

**R**

# GUÍANL

por Residente



**200+**  
eventos  
y actividades  
culturales este mes

**Nuevo León**  
5 parques grandes  
de nuestro estado.  
**Pág. 72**

**Kepasho Tec**  
El Clásico del Taco  
**@kepashotec**



DICIEMBRE 2024





## Directorio

FUNDADOR  
José Antonio Chaurand  
DIRECTORA  
Yolanda Falcón  
DIRECTORA DE CONTENIDO, DISEÑO Y REDACCIÓN  
Vanessa Marín  
CONTACTO  
guianal@residente.mx



DIRECTOR  
Juan Carlos López

CUENTAS ESPECIALES  
Viridiana González  
GERENTE COMERCIAL  
Diana Salazar

VENTAS Y MARKETING  
Samanta Santos  
Karla Salinas  
Abisai L. Bertanga

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN  
Asael Sánchez  
Griselda Tovar

DISTRIBUCIÓN  
Carlos Gómez  
José Carlos González  
René Suárez  
Omar Medellín

CONTACTO  
contacto@residente.mx  
+52 (81) 8044 9800  
www.residente.mx  
facebook | residentemx  
instagram | @residentemty



## Portada

FOTOGRAFÍA  
Jessamyn Nazario  
@jessnzzr

EN PORTADA  
Kepasho Tec  
@kepashotec  
Mariana García  
@marianagarciacg  
CONTACTO  
guianal@residente.mx

# Nomenclatura

MTY

Monterrey

ESC

Escobedo

AREAL

Genuino

MTY  
SUR

Monterrey sur

SNN

San Nicolás

YUM

Antojo

MTY  
PTE

Monterrey  
poniente

STA

Santa  
Catarina

ICON

Icónico

SPG

San Pedro

★ ★

Comfort food

✦ ✦ ✦

Valor x dinero

GPE

Guadalupe

🚗

Pick up

💡

Innovador

APO

Apodaca

❤️

Favorito

LIGHT

De Dieta



f SenorLatino

www.senorlatino.com

📷 senorlatino



El Auténtico Sabor que no se Olvida!



# LO MEJOR DEL MES



**08 RESTAURANTES**  
**34 PRODUCTOS**  
**48 REPORTAJE**

RESTAURANTE

**CARNES**



\*\*\*  
**Tacos de  
Cabrito  
dorados**

DESDE 1971

## LOS FRESNOS

Platillos regionales, cortes a la parrilla, cabrito y desayunos

Lunes a domingo 8 am a 12 am



Ticket promedio  
por persona

**\$400**

### Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

### Recomendación

¡Tienes que probarlos!  
Orden de cinco tacos  
de cabrito guisado  
acompañados de  
vegetales y deliciosas  
salsas estilo casero.

### La crítica opina



Interior  
**COMEDOR / PALAPA**



Código de vestido  
**CASUAL**



Servicio  
**PICK-UP**

### 4 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



(81) 8145 0087



restaurante  
losfresnos.com



restaurante.losfresnos



Restaurante Los  
Fresnos



Uber  
Eats

Rappi



**MENÚ**



**REDES**



**WEBSITE**



**R** GUÍANL  
por Residente



RESTAURANTE

PIZZA



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Pizza  
Pepperoni**

DESDE 2017

**MILK**

Pizzas variadas, ensaladas, pastas y mixología

Lun a jue de 11:00 am - 12:00 am /  
Dom a jue de 12:00 pm - 2 am  
Fin de sem de 12:00 pm - 2 am

Ticket promedio  
por persona  
**\$350**

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Probar la pizza de trufa y Margarita son un *must*, además de la pasta Lemon Riccotta. Bucatini acompañados de cualquiera de sus cócteles, pero especialmente su Aperol Spritz.

La crítica opina



COMFORT FOOD



Código de vestido  
CASUAL



Interior/exterior  
COMEDOR

2 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

(81) 1782 8874

Instagram: milkpizzeria

Facebook: Milk Pizzeria

Uber Eats Rappi



MENÚ



REDES



RESV



RESTAURANTE

MARISCOS



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**El Faro**

DESDE 2021

**SR. LIMÓN**

Mariscos estilo Sinaloa, hamburguesas, pizzas y parrilladas

Dom a jue de 12:00 pm - 1 am /  
Fin de sem de 12 pm - 2 am

Ticket promedio  
por persona  
**\$300**

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

La torre de mariscos "EL FARO", con ceviche de pescado, de camarón, pulpo, camarón, pepino, aguacate y salsa de la casa.

La crítica opina



Interior  
COMEDOR / PALAPA



Código de vestido  
CASUAL



INCREÍBLE

2 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

(81) 2201 2621

Instagram: SrLimonmariscos

Facebook: El señor limón restaurante

Uber Eats Rappi Didi Food



MENÚ



REDES



PROMO





RESTAURANTE  
**HAMBURGUESAS**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Chef  
Gus**

DESDE 2018

# POUND

Burgers, alitas, boneless, pizzas y ensaladas

Burgers, appetizers, ensaldas y malteadas

Ticket promedio  
por persona  
**\$350**

**Ocasión ideal**

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 3608 4478

pound.mx

@pound.mx

Pound

Uber Eats **Rappi** DidiFood

**La crítica opina**



ENTRE  
AMIGOS



Interior y exterior  
COMEDOR



Código de vestido  
CASUAL



FAVORITO DE  
LOS MILLENNIALS

**5 Sucursales en:**

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



**MENÚ**



**REDES**



**WEBSITE**



RESTAURANTE  
**JAPONESA**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Nigiris  
y Ramen**

DESDE 1992

# YAMA-TO

Platillos tradicionales Japoneses: Sushi, Noodles, Temakis y más

Lunes a Domingo de 12 pm - 11:30 pm

Ticket promedio  
por persona  
**\$350**

**Ocasión ideal**

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 8356 8861

Yamato.mty

Yama-to Valle  
Yamato-Tec  
Yama-to Omnia

Uber Eats **Rappi** DidiFood

**La crítica opina**



COMFORT  
FOOD



Interior y exterior  
COMEDOR / TERRAZA



Código de vestido  
CASUAL



DE ANTOJO

**3 Sucursales en:**

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



**MENÚ**



**REDES**



**PROMOS**





RESTAURANTE  
**TACOS MAÑANEROS**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Tacos al  
Vapor**

DESDE 1994

# TACOS PANCHO

Tacos mañaneros en harina y maíz, tortas y chilitos rellenos

Lunes a domingo de 7 am - 1 pm

 Ticket promedio  
por persona  
**\$100**

## Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

## Recomendación

Todo un clásico en Monterrey, aquí puedes pedir tus taquitos mañaneros en harina y maíz, o hasta tortas y chilitos rellenos.

## La crítica opina



Código de vestido  
**INFORMAL**



Interior  
**COMEDOR**



**ICON** ICÓNICO

## 1 Sucursales en:

**MTY**

**SPG**

**SNN**

**STA**

**ESC**

**APO**

**GPE**



**MENÚ**



**REDES**



**PROMO**



**GRACIAS POR ESTOS  
30 AÑOS JUNTOS**



# TACOS PANCHITO

**NUESTROS CLIENTES SON LA RA-  
ZÓN DE NUESTRO TRABAJO DIARIO**



**SERVICIO A DOMICILIO**

**81907795**  **18160851**

**PEDRO MARTINEZ NO.2017  
COL.FLORIDA, MONTERREY**

**f TACOS PANCHITO @ TACOSPANCHITO\_MTY**

**CONTAMOS CON PAQUETES PARA EVENTOS**



RESTAURANTE

**MEXICANO**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Asado de  
puerco**

DESDE 2010

# LOS TOREADADOS DEL ÁLAMO

Desayunos, almuerzos, comidas y cenas

**24 Horas (Sucursal Álamo)**

Ticket promedio  
por persona  
**\$300**

**Ocasión ideal**

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

**Recomendación**

La casa sugiere desde lo tradicional como asado de puerco, caldo de res, machacado con huevo, y chilaquiles Ana Iris

**La crítica opina**

- 👤 Código de vestido **CASUAL**
- ☂ Interior **COMEDOR**
- ❤ **FAVORITO**

**3 Sucursales en:**

MTY SPG STGO STA ESC APO GPE



**MENÚ**



**REDES**



**PROMO**



(81) 1405 8612

lostoreadosdelalamo

Los Toreados del Álamo



RESTAURANTE

**TACOS**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Tacos de  
barbacoa**

DESDE 1994

# VILLA DE SANTIAGO

Tacos mañaneros, tortas, chilaquiles y burritos

**Lun a dom de 7 am - 2 pm**

Ticket promedio  
por persona  
**\$150**

**Ocasión ideal**

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

**Recomendación**

La barbacoa de la casa es la tradición por un sabor en el punto e inigualable. Ideal para taquer a cualquier hora, bañandos en salsa.

**La crítica opina**

- 👤 Código de vestido **INFORMAL**
- ☂ Interior y Exterior **COMEDOR**
- 😊 **COMFORT FOOD**

**11 Sucursales en:**

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



**MENÚ**



**REDES**



**WEBSITE**



(89) 2381 2322

tacosvilladesantiago

Tacos Villa de Santiago



RESTAURANTE  
**INTERNACIONAL**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Costillas de  
Short Rib  
Ahumadas**

DESDE 2013

# LULU COCINA Y VINO

Internacional, carnes, pescados y mariscos, desayunos, repostería.

Lun a sáb 7 am-1 am/Dom 7am-6pm

Ticket promedio  
por persona  
**\$580**

## Ocasión ideal

- ☐ Familiar
- ☒ Negocios
- ☐ Rápido
- ☐ De oficina
- ☒ Amigos
- ☐ En pareja
- ☐ Solo
- ☒ Desayunos

## Recomendación

Las costillas de Short Rib ligeramente ahumadas y horneadas en hoja de plátano en una cama de cerveza son lo máximo. Aparte de los mariscos frescos y postres.

## La crítica opina

- Código de vestido **CASUAL**
- Interior y exterior **COMEDOR/JARDÍN**
- INCREÍBLE**

## 1 Sucursales en:

MTY SPG **STLLO** STA ESC APO GPE



**MENÚ**



**REDES**

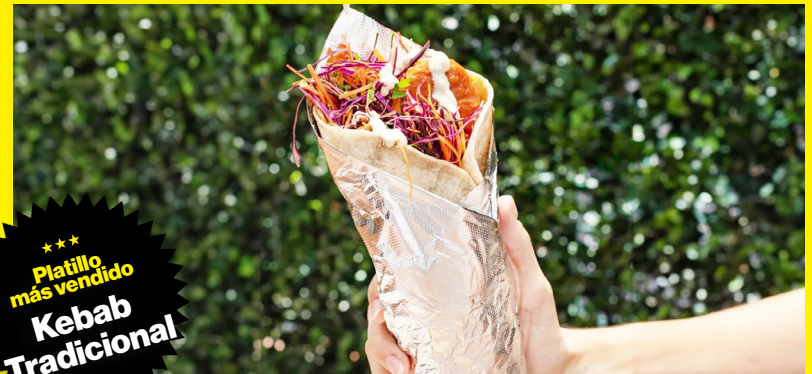


**WEBSITE**



(84) 4100 4148  
lulucocinayvino.com  
@lulucocinayvino  
@lulucocinayvino

RESTAURANTE  
**MEDITERRÁNEA**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Kebab  
Tradicional**

DESDE 2011

# KEBABES BY LAHM

Kebabs, gyros, costras, tacos, papas asadas, empanadas árabes y kippes

Lun a mar 11 am-12 am/Mié a jue 11 am-3 pm/  
Vié a sáb 11 am-5 pm / Dom 11 am-12 am

Ticket promedio  
por persona  
**\$230**

## Ocasión ideal

- ☒ Familiar
- ☐ Negocios
- ☒ Rápido
- ☒ De oficina
- ☐ Amigos
- ☐ En pareja
- ☐ Solo
- ☐ Desayunos

## Recomendación

Kebab Especial con una costra de queso en su suavecito pan libanés, con cordero, vegetales frescos, papas y el sello de la casa: el cremoso tzatziki.

## La crítica opina

- Código de vestido **CASUAL**
- Interior y exterior **COMEDOR**
- GENUINO**

## 3 Sucursales en:

MTY SPG **SNN** STA ESC APO GPE



**MENÚ**



**REDES**



**WEBSITE**



(81) 1968 3777  
kebabesbylahm  
Kebabes By Lahm  
Uber Eats



RESTAURANTE

POSTRE



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
Esquimal al  
gusto

DESDE 1952

# HELADOS SULTANA

Helados y Postres

Lunes a domingo de 10 am - 9 am

Ticket promedio  
por persona  
**\$62**

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Helados Sultana cuenta con deliciosos postres que puedes disfrutar con tu helado favorito de toda la vida: brownie, volcano o pan de elote. ¡Pruébalos!

La crítica opina

- 👤 Código de vestido  
INFORMAL
- ☂ Interior  
COMEDOR
- 📌 ICÓN  
ICÓNICO

144 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



PROMO



(81) 8378 1400

heladossultana

Helados Sultana

Uber Eats

RESTAURANTE

CHILAQUILES



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
Chilaquiles

DESDE 2011

# FRIDA CHILAQUILES

Chilaquiles varios, pozole, menudo, molletes, toasts y tacos

Lunes a domingo de 8 am - 10 pm

Ticket promedio  
por persona  
**\$300**

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Para comenzar bien el día, unos chilaquiles divorciados acompañados de agua de Jamaica-guayaba y para terminar, un panqué de naranja

La crítica opina

- 👤 Código de vestido  
INFORMAL
- ☂ Interior  
COMEDOR
- 📌 ICÓN  
ICÓNICO

4 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE

(81) 3115 3353

fridachilaquiles

Frida Chilaquiles



RESTAURANTE

**CAFETERÍA**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Desayunos**

DESDE 2021

# GALINDO'S

Brunch, comidas, cenas, repostería y coctelería

Lun a jue 8:30 am-10 pm / Vie a sáb 8:30 am-11:45 pm/  
Dom 8:30 am-9:30 pm

Ticket promedio  
por persona  
**\$250**

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 8343 3011

@cafegalindos

f Cafetería Galindo



La crítica opina



INCREÍBLE



DE BRUNCH



Interior  
COMEDOR



Código de vestido  
CASUAL

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



PROMOS



RESTAURANTE

**TACOS AL VAPOR**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
Tacos deshebrada,  
chicharrón, papa y  
frijol

DESDE 2024

# LOS ENROLLADOS

Tacos al vapor, refrescos, pan y café

Lunes a domingo 8 am - 1 pm



Ticket promedio  
por persona

**\$90**

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 2102 0211

losenrolladosalvapor.com.mx

losenrolladosalvapor

losenrolladosalvapor



Recomendación

Preparados con  
tortilla recién hecha  
para dar su efecto  
Enrollado y suave al  
paladar, sus comple-  
mentos, le darán la  
combinación perfec-  
ta para disfrutar.

