparte sus vivencias musicales y personales, incentivando a los asistentes a luchar constantemente por conseguir sus anhelos.

ARTE Y CULTURA

Puestas en Escena Conarte

📍 Teatro de la Ciudad
 ⏰ fechas varían, horario varían desde \$80
 📲 @conartenl

Proyecto que aborda el tema del abandono y el vacío a partir de la pérdida de otro ser, reflejando de forma visual el impacto de la partida del otro como la destrucción del todo.

ARTE Y CULTURA

Museo El Ojo

📍 García, Nuevo León
 ⏰ Mar. - dom. 10:00 - 19:00 hrs
 💵 Entrada libre
 📲 (81) 8363 1811

Es una casona de 1836 que conserva sus antiguas arcadas de ladrillo, su noria y su patio central. Su acervo consiste en la colección de fina artesanía mexicana, como piezas de talavera poblana, alfarería de Tonalá y árboles de la vida de Metepec.

ARTE Y CULTURA

Presentación de Catálogo con motivo de la Exposición "Sin Principio ni fin"

📍 Pinacoteca
 ⏰ 11 de Dic, 19:30 hrs
 💵 Gratuito
 📲 conarte.org.mx

Completa la exposición individual del artista regiomontano. Presenta 46 piezas de cerámica explorando la figura humana, elementos simbólicos y universos.

ARTE Y CULTURA

¡Ángeles y pastores hicieron una coral!

📍 3 Museos
 ⏰ 11 de Dic, 19:00 hrs
 💵 Gratuito
 📲 3museos.com

En el marco de los 100 años de nacimiento del insigne maestro Silvino Jaramillo; decano del periodismo, pero también de la música como compositor y de la actividad coral en Nuevo León.

ARTE Y CULTURA

Club de figura humana

📍 Escuela Adolfo Prieto
 ⏰ 10 de Enero de 19:00 a 22:00 hrs
 💵 Gratuito
 📲 conarte.org.mx

Una muestra multidisciplinaria que celebra la identidad cultural de la subcultura cholombiana, reconocida por su fusión única de elementos de la música colombiana, moda y estilo urbano



ARTE Y CULTURA

Club amigos de la pintura

📍 Escuela Adolfo Prieto
 ⏰ 7 de Enero horarios varían
 💵 Gratuito
 📲 conarte.org.mx

Imparte: Blanca Estela Muñoz Ornelas
 Taller autogestivo para recreación y arte en pintura al óleo.



ARTE Y CULTURA

Club circo terraza

📍 Escuela Adolfo Prieto - Terraza
 ⏰ Hasta el 14 de Dic, 15:00 hrs
 💵 Gratuito
 📲 conarte.org.mx

Un recorrido guiado que explora los orígenes del cacao y vive la experiencia de elaborar tu propio chocolate artesanal, conectando con este legado milenario de manera única y deliciosa.

ARTE Y CULTURA

Taller de crochet

📍 Guadalupe, N.L.
 ⏰ 15 de Dic, 11:00 a 15:00 hrs
 💵 \$850
 📲 @ABIGURUMISS

Aprende a crear un proyecto tejido desde cero

ARTE Y CULTURA

Taller de bordado

- 📍** Barrio antiguo, Monterrey NL.
- ⌚** 26 de Enero, 11:00 a 15:00 hrs
- 💲** \$850
- ℹ** @ABIGURUMISS

Realizaremos un proyecto libre tejido desde cero, Grannys, amigurumis, ropita.

ARTE Y CULTURA

Taller de Carpintería Presencia

- 📍** Monterrey, N.L.
- ⌚** 11 de Enero, 9:30 a 12:30 hrs
- 💲** \$4,500
- ℹ** carpinteriater.com

En el Taller de Carpintería, aprenderás a trabajar con diferentes tipos de madera, planificar y estructurar proyectos tangibles, y dominar maquinaria profesional para crear piezas únicas con seguridad y precisión.

Curso de Fotografía de Producto

- 📍** Monterrey
- ⌚** 12 de Enero 15:00 a 18:00 hrs
- 💲** Desde \$3,900
- ℹ** cfpa.mx

En el Taller de Fotografía de Producto, aprenderás a texturizar, suavizar, y aplicar efectos visuales, logrando composiciones armónicas con profundidad y discurso visual mientras fotografías botellas, alimentos y juguetes de forma profesional.

ARTE Y CULTURA

Taller de Dibujo Estilo Anime y Manga

- 📍** Mitrás Centro, Monterrey
- ⌚** Diferentes fechas y horarios
- 💲** \$2,200
- ℹ** @yellow_arte_monterrey

Taller donde aprenderás técnicas esenciales para crear personajes, expresiones y escenarios únicos, desarrollando tu estilo propio.

ARTE Y CULTURA

Lengua de Señas

- 📍** Instituto de la Juventud de N.L.
- ⌚** Fechas varían todo el año
- 💲** Gratuito
- ℹ** nl.gob.mx/juventud

Clases para capacitarse en el lenguaje de señas mexicana, que permita comunicarse con personas con discapacidad auditiva, y/u otras generalidades del habla.



CÍVICO Y URBANO

Banco de Alimentos Cáritas de Monterrey

- 📍** Consulta más información para participar en el voluntariado en: (81) 1340-2090 o en instagram @caritasmty

Banco de Alimentos Cáritas Monterrey: Enlace solidario contra el hambre y la pobreza. ¡Ayúdalos a ayudar!

CÍVICO Y URBANO

Banco de Ropa Y Artículos Varios

- 📍** consulta más información para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- ℹ** o en instagram @caritasmty

El Banco de Ropa y Artículos Varios de Cáritas Monterrey: Brinda apoyo a instituciones fortaleciendo sus recursos sociales. También colabora con centros de acopio y distribución.

CÍVICO Y URBANO

Cáritas Parroquiales

- 📍** consulta más información para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- ℹ** o en instagram @caritasmty

Cáritas Parroquiales de Monterrey: Grupos de voluntarios en parroquias brindan asistencia y desarrollo comunitario a personas vulnerables, sin distinción religiosa

CÍVICO Y URBANO

Emergencias por Desastres

- 📍** consulta más información para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- ℹ** o en instagram @caritasmty

Cáritas Monterrey ABP: Apoyo a damnificados por desastres naturales con donativos económicos y en especie. ¡Únete a esta causa solidaria!