La crítica opina



Código de vestido  
INFORMAL



Interior  
COMEDOR



FAVORITO

1 Sucursal en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



INSTAGRAM



FACEBOOK





RESTAURANTE

VEGANO



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Filete de zetas  
zarandeadas**

DESDE 2019

# HAMABE

Cocina Fusión a base de hongos

**Mié a sáb 2:30 pm-10 pm / Dom 12 pm-6 pm**

Ticket promedio  
por persona  
**\$300**

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Un aguachile morita para tostadear, filete zarandeado como principal y un crumble de manzana para terminar con algo dulce

La crítica opina

- Código de vestido **CASUAL**
- Interior y exterior **COMEDOR**
- INNOVADOR**

1 Sucursal en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

- (81) 2409 6882
- bio.site/hamabemty
- hamabemty
- HAMABE
- Rappi



MENÚ



REDES



WEBSITE



FINE DINNING

DE LUJO



\*\*\*  
Platillos  
más vendidos  
**Pastas**

DESDE 2015

# CENACOLO

Entradas, pasta recién hecha, carnes, del mar, vinos y mixología

**Lun a jue 1 pm - 11 am / Vie a sáb 1 pm - 11:30 am / Dom 1 pm - 6 pm**

Ticket promedio  
por persona  
**\$+800**

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

La crítica opina

- VALOR **X DINERO**
- FAVORITO
- Interior **COMEDOR**
- Código de vestido **CASUAL FORMAL**

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



RESERVAR

(81) 8363 5151

cenacolo.com.mx

cenacolomty



RESTAURANTE  
**TACOS AL VAPOR**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Taco de  
deshebrada**

DESDE 1968

# DON PANCHO

Tacos a vapor en tortilla de maíz y harina

Lunes a domingo de 7:30 am - 2 pm

Ticket promedio  
por persona  
**\$200**

## Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

## Recomendación

La recomen-  
dación de la casa  
es bañar los tacos  
en su su auténtica  
y original salsa  
verde, la preferida  
de todos.

## La crítica opina

- Código de vestido  
**CASUAL**
- Interior y exterior  
**COMEDOR**
- ICON** ICÓNICO

## 20 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

- (81) 8367 1452
- [tacosdonpancho.com.mx](https://tacosdonpancho.com.mx)
- [tacosdonpancho1968](https://www.instagram.com/tacosdonpancho1968)
- TACOS DON PANCHO
- Uber Eats



**MENÚ**



**REDES**



**WEBSITE**



RESTAURANTE  
**TERRAZA**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Torre de  
mariscos**

DESDE 2024

# BUNGALÓ

Cortes y mariscos. Comida de fusión regional-hawaiana

Mar a Jue 1pm-12am/Vie a Sáb 1pm-2am/  
Dom 9am-8pm

Ticket promedio  
por persona  
**\$600**

## Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

## Recomendación

¡Disfruta de una expe-  
riencia tropical en este  
restaurante hawaiano!  
Su **Tiki Bar**, de la mano  
de **1000 Shots**, te  
sorprenderá.

## La crítica opina

- Código de vestido  
**CASUAL**
- Interior y exterior  
**COMEDOR/TERRAZA**
- ICON** ICÓNICO

## 1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

- [bungaloparaiso.com](https://bungaloparaiso.com)
- (81) 1799 4167
- [bungaloparaiso](https://www.instagram.com/bungaloparaiso)



**MENÚ**



**REDES**



**WEBSITE**





RESTAURANTE  
**DESAYUNOS**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Brunch**

DESDE 2017

# BELMONTE

Desayunos, comidas, café y coctelería

Mar a sáb 9 am - 11:30 pm / Dom 9 am - 5 pm

Ticket promedio  
por persona  
**\$300**

## Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 27216038  
cafebelmontebar.com  
cafe.belmonte.bar  
Café Belmonte Bar

## La crítica opina

ICON ICÓNICO

EN FAMILIA

Interior  
COMEDOR

FAVORITO

## 1 Sucursal en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE



RESTAURANTE  
**ASIÁTICO**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Roca y  
Ramen**

DESDE 2022

# UMAI SUSHI

Sushi, ramen, nigiri, arroz, edamames, atún, salmón, tacos

Dom a Jue 1 pm-1 pm / Vie a sáb 1 pm - 1 am

Ticket promedio  
por persona  
**\$300**

## Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 3605 3848  
umaisushimonterrey  
UmaiSushiMonterrey  
Uber Eats Rappi DidiFood

## Recomendación

El ramen es una combinación perfecta de sabores y texturas en cada bocado. Acompañado de opciones como camarón, costilla short-rib o panceta de cerdo.

## La crítica opina

Código de vestido  
**CASUAL**

Interior y Exterior  
**COMEDOR/TERRAZA**

FAVORITO

## 3 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



INSTAGRAM



PROMOS



RESTAURANTE  
**DE EXPERIENCIA**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Hamburguesas**

DESDE 2020

# LA GUARIDA

Hamburguesas, appetizers, tacos, alitas, pizzas y bebidas preparadas

Lun a jue 12 pm-9 pm / Vie 12 pm-  
10 pm / Sáb 11 am-10 pm / Dom 11 am-8:30 pm

Ticket promedio  
por persona  
**\$300**

(81) 1360 7158  
guarida.mx  
laguaridamty  
La Guarida - Board  
Game Cafe & Store

Amenidades  
Juegos de Mesa  
Eventos  
Ambiente Temático  
Tienda

## La crítica opina



FAVORITO



Código de vestido  
CASUAL



Interior  
COMEDOR



ENTRE  
AMIGOS

## 1 Sucursales en:

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE



RESTAURANTE  
**REST-BAR FAMILIAR**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Cortes  
de carne**

DESDE 1962

# LA PLAYITA

Cortes al carbon, tacos al pastor, antojitos mexicanos, pescados y mar

Lun a Jue 12pm-1am / Vie a Sáb 12pm-2am /  
Dom 12pm-12am

Ticket promedio  
por persona  
**\$300**

## Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 2567 1544

laplayita1962

Restaurante La playita

## Recomendación

Te invitamos a probar  
nuestro menú del día,  
siempre con nuestros  
mejores platillos en  
nuestras recomenda-  
ciones diarias para ti.

## La crítica opina



Código de vestido  
CASUAL



Interior y Exterior  
COMEDOR/TERRAZA



FAVORITO

## 1 Sucursales en:

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE



MENÚ



INSTAGRAM



PROMOS





RESTAURANTE

**TOSTADAS**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Tostada  
Especial**

DESDE 1954

# TOSTADERÍA MADERO'S

Tostadas, tacos, flauta, caldos, ensaladas

Lunes a domingo de 10 am - 8 pm

Ticket promedio  
por persona  
**\$159**

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 8354 8535

tostaderiamadero

Tostadería  
Madero's MTY

Recomendación

La mejor combinación entre pollo, guacamole y crema. Te recomendamos nuestra exquisita y única tostada de carnitas.

La crítica opina

- 👗 Código de vestido CASUAL
- ☂ Interior COMEDOR
- ❤ FAVORITO

3 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



PROMO



RESTAURANTE

**CABRITO**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Cabrigo**

# EL PIPIRIPAU

Especialidades de cabrito, carne asada, desayunos, mariscos y tacos

Lunes a domingo de 10 am - 6 pm

Ticket promedio  
por persona  
**\$300**

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 8016 7999

pipiripaugrill

El Pipiripau

Recomendación

Si es tu primera vez en El Pipiripau te recomendamos iniciar con el platillo llamado "Nunca he venido" y déjate sorprender. ¡A probar!

La crítica opina

- 👗 Código de vestido CASUAL
- ☂ Interior COMEDOR
- ICON ICÓNICO

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



PROMOS



RESTAURANTE  
**DE COLONIA**



\*\*\*  
Platillo  
más vendido  
**Pabellón**

DESDE 2023

# SUEÑOS AL HORNO

Empanadas, arepas, platillos del día y appetizers

Martes 12 pm - 8 pm / Mié a dom 9 am - 8 pm

Ticket promedio  
por persona  
**\$150**

## Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

## Recomendación

La casa sugiere el Pabellón, las arepas fritas o al comal y las empanadas fritas; hechas de harina de maíz y pueden ser rellenas de carne, pollo, queso y jamón, carne molida o queso y plátano macho.

## La crítica opina



Código de vestido  
**CASUAL**



Exterior e Interior  
**COMEDOR**



**FAVORITO**

## 1 Sucursales en:

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE



**MENÚ**



**REDES**



**PROMOS**

(81) 1028 5866

al.horno.s

Sueños al Horno



**CANTINA**



\*\*\*  
Platillo más  
vendido  
**Cortes de  
carne**

DESDE 1954

# PILO'S BAR

Cortes de carne, tacos, seafood y variedad de cervezas

Mar a jue 2 pm-1 am / Vie a sáb 2 pm-3 am

Ticket promedio  
por persona  
**\$250**

## Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

## ¿Por qué Pilo's Bar?

Conocido como "La Catedral de la Música Norteña", el escenario de Pilo's ha visto artistas como **Lalo Mora** y **Grupo Pesado**, además de la presentación en grupo "Desde la Cantina" con íconos del regional mexicano. Un lugar emblemático del estado de N.L. donde figuras como **Juan Gabriel** han disfrutado de este concepto.



Código de vestido  
**CASUAL**



Interior  
**COMEDOR**



**ENTRE AMIGOS**

## 1 Sucursal en:

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE



**INSTAGRAM**



**CÓMO LLEGAR**



**FACEBOOK**

(81) 8355 0622

pilos\_bar

PILOS BAR





## CLUB



\*\*\*  
Bebidas más  
vendidas  
**Botellas**

DESDE 2020

# SIX

Cervezas, botellas nacionales e internacionales y mixología

Mar a jue 1 pm-1 am / Vie a sáb de 1 pm-2 am / Dom 1 pm-12 am

Ticket promedio  
por persona  
**\$+600**

### Ocasión ideal

- ☐ Familiar
- ☐ Negocios
- ☐ Rápido
- ☐ De oficina
- ☒ Amigos
- ☒ En pareja
- ☐ Solo
- ☐ Desayunos

### ¿Por qué Six?

Otro de los lugares favoritos de la vida nocturna para locales y foráneos, es Six San Pedro; quien también ha visto artistas de renombre como hosts, entre ellos **Sofía Reyes** y **The Magician Club**. Un club que a pesar de usualmente tener casa llena, regala un sentido de exclusividad para pasar una *noche de lujo* entre amigos.



Código de vestido  
**CASUAL**



Interior  
**PISTA**



**ICON** ICÓNICO

### 1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



WEBSITE



CÓMO LLEGAR



INSTAGRAM

(81) 8356 1120

sixsanpedro



## BAR



\*\*\*  
Platillo más  
vendido  
**Signature  
Drinks**

DESDE 2019

# REYS BAR

Desayunos, comidas, cenas, signature drinks y mixología

Dom a mar 7 am-11 pm / Mié a sáb 7 am- 1 am

Ticket promedio  
por persona  
**\$400**

### Ocasión ideal

- ☐ Familiar
- ☐ Negocios
- ☐ Rápido
- ☐ De oficina
- ☒ Amigos
- ☒ En pareja
- ☐ Solo
- ☐ Desayunos

### ¿Por qué Reys Bar?

Un espacio que combina lo mejor de lo antaño con lo actual, en donde entre vinilos de clásicos y música mood chill de fondo puedes disfrutar de platillos como toasts, burgers, pizzas o hasta brunch acompañado de coctelería de la casa, que como recomendado está el Grey Goose con jugo de arándano y frutos rojos.



Código de vestido  
**CASUAL**



Interior  
**COMEDOR**



**ENTRE  
AMIGOS**

### 1 Sucursal en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE

(81) 2525 3930

reys.bar

Reys Bar



## SIGNATURE SAUCE

## CUSTOM CULINARY



## ¿Por qué la salsa de Custom Culinary?

Una **auténtica experiencia nortea**. Si hay un sabor que distinga al regio en el mundo del picante es el del chile piquín y en esta ocasión, además de presentar sus clásicos sabores como Mango Habanero y su Salsa para Alitas, Custom Culinary lo lleva directo a ti con un toque delicioso con su nueva salsa **Blanca Piquín Limón**, preparada con **chile piquín 100% natural cultivado en Tamaulipas**, del mero bueno, el real. Esta salsa es una excelente acompañante en la cocina nortea, le va súper bien a los platillos que tanto nos gustan por acá, como la carne asada, unos tacos de barba-coa, mariscos y hasta vegetales porque, de verdad, **le va a todo**. Estamos seguros que, una vez que la pruebes, no la podrás dejar. ¡Buen provecho!

Desde  
**\$30**  
\*250 ml



## Dónde comprar

- **H-E-B**
- **Soriana**
- **Walmart**
- **Oxxo**
- **tienda.customculinary.mx**
- **Carnes Finas San Juan**



INGREDIENTES  
NATURALES



INNOVADOR



VERSÁTIL



Ideal para: Básicos de alacena



## SOPA

## O'FOOD



## ¿Por qué Spicy Mushroom Soup de O'Food?

La *Chung Jung One Ssamjang*, una **pasta coreana de soya y chile** ideal para Diciembre, una temporada llena de reuniones y comidas especiales, aunque sea rápido y sólo para uno mismo. Durante este mes, buscamos recetas rápidas y deliciosas que nos permitan compartir con amigos, familia o solos sin pasar horas en la cocina, y esta pasta es perfecta para eso. Su sabor de fusión, combina **dulce, salado y picante**, es perfecto para acompañar carnes asadas típicas de las fiestas, pollo o simplemente para disfrutar de algo **rápido y rico**, todo lo que se te ocurra por su versatilidad. Y es que, en los días fríos, nada como un platillo cálido y reconfortante. Úsala como base para salsas en noodles o arroz.



VERSÁTIL



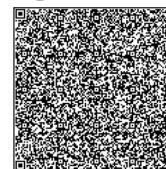
INNOVADOR



FAVORITO

## Dónde comprar

- **H-E-B**
- **Soriana**
- **Walmart**
- **Fresko**
- **City Market**
- **Oxxo**
- **Amazon**



**\$499**  
Por paquete



Ideal para: Rápidos y Saludables



## LOMO DE CERDO

## H-E-B



## ¿Por qué el Lomo de Cerdo de H-E-B?

El Lomo de Cerdo Relleno Navideño es de **1.2 kg** y figura como la opción ideal para quienes buscan una receta **deliciosa, rápida y elegante** para sus celebraciones de este Diciembre. Este corte de cerdo está relleno con una mezcla de **ingredientes tradicionales**, como hierbas, frutas y especias que garantizan un **sabor jugoso** y el toque festivo en tu mesa navideña. Es **perfecto para cenas familiares** o reuniones como posadas, donde el tiempo es clave y buscamos opciones que aparte de ser deliciosas, también sean prácticas. Este platillo se adapta perfectamente a las guarniciones típicas de Navidad, como puré de papas, pasta, ensaladas frescas o cualquier

**\$1,539**  
Por lomo



## Recomendación

Acompáñalo con la pasta poblana, puré de papas y salsa de adobo navideño que puedes agregar desde la página.



RECÍEN  
HECHO



VALOR X DINERO



VERSÁTIL

Ideal para: Cena familiar



**GUÍANL**  
por Residente

## PROTEÍNA

## PLANT FUSION



## ¿Por qué proteína de Plant Fusion?

Porque que ser *fit* y los antojos navideños no deberían estar peleados, encontrar una alternativa para saciarlos es necesario para también disfrutar de los sabores navideños, aunque sea a la hora de entrenar. La proteína sabor chocolate de *Plant Fusion*, con **25 gramos de proteína** por porción, es ideal para recuperarte después de un entrenamiento intenso o como un refuerzo nutricional en tu día a día. Su **sabor a chocolate** lo hace mucho más agradable y fácil de consumir, convirtiéndolo en una opción deliciosa y nutritiva para aquellos que buscan mantener su figura o mejorar su rendimiento físico. Prepara barritas, galletas, trufas o batidos protéicos con un toque de canela.



PRODUCTO  
SALUDABLE



VALOR X DINERO



INNOVADOR

## Dónde comprar

- ☐ **H-E-B**
- ☐ Soriana
- ☐ Walmart
- ☒ iHerb
- ☐ City Market
- ☐ Oxxo
- ☐ Seven Eleven



Desde  
**\$664**  
por bote

Ideal para: Entrenamiento

**GUÍANL**  
por Residente



## BITES

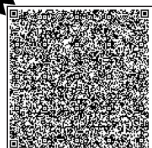
## BOWL BAR



## ¿Por qué los Bites de Bowl Bar?

Sabemos que entre cenas, posadas, regalos de visitas, y tantos postres, un break del azúcar es requerido, pero no necesariamente debería ser aburrido. Snix Bites, además de ser **libre de conservadores, gluten y azúcar**, también es **vegano**, completamente **libre de lácteos** lo que lo hace un snack aún más ligero. Está hecho con ingredientes naturales como hojuelas de coco, almendras, arándanos, y semillas de calabaza, complementados con **chocolate oscuro** sin azúcar (**45%**) perfecto para calmar esos antojos dulces. Llevan un **proceso artesanal 100% mexicano** por lo que estás disfrutando de un snack delicioso, saludable y apoyando a marcas locales que promueven el bienestar.

**\$200**  
Por pack



## Dónde comprar

- ☐ HEB
- ☐ Soriana
- ☐ Walmart
- ☐ Oxxo
- ☐ Super Mode
- ☐ La Comer
- ☒ Amazon



DE ANTOJO

INGREDIENTES  
NATURALESFAVORITO DE  
LOS MILLENIAL

Ideal para: antojo del día



**R** GUÍANL  
por Residente

## CHOCOLATE

## KISSES



## ¿Por qué los caramelos de menta de Kisses?

Los caramelos *Hershey's Kisses* sabor crema con menta es una opción deliciosa que puede ser un postre pequeño por sí solo o el **complemento perfecto** para otros postres navideños. Este producto tiene un relleno **suave y cremoso** que se derrite en el paladar, con un toque de caramelo y menta que da dulzura y un sabor fresco, ideal para la temporada. Puedes disfrutar de estos como parte de una variedad de postres, como **brownies, galletas, pays** o tartas. Una receta sencilla que puedes probar es agregarlos derretidos sobre un pay de manzana y pequeños trocitos. Su presentación en pequeñas piezas hace que sea **fácil incorporarlos** en cualquier receta.

COMFORT  
FOOD

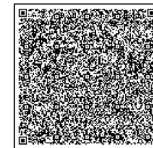
DE ANTOJO



VALOR X DINERO

## Dónde comprar

- ☐ HEB
- ☐ Soriana
- ☒ Walmart
- ☐ Fresko
- ☐ City Market
- ☐ Oxxo
- ☒ Amazon



**\$106**  
Por pack

Ideal para: hora del postre

**R** GUÍANL  
por Residente





ALCOHOL

## LA CAVA



## ¿Por qué La Cava?

La Cava cuenta con una amplia selección de bebidas con precios competitivos, siempre concentrados en cómo crear una mejor experiencia para los clientes. Sobresale por contar con un servicio de asesoría personalizada capaz de generar confianza y así, compartir grandes momentos de la vida que sellan con el sabor de tus bebidas favoritas; puedes encontrar destilados, vinos varios, licores, carnes frías, quesos y panes, precisos para maridar tu elección de bebidas. Por años, se han distinguido por ofrecer el mejor servicio a sus clientes, brindando más allá de una calidad imprescindible con excelente asesoría y buen trato.



## Sucursales

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE



ENTRE AMIGOS



ICÓNICO



VALOR X DINERO

Ideal para: reuniones y eventos



CÓCTEL

## OLD BARTCHEF



## ¿Por qué probar el Campari sin alcohol de Old?

Si evitar el alcohol es uno de esos propósitos de año nuevo, qué mejor que hacerlo de una manera innovadora y con estilo. El **Campari sin alcohol** es una alternativa perfecta para disfrutar de la sofisticación de los cócteles clásicos, pero sin los efectos del alcohol. Este licor mantiene ese **sabor amargo característico de Campari**, ideal para preparar un *Negroni* o un *Spritz*, con toda la experiencia sensorial pero sin el contenido etílico. Además, es ideal para aquellos que buscan explorar **nuevas formas** de disfrutar de la **mixología**. Este tipo de alternativas permiten disfrutar cualquiera de tus momentos sociales y de bebidas deliciosas sin los efectos negativos de la post-fiesta.

FAVORITO DE  
LOS MILLENNIALS

INNOVADOR



FAVORITO

## Dónde comprar

- ☐ HEB
- ☐ Soriana
- ☐ Walmart
- ☒ Amazon
- ☐ City Market
- ☐ Oxxo
- ☐ Seven Eleven



**\$250**  
Por botella

Ideal para: Reunión entre amigos



TÉ

## RITUAL



## ¿Por qué probar el té de Ritual?

Este té verde ceremonial es una **opción premium** que lo combina con flores de jamaica y frutos del bosque como moras y frambuesas, ofreciendo una mezcla de sabores frescos y afrutados. El té verde ceremonial contiene teína (una forma de **cafeína natural**) y L-teanina, un aminoácido que, según estudios, **favorece la relajación** sin afectar la claridad mental. Los frutos del bosque, ricos en antocianinas y **vitamina C**, ofrecen propiedades antioxidantes que protegen el cerebro del estrés oxidativo, mejoran la memoria y función cognitiva. Es perfecto para incorporar en una rutina diaria, ayudando a mejorar el enfoque, reducir el estrés, y promover el bienestar general de manera natural.

Desde  
**\$325**  
por cilindro



## Dónde comprar

- ☐ HEB
- ☐ Soriana
- ☐ Walmart
- ☒ PDH
- ☐ City Market
- ☐ Oxxo
- ☐ Seven Eleven



FAVORITO DE  
LOS MILLENNIALS



INGREDIENTES  
NATURALES



VALOR X DINERO

Ideal para: enfoque y relajación



BEBIDA FUNCIONAL

## DRINKPLUS



## ¿Por qué probar la bebida funcional de DP?

DrinkPlus Bebida Funcional es una bebida refrescante que está diseñada para ofrecer un **impacto positivo** en tu salud y bienestar. Su propuesta se enfoca en crear opciones **funcionales y sostenibles**, con **ingredientes naturales** que buscan **mejorar la concentración, la energía y el rendimiento físico** sin los estragos de bebidas tradicionales. La marca promueve la sostenibilidad a través de sus procesos de producción, lo que la convierte en una opción consciente para quienes también buscan apoyar iniciativas ecológicas. Por su formulación de ingredientes, es una excelente opción para la hidratación efectiva y beneficios extras, como el fortalecimiento del sistema inmunológico y un impulso de energía natural.



FAVORITO DE  
LOS MILLENNIALS



INNOVADOR



FAVORITO

## Dónde comprar

- ☐ HEB
- ☐ Soriana
- ☐ Walmart
- ☒ Amazon
- ☐ City Market
- ☐ Oxxo
- ☐ Seven Eleven



**\$291**  
Por 12 pack

Ideal para: Reunión entre amigos







SPG

# AVANTA GARDENS

Restaurantes y estilo de vida

Lunes a domingo de 8 am - 10 pm

## Restaurantes

- Super Salads
- El Castor
- Buffalo Wild Wings
- Kurai
- Cocina Habibi
- Harmonie
- El Chilaquero
- Dolce Bisquet

## Snack

- Starbucks
- Gong Cha
- Oakberry
- Tocumbo
- Basanti
- Lulo Gelato
- Ixim
- Panem

## Estilo de Vida

- Smart Fit
- Europiel
- Divenza
- Laura Islas
- Olympic Sports
- Dr. Scholl's
- Crown Barber Classic
- Radiodoncia 3D

(81) 1297 5132

sanpedro.avanta.mx

avantagardenssppg

 Avanta Gardens  
San Pedro

## UBICACIÓN

 Vasconcelos 755 pte. Col.  
del Valle, San Pedro Garza  
García, México

## MAPS



Ideal para: tarde familiar


 GUÍANL  
por Residente


SPG

# IEG SUGAR

Licenciaturas, diplomados y cursos

Horario Varía

## Licenciatura

- Gastronomía
- Arte Culinario
- Nutrición
- Cocina Italiana
- Alimentación
- Enología
- Pastelería y Repostería
- Catering

## Diplomados

- Cocina Internac.
- Repostería
- Cocina Saludable
- Cocina Vegana
- Prep. de Alimentos
- Mixología
- De temporada
- Cata de vino

## Cursos

- Pizzas
- Cupcakes
- Sushi
- Bebidas y Vinos
- Admin. Gastronómica
- Panadería
- Enología
- Artes Culinarias

01 (800) 284 7591

iegsugar.edu.mx

@ieg sugar

 Instituto de Estudios  
Gastronómicos  
SUGAR

## COSTOS

 Desde  
Varía

 Mariano Matamoros 1900,  
Obispaño, Monterrey, N.L.

## MAPS



Ideal para: Aprendizaje


 GUÍANL  
por Residente



# SEASKY

Decantador de vinos

Decantador de Lujo

## ¿Por qué el decantador de Seasky?

Ya sea en Nochebuena, Año Nuevo o cualquier celebración especial, este decantador eleva cualquier ocasión, convirtiéndose en una pieza central en la mesa. Está fabricado en vidrio de alta calidad que con su diseño, permite apreciar el vino en su máxima expresión por la apariencia cristalina y elegante que obtiene. Además, cuenta con una forma aerodinámica que optimiza la circulación del aire, permitiendo que el vino respire de manera eficiente y realzando sus aromas y sabores, ofreciendo una experiencia más rica y profunda.



amazon.com.mx



### TIP

**Vierte el vino suavemente**

Vierte el vino con suavidad, inclinando la botella lentamente para permitir que el vino se oxigene de manera gradual.

### COMPRAR



Ideal para: ocasiones especiales

# IZA<sup>®</sup> OFFICE CLUB



EL CLUB QUE TE BRINDA  
EL LUGAR IDEAL PARA  
CRECER. RESUELTO.



IZA OFFICE CLUB es para esos líderes, emprendedores y ejecutivos que necesitan planes flexibles, conectar con otras empresas o la sala de juntas perfecta.

- WORKHUB
- FLEXTIME OFFICE
- EXECUTIVE OFFICE

## EL ARTE DE RESOLVER.

Conócenos.

www.izabc.com.mx

800 801 0000

55 8000 8000

tuoficinaideal@izabc.com







# ¡CON EL TODO SAZÓN REGIO!

📍 SUC. LAS TORRES  
AV. LAZARO CARDENAS  
#4230B ESQ. REIMS COL.  
LAS TORRES

☎ 81 2473 7936  
☎ 81 2647 4700

📍 SUC. RIO PANUCO  
RIO PANUCO #2200 ESQ.  
CONTADORES COL.  
TECNOLOGICO

☎ 81 2230 8413  
☎ 81 8358 7624



# KEPA SHO!

TAQUERIA





📍 Av. Eloy Cavazos #2408 Col. Lomas de Tolteca

Gpe. N.L.