CÍVICO Y URBANO

Posada del Peregrino

- 📍** consulta más información para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- ℹ** o en instagram @caritasmty

Posada del Peregrino: Ofrece alojamiento, alimentación y servicios médicos a personas necesitadas en Monterrey. ¡Ayúdanos a ayudar!

CÍVICO Y URBANO

Los Forkados

📍 Centro de Guadalupe
 ⏰ Mar. y jue. 19:00 hrs
 ⚡ desde \$150
 🌐 fb: Losforkadosmonterrey

Sesión semanal moderada por el psicólogo **Miguel Villegas**, donde participan hombres de todas las edades que buscan parar su violencia y vivir una masculinidad de manera responsable.

CÍVICO Y URBANO

Adopción de mascotas

📍 Petco Garza Sada
 ⏰ Fines de sem. horarios varían
 ⚡ Entrada libre
 🌐 www.petco.com.mx

¡Adopta amor! Perros y gatos que fueron rescatados de la calle, buscan un hogar definitivo cada fin de semana. **PRODAN** te invita a cambiar vidas.

CÍVICO Y URBANO

Casa de maría

📍 Av Abraham Lincoln 3604
 ⏰ Mar.-sáb, 09:00 - 11:00 am
 ⚡ Entrada libre
 🌐 www.casademaria.org.mx

Comedor benéfico cuya misión es proporcionar alimentación gratuita y apoyo espiritual a las familias de pacientes de la **Clinica Regional del I.M.S.S No. 25** y a personas en condiciones vulnerables.

CÍVICO Y URBANO

Voluntariado Reforestación extrema

📍 Más información en la página
 ⏰ Ubicación y horarios varían
 ⚡ Entrada libre
 🌐 reforestacionextrema.org

Reforestación Extrema, A.C., 15 años de compromiso por el patrimonio forestal urbano en el Área Metropolitana de Monterrey. ¡Súmate a grandes acciones ambientales!

CÍVICO Y URBANO

Corredor del Arte

📍 Barrio antiguo
 ⏰ Domingos, de 9:00-13:00 hrs
 ⚡ Entrada libre
 🌐 fb: CorredorDelArte

Mercado al aire libre donde se ofrecen pinturas, esculturas, artesanías, joyería, discos de vinilo, libros y antigüedades. Se puede visitar en la Calle Mina, de Jardón a Padre Mier, a partir del mediodía y hasta caer la tarde.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Hospital Materno Infantil

📍 Ave. San Rafael #460, Guadalupe, N.L.
 ⚡ Atención gratuita
 🌐 8131-3232 Ext. 50569

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Santa Catarina

📍 Cempoala, cruz con Cuatlique. Col. Fama II.
 ⚡ Atención gratuita 24/7
 🌐 818676-1700 Ext. 4040

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Escobedo

📍 Pablo A. de la Garza #105
 Col. Jardines de Escobedo
 ⚡ Atención gratuita 24/7
 🌐 811357-1371

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta San Nicolás

📍 Juárez #100 Col. Poblado de Santo Domingo.
 ⚡ Atención gratuita 24/7
 🌐 811129-7673

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta San Pedro

📍 Francisco Villa #133 Col. Jesús M. Garza
 ⚡ Atención gratuita 24/7
 🌐 818242-5022/818242-5023

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Hospital Metropolitano

📍 Ave. Adolfo López Mateos #4600
 ⚡ Atención gratuita 24/7
 🌐 813416-5908

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario San Gilberto**

- Col. San Gilberto
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 811338-4009

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Tierra Propia**

- Calle Acatil S/N, Guadalupe
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8183265271

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Sierra Ventana**

- Col. Sierra Ventana, Mty
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8110957131

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Santa Fé**

- Col. Santa Fé, Apodaca
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 818240-5925

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Valle Soleado**

- Col. Valle Soleado, Gpe.
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 84530618

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Valle de la Esperanza**

- Calle Parque Tarahumara
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8181020969

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Independencia**

- Col. Tanques de Guadalupe
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8120207876

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario San Bernabé**

- Col. San Bernabé, Monterrey
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8126412504

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Monte Kristal**

- Col. Cerro de la Silla, Juárez
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8120338718

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario La Alianza**

- Col. La Alianza, Monterrey
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 811 088 64 29

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Los Encinos**

- Col. Los Encinos, Juárez
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8113573791

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Pesquería**

- Calle José López Portillo
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 5244-0917

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Business: The Science Of Sales & Marketing - For Beginners!

- Monterrey
- Todo el mes, 7:00 hrs
- Desde \$1000
- eventbrite.com

Curso online enfocado en enseñar habilidades de marketing y ventas al público principiante.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Business: Top 7 Deadly Mistakes That will DESTROY Your New Business

- Monterrey
- Todo el mes
- Desde \$800
- eventbrite.com

Curso online enfocado en ayudar al público a evitar los errores comunes que se hacen al iniciar un negocio nuevo.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Professionals: Start Your Own Business? Or Remain a Corporate Citizen?

- Monterrey
- 1 al 7 de Enero
- Desde \$800
- eventbrite.com

Curso online enfocado en asesorar al público a tomar la decisión de empezar un negocio propio

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Leadership: Is It A Good/Bad Idea To Be Friends With Employees?

- Online
- Todo el mes
- Desde \$600
- eventbrite.com

Curso online enfocado en capital humano sobre el trato entre empleados y jefes de departamento.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Leadership Secrets: How To Successfully Coach Your Employees?

- Monterrey
- Todo el mes
- Desde \$600
- eventbrite.com

Curso online enfocado en capital humano sobre la capacitación a empleados.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Professionals: Start Your Own Business? Or Remain a Corporate Citizen?

- Monterrey
- 1 al 7 de Enero
- Desde \$800
- eventbrite.com

Curso online enfocado en asesorar al público a tomar la decisión de empezar un negocio propio

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Leadership: How to Overcome Employee's Resistance To Change?

- OnDemand
- Todo el mes
- Desde \$600
- eventbrite.com

Curso online enfocado en capital humano sobre el manejo de equipo ante el cambio en el trabajo.

Yo Tengo Otros Datos Tour 2025

- Metalsa
- 15 de Enero 9:00 a 11:00 hrs
- Desde \$499
- eventbrite.com

Sesión dirigida a gerentes y directores interesados en capacitarse sobre los requisitos, cambios y pronósticos durante el año en curso.

Monterrey leadership: Overcome anxiety with leadership and discipline.

- Online
- Todo el mes, 07:00 hrs
- Desde \$33.84
- eventbrite.com

Evento enfocado en la superación personal dentro del ámbito laboral.