☎ (81) 2441 8012

📍 Av. Eloy Cavazos #100 Col. Local plaza Ex. Hacienda

El Rosario Juárez N.L.



## Sucursales

📍 Av. Maestro Israel Cavazos #1421,  
Jardines de Andalucía, Gpe.  
En Andalucía food park

☎ 81 3423 4266 y 81 3423 4267

📍 Av. Eloy Cavazos #2622,  
Lomas de la Tolteca, Gpe.

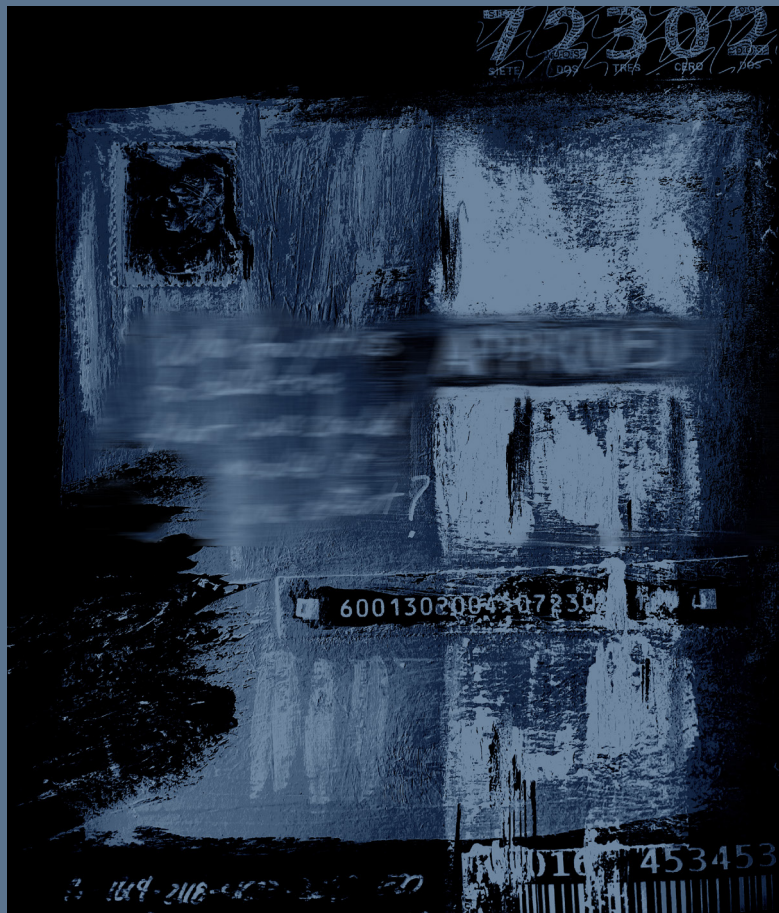
☎ 811297 0113 y 811409 0710

## Servicio para eventos

☎ 81 2006 7605



# EVENTOS & OCIO



**55 ARTE**  
**64 CÍVICO**  
**82 ESPECTÁCULOS**

## ARTE Y CULTURA

### Stories & Legends, Monterrey Neighborhoods Tour one

- Monterrey, México.
- Por reservación
- \$460
- @airbnb

¡Conoce los barrios más antiguos de Monterrey en bicicleta y descubre lugares ocultos a simple vista!

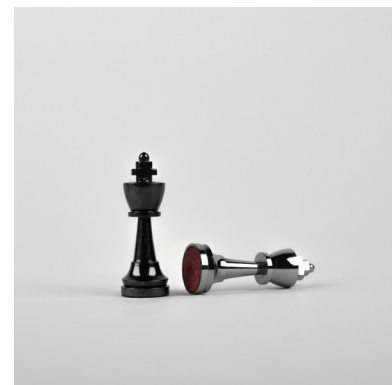


## ARTE Y CULTURA

### Crayolas rosas

- Teatro de la Ciudad
- 01 de Dic, 18:00 hrs
- Desde \$50
- conarte.org.mx

Proyecto que aborda el tema del abandono y el vacío a partir de la pérdida de otro ser, reflejando de forma visual el impacto de la partida del otro como la destrucción del todo



## ARTE Y CULTURA

### Conect-arte: un taller para descubrirte a ti mismo

- Centro de las Artes
- 02 de Dic, 17:00 hrs
- Gratuito
- conarte.org.mx

Explora tu autoconcepto, fortalece tu autoestima y transforma tu autoimagen en este taller único de arteterapia.

## ARTE Y CULTURA

### Flor de Nochebuena, símbolo de la Navidad.

- Museo de Historia Mexicana
- 03 de Dic, 15:00 hrs
- Gratuito
- 3museos.com

Elabora una bonita corona navideña y celebra el Día Nacional de la Nochebuena, flor orgullosamente mexicana, mundialmente reconocida como símbolo de la Navidad.





ARTE Y CULTURA

Tríos de leyenda

- 📍 Casa de la Cultura
- 🕒 04 de Dic, 19:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📄 conarte.org.mx

El ensamble Trio con Brio, integrado por Roberto Flores, Xiadani Yamilet Alejos y Octavio Reyes, presenta un concierto de música de cámara para ensamble de clarinete, cello y piano

ARTE Y CULTURA

Cultura para la Primera Infancia

- 📍 Casa de la Cultura
- 🕒 06 de Dic, 16:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📄 conarte.org.mx

Sesiones de exploración artística y expresión creativa para fortalecer el desarrollo de las niñas y los niños junto a sus personas cuidadoras y familias.



ARTE Y CULTURA

Las Artes Decorativas bajo nuestros pies

- 📍 Museo de Historia Mexicana
- 🕒 05 de Dic, 19:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📄 3museos.com

Esta conferencia ofrecerá un recorrido histórico, geográfico y visual por los pisos de pasta, sus talleres, los colores y los diseños que definieron una época clave en las artes decorativas locales.

ARTE Y CULTURA

Isabel Leonard, Mezzosoprano (USA)

- 📍 Casa de la Cultura
- 🕒 05 de Dic, 20:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📄 conarte.org.mx

En el marco del 40 aniversario del Teatro de la Ciudad, se presenta en concierto la espléndida mezzosoprano norteamericana Isabel Leonard, con acompañamiento de piano, en la Gran Sala del



ARTE Y CULTURA

Club de Lectura del Círculo Lovecraftiano & Horros | Los hombres de Porlock de Laird Barron

- 📍 Casa de la Cultura de Nuevo León
- 🕒 06 de Dic, 18:30 hrs
- 💰 Gratuito
- 📄 conarte.org.mx

Asiste al club de lectura en donde reflexionamos y discutimos sobre literatura, cine, arte y expresión cultural.



ARTE Y CULTURA

Memorias de Nuevo León 2024

- 📍 Museo del Noreste
- 🕒 06 de Dic, 19:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📄 3museos.com

El 19 de enero de 1824 marcó un hito significativo en Nuevo León al establecer formalmente la primera Cátedra de Derecho Civil, incluso antes de la transformación de este territorio en un Estado libre y soberano.

ARTE Y CULTURA

Cuentacuentos navideños en Niños CONARTE

- 📍 Niños CONARTE
- 🕒 07 de Dic, 16:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📄 conarte.org.mx

Disfruta de un mágico ciclo de cuentacuentos en un ambiente navideño ideal para toda la familia. El evento estará a cargo de los talentosos Zurcidores de Cuentos.

ARTE Y CULTURA

“No oigo nada, soy de palo, tengo orejas de pescado”

- 📍 Niños CONARTE
- 🕒 07 de Dic, 18:30 hrs
- 💰 Gratuito
- 📄 conarte.org.mx

Una presentación artística única, parte de un ciclo enfocado en la sensibilización hacia las personas con discapacidad. Ideal para toda la familia, el evento estará a cargo del Colectivo Pies Hinchados.

## ARTE Y CULTURA

## Sin Principio Ni Fin

- 📍 Pinacoteca de Nuevo León
- 🕒 desde 17 de Abr, 19:30-21:00
- 💰 Entrada libre
- 🌐 [www.conarte.org.mx](http://www.conarte.org.mx)

En la obra de **Mauricio Cortés**, la inauguración se convierte en un acto sin principio ni fin. Para él, crear e inspirarse en la figura humana es un acto dual de fragilidad y fuerza.



## ARTE Y CULTURA

## Museo San Nicolás

- 📍 Av. de la Juventud
- 🕒 toda la sem, horarios varían
- 💰 \$25 adultos \$10 niños
- 🌐 81 8286 5501

Se encuentra dentro del Gran Parque Don Luis J. Prieto González. Cuenta con un área interactiva dentro de sus cinco salas donde las personas podrán darse un espacio para reflexionar y conocer un poco sobre el espacio.

## ARTE Y CULTURA

## Concierto: ¡Me encanta Cantar en Navidad!

- 📍 Pinacoteca de Nuevo León
- 🕒 08 de Dic, 14:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 🌐 [conarte.org.mx](http://conarte.org.mx)

Leonor Parra presenta un concierto con historias y canciones navideñas, a ritmo de rock, country y folklore entre otros.



## ARTE Y CULTURA

## LOS LUGARES DE LA MEMORIA

- 📍 Teatro de la Ciudad
- 🕒 Fechas varían
- 💰 5 de diciembre
- 🌐 [conarte.org.mx](http://conarte.org.mx)

Este espectáculo busca explorar temas relacionados con la memoria a través de una experiencia teatral única. La entrada es gratuita y está diseñada para públicos de todas las edades.

## ARTE Y CULTURA

## Museo de Historia de Santiago

- 📍 Abasolo 100 esq. Juárez
- 🕒 Lun - dom, 10:00 - 19:00 hrs
- 💰 Entrada libre
- 🌐 (81) 2285 0060

Se encuentra dentro de la Presidencia Municipal. Muestra con orgullo cómo fue fundado Santiago, desde los primeros asentamientos indígenas, las vicisitudes de sus colonizadores, sus personajes y el desarrollo de la ciudad.



## ARTE Y CULTURA

## Museo de la Plomada

- 📍 Francisco I. Madero Centro
- 🕒 Lun - vier, 9:00 - 18:00 hrs
- 💰 Entrada libre
- 🌐 (824) 245 61 20

El edificio destaca por sus ángulos perfectos de 90 grados en las cornisas y porque los bloques de piedra con los que fue construido son de idéntica medida. Especializado en fósiles en cantera de la región.

## ARTE Y CULTURA

## Museo Hacienda San Pedro

- 📍 Carr. Monterrey-Zuazua
- 🕒 Lun - vier, 9:00 - 13:00 hrs
- 💰 desde \$10
- 🌐 81 5247 0510

Espacio cultural de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Se especializa en historia de la región y exhibe 20 colecciones de tipo histórico y artístico. Actualmente es el Centro de Información de Historia Regional.

## ARTE Y CULTURA

## Museo de Cera

- 📍 Av. Fundidora y Adolfo Prieto
- 🕒 Lun - dom, 10:00 - 21:00 hrs
- 💰 desde \$100
- 🌐 (81) 8191-5694

Ubicado en el interior del Parque Fundidora, en el llamado corredor de las artes, cuenta con 50 figuras en exhibición de personajes de los deportes, la política, las artes y el espectáculo, distribuidos en 6 salas.



ARTE Y CULTURA

Museo del Antiguo  
Palacio Municipal

- 📍 García, Nuevo León
- 🕒 Mar. - dom. 9:00 - 18:00 hrs
- 💰 Entrada libre
- 📞 81 828 314 66

En la sala permanente se muestran fósiles, así como diversos objetos que provienen de los primeros asentamientos, y de la época de la Revolución.

ARTE Y CULTURA

Nunca dejes de creer

- 📍 Casa de la Cultura
- 🕒 11 de Dic, 19:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📞 conarte.org.mx

A lo largo de este concierto-plática, la joven y talentosa Cellista Madely Mata comparte sus vivencias musicales y personales, incentivando a los asistentes a luchar constantemente por conseguir sus anhelos.

ARTE Y CULTURA

Puestas en Escena  
Conarte

- 📍 Teatro de la Ciudad
- 🕒 fechas varían, horario varían
- 💰 desde \$80
- 📞 @conartenl

Proyecto que aborda el tema del abandono y el vacío a partir de la pérdida de otro ser, reflejando de forma visual el impacto de la partida del otro como la destrucción del todo.

ARTE Y CULTURA

Museo El Ojo

- 📍 García, Nuevo León
- 🕒 Mar. - dom. 10:00 - 19:00 hrs
- 💰 Entrada libre
- 📞 (81) 8363 1811

Es una casona de 1836 que conserva sus antiguas arcadas de ladrillo, su noria y su patio central. Su acervo consiste en la colección de fina artesanía mexicana, como piezas de talavera poblana, alfarería de Tonalá y árboles de la vida de Metepec.

ARTE Y CULTURA

Presentación de  
Catálogo con motivo  
de la Exposición "Sin  
Principio ni fin"

- 📍 Pinacoteca
- 🕒 11 de Dic, 19:30 hrs
- 💰 Gratuito
- 📞 conarte.org.mx

Complementa la exposición individual del artista regiomontano. Presenta 46 piezas de cerámica explorando la figura humana, elementos simbólicos y universos.

ARTE Y CULTURA

¡Ángeles y pastores  
hicieron una coral!

- 📍 3 Museos
- 🕒 11 de Dic, 19:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📞 3museos.com

En el marco de los 100 años de nacimiento del insigne maestro Silvino Jaramillo; decano del periodismo, pero también de la música como compositor y de la actividad coral en Nuevo León.

ARTE Y CULTURA

CHOLOMBIANOS

- 📍 Fototeca de Nuevo León
- 🕒 13 de diciembre
- 💰 Gratuito
- 📞 conarte.org.mx

Una muestra multidisciplinaria que celebra la identidad cultural de la subcultura cholombiana, reconocida por su fusión única de elementos de la música colombiana, moda y estilo urbano



ARTE Y CULTURA

Cacao. Un alimento

- 📍 Museo de Historia Mexicana
- 🕒 Hasta el 14 de Dic, 15:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📞 3museos.com

Un recorrido guiado que explora los orígenes del cacao y vive la experiencia de elaborar tu propio chocolate artesanal, conectando con este legado milenario de manera única y deliciosa.