10th Mexico Infrastructure projects Projects Forum - Energy Leaders

- Online
- 22 Enero, 09:00 a 17:00 hrs
- Desde \$39,900
- eventbrite.com

Evento enfocado en el mercado del gas natural, la infraestructura de este mismo, así como proyectos de generadores de energía y logística.

Monterrey Leadership: 7 secrets for your success they won't teach you

- Online
- Todo Enero 10:30 hrs
- Desde \$600
- eventbrite.com

Curso de emprendimiento en línea

Monterrey Leadership Secrets: How to motivate and inspire your employees?

- Online
- Todo Enero, 13:00 hrs
- Desde \$600
- eventbrite.com

Curso enfocado en inspirar la motivación dentro de los empleados.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Leaders: How to manage the 4 different types of young employees.

- Online
- Todo el mes, 12:00 hrs
- Desde \$600
- [eventbrite.com](https://www.eventbrite.com)

Curso enfocado en recursos humanos para la gerencia de 4 tipos de empleados encontrados en las nuevas generaciones.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Leadership Secret: How to avoid costly hiring mistakes?

- Online
- Todo el mes, 8:30 hrs
- Desde \$600
- [eventbrite.com](https://www.eventbrite.com)

Curso de emprendimiento enfocado en reducir los errores de reclutamiento en una empresa.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Professionals: Secrets on how to use recruiters to find your next job

- Online
- Todo el mes, 19:00 hrs
- Desde \$600
- [eventbrite.com](https://www.eventbrite.com)

Curso para profesionales en busca de trabajo donde se les enseña como hacer uso de los reclutadores para encontrar vacantes.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Leaders: How to get the best employees to stay as long as possible?

- Online
- Todo el mes, 09:30 hrs
- Desde \$600
- [eventbrite.com](https://www.eventbrite.com)

Curso enfocado para motivar la permanencia en el trabajo de los mejores empleados

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey: Career advancing secrets for professionals just like you.

- Online
- Todo el mes, 19:00 hrs
- Desde \$600
- [eventbrite.com](https://www.eventbrite.com)

Curso de emprendimiento para la mejora personal dentro del área laboral.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Monterrey Self Development: Top 10 most harmful mindsets that you must detox

- Online
- Todo el mes, 19:00 hrs
- Desde \$600
- [eventbrite.com](https://www.eventbrite.com)

Curso en línea enfocado al mejoramiento personal, y el amor propio.



Residente
Restaurant®
Books

Platillos icónicos de Nuevo León

Historia culinaria que pasó del hogar



¡Ya disponible volumen VI!

Pídelo al teléfono: (81) 8044 9800
o en www.residente.mx

Costo \$250

Envío gratuito a partir de 2 ejemplares
[@residentemty](https://www.instagram.com/residentemty/) | [f residentemx](https://www.facebook.com/residentemx)





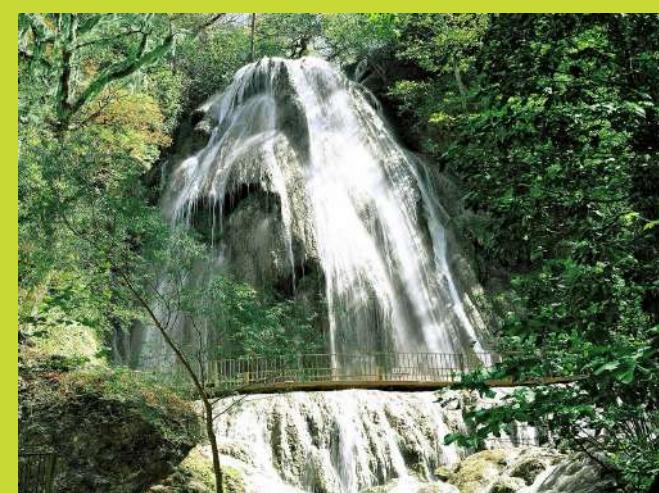
Grutas de Bustamante

Descubre las Grutas de Bustamante, una maravilla natural ubicada en la **Sierra de Gomas**, a 107 km de Monterrey. Estas formaciones rocosas, creadas hace 60 millones de años, ofrecen un recorrido iluminado de 500 metros. Con una temperatura interior constante de 18°C, las grutas albergan una abundancia de fósiles marinos. Además, aprovecha tu visita para explorar el encanto del **Pueblo Mágico de Bustamante** y disfrutar de su gastronomía local, de paso puedes conocer el parque recreativo Cañón Ojo de Agua para la escapada perfecta y disfrutar de la naturaleza y la cultura que ofrece Nuevo León.

- 📍 Juan Gómez a. S/N, 65150 Bustamante, NL
- 🕒 Martes a domingo de 9:00 AM a 5:00 PM
- 🚗 2 horas desde el centro de Monterrey



nuevoleon.travel



Cascada Cola de Caballo

Parque estatal en el **municipio de Santiago**, donde se encuentra la famosa Cascada Cola de Caballo con su caída de **aguas cristalinas** de 25 metros y rodeada de una exuberante vegetación. Descubre este oasis de tranquilidad con senderos rodeados de árboles, mesas para picnics y locales de artesanías, sube a la cima y contempla la impresionante cascada, luego desafía tus límites con actividades como caminatas, ciclismo de montaña o incluso un emocionante salto en bungee de 70 metros, este sitio es el escape perfecto.

- 📍 Carr. a la Cola de Caballo, 67308 Monterrey, NL
- 🕒 Todos los días de 9:00 AM a 6:00 PM
- 🚗 43 minutos desde el centro de Monterrey



nuevoleon.travel



Parque recreativo "El Salto"

Descubre un paraíso natural en el sur de Nuevo León, el Parque Recreativo El Salto, una reserva ecológica de 493 hectáreas con dos impresionantes cascadas: **El Salto y Velo de Novia**, con apreciables pozas de agua natural, provenientes del Río Blanco. Disfruta de la pesca deportiva de trucha arco iris en sus tres represas. Ofrece una amplia variedad de cabañas, desde acogedoras suites hasta rústicas cabañas de madera y piedra. Sumérgete en la belleza de El Salto, donde el agua forma riachuelos encantadores. Escapa de la rutina y ven a relajarte en este oasis a tan solo unas horas de Monterrey.