ARTE Y CULTURA

Cultura para la Primera Infancia

- 📍 Niños CONARTE
- 🕒 13 de Dic, 16:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📞 conarte.org.mx

Sesiones de exploración artística y expresión creativa para fortalecer el desarrollo de las niñas y los niños junto a sus personas cuidadoras y familias.

ARTE Y CULTURA

Cantares Navideños

- 📍 Museo de Historia Mexicana
- 🕒 15 de Dic, 16:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 📞 3museos.com

El evento es ideal para toda la familia y contará con la participación especial de los talentosos Zurcidores de Cuentos,

ARTE Y CULTURA

Crayolas rosas

Teatro de la Ciudad  
22-29 de Dic, horari varia  
Entrada libre  
@conartenl

Proyecto que aborda el tema del abandono y el vacío a partir de la pérdida de otro ser, reflejando de forma visual el impacto, de la partida del otro como la destrucción del todo, como un apocalipsis interno y el nuevo inicio para la reconstrucción del "yo"

ARTE Y CULTURA

8. Asómbtrate en We call it Flamenco

Teatro Nova  
20 de Dic, 19:00 hrs  
Desde \$410  
feverup.com

¡Un imperdible que hacer en monterrey este octubre! Este evento estará lleno de castañuelas y coloridos vestidos de lunares que te harán sentir en alguna parte de España. Te espera un espectáculo único de 4 actos que te encantará.

Cena a ciegas en Jabalina

Jabalina  
Fechas varían  
Desde \$1,200  
feverup.com

En esta experiencia gastronómica con los ojos vendados, vas a disfrutar de un menú especial de 3 pasos diseñado para exaltar sus sentidos, con sabores inspirados en las fiestas decembrinas

ARTE Y CULTURA

Edición navideña de San Pedro Street & Food Market

Parque Rufino Tamayo  
Hasta Dic, 13:00-22:00 hrs  
Entrada libre  
@parquerufinotamayo

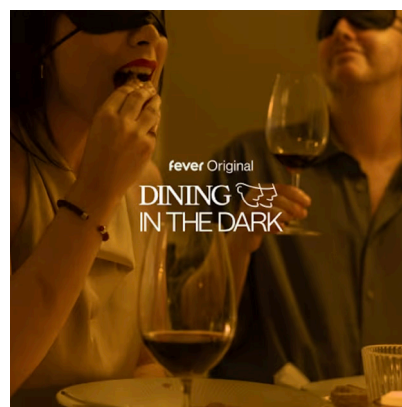
Tu mercadito al aire libre llevará a cabo dos ediciones de temática navideña, y la primera será la oportunidad perfecta para hacerte de todo lo que necesitarás.

ARTE Y CULTURA

Neon Brush: taller de pintura fluorescente

Casa Morelos  
Fechas varían  
Desde \$695  
@museomarco

Una experiencia de pintura única donde todos, desde artistas experimentados hasta los creativamente curiosos, pueden soltarse y ser artísticos.



CÍVICO Y URBANO

Banco de Alimentos Cáritas de Monterrey

Consulta más información  
para participar en el voluntariado en: (81) 1340-2090 o en  
instagram @caritasmt

**Banco de Alimentos Cáritas Monterrey:** Enlace solidario contra el hambre y la pobreza. ¡Ayúdalos a ayudar!

CÍVICO Y URBANO

Banco de Medicamentos

consulta más información  
para participar en el voluntariado en [www.caritas.org.mx](http://www.caritas.org.mx)  
o en instagram @caritasmt

**El Banco de Medicamentos de Cáritas Monterrey:** Gestiona donaciones de la industria farmacéutica para distribuir medicamentos e insumos de salud a población vulnerable.

CÍVICO Y URBANO

Emergencias por Desastres

consulta más información  
para participar en el voluntariado en [www.caritas.org.mx](http://www.caritas.org.mx)  
o en instagram @caritasmt

**Cáritas Monterrey ABP:** Apoyo a damnificados por desastres naturales con donativos económicos y en especie. ¡Únete a esta causa solidaria!

CÍVICO Y URBANO

Banco de Ropa Y Artículos Varios

consulta más información  
para participar en el voluntariado en [www.caritas.org.mx](http://www.caritas.org.mx)  
o en instagram @caritasmt

**El Banco de Ropa y Artículos Varios de Cáritas Monterrey:** Brinda apoyo a instituciones fortaleciendo sus recursos sociales. También colabora con centros de acopio y distribución.

CÍVICO Y URBANO

Cáritas Parroquiales

consulta más información  
para participar en el voluntariado en [www.caritas.org.mx](http://www.caritas.org.mx)  
o en instagram @caritasmt

**Cáritas Parroquiales de Monterrey:** Grupos de voluntarios en parroquias brindan asistencia y desarrollo comunitario a personas vulnerables, sin distinción religiosa

CÍVICO Y URBANO

Posada del Peregrino

consulta más información  
para participar en el voluntariado en [www.caritas.org.mx](http://www.caritas.org.mx)  
o en instagram @caritasmt

**Posada del Peregrino:** Ofrece alojamiento, alimentación y servicios médicos a personas necesitadas en Monterrey. ¡Ayúdanos a ayudar!



CÍVICO Y URBANO

Los Forkados

- 📍 Centro de Guadalupe
- 🕒 Mar. y jue. 19:00 hrs
- 💰 desde \$150
- 📱 fb: Losforkadosmonterrey

Sesión semanal moderada por el psicólogo **Miguel Villegas**, donde participan hombres de todas las edades que buscan parar su violencia y vivir una masculinidad de manera responsable.

CÍVICO Y URBANO

Adopción de mascotas

- 📍 Petco Garza Sada
- 🕒 Fines de sem. horarios varían
- 💰 Entrada libre
- 📱 www.petco.com.mx

¡Adopta amor! Perros y gatos que fueron rescatados de la calle, buscan un hogar definitivo cada fin de semana. **PRODAN** te invita a cambiar vidas.

CÍVICO Y URBANO

Casa de maría

- 📍 Av Abraham Lincoln 3604
- 🕒 Mar.-sáb, 09:00 - 11:00 am
- 💰 Entrada libre
- 📱 www.casademaria.org.mx

Comedor benéfico cuya misión es proporcionar alimentación gratuita y apoyo espiritual a las familias de pacientes de la **Clínica Regional del I.M.S.S No. 25** y a personas en condiciones vulnerables.

CÍVICO Y URBANO

Voluntariado Reforestación extrema

- 📍 Más información en la página
- 📍 Ubicación y horarios varían
- 💰 Entrada libre
- 📱 reforestacionextrema.org

**Reforestación Extrema, A.C.**, 15 años de compromiso por el patrimonio forestal urbano en el Área Metropolitana de Monterrey. ¡Súmate a grandes acciones ambientales!

CÍVICO Y URBANO

Corredor del Arte

- 📍 Barrio antiguo
- 🕒 Domingos, de 9:00-13:00 hrs
- 💰 Entrada libre
- 📱 fb: CorredorDelArte

Mercado al aire libre donde se ofrecen pinturas, esculturas, artesanías, joyería, discos de vinilo, libros y antigüedades. Se puede visitar en la Calle Mina, de Jardón a Padre Mier, a partir del mediodía y hasta caer la tarde.

CÍVICO Y URBANO

Proyecto Salvavidas

- 📍 Consulta más información
- 📍 para adopción en: www.
- 💰 proyecto-salvavidas.com
- 📱 @proyecto\_salvavidas

Asociación dedicada a fomentar la adopción de perros y gatos mestizos rescatados. Su misión abarca todo México, promoviendo la adopción responsable y el rescate animal.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Hospital Materno Infantil

- 📍 Ave. San Rafael #460, Guadalupe, N.L.
- 🕒 Atención gratuita
- 📱 8131-3232 Ext. 50569

**Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM)**, donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Escobedo

- 📍 Pablo A. de la Garza #105
- 🕒 Col. Jardines de Escobedo
- 💰 Atención gratuita 24/7
- 📱 811357-1371

**Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM)**, donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta San Pedro

- 📍 Francisco Villa #133 Col.
- 🕒 Jesús M. Garza
- 💰 Atención gratuita 24/7
- 📱 818242-5022/818242-5023

**Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM)**, donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Santa Catarina

- 📍 Cempoala, cruz con Cuatlicue. Col. Fama II.
- 🕒 Atención gratuita 24/7
- 📱 818676-1700 Ext. 4040

**Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM)**, donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta San Nicolás

- 📍 Juárez #100 Col. Poblado de Santo Domingo.
- 🕒 Atención gratuita 24/7
- 📱 811129-7673

**Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM)**, donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Hospital Metropolitano

- 📍 Ave. Adolfo López Mateos #4600
- 🕒 Atención gratuita 24/7
- 📱 813416-5908

**Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM)**, donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario San Gilberto

- 📍 Col. San Gilberto
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 811338-4009

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Tierra Propia

- 📍 Calle Acatil S/N, Guadalupe
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 8183265271

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Sierra Ventana

- 📍 Col. Sierra Ventana, Mty
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 8110957131

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Santa Fé

- 📍 Col. Santa Fé, Apodaca
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 818240-5925

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Valle Soleado

- 📍 Col. Valle Soleado, Gpe.
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 84530618

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Valle de la Esperanza

- 📍 Calle Parque Tarahumara
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 8181020969

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Independencia

- 📍 Col. Tanques de Guadalupe
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 8120207876

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario San Bernabé

- 📍 Col. San Bernabé, Monterrey
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 8126412504

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Monte Kristal

- 📍 Col. Cerro de la Silla, Juárez
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 8120338718

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario La Alianza

- 📍 Col. La Alianza, Monterrey
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 811088 64 29

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Los Encinos

- 📍 Col. Los Encinos, Juárez
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 8113573791

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Pesquería

- 📍 Calle José López Portillo
- 🕒 Lun - Sáb, varían horarios
- 💰 Atención gratuita
- 📞 5244-0917

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.



CONFERENCIAS Y CURSOS

The Science Of Sales & Marketing - For Beginners!

- 📍 Monterrey
- 🕒 Todo el mes, 7:00 hrs
- 💰 Desde \$34.99
- 📄 eventbrite.com

Este curso bajo demanda enseña la ciencia detrás de las ventas y el marketing.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Start Your Own Business? Or Remain a Corporate Citizen?

- 📍 Monterrey
- 🕒 Todo el mes, 7:00 hrs
- 💰 Desde \$44.51
- 📄 eventbrite.com

Este curso explora la decisión entre ser empleado o emprendedor, comparando beneficios, desventajas, ingresos y seguridad de ambas opciones.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Startups: Develop Innovative Product with Minimum Viable Thinking

- 📄 eventbrite.com
- 🕒 05 de Dic, 17:00 hrs
- 💰 Desde \$77.77
- 📄 eventbrite.com

Este curso online está diseñado para ayudar a emprendedores y desarrolladores de productos a crear un Producto Mínimo Viable (MVP).

CONFERENCIAS Y CURSOS

7 Deadly Mistakes That will DESTROY Your New Business

- 📍 Monterrey
- 🕒 Todo el mes, 7:00 hrs
- 💰 Desde \$49.99
- 📄 eventbrite.com

Ayuda a emprendedores a evitar errores comunes y perjudiciales al iniciar su negocio. Basado en hechos y lógica, enseña cómo identificar y corregir conceptos erróneos sobre negocios.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Is It A Good/Bad Idea To Be Friends With Employees?

- 📍 Online
- 🕒 Todo el mes, 08:00 hrs
- 💰 Desde \$33.84
- 📄 eventbrite.com

Este curso bajo demanda aborda los desafíos reales que enfrentan los líderes, con ideas prácticas y aplicables, alejadas de la teoría corporativa tradicional.

CONFERENCIAS Y CURSOS

7 Secrets for Your Success They Won't Teach You!

- 📍 OnDemand
- 🕒 Todo el mes, 10:00 hrs
- 💰 \$33.84
- 📄 eventbrite.com

Este evento abordará los desafíos reales que enfrentan los líderes, ofreciéndote una perspectiva práctica y auténtica, sin adornos corporativos.

VISIONARIES FORUM 2024

- 📍 BBVA Spark Space Monterrey
- 🕒 06 de Dic, 13:00 hrs
- 💰 Desde \$499

Este evento ofrece secretos de liderazgo que desafían enfoques convencionales, como la necesidad de actualizar tu sistema de pensamiento para avanzar, cómo evitar conceptos como "escucha activa" y "comunicación clara".

Overcome Anxiety with Discipline and Termination!

- 📍 Online
- 🕒 Todo el mes, 07:00 hrs
- 💰 Desde \$33.84
- 📄 eventbrite.com

El curso aborda cómo manejar situaciones difíciles con empleados problemáticos, ofreciendo estrategias para enfrentar la disciplina y despidos de manera efectiva.

How to Overcome Employee's Resistance To Change?

- 📍 Online
- 🕒 Todo el mes, 09:00 hrs
- 💰 Desde \$33.84
- 📄 eventbrite.com

Este evento explora cómo motivar a los empleados a abrazar el cambio, utilizando dos factores clave que influyen en el comportamiento humano.

How to Create Genuine and Sincere Employee Loyalty?

- 📍 Online
- 🕒 Todo el mes, 07:30 hrs
- 💰 Desde \$33.84
- 📄 eventbrite.com

Este curso explora cómo la lealtad genuina de los empleados hacia las empresas desapareció alrededor de 1990, y qué factores influyeron en este cambio.

Business Networking 1 Day Training in Monterrey

- 📍 info@mangates.com
- 🕒 09 de Dic, 09:00 hrs
- 💰 Desde \$8,584.13
- 📄 eventbrite.com

El curso de Habilidades de Networking Profesional está diseñado para ayudar a los participantes a mejorar su capacidad para construir relaciones de negocio sólidas, tanto cara a cara como en línea.

How To Successfully Coach Your Employees?