81 2033 8422



3 Km al sur del Municipio de Zaragoza, N.L.



Lunes a domingo de 8:00 AM a 8:00 PM



4 horas 30 minutos desde el centro de Monterrey



Niños y tercera edad: \$15.00

Adultos: \$40.00

Estacionamiento: \$20.00



nuevoleon.travel



Grutas de García

Descubre un tesoro natural con una antigüedad estimada de 60 millones de años, ubicado en el municipio de García, Nuevo León. Admira las magníficas formaciones de estalactitas y estalagmitas en un recorrido de más de 45 minutos en su interior, donde encontrarás famosos escenarios como El Teatro y El Mirador de la Mano. Sube más de 200 metros en el teleférico para obtener una vista panorámica única. Despues de explorar las grutas, explora el encanto del centro histórico de García, disfrutando de su gastronomía típica y arquitectura norestense.



Camino a Grutas de García, 66020 García, N.L.



Martes a domingo de 9:00 AM a 6:00 PM



56 minutos desde el centro de Monterrey



Menores de edad: \$40.00



Adultos: \$50.00



nuevoleon.travel



Mirador Asta Bandera

Ven a disfrutar de las impresionantes vistas de Monterrey y su área metropolitana desde el Mirador Asta Bandera, ubicado a una altura de 775 metros sobre el nivel del mar. Este mirador cuenta con una explanada circular de 40 metros de diámetro, bancas, estacionamiento para personas discapacitadas y tres jardines de tipo francés. Concebido como un paseo familiar, el camino hacia la cima está muy bien iluminado y amplio. No te pierdas la oportunidad de admirar la Bandera Monumental, con un asta de 100 metros de altura y una bandera de 50 por 30 metros, ubicada en la cima del Cerro del Obispado, junto al mirador. Este lugar es un atractivo tanto para turistas como para locales.

📍 C. Loma Larga 2447, Obispado, 64060 Monterrey, N.L.

🕒 Lunes a domingo de 8:00 AM a 10:00 PM

🚗 10 minutos desde el centro de Monterrey

 nuevoleon.travel

Enero 2025

Conferencias y Cursos

CONFERENCIAS Y CURSOS

Approachable Astrology / Activate more luck, love, & opportunities.

📍 Online
🕒 17 de Enero, 12:00 hrs
💰 Desde \$600
ℹ [eventbrite.com](https://www.eventbrite.com)

Curso en linea enfocado a principiantes en la práctica de la astrología.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Startups: Develop Innovative Product with Minimum Viable Thinking

📍 Online
🕒 9, 13 y 30 de Enero, 19.00 hrs
💰 \$1,600
ℹ [eventbrite.com](https://www.eventbrite.com)

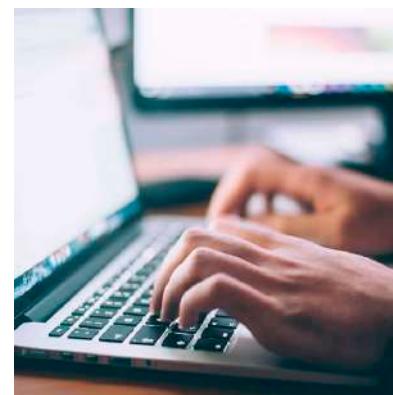
Curso enfocado en el aprendizaje de la metodología Minimum Viable Thinking (MVT) para proyectos y productos.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Asistente Administrativo

📍 Plantel V Guadalupe
🕒 6 al 24 de Enero, 12:00 hrs
💰 \$300
ℹ icetnl.mx

Este curso de Employee Engagement está diseñado para ayudar a los líderes a motivar a su equipo, mejorar la productividad y retener talento.



CONFERENCIAS Y CURSOS

Computación Básica

📍 Plantel V Guadalupe
🕒 6 al 10 de Enero, 17:00 hrs
💰 \$300
ℹ icetnl.mx

Este curso enseña las mejores prácticas para gestionar las relaciones con proveedores durante todo el ciclo de vida de un proyecto

Conferencias y Cursos

CONFERENCIAS Y CURSOS

Finazas Personales

- Online
- 21 de Enero 19:00 hrs
- Desde \$17,200
- educacioncontinua.up.edu.mx

Cursos intensivos para manejar mejor tus finanzas personales, martes y jueves, 10 sesiones, completamente online.



Enero 2025

Enero 2025

Conferencias y Cursos

CONFERENCIAS Y CURSOS

Habilidades Digitales Para Adultos Mayores

- TEC de Monterrey
- 31 de Enero 16:00 hrs
- Desde \$12,100
- tec.mx

Curso completamente presencial, dirigido a adultos mayores con el fin de ayudarlos a mejorar su confianza en el uso de tecnologías, así como su manejo de forma autónoma.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Primeros Auxilios

- Cruz Roja Monterrey
- 8 Enero 09:00 a 11:30 hrs
- Consultar en pagina
- cruzrojanuevoleon.org

Describir y aplicar las habilidades para reconocer lesiones, aplicar el tratamiento adecuado y diferenciar tipos de emergencia, brindando atención de Primeros Auxilios en caso necesario.



CONFERENCIAS Y CURSOS

Academia Digital

- Sede Inapam
- Enero, diferentes horarios
- Gratuito
- claudia.perez@nuevoleon.gob.mx

Clases dirigido al adulto mayor para aprender sobre las nuevas tecnologías y sus plataformas.

CONFERENCIAS Y CURSOS

MAGGIE CASTILLO Cooking Studio

- Escuela Cocina Maggie Castillo
- 31 Enero 19:30 a 22:00 hrs
- \$1,250
- maggiecastillo.com

Taller de 3 horas donde podrás aprender la composición y técnica correcta para elaborar este clásico platillo japonés.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Presentación del Libro "La lucha templa el espíritu"

- Unidad Multidisciplinaria de Artes
- 11 de Enero 09:00 hrs
- Gratuito
- [@mty.antropologico](http://mty.antropologico)

Presentación y conversación sobre el libro "La lucha templa el espíritu" escrito por Antropológico, antropólogo e investigador de Monterrey.



Enero 2025

Enero 2025

Conferencias y Cursos

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de Thai

- Escuela Cocina Maggie Castillo
- 31 Enero 19:30 a 22:30 hrs
- \$1,250
- maggiecastillo.com

Taller presencial de una sola sesión de 3 horas donde, con ayuda del chef elaborará tres deliciosas recetas tailandesas.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de Mixología - Tequila y Mezcal

- Escuela Cocina Maggie Castillo
- 11 Enero 17:00 a 20:00 hrs
- \$1,210
- maggiecastillo.com

Taller para descubrir técnicas clásicas y modernas de mixología y aprende a realizar seis deliciosos cócteles elaborandolos por ti mismo de la mano a nuestro mixólogo.

Conferencias y Cursos

CONFERENCIAS Y CURSOS

Curso de cocina básica

- Escuela Cocina Maggie Castillo
- 11 Enero 10:00 a 12:00 hrs
- \$6,400
- maggiecastillo.com

Curso donde aprenderás todas las técnicas de cocción, uso de utensilios de cocina, conservación de alimentos y elaboración correcta de recetas diarias.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Curso de panadería mexicana.

- Escuela Cocina Maggie Castillo
- 12 Enero 10:00 a 13:00 hrs
- \$1,100
- maggiecastillo.com

Curso donde se realizan deliciosos panes dulces tradicionales mexicanos usando hornos convencionales y comunes de hogar.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de rosca de reyes

- Escuela Cocina Maggie Castillo
- 12 Enero 15:00 a 18:00 hrs
- \$890
- maggiecastillo.com

Taller especializado en la técnica de la elaboración de una tradicional rosca de reyes, desde realizar la masa, saborizar, decorarla y darle forma, al hornearlas te las llevarás a casa junto con la receta.

Enero 2025

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de masa para cuernitos y chocolates.

- Escuela Cocina Maggie Castillo
- 12 Enero 10:00 a 13:00 hrs
- \$1,100
- maggiecastillo.com

Taller para aprender las técnicas y procesos para la elaboración de la masa danesa, con la cual se preparan los tradicionales chocolatines y croissant.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de chunky cookies

- Escuela Cocina Maggie Castillo
- 12 Enero 15:00 a 19:00 hrs
- \$920
- maggiecastillo.com

Taller especializado en la técnica de la elaboración de galletas estilo americano y diversas galletas.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de cocina Junior 3

- Escuela Cocina Maggie Castillo
- 13 Enero 17:00 a 19:00 hrs
- Revistar costo en página
- maggiecastillo.com

Taller semestral de cocina para niños entre 8 y 12 años.

Enero 2025

CONFERENCIAS Y CURSOS

Curso de cocina básica para adolescentes neurodiversos

- Escuela Cocina Maggie Castillo
- 14 Enero 16:00 a 18:00 hrs
- Revistar costo en página
- maggiecastillo.com

cocina básica para alumnos adolescentes neuro divergentes donde por medio de nuestro programa especial serán introducidos al mundo culinario aprendido por medio de la práctica.



CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de chunky burgers

- Escuela Cocina Maggie Castillo
- 17 Enero 20:00 a 23:00 hrs
- \$980
- maggiecastillo.com

Taller donde podrás aprender a elaborar desde cero nuestra deliciosa receta de pan brioche para realizar deliciosas hamburguesas con tres diferentes mezclas de carnes.

Conferencias y Cursos

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de Mixología Lady's Night - Vodka y Gin

- Escuela Cocina Maggie Castillo
- 15 Enero 10:00 a 22:30 hrs
- \$1,210
- maggiecastillo.com

Taller donde se descubrirán las técnicas clásicas y modernas de mixología clásica realizando deliciosos cócteles elaborandolos por ti misma de la mano de nuestro mixólogo.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de china night

- Escuela Cocina Maggie Castillo
- 17 Enero 19:30 a 23:30 hrs
- \$1,180
- maggiecastillo.com

Aprenderás a preparar recetas de la tradicional comida china, conociendo más su cultura, tradiciones así como secretos de cocina.



Entretenimiento y Espectáculo

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Sopa de ganso

- Cineteca
- 18 de enero | 2:00 pm
- Desde \$50
- conarte.org.mx

Dos espías se embarcan en una misión para detener la dictadura de Sylvania en la República democrática de Freedonia.



Enero 2025

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Plumas de caballo

- Cineteca
- 11 de enero | 2:00 pm
- Desde \$50
- conarte.org.mx

Los hermanos Marx siembran el caos y el disparate en el mundo del deporte universitario americano. El nuevo director del prestigioso colegio Huxley ficha por error a dos patos jugadores, en lugar de las dos estrellas con las que pretendía ganar la final a su gran rival.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO



Enero 2025

Enero 2025

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

La chica de la aguja

- Café Iguana
- 10 de enero | 21:00 pm
- Desde \$50
- conarte.org.mx

Karoline, una joven trabajadora de una fábrica, es despedida, abandonada en la calle y estando embarazada, conoce a Dagmar, una mujer que dirige una agencia de adopción clandestina, pero pronto Karoline descubre que hay un secreto oscuro detrás.

Entretenimiento y Espectáculo



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Una noche en la ópera

- Cineteca
- 25 de enero | 2:00 pm
- Desde \$50
- conarte.org.mx

Llevado por un extravagante sentido de los negocios, Groucho mete en un barco con destino a Nueva York a las grandes estrellas de la Ópera de Milán.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Los caifanes

- Cineteca
- 10 de Enero | 21:00 pm
- Desde \$50
- conarte.org.mx

Una pareja joven de clase alta se escapa de una fiesta con la intención de tener un escarceo amoroso en un coche abandonado. La llegada del capitán Gato y de sus caifanes cambiará los planes de la pareja para esa noche.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Non Servium

- Café Iguana
- 06 de Dic, 21:00 p.m
- Desde \$550
- arema.mx

¡No te pierdas a Non Servium en vivo en Monterrey! La banda de hardcore punk. Ven a disfrutar de una noche llena de energía y rebeldía. ¡Boletos ya disponibles!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Delurium

- Skygamers Sports Bar
- 14 de Dic, 19:00 p.m
- Desde \$250
- bandsontown.com

The Cursed Trip estará presentando su show WRLD, NOT A TOUR. ¡Imparable!



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

La dama de negro

- Teatro de la ciudad
- 25 de enero 5:30 y 8:30 p.m
- Desde \$350
- arema.mx

Arthur Kipps vive atormentado por una experiencia de su juventud. Para enfrentarlo, escribe su historia y busca la ayuda de John Morris, un director escéptico, con quien ensaya en un viejo teatro.