- 📍 Online
- 🕒 Todo el mes, 10:30 hrs
- 💰 Desde \$33.84
- 📄 eventbrite.com

Este seminario web aborda desafíos reales para líderes, proporcionando perspectivas prácticas y sin la típica "palabrería corporativa".

CONFERENCIAS Y CURSOS

**"Evita Demandas Laborales" Claves Legales**

- 📍 CoWork Punto 7
- 🕒 11 de Dic, 09:00 hrs
- 💰 Desde \$500
- 📧 eventbrite.com

Curso-taller diseñado especialmente para ti. Aprenderás de manera práctica y sencilla todo lo necesario sobre la relación obreiro-patronal.

CONFERENCIAS Y CURSOS

**Vision board Workshop: Planifesting 2025**

- 📍 FIKI Agencia Creativa
- 🕒 11 de Dic, 7:30 hrs
- 💰 Desde \$390
- 📧 eventbrite.com

Crea tu vision board digital y dale un propósito a tu 2025. ¡Te llevaras tu vision board impreso y enmarcado!

CONFERENCIAS Y CURSOS

**Report Writing 1 Day Training in Monterrey**

- 📍 info@academyforpros.com
- 🕒 13 de Dic, 09:00 hrs
- 💰 Desde \$8,584.13
- 📧 eventbrite.com

Este curso de redacción de informes está diseñado para personas que son nuevas en la escritura de informes o desean mejorar sus habilidades.

CONFERENCIAS Y CURSOS

**Blinda tu Empresa contra multas, aprende a cumplir tus obligaciones**

- 📍 CoWork Punto 7
- 🕒 11 de Dic, 19:00 hrs
- 💰 Desde \$500
- 📧 eventbrite.com

Taller teórico-práctico diseñado para conocer a fondo el REPSE, la seguridad social y las estrategias clave.

CONFERENCIAS Y CURSOS

**How To Get Best Employees To Stay As Long As Possible?**

- 📍 Online
- 🕒 Todo el mes, 09:30 hrs
- 💰 Desde \$33.84
- 📧 eventbrite.com

Este curso en línea está diseñado para gerentes y empresarios que buscan aprender cómo mantener a sus mejores empleados leales y comprometidos a largo plazo.

CONFERENCIAS Y CURSOS

**Workplace Reflective Practice 1 Day Training in Monterrey**

- 📍 info@academyforpros.com
- 🕒 13 de Dic, 09:00 hrs
- 💰 Desde \$8,584.13
- 📧 eventbrite.com

El curso de Práctica Reflexiva en el Lugar de Trabajo está diseñado para ayudar a los empleados a mejorar su desempeño mediante la reflexión sobre sus pensamientos y acciones.



**GRILL Team**  
STORE

**LA TIENDA PARA LOS CRACKS DE LA PARRILLA**

CARNES, ACCESORIOS, RUBS, MERCH, CATERING, CURSOS Y MÁS!

WWW.GRILLTEAM.COM.MX  
WPP: 81 3199 60 50

@GRILLTEAMMTY

MODESTO ARREOLA 1207 OTE, COL. CENTRO, MTY, N.L.





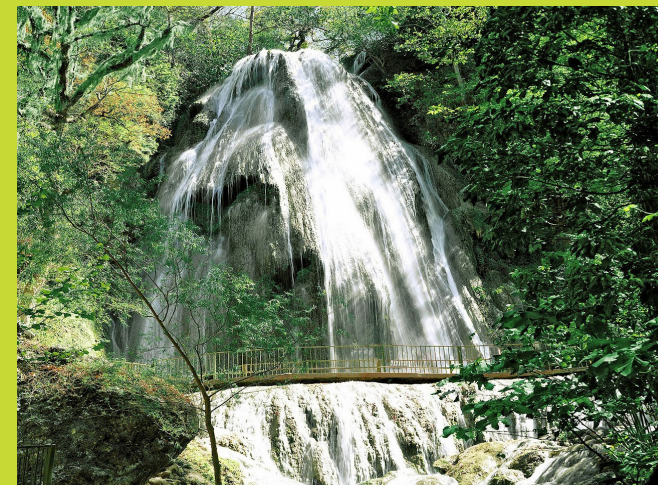
## Grutas de Bustamante

Descubre las Grutas de Bustamante, una maravilla natural ubicada en la **Sierra de Gomas**, a 107 km de Monterrey. Estas formaciones rocosas, creadas hace 60 millones de años, ofrecen un recorrido iluminado de 500 metros. Con una temperatura interior constante de 18°C, las grutas albergan una abundancia de fósiles marinos. Además, aprovecha tu visita para explorar el encanto del **Pueblo Mágico de Bustamante** y disfrutar de su gastronomía local, de paso puedes conocer el parque recreativo Cañón Ojo de Agua para la escapada perfecta y disfrutar de la naturaleza y la cultura que ofrece Nuevo León.

- 📍 Juan Gómez a. S/N, 65150 Bustamante, NL
- 🕒 Martes a domingo de 9:00 AM a 5:00 PM
- 🚗 2 horas desde el centro de Monterrey



 [nuevoleon.travel](https://nuevoleon.travel)



## Cascada Cola de Caballo

Parque estatal en el **municipio de Santiago**, donde se encuentra la famosa Cascada Cola de Caballo con su caída de **aguas cristalinas** de 25 metros y rodeada de una exuberante vegetación. Descubre este oasis de tranquilidad con senderos rodeados de árboles, mesas para picnics y locales de artesanías, sube a la cima y contempla la impresionante cascada, luego desafía tus límites con actividades como caminatas, ciclismo de montaña o incluso un emocionante salto en bungee de 70 metros, este sitio es el escape perfecto.

- 📍 Carr. a la Cola de Caballo, 67308 Monterrey, NL
- 🕒 Todos los días de 9:00 AM a 6:00 PM
- 🚗 43 minutos desde el centro de Monterrey



 [nuevoleon.travel](https://nuevoleon.travel)





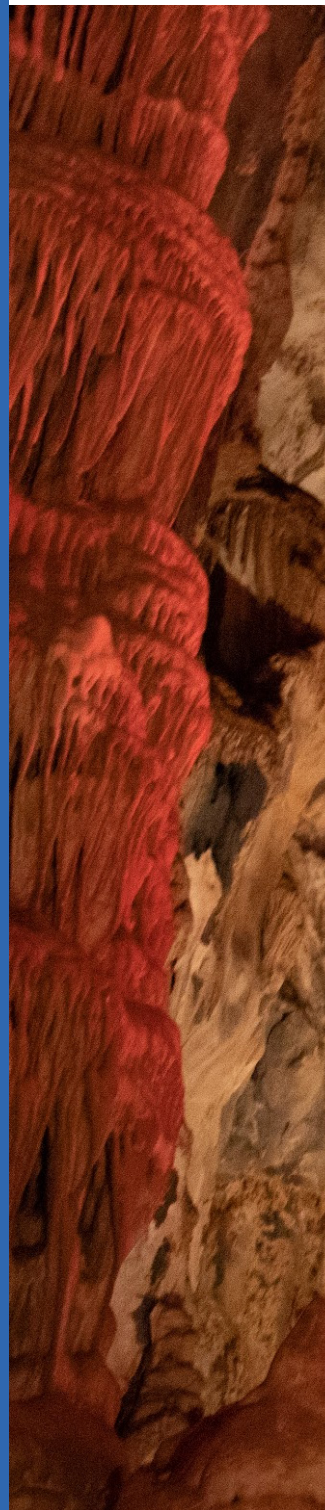
## Parque recreativo "El Salto"

Descubre un paraíso natural en el sur de Nuevo León, el Parque Recreativo El Salto, una reserva ecológica de 493 hectáreas con dos impresionantes cascadas: **El Salto y Velo de Novia**, con apreciables pozas de agua natural, provenientes del Río Blanco. Disfruta de la pesca deportiva de trucha arco iris en sus tres represas. Ofrece una amplia variedad de cabañas, desde acogedoras suites hasta rústicas cabañas de madera y piedra. Sumérgete en la belleza de El Salto, donde el agua forma riachuelos encantadores. Escapa de la rutina y ven a relajarte en este oasis a tan solo unas horas de Monterrey.

- ☎ 81 2033 8422
- 📍 3 Km al sur del Municipio de Zaragoza, N.L.
- 🕒 Lunes a domingo de 8:00 AM a 8:00 PM
- 🚗 4 horas 30 minutos desde el centro de Monterrey
- 💰 Niños y tercera edad: \$15.00  
Adultos: \$40.00  
Estacionamiento: \$20.00



 nuevoleon.travel



## Grutas de García

Descubre un tesoro natural con una antigüedad estimada de 60 millones de años, ubicado en el municipio de García, Nuevo León. Admira las magníficas formaciones de estalactitas y estalagmitas en un recorrido de más de 45 minutos en su interior, donde encontrarás famosos escenarios como El Teatro y El Mirador de la Mano. Sube más de 200 metros en el teleférico para obtener una vista panorámica única. Después de explorar las grutas, explora el encanto del centro histórico de García, disfrutando de su gastronomía típica y arquitectura norestense.

- 📍 Camino a Grutas de García, 66020 García, N.L.
- 🕒 Martes a domingo de 9:00 AM a 6:00 PM
- 🚗 56 minutos desde el centro de Monterrey
- 💰 Menores de edad: \$40.00  
Adultos: \$50.00






 nuevoleon.travel





## Mirador Asta Bandera

Ven a disfrutar de las impresionantes vistas de Monterrey y su área metropolitana desde el Mirador Asta Bandera, ubicado a una altura de 775 metros sobre el nivel del mar. Este mirador cuenta con una explanada circular de 40 metros de diámetro, bancas, estacionamiento para personas discapacitadas y tres jardines de tipo francés. Concebido como un paseo familiar, el camino hacia la cima está muy bien iluminado y amplio. No te pierdas la oportunidad de admirar la Bandera Monumental, con un asta de 100 metros de altura y una bandera de 50 por 30 metros, ubicada en la cima del Cerro del Obispo, junto al mirador. Este lugar es un atractivo tanto para turistas como para locales.

-  C. Loma Larga 2447, Obispado, 64060 Monterrey, N.L.
-  Lunes a domingo de 8:00 AM a 10:00 PM
-  10 minutos desde el centro de Monterrey

### CONFERENCIAS Y CURSOS





## Writing a CV 1 Day Training in Monterrey

-  info@mangates.com
-  13 de Dic, 09:00 hrs
-  Desde \$8,584
-  eventbrite.com

Este curso de Writing a CV está diseñado para enseñar a los participantes cómo crear un curriculum vitae (CV) y carta de presentación efectivos.

### CONFERENCIAS Y CURSOS

## Employee Engagement 1 Day Training in Monterrey





-  info@academyforpros.com
-  13 de Dic, 09:00 hrs
-  Desde \$8,584
-  eventbrite.com

Este curso de Employee Engagement está diseñado para ayudar a los líderes a motivar a su equipo, mejorar la productividad y retener talento.



### CONFERENCIAS Y CURSOS

## Essential Management Skills 1 Day Training in Monterrey





-  info@academyforpros.com
-  13 de Dic, 09:00 hrs
-  Desde \$8,584
-  eventbrite.com

Este curso de Essential Management Skills está diseñado para ayudar a los líderes a desarrollar habilidades clave de gestión.



### CONFERENCIAS Y CURSOS

## Effective Vendor Management 1 Day Training in Monterrey

-  info@academyforpros.com
-  13 de Dic, 09:00 hrs
-  Desde \$8,584
-  eventbrite.com

Este curso enseña las mejores prácticas para gestionar las relaciones con proveedores durante todo el ciclo de vida de un proyecto

CONFERENCIAS Y CURSOS

## Employee Engagement 1 Day Training in Monterrey

📧 info@academyforpros.com  
🕒 13 de Dic, 09:00 hrs  
💰 Desde \$8,584  
📍 eventbrite.com

Este curso sobre Employee Engagement está diseñado para ayudar a mejorar la conexión emocional de los empleados con la empresa.



CONFERENCIAS Y CURSOS

## Effective Vendor Management 1 Day Training in Monterrey

📧 info@academyforpros.com  
🕒 13 de Dic, 09:00 hrs  
💰 Desde \$8,584  
📍 eventbrite.com

Este curso corto está diseñado para enseñar las mejores prácticas en la gestión de relaciones con proveedores, desde la iniciación hasta el cierre del contrato.



CONFERENCIAS Y CURSOS

## Conflict Management 1 Day Training in Monterrey

📧 info@academyforpros.com  
🕒 13 de Dic, 09:00 hrs  
💰 Desde \$8,584  
📍 eventbrite.com

Este taller de Gestión de Conflictos y Habilidades de Comunicación está diseñado para ayudar a los participantes a manejar y resolver conflictos.



CONFERENCIAS Y CURSOS

## Crisis Management 1 Day Training in Monterrey

📧 info@academyforpros.com  
🕒 13 de Dic, 09:00 hrs  
💰 Desde \$8,584  
📍 eventbrite.com

Este curso de Gestión de Crisis enseña cómo identificar, evaluar y responder a situaciones de crisis que puedan amenazar la integridad de la empresa.



CONFERENCIAS Y CURSOS

## Manager Management 1 Day Training in Monterrey

📧 info@academyforpros.com  
🕒 13 de Dic, 09:00 hrs  
💰 Desde \$8,584  
📍 eventbrite.com

Este curso está diseñado para capacitar a líderes y gerentes en habilidades clave para gestionar y motivar a su equipo.

CONFERENCIAS Y CURSOS

## How To Avoid Costly Hiring Mistakes?

📧 Online  
🕒 Todo el mes, 08:30 hrs  
💰 Desde \$33.84  
📍 eventbrite.com

Este curso se enfoca en la importancia de aprender a construir un equipo eficaz, destacando los costos de contratar mal y cómo elegir candidatos adecuados para cada puesto.

CONFERENCIAS Y CURSOS

## How To Motivate & Inspire Your Employees?

📧 Online  
🕒 Todo el mes, 13:00 hrs  
💰 Desde \$33.84  
📍 eventbrite.com

Este evento explora cómo motivar a los empleados a lograr un alto rendimiento, destacando que cada persona tiene sus propios motivos y razones.