Entretenimiento y Espectáculo

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Cabaret

Metapatio

25 de Enero, 5:00 p.m

Desde \$854 - \$2,684

superboletos.com

"CABARET" triunfa en el mundo nuevamente... ahora llegando al Teatro de los Insurgentes, que hoy se transforma en el legendario y clandestino KIT KAT CLUB.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Jabalina - dining in the dark

Instituto Regiomontano

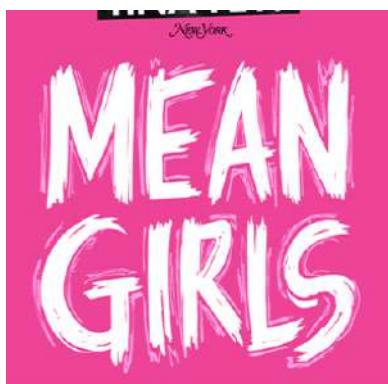
7 de Dic, 17:00 p.m

Desde \$1200

boletia.com

Una experiencia gastronómica única que puedes disfrutar con tu pareja, familia y amigos

Comer con los ojos vendados agudizará tus sentidos del gusto y el olfato.



Enero 2025

Enero 2025

Entretenimiento y Espectáculo

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

La india yuridia - porque así soy cierre de gira

ShowCenter

10 y 11 de Enero

Desde \$600 - \$1,700 + comisiones

superboletos.com

Regresa a su casa Showcenter Complex la incomparable y talentosa comedianta... la "India Yuridia" ahora con su gran cierre de gira "Porque así soy".

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Here Comes The Kraken

Foro Tims

04 Enero 7:30 p.m

Desde \$427

superboletos.com

La icónica banda de música norteña y texana, Grupo Intocable, se complace en anunciar su nuevo Tour 30 Aniversario, y su tan esperado concierto en la prestigiosa Arena Monterrey

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Mean girls

ShowCenter

Del 23 al 26 enero

Desde \$750 - \$2,250 + comisiones

superboletos.com

Banda que combina brutalidad y técnica con una energía única en el escenario. Con su distintivo estilo deathcore, la banda mexicana ha conquistado fanáticos alrededor del mundo con poderosos riffs y guturales intensos.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Candlelights - boleros inolvidables

Museo de Historia Mexicana

17 de Enero 7:00 y 9:00 p.m.

Desde \$529 - \$1,299

feverup.com

Candlelight son los conciertos a la luz de las velas que traen la magia de una experiencia musical y multisensorial en vivo a lugares increíbles en Monterrey.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Entretenimiento y Espectáculo

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Candlelight - cuatro estaciones de vivaldi

Museo de Historia Mexicana

24 de Enero 7:00 p.m.

Desde \$529 a \$1,299

feverup.com

Candlelight son los conciertos a la luz de las velas que traen la magia de una experiencia musical y multisensorial en vivo a lugares increíbles en Monterrey.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Candlelight - lo mejor de hans zimmer

Museo de Historia Mexicana

24 de Enero 9:00 p.m.

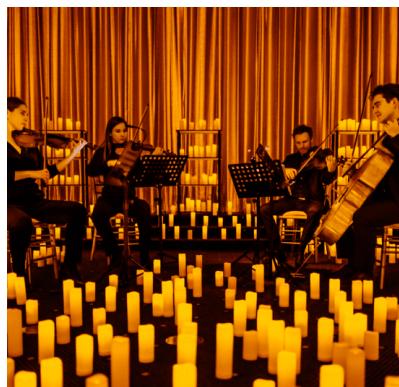
Desde \$529 a \$1,299

feverup.com

Candlelight son los conciertos a la luz de las velas que traen la magia de una experiencia musical y multisensorial en vivo a lugares increíbles en Monterrey.



Entretenimiento y Espectáculo



Enero 2025

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Candlelight - ABBA vs queen

- Museo MARCO
- 20 de Dic, 22:00 p.m
- Desde \$876
- boletospremier.com

Show de musica Queen vs. ABBA a la luz de velas

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Candlelight: Coldplay vs Ed Sheeran

- Museo de Historia Mexicana
- 13 de Dic, 19:00 p.m
- Desde \$579
- feverup.com

Show de musica Coldplay vs. Sheeran a la luz de velas.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Neon brush kids: una experiencia artística para toda la familia

- Museo de Historia Mexicana
- 21 de Dic, 21:00 p.m
- Desde \$565
- superboletos.com

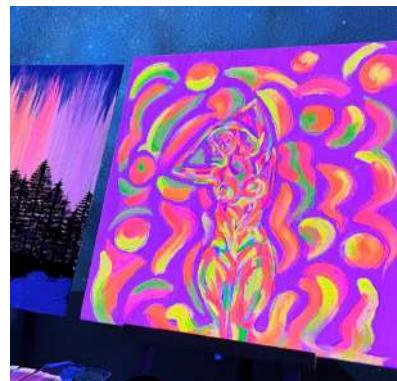
Neon Brush Kids ofrece a los padres la oportunidad de conectarse con sus hijos en un ambiente divertido y creativo. Con pinturas que brillan en la oscuridad, plantillas para estimular tu imaginación y melodías familiares.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Neon brush: una experiencia de pintura que brilla en la oscuridad.

- Panorama Monterrey
- 23 y 24 de Enero 5:00 Y 7:15 p.m
- Desde \$567
- feverup.com

Neon Brush es una experiencia de pintura única donde todos, desde artistas experimentados hasta los creativamente curiosos, pueden soltarse y ser artísticos.



Enero 2025

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Concierto: Here Comes The KrakTour

- Foro Tims
 - 04 de enero 7:30 p.m
 - \$427
 - ticketmaster.com.mx
- Banda que combina brutalidad y técnica con una energía única en el escenario. Con su distintivo estilo deathcore, la banda mexicana ha conquistado fanáticos alrededor del mundo con poderosos riffs y guturales intensos.

Entretenimiento y Espectáculo



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

El Plan: Tour Vive Cumbia

- Escenario GNP Seguros
- 25 Enero, 21:00 hrs
- desde \$427
- ticketmaster.com

La banda regia presenta su tour Vive Cumbia Tour 2025, concepto único y explosivo donde nadie podría quedarse sentado.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Bluey en Vivo

- Escenario GNP Seguros
- 19 Enero, 13:00 y 15:00 hrs
- desde \$350 - \$1500
- ticketmaster.com

En este show familiar, Bluey, su hermana Bingo, Mamá y Papá cobran vida en el escenario, llevándote en un viaje lleno de amor, juego y diversión.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Fármacos

- Foro Tims
- 17 de enero 21:00 hrs
- desde \$610
- ticketmaster.com.mx

Show que ha logrado posicionarse en la escena indie chilena



Entretenimiento y Espectáculo

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

MC Aese

Foro Tims
11 de Enero 20:00 hrs
desde \$488
ticketmaster.com

Grupo de rap con una lirica que nos dice mucho del estilo y de lo que es capaz este Mc que construye las barras románticas en esta Nación Hip Hop.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Reno Rojas

Foro Tims
31 de Enero 21:00 hrs
desde \$244
ticketmaster.com

Vive la experiencia y siente la música de esta cantautora Mexicana del genero indie

Enero 2025

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Tributo al Mago de Oz

Foro Tims
18 de Enero 21:00 hrs
desde \$200
ticketmaster.com

Ven a celebrar con nosotros en una noche llena de magia y auténtica fiesta.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Gloria Trevi En Concierto

Auditorio Citi Banamex
31 de Enero 21:00 hrs
desde \$1,342
ticketmaster.com

Regresa a Monterrey para un show lleno de musica, luces y diversión



Enero 2025

DEPORTES Y SALUD

On Wednesdays We Run

Parque el Capitan
Todos los miércoles
desde \$350
@airbnb

Runners club dirigido a mujeres que buscan una comunidad de corredoras.

Deportes, Bienestar y Salud

DEPORTES Y SALUD

Gran Carrera Azteca 5k/10k

Parque fundidora
12 de Enero 8:00 am
\$350
trottime.com.mx

Carrera femenil y Varonil , trofeo a los 3 primeros lugares de cada carrera.

DEPORTES Y SALUD

Cerro del Chupón

Monterrey
Por reservación
desde \$1,120
@airbnb

La ruta comienza con una caminata ligera de 1 km de distancia entre área boscosa con inclinación menor a 20°. Posterior a esto se continua sobre la misma vereda hasta que se llega a la arista en donde se tienen las primeras vistas escénicas de Mty y la Sierra Madre Oriental.

DEPORTES Y SALUD

Leyendas e historias en bicicleta, en inglés, tour número tres

Monterrey
Por reservación
desde \$470
@airbnb

Aprenderás cómo los antiguos "Regiomontanos" solían vivir en 1838 a 1847, las historias de las calles del centro del barrio antiguo, las leyendas y mits. Todo en un paseo seguro y agradable en bicicleta.

DEPORTES Y SALUD

Monterrey: Garcia Grottoes Hike García

García
Por Reservación
desde \$4,127
getyourguide.com

Una aventura explorando las Grutas de García, un impresionante sistema de cuevas en México. Ya sea que elijas subir caminando o elevador, quedarás maravillado.

DEPORTES Y SALUD

CrossFit Open Monterrey

Black Jaguar Gym
02 de 08:00 hrs
Desde \$300
eventbrite.com

Competencia abierta para atletas de CrossFit en diversas categorías. Ideal para quienes buscan superar retos físicos y competir en un ambiente motivador.

DEPORTES Y SALUD

Yoga al Amanecer

- 📍 Parque Fundidora
 - 🕒 03 de 06:30 hrs
 - 💲 Gratuito
 - ℹ️ Parque Fundidora
- Clase de yoga al aire libre para promover el bienestar físico y mental, rodeado de naturaleza.

DEPORTES Y SALUD

San Pedro de Pinta

- 📍 Calz. del Valle 404
- 🕒 Domingos de 7:00 a 13:00 hrs
- 💲 Entrada Libre
- ℹ️ @culturasanpedro

Se adecúan 4.5 km de calles para que las familias paseen ya sea en bicicleta, andando, a la vez que ofrecen actividades culturales, deportivas, ecológicas, sociales y recreativas para toda la familia

DEPORTES Y SALUD

"Electric Scooter tour" in Monterrey down town with guide

- 📍 Monterrey
- 🕒 Por reservación
- 💲 desde \$1,950
- ℹ️ getyourguide.com

Una expedición de 2 horas en scooter por Monterrey, explorando sus icónicos puntos de referencia.



DEPORTES Y SALUD

Ibo Family Adventure in Horse Cola

- 📍 Cola de Caballo
- 🕒 Por reservación
- 💲 \$754
- ℹ️ getyourguide.com

Embárcate en una jornada emocionante que comienza con actividades moderadas diseñadas para poner a prueba tus destrezas.

DEPORTES Y SALUD

Run Monterrey 10K

- 📍 Macroplaza
- 🕒 10 de 07:00 hrs
- 💲 desde \$400
- ℹ️ Run Monterrey

Carrera de 10 kilómetros que recorre las principales avenidas de Monterrey. Abierta para corredores amateurs y profesionales.

DEPORTES Y SALUD

Zoological Adventure at Xenpal

- 📍 García
- 🕒 Por reservación
- 💲 Desde \$950
- ℹ️ getyourguide.com

Aventúrate en el parque de Xenpal y acérdate a animales exóticos en un entorno lleno de diversión y aprendizaje. Luego, explora el encantador centro histórico de García, Nuevo León.

DEPORTES Y SALUD

Expo Sport Fitness Monterrey

- 📍 Monterrey Convention Center
- 🕒 07 y 08 de 10:00 hrs
- 💲 Desde \$150
- ℹ️ Expo Sport Fitness

La exposición más grande de fitness en México, con talleres, demostraciones y exhibición de productos deportivos.

DEPORTES Y SALUD

ATV TOUR Cuatrimotos, with transfer

- 📍 Santiago
- 🕒 Por reservación
- 💲 Desde \$4,500
- ℹ️ getyourguide.com

Vive la aventura con un recorrido de 20 kilómetros en una caravana guiada, partiendo desde la comodidad de tu alojamiento en Monterrey.

DEPORTES Y SALUD

Estanzuela

- 📍 Parque la Estanzuela
- 🕒 24 hrs
- 💲 Desde \$40
- ℹ️ nl.gob.mx

Explora uno de los rincones naturales más encantadores de Nuevo León, donde encontrarás senderos arbolados, podrás disfrutar de caminatas relajantes, observar la rica flora y fauna, etc.



DEPORTES Y SALUD

Cerro de la Silla- Cascada de Guadalupe

- 📍 Rincón de La Sierra, 67194
- 🕒 24 hrs
- 💲 Entrada Libre
- ℹ️ alltrails.com

A un costado de la montaña, se encuentran las Cascadas del Cerro de la Silla, un río encañonado con aguas cristalinas, vistas espectaculares, grutas y ríos subterráneos.

DEPORTES Y SALUD

Clínica de Natación Intensiva

- 📍 Club Deportivo San Pedro
- ⌚ 15 d 09:00 hrs
- 💲 Desde \$500
- ℹ San Pedro Deportes

Taller dirigido a niños y adultos para mejorar técnicas de natación con entrenadores certificados.