CONFERENCIAS Y CURSOS

## How to Manage the 4 Different Types of Young Employees

📧 Online  
🕒 Todo el mes, 12:00 hrs  
💰 Desde \$33.84  
📍 eventbrite.com

Este evento ofrece una perspectiva crítica sobre la gestión de los Millennials, explorando las mentiras que se les han contado y cómo esto ha afectado su desempeño.



CONFERENCIAS Y CURSOS

Organizational Skills  
1 Day Training in Mon-  
terrey

- 📧 info@academyforpros.com
- 🕒 16 de Dic, 09:00 hrs
- 💰 Desde \$8,584.13
- 📍 eventbrite.com

El curso de Desarrollo de Habilidades Organizativas está diseñado para ayudar a los participantes a mejorar su productividad.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Emotional Intelli-  
gence 1 Day Training  
in Monterrey

- 📧 info@mangates.com
- 🕒 16 de Dic, 09:00 hrs
- 💰 Desde \$524.65
- 📍 eventbrite.com

El curso de Inteligencia Emocional está diseñado para mejorar la comprensión y gestión de las emociones, tanto a nivel personal como profesional.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Wellness 1 Day Train-  
ing in Monterrey Train-  
ing in Monterrey

- 📧 info@mangates.com
- 🕒 16 de Dic, 09:00 hrs
- 💰 Desde \$11,763.83
- 📍 eventbrite.com

Está diseñado para aumentar la conciencia sobre la salud y el bienestar de los empleados, lo que resulta en una mejora en la productividad y la reducción del estrés y ausentismo laboral.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Anger Management 1  
Day Training in Mon-  
terrey

- 📧 info@mangates.com
- 🕒 16 de Dic, 09:00 hrs
- 💰 Desde \$8,584.13
- 📍 eventbrite.com

El curso de Inteligencia Emocional está diseñado para mejorar la comprensión y gestión de las emociones, tanto a nivel personal como profesional.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Essential Coaching  
Skills for Managers 1  
Day Training in Mon-  
terrey

- 📧 info@mangates.com
- 🕒 16 de Dic, 09:00 hrs
- 💰 Desde \$8,584
- 📍 eventbrite.com

Con el objetivo de desarrollar sus habilidades de coaching y ayudarlos a dirigir equipos de manera más efectiva.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Handling Angry and Diffi-  
cult Callers 1 Day Training  
in Monterrey

- 📧 info@mangates.com
- 🕒 16 de Dic, 09:00 hrs
- 💰 Desde \$8,584
- 📍 eventbrite.com

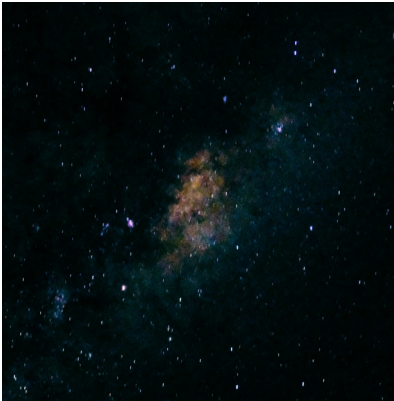
Este curso está diseñado para enseñar a los agentes de centros de llamadas a manejar a los clientes enojados de manera efectiva.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Internal Customer  
Service 1 Day Training  
in Monterrey

- 📧 info@academyforpros.com
- 🕒 16 de Dic, 09:00 hrs
- 💰 Desde \$8,584
- 📍 eventbrite.com

Este curso de Servicio al Cliente Interno está diseñado para mejorar la colaboración entre colegas y equipos de soporte, fundamental en el entorno competitivo actual.



CONFERENCIAS Y CURSOS

Public Speaking 1 Day  
Training in Monterrey

- 📧 info@mangates.com
- 🕒 20 de Dic, 09:00 hrs
- 💰 desde \$11,763.83
- 📍 eventbrite.com

Este curso de oratoria y hablar en público está diseñado para eliminar el miedo escénico y mejorar las habilidades de los participantes para hablar con confianza frente a una audiencia.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Delegation Skills for  
Busy Leaders - Why &  
How

- 📧 Online
- 🕒 Todo el mes, 14:00 hrs
- 💰 Desde \$33.84
- 📍 eventbrite.com

Aprende a identificar qué tareas delegar, cómo asegurar la calidad del trabajo y cómo gestionar las expectativas de tus empleados.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Approachable Astrol-  
ogy | Activate More  
Luck, Love, & Oppor-  
tunities

- 📧 Online
- 🕒 20 de Dic, 12:00 hrs
- 💰 Desde \$33
- 📍 eventbrite.com

En esta serie de talleres de Astrología Accesible, aprenderás a activar tu carta natal para atraer más suerte, amor, éxito y oportunidades.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Luztopía

- 📍 Live Garden's, Valle Ote
- 🕒 Hasta 06 de Ene, 17:00 p.m.-11:00 p.m.
- 💰 Desde \$140

Sumérgete en la rica tradición del folclore mexicano durante la temporada navideña con una experiencia luminosa única. En este recorrido, podrás contemplar figuras emblemáticas como piñatas, cactus, alebrijes, calaveras y monumentos



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Harry Potter's Yule Ball

- 📍 Casa Vecchia
- 🕒 Fechas varían
- 💰 Desde \$590
- 📄 harrypotteryulesballcelebration.com

Vive la experiencia del famoso baile de Hogwarts con decoración temática, cócteles inspirados en las casas de Gryffindor, Ravenclaw, Hufflepuff y Slytherin, y diversas actividades como trivias y competencias entre casas.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

hubris

- 📍 Charro Negro Bar
- 🕒 05 de Dic, 20:00 p.m
- 💰 Por confirmar
- 📄 superboletos.com

hubris, el fenómeno suizo del post-rock, hará su primera presentación en México. Se espera un show de una hora de música introspectiva, llena de momentos que inducen al trance y con espacio para el

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Softcult

- 📍 Nodriza Studio
- 🕒 05 de Dic, 19:00 p.m
- 💰 Desde \$500
- 📄 boletia.com

Softcult, el dúo canadiense compuesto por las mellizas Phoenix y Mercedes Arn-Horn harán su debut en México. Proveniente de Ontario, el dúo es bien conocido por su fusión única de grunge con shoegaze.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Love Ghost

- 📍 Café Iguana
- 🕒 06 de Dic, 19:00 p.m
- 💰 Por confirmar
- 📄 songkick.com

Este grupo ha estado haciendo ruido en la escena musical internacional, con presentaciones en festivales importantes y lanzamientos de sencillos como "Angelica", que refleja su lado más emocional y melódico. No te pierdas su energía en vivo y el toque de su sonido



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Non Servium

- 📍 Café Iguana
- 🕒 06 de Dic, 21:00 p.m
- 💰 Desde \$550
- 📄 arema.mx

¡No te pierdas a Non Servium en vivo en Monterrey! La banda de hardcore punk. Ven a disfrutar de una noche llena de energía y rebeldía. ¡Boletos ya disponibles!



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Delurium

- 📍 Skygamers Sports Bar
- 🕒 14 de Dic, 19:00 p.m
- 💰 Desde \$250
- 📄 bandsontown.com

The Cursed Trip estará presentando su show WRLD, NOT A TOUR. ¡Imperdible!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Sputnik

- 📍 Centro de Experiencia DiDi
- 🕒 06 de Dic, 15:0 hrs
- 💰 Desde \$512
- 📄 ticketmaster.com

Sputnik celebra los 10 años de su disco "Monumentos" con un tour, acompañados de grandes amigos como Sad Breakfast y Yo Prometeo.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Adhara

- 📍 Metapatio
- 🕒 07 de Dic, 19:00 p.m
- 💰 Desde \$250
- 📱 arema.com

Adhara, conocida como la "Princesa Punk" en la escena musical, está llevando a cabo su #EmocionalTour por varias ciudades de México, incluyendo Monterrey.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

SERENATA DE OTOÑO 2024

- 📍 Instituto Regiomontano
- 🕒 7 de Dic, 17:00 p.m
- 💰 Desde \$200
- 📱 boletia.com

¡Celebra la magia del otoño con una noche llena de música y emociones! Te invitamos a disfrutar de la Serenata de Otoño, un concierto único a cargo de la reconocida Rondalla Monterrey.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Subcampeón

- 📍 Nodriz Studio
- 🕒 07 de Dic, 19:00 p.m
- 💰 Desde \$100
- 📱 passline.com

Será una noche especial donde tocarán el álbum completo por única vez, acompañados por Danzantes, DVNOS y Guti Cámara.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Intocable

- 📍 Arena Monterrey
- 🕒 06 y 07 de Dic, 21:00 p.m
- 💰 Desde \$779
- 📱 superboletos.com

La icónica banda de música nortea y texana, Grupo Intocable, se complace en anunciar su nuevo Tour 30 Aniversario, y su tan esperado concierto en la prestigiosa Arena Monterrey

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Stone Temple Pilots

- 📍 Arena Monterrey
- 🕒 12 de Dic, 21:00 p.m
- 💰 Desde \$628
- 📱 superboletos.com

Con más de 70 millones de álbumes vendidos, Stone Temple Pilots irrumpió en la escena en 1992 con su estridente debut "Core"; Un gran éxito.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Chucho Rivas

- 📍 Foro Tims
- 🕒 13 de Dic, 21:00 p.m
- 💰 Desde \$1,830
- 📱 ticketmaster.com

En esta ocasión presenta su "7 Tour", show en el que interpretará sus canciones más emblemáticas como: "Amarte y perderte", "Hoy se me olvida" y por supuesto su más reciente sencillo, "Cobre".



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Candlelight: Navidad

- 📍 Museo de Historia Mexicana
- 🕒 13 de Dic, 19:00 p.m
- 💰 Desde \$579
- 📱 feverup.com

¡Celebra la magia de la Navidad con Candlelight: Navidad! Este evento ofrece una experiencia única donde la luz de las velas, junto con interpretaciones musicales en vivo y festivo. Villancicos y melodías tradicionales de Navidad.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Costa de Ámbar

- 📍 Nodriz Estudio
- 🕒 14 de Dic, 20:00 p.m
- 💰 Desde \$350
- 📱 boletia.com

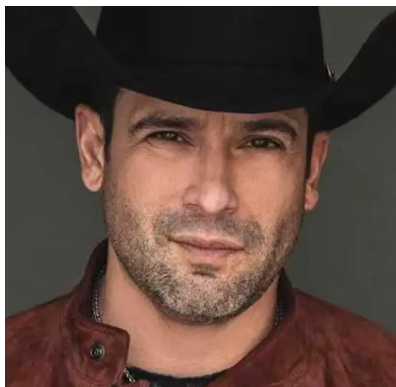
El evento forma parte de su "De Calma y Tempestad Tour" y promete ofrecer una experiencia musical cautivadora con la fusión de diversos géneros.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Los Dos Carnales

- 📍 Domo Care
- 🕒 14 de Dic, 22:30 p.m
- 💰 Desde \$600
- 📱 superboletos.com

Los hermanos regresan con su tour "Defendiendo la vieja escuela" y traen algunos invitados especiales



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

**Bobby Pulido**

Auditorio Cumbres  
 20 de Dic, 22:00 p.m  
 Desde \$876  
 boletospremier.com

Con casi 30 años de trayectoria musical, ganador del Grammy Latino, Bobby es un artista que ha logrado transmitir la pasión, emoción, pero sobre todo, ha creado historias junto a su público.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

**Candlelight: Navidad**

Museo de Historia Mexicana  
 13 de Dic, 19:00 p.m  
 Desde \$579  
 feverup.com

¡Celebra la magia de la Navidad con Candlelight: Navidad! Este evento ofrece una experiencia única donde la luz de las velas, junto con interpretaciones musicales en vivo y festivo. Villancicos y melodías tradicionales de Navidad.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

**La Firma**

Museo de Historia Mexicana  
 21 de Dic, 21:00 p.m  
 Desde \$565  
 superboletos.com

Este evento en Monterrey promete una noche de actuación en vivo con los éxitos de la banda, permitiendo a los fanáticos disfrutar de una experiencia única con el grupo en un ambiente lleno de energía.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

**Sebastien Leger**

Atomo  
 21 de Dic, 22:00 p.m  
 Desde \$567  
 boletia.com

Con una carrera que abarca más de dos décadas, ha lanzado exitosos álbumes y remixes para artistas como Justin Timberlake.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

**Gamergy Monterrey**

Showcenter Complex  
 21 y 22 de Dic, 15:00 p.m  
 Desde \$250  
 boletia.com

¡El encuentro gamer más grande del mundo de habla hispana llega a Monterrey! donde disfrutaremos de arenas de juego, contenidos de esports y gaming, stands con activaciones de marcas y grandes contenidos de entretenimiento.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

**El Cascanueces**

Escenario GNP Seguros  
 21 y 22 de Dic, 20:00 hrs  
 desde \$500  
 ticketmaster.com

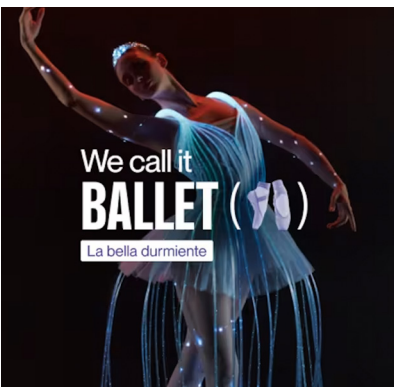
Una mágica interpretación del clásico ballet navideño, perfecto para disfrutar en familia.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

**Neon Brush**

Casa Morelos  
 29 de Dic, 19:00 hrs  
 desde \$350  
 boletia.com

- Taller interactivo de pintura fluorescente bajo luces neón, ideal para explorar tu lado artístico.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

**La Bella Durmiente con luces**

Casa Morelos  
 21 de Dic, 21:00 hrs  
 desde \$400  
 boletia.com

Ballet moderno que combina danza clásica y efectos luminosos para una experiencia única.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

División Minúscula

- 📍 Escenario GNP Seguros
- 🕒 22 de Dic, 21:00 hrs desde
- 💰 \$800
- 📱 ticketmaster.com

La icónica banda mexicana de rock alternativo regresa a Monterrey con sus éxitos inolvidables como "Sognare" y "Humanos como tú", en un evento que promete llenar de energía y nostalgia.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Michael Cavanaugh - A Billy Joel Tribute

- 📍 Showcenter Complex
- 🕒 28 de Dic, 21:00 hrs
- 💰 desde \$1,050
- 📱 showcentercomplex.com

Michael Cavanaugh, el aclamado intérprete de Broadway, presenta un tributo espectacular a Billy Joel, con un show lleno de clásicos como "Piano Man" y "Uptown Girl".

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Dromedarios Mágicos

- 📍 Metapatio
- 🕒 30 de Dic, 20:00 hrs
- 💰 desde \$500
- 📱 songkick.com

Dromedarios Mágicos, un proyecto musical que mezcla folk y pop, regresa a Monterrey para ofrecer una velada íntima y llena de melodías que conectan con el alma.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Aquí entre dos: Especial de Año Nuevo

- 📍 Auditorio San Pedro
- 🕒 31 de Dic, 22:00 hrs
- 💰 desde \$600
- 📱 conarte.org.mx

Una experiencia teatral y musical para despedir el año. Este evento promete una noche llena de humor, música y reflexiones sobre el año que termina.

DEPORTES Y SALUD

Pasea en Kayak en la Presa de la Boca

- 📍 Santiago
- 🕒 Por reservación
- 💰 desde \$490
- 📱 @airbnb

En este recorrido podrás conocerla desde una perspectiva única desde un kayak; cuenta con una hermosa vista de la Sierra Madre Oriental.

DEPORTES Y SALUD

Cerro del Chupón

- 📍 Monterrey
- 🕒 Por reservación
- 💰 desde \$1,120
- 📱 @airbnb

La ruta comienza con una caminata ligera de 1 km de distancia entre área boscosa con inclinación menor a 20°. Posterior a esto se continúa sobre la misma vereda hasta que se llega a la arista en donde se tienen las primeras vistas escénicas de Mty y la Sierra Madre Oriental.

DEPORTES Y SALUD

Monterrey: Garcia Grottoes Hike García

- 📍 García
- 🕒 Por Reservación
- 💰 desde \$4,127
- 📱 getyourguide.com

Una aventura explorando las Grutas de García, un impresionante sistema de cuevas en México. Ya sea que elijas subir caminando o elevador, quedarás maravillado.

DEPORTES Y SALUD

Senderismo al amanecer o al atardecer en Chipinque

- 📍 Chipinque
- 🕒 Por reservación
- 💰 desde \$850
- 📱 @airbnb

Te embarcarás en una caminata de 1,5 horas a lo largo de un sendero con pendientes moderadas y bajadas, admirando la belleza natural del bosque de pinos.

DEPORTES Y SALUD

Leyendas e historias en bicicleta, en inglés, tour número tres

- 📍 Monterrey
- 🕒 Por reservación
- 💰 desde \$470
- 📱 @airbnb

Aprenderás cómo los antiguos "Regiomontanos" solían vivir en 1838 a 1847, las historias de las calles del centro del barrio antiguo, las leyendas y mits. Todo en un paseo seguro y agradable en bicicleta.

DEPORTES Y SALUD

CrossFit Open Monterrey

- 📍 Black Jaguar Gym
- 🕒 02 de Dic, 08:00 hrs
- 💰 Desde \$300
- 📱 eventbrite.com

Competencia abierta para atletas de CrossFit en diversas categorías. Ideal para quienes buscan superar retos físicos y competir en un ambiente motivador.

DEPORTES Y SALUD

Yoga al Amanecer

- 📍 Parque Fundidora
- 🕒 03 de Dic, 06:30 hrs
- 💰 Gratuito
- 📍 Parque Fundidora

Clase de yoga al aire libre para promover el bienestar físico y mental, rodeado de naturaleza.

DEPORTES Y SALUD

San Pedro de Pinta

- 📍 Calz. del Valle 404
- 🕒 Domingos de 7:00 a 13:00 hrs
- 💰 Entrada Libre
- 📍 @culturasanpedro

Se adecúan 4.5 km de calles para que las familias paseen ya sea en bicicleta, andando, a la vez que ofrecen actividades culturales, deportivas, ecológicas, sociales y recreativas para toda la familia

DEPORTES Y SALUD

Ibo Family Adventure in Horse Cola

- 📍 Cola de Caballo
- 🕒 Por reservación
- 💰 \$754
- 📍 getyourguide.com.

Embárcate en una jornada emocionante que comienza con actividades moderadas diseñadas para poner a prueba tus destrezas.

DEPORTES Y SALUD

"Electric Scooter tour" in Monterrey down town with guide

- 📍 Monterrey
- 🕒 Por reservación
- 💰 desde \$1,950
- 📍 getyourguide.com

Una expedición de 2 horas en scooter por Monterrey, explorando sus icónicos puntos de referencia.



DEPORTES Y SALUD

Run Monterrey 10K

- 📍 Macroplaza
- 🕒 10 de Dic, 07:00 hrs
- 💰 desde \$400
- 📍 Run Monterrey

Carrera de 10 kilómetros que recorre las principales avenidas de Monterrey. Abierta para corredores amateurs y profesionales.

DEPORTES Y SALUD

Zoological Adventure at Xenpal

- 📍 García
- 🕒 Por reservación
- 💰 Desde \$950
- 📍 getyourguide.com

Aventúrate en el parque de Xenpal y acércate a animales exóticos en un entorno lleno de diversión y aprendizaje. Luego, explora el encantador centro histórico de García, Nuevo León.

DEPORTES Y SALUD

ATV TOUR Cuatrimotos, with transfer

- 📍 Santiago
- 🕒 Por reservación
- 💰 Desde \$4,500
- 📍 getyourguide.com

Vive la aventura con un recorrido de 20 kilómetros en una caravana guiada, partiendo desde la comodidad de tu alojamiento en Monterrey.



DEPORTES Y SALUD

Expo Sport Fitness Monterrey

- 📍 Monterrey Convention Center
- 🕒 07 y 08 de Dic, 10:00 hrs
- 💰 Desde \$150
- 📍 Expo Sport Fitness

La exposición más grande de fitness en México, con talleres, demostraciones y exhibición de productos deportivos.

DEPORTES Y SALUD

Estanzuela

- 📍 Parque la Estanzuela
- 🕒 24 hrs
- 💰 Desde \$40
- 📍 nl.gob.mx

Explora uno de los rincones naturales más encantadores de Nuevo León, donde encontrarás senderos arbolados, podrás disfrutar de caminatas relajantes, observar la rica flora y fauna, etc.

DEPORTES Y SALUD

Cerro de la Silla- Cascada de Guadalupe

- 📍 Rincón de La Sierra, 67194
- 🕒 24 hrs
- 💰 Entrada Libre
- 📍 alltrails.com

A un costado de la montaña, se encuentran las Cascadas del Cerro de la Silla, un río encañonado con aguas cristalinas, vistas espectaculares, grutas y ríos subterráneos.

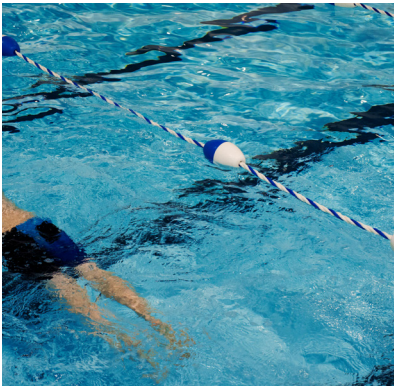


DEPORTES Y SALUD

Clínica de Natación Intensiva

- 📍 Club Deportivo San Pedro
- 🕒 15 de Dic, 09:00 hrs
- 💰 Desde \$500
- 📍 San Pedro Deportes

Taller dirigido a niños y adultos para mejorar técnicas de natación con entrenadores certificados.



DEPORTES Y SALUD

Taller de Mindfulness

- 📍 Casa Morelos
- 🕒 12 de Dic, 29:00 hrs
- 💰 desde \$350
- 📍 boletia.com

Taller de meditación y técnicas de atención plena para reducir el estrés y mejorar la calidad de vida.

DEPORTES Y SALUD

Run Santa Run Monterrey

- 📍 Parque Fundidora
- 🕒 16 de Dic, 08:00 hrs
- 💰 desde \$350
- 📍 Run Santa Run Mty

Carrera temática donde los participantes corren vestidos de Santa Claus, en un ambiente festivo que fomenta el ejercicio y la diversión.

DEPORTES Y SALUD

Maratón Monterrey 2024

- 📍 Parque Fundidora
- 🕒 17 de Dic, 16:00 hrs
- 💰 desde \$600
- 📍 Maratón Monterrey

Maratón de 42 kilómetros reconocido internacionalmente, con categorías para todas las edades.

DEPORTES Y SALUD

Senderismo, Escalada y Rapel

- 📍 Parque Cola de Caballo
- 🕒 disponible bajo reservación
- 💰 desde \$2,000
- 📍 www.tripadvisor.com.mx

¡Embárcate en una aventura increíble! Un recorrido que se encuentra cerca de la ciudad de monterrey y es ideal para los amantes de la adrenalina.

DEPORTES Y SALUD

Tour por Monterrey

- 📍 Monterrey
- 🕒 Por reservación
- 💰 Desde \$1,300
- 📍 civitatis.com

Descubrirás la cosmopolita ciudad de Monterrey en este tour por la ciudad de las montañas. ¡Te enamorarás de sus calles!

DEPORTES Y SALUD

Tour nocturno por Monterrey

- 📍 Monterrey
- 🕒 Por reservación
- 💰 desde \$900
- 📍 civitatis.com

Historia, tradición y cultura se unen en este tour nocturno por Monterrey. Recorrerás los lugares más emblemáticos de la capital de Nuevo León bajo la luz de la luna. ¡Te encantará!

DEPORTES Y SALUD

Barranquismo en el cañón Hidrofobia

- 📍 Santiago
- 🕒 Por reservación
- 💰 Desde \$3,700
- 📍 civitatis.com

En esta actividad harás barranquismo en el cañón Hidrofobia saliendo desde la cascada de Chipitín. ¡Podrás superar saltos de agua de hasta 18 metros!

DEPORTES Y SALUD

Tour en patinete eléctrico por Monterrey

- 📍 Monterrey
- 🕒 Por resrvación
- 💰 Desde \$1,400
- 📍 civitatis.com

En este tour en patinete eléctrico por Monterrey visitarás la ciudad cómodamente recorriendo sus puntos más emblemáticos sobre dos ruedas. ¡ Súper divertido!



DEPORTES Y SALUD

Torneo de Ajedrez y Salud Mental

- 📍 Biblioteca Universitaria UANL
- 🕒 24 de Dic, 06:00 hrs
- 💰 Desde \$150
- 📍 UANL Deportes

Competencia de ajedrez enfocada en promover la salud mental y la concentración.

## ¿BUSCAS TRAER UN EVENTO NACIONAL O INTERNACIONAL A NUEVO LEÓN?

SOMOS TU MEJOR ALIADO.



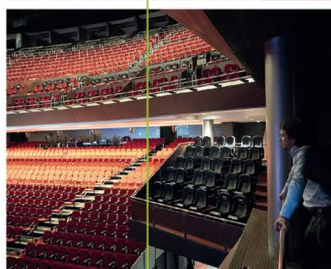
### ¡Contáctanos!

En la Oficina de Convenciones y Visitantes de Monterrey ofrecemos asesoría y servicios sin costo para la atracción y realización de eventos en Nuevo León.

Trabajemos en conjunto y hagamos de ese evento una experiencia de éxito.

**OCV Monterrey**  
Tel. 81 3142 4037  
hola@ocvmtty.com.mx

www.ocvmtty.com.mx



Diciembre 2024

Deportes, Bienestar y Salud

### DEPORTES Y SALUD

## IBO Cañon – Matacanes

- 📍 Sierra de Santiago
- 🕒 Hasta sept., desde 05:30 hrs
- 💰 desde \$1,790
- 🌐 <https://ibo.com.mx/>

Descubre la aventura en el cañón de Matacanes cerca de Monterrey. Explora cuevas, salta a pozas de agua turquesa y disfruta de emocionantes rappels. ¡Reserva tu experiencia ahora!

### DEPORTES Y SALUD

## IBO Cañon – Chipitín

- 📍 Sierra de Santiago
- 🕒 Hasta sept., desde 05:30 hrs
- 💰 desde \$1,790
- 🌐 <https://ibo.com.mx/>

Desafía tus límites en el cañón Chipitín con emocionantes rappels sobre cascadas. ¡Una experiencia única para los amantes de la aventura!

### DEPORTES Y SALUD

## IBO Paratrike

- 📍 Santiago, NL
- 🕒 disponible bajo rsv, 07:30
- 💰 desde \$2,990
- 🌐 <https://ibo.com.mx/>

¡Experimenta la emoción de volar en paratrike sobre la hermosa **Villa de Santiago con IBO Paratrike!** ¡Seguridad, aventura y vistas espectaculares te esperan!

### DEPORTES Y SALUD

## IBO Cañon – Hidrofobia

- 📍 Sierra de Santiago
- 🕒 Hasta sept., desde 05:30 hrs
- 💰 desde \$1,790
- 🌐 <https://ibo.com.mx/>

Si te gusta saltar al agua una y otra vez, este es un recorrido que debes conocer. Majestuosas cascadas, toboganes y un bosque espectacular te recibirán.

### DEPORTES Y SALUD

## IBO Paracaidismo

- 📍 General Terán
- 🕒 disponible bajo rsv.
- 💰 desde \$4,190
- 🌐 <https://ibo.com.mx/>

¡Salta desde 10,000 pies y vive la máxima aventura en el cielo con **IBO Paracaidismo!** Caída libre, pilotaje de paracaídas y adrenalina pura. ¡No te lo pierdas!





**HELLO SPGG!**

**MR. BROWN**

 **CENTRITO VALLE**

**COMING SOON**