DEPORTES Y SALUD

Taller de Mindfulness

- 📍 Casa Morelos
- ⌚ 12 de, 29:00 hrs
- 💲 desde \$350
- ℹ boletia.com

Taller de meditación y técnicas de atención plena para reducir el estrés y mejorar la calidad de vida.

DEPORTES Y SALUD

Trote 5k San Juan Bosco

- 📍 Parroquia San Juan Bosco
- ⌚ 26 de Enero 08:30 hrs
- 💲 \$250
- ℹ trotime.com.mx

Trote y convivencia familiar

DEPORTES Y SALUD

Bendición de Cascos MTB / 15k-30k-45k-55k

- 📍 Plaza Principal de Zuazua
- ⌚ 26 de Enero 7:30 am
- 💲 \$200
- ℹ trotime.com.mx

Carrera de ciclismo, premio en 1 lugar de cada distancia.

DEPORTES Y SALUD

Senderismo, Escalada y Rapel

- 📍 Parque Cola de Caballo
- ⌚ disponible bajo reservación
- 💲 desde \$2,000
- ℹ www.tripadvisor.com.mx

¡Embárcate en una aventura increíble! Un recorrido que se encuentra cerca de la ciudad de monterrey y es ideal para los amantes de la adrenalina.

DEPORTES Y SALUD

Tour por Monterrey

- 📍 Monterrey
- ⌚ Por reservación
- 💲 Desde \$1,300
- ℹ civitatis.com

Descubrirás la cosmopolita ciudad de Monterrey en este tour por la ciudad de las montañas. ¡Te enamorarás de sus calles!

DEPORTES Y SALUD

Tour nocturno por Monterrey

- 📍 Monterrey
- ⌚ Por reservación
- 💲 desde \$900
- ℹ civitatis.com

Historia, tradición y cultura se unen en este tour nocturno por Monterrey. Recorrerás los lugares más emblemáticos de la capital de Nuevo León bajo la luz de la luna. ¡Te encantará!

DEPORTES Y SALUD

Barranquismo en el cañón Hidrofobia

- 📍 Santiago
- ⌚ Por reservación
- 💲 Desde \$3,700
- ℹ civitatis.com

En esta actividad harás barranquismo en el cañón Hidrofobia saliendo desde la cascada de Chilitán. ¡Podrás superar saltos de agua de hasta 18 metros!

DEPORTES Y SALUD

Tour en patinete eléctrico por Monterrey

- 📍 Monterrey
- ⌚ Por reservación
- 💲 Desde \$1,400
- ℹ civitatis.com

En este tour en patinete eléctrico por Monterrey visitarás la ciudad cómodamente recorriendo sus puntos más emblemáticos sobre dos ruedas. ¡Súper divertido!

DEPORTES Y SALUD

Santiago Circuito la Leona

- 📍 Villa de Santiago (Circuito La Leona)
- ⌚ 26 de Enero 08:00 hrs
- 💲 Desde \$550
- ℹ idemsport.com

Carrera de 5k y 10k



¿BUSCAS TRAER UN EVENTO NACIONAL O INTERNACIONAL A NUEVO LEÓN?

SOMOS TU MEJOR ALIADO.



¡Contáctanos!

En la Oficina de Convenciones y Visitantes de Monterrey ofrecemos asesoría y servicios sin costo para la atracción y realización de eventos en Nuevo León.

Trabajemos en conjunto y hagamos de ese evento una experiencia de éxito.

OCV Monterrey
Tel. 81 3142 4037
hola@ocvmt.com.mx

www.ocvmt.com.mx



Enero 2025

Deportes, Bienestar y Salud

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon - Matacanes

- Sierra de Santiago
- Hasta sept., desde 05:30 hrs
- desde \$1,790
- <https://ibo.com.mx/>

Descubre la aventura en el cañón de Matacanes cerca de Monterrey. Explora cuevas, salta a pozas de agua turquesa y disfruta de emocionantes rappels. ¡Reserva tu experiencia ahora!

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon - Hidrofobia

- Sierra de Santiago
- Hasta sept., desde 05:30 hrs
- desde \$1,790
- <https://ibo.com.mx/>

Si te gusta saltar al agua una y otra vez, este es un recorrido que debes conocer. Majestuosas cascadas, toboganes y un bosque espectacular te recibirán.

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon - Chipitín

- Sierra de Santiago
- Hasta sept., desde 05:30 hrs
- desde \$1,790
- <https://ibo.com.mx/>

Desafía tus límites en el **cañón Chipitín** con emocionantes rappels sobre cascadas. ¡Una experiencia única para los amantes de la aventura!

DEPORTES Y SALUD

IBO Paracaidismo

- General Terán
- disponible bajo rsv.
- desde \$4,190
- <https://ibo.com.mx/>

¡Salta desde 10,000 pies y vive la máxima aventura en el cielo con **IBO Paracaidismo!** Caida libre, piloteo de paracaídas y adrenalina pura. ¡No te lo pierdas!

DEPORTES Y SALUD

IBO Paratrike

- Santiago, NL
- disponible bajo rsv, 07:30
- desde \$2,990
- <https://ibo.com.mx/>

¡Experimenta la emoción de volar en paratrike sobre la hermosa **Villa de Santiago** con **IBO Paratrike!** ¡Seguridad, aventura y vistas espectaculares te esperan!



¡QUÍTALE LOS “PEROS” A TU VIDA!

1º Premio

¡GANÁ TODA LA VIDA!

\$1,100

Dólares
mensuales*

o valor total

\$22,000,000

en cheque
de caja
bancario

www.sorteotec.org

QUÍTALE LOS
“PEROS” A TU VIDA
¡DESCUBRE COMO!



***\$1,100 Dólares
Mensuales
por 80 años**

2º Premio

\$1,000

Dólares Mensuales*

o valor total:

\$4,000,000

*\$1,000 dólares
mensuales por 18 años.

3º Premio

\$1,000

Dólares Mensuales*

o valor total:

\$1,866,000

*\$1,000 dólares
mensuales por 8 años.

10º Sorteo Tec Dinero De X Vida

Emisión: 290,000 boletos

Fecha del Sorteo: 22 de febrero de 2025
a las 9:30 horas por www.sorteotec.org

PERMISO SEGOB: 20240159PS03



Sorteos Tec
GANAS MÁS CUANDO DAS.

+ Digital