



GUÍANL

por Residente



200+
eventos
y actividades
culturales este mes

Nuevo León
5 parques grandes
de nuestro estado.

Pág. 72

5 Mariás
El sabor de la tradición
mexicana
[@antojitoslas5marias](http://antojitoslas5marias)





CAVIMEX

X Lázaro Ramos

cavimex.com

GRUPO KAMPAL



¿Qué es lo que más te gusta de trabajar con Cavimex?

Lo que más me gusta de trabajar con Cavimex es la variedad de smallware que tienen y la solución que ofrecen para cualquier tema relacionado a equipo mayor y diseño de cocina. El trato es súper personalizado y siempre dan las mejores recomendaciones de equipos.

¿Cuáles son tus 5 equipos o utensilios favoritos?

1. Mibrasa: horno de carbón
2. Besser Vacuum: máquina de vacío
3. Cuchillos Shun: línea clásica
4. Vitamix
5. Rallador Microplane

Así como el Chef Lázaro, tú también puedes encontrar todo lo que necesitas para diseñar o equipar tu cocina industrial en Cavimex.



Directorio

FUNDADOR
José Antonio Chaurand
DIRECTORA
Yolanda Falcón
DIRECTORA DE CONTENIDO, DISEÑO Y REDACCIÓN
Vanessa Marín
CONTACTO
guianl@residente.mx



DIRECTOR
Juan Carlos López

DIRECTOR COMERCIAL
Eduardo Pinto

CUENTAS ESPECIALES
Viridiana González
GERENTE COMERCIAL
Diana Salazar

VENTAS Y MARKETING
Samanta Santos
Karla Salinas
Abisail Berlanga
Marcela Andrade

DISEÑO
Ana Estrada
Ángela García

FOTOGRAFÍA
Mikel Rendón
Israel Albornoz

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN
Asael Sánchez

RECURSOS HUMANOS
Pamela Rojas

DISTRIBUCIÓN
Carlos Gómez
José Carlos González
René Suárez
Omar Medellín

CONTACTO
contacto@residente.mx
+52 (81) 8044 9800
www.residente.mx
facebook | residentemx
instagram | @residentemty



Portada

FOTOGRAFÍA Y POSTPRODUCCIÓN
Israel Albornoz
@israelalbornoz

ENPORTADA
5 Marias
@antojitoslas5marias

CONTACTO
guianl@residente.mx



ETÉREO
CAFETERÍA
REINICIA TU DÍA



Av. Fundidora #200,
Obrera, MTY, N.L. México.



81 2193 6018



Etéreo Cafetería



@etereocafeteria



Nomenclatura

MTY

Monterrey

MTY SUR

Monterrey sur

MTY PTE

Monterrey poniente

SPG

San Pedro

GPE

Guadalupe

APO

Apodaca

ESC

Escobedo

SNN

San Nicolás

STA

Santa Catarina

ICON

Comfort food

++

Pick up

+

Favorito

4REAL

Genuino

YUM

Antojo

Icónico

Valor x dinero

Innovador

De Dieta



Convierte **tus momentos**
Especiales
en recuerdos
Inolvidables

Nuestro **Magnolia Ballroom** te ofrece

Capacidad para 300 personas
(En montaje banquete con pista de baile)

Exquisita oferta de alimentos y bebidas

Servicio dedicado

Soluciones tecnológicas

Mobiliario

Hilton Monterrey Valle

Av. Fundadores #1000, Colonia
Valle del Mirador. A espaldas de
Galerías Valle Oriente

www.hilton.com/monterrey
T. 8114235300
C. MTYVO-sales@hilton.com
[@hiltonmonterreyvalle](https://www.facebook.com/hiltonmonterreyvalle)

Hilton
MONTERREY VALLE

GUÍANL
por Residente

LO MEJOR DEL MES



**08 RESTAURANTES
34 PRODUCTOS
48 REPORTAJE**

RESTAURANTE

PIZZA



★★★
Platillo
más vendido
**Pizza
Pepperoni**

DESDE 1959

LITTLE CAESAR'S

Pizzas variadas y sides

Lunes a domingo 11 am a 10:30 pm



Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

800 668 0472

mexico.littlecaesars.com

littlecaesarsmx

Little Caesars

Uber Eats

Rappi

Recomendación

Conocida por un menú accesible y sabroso, hay una variedad de opciones que incluyen sus icónicos Hot-N-Ready hasta pizzas con combinaciones como la 3 Meat Treat y Mexicana.

La crítica opina

- COMFORT FOOD
- Código de vestido CASUAL
- Interior COMEDOR

20 Sucursales en:



MENÚ



REDES



WEBSITE

R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

CARNES



★★★
Platillo
más vendido
Arrachera

DESDE 1971

LOS FRESNOS

Platillos regionales, cortes a la parrilla, cabrito y desayunos

Lunes a domingo 8 am a 12 pm



Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Su arrachera es cocinada a la perfección manteniendo su interior jugoso y tierno. Acompáñala con deliciosos frijoles refritos, guacamole y tortillas de maíz.

La crítica opina

- FAVORITO
- Servicio PICK-UP
- INCREÍBLE

4 Sucursales en:



MENÚ



REDES



WEBSITE

R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

MARISCOS



Platillo
más vendido
**Taco
Gobernador**

DESDE 1977

LOS ARCOS

Cócteles, tacos, tostadas, filetes y cortes

Lunes a domingo de 11 am - 11 pm



Ticket promedio
por persona

\$650

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Un callo de hacha, langostino o el estrella Taco Gobernador son los imparables. Acompáñalos con su menú de mixología.

La crítica opina



Interior
COMEDOR



Código de vestido
CASUAL



Chef Ejecutivo
ERIK OLIVAS

② Sucursales en:



restaurantlosarcos.com

losarcosrestaurants

LOS ARCOS



Uber
Eats

Rappi



MENÚ



REDES



WEBSITE
R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

TACOS



Platillo
más vendido
**Taco de chicharrón a la
plancha con choriqueso**

DESDE 2007

KEPASHOTEC

Tacos de guisos, en tortilla de maíz y harina artesanales

Lunes a sábado 8am - 3pm/
Domingo 8am - 2pm



Ticket promedio
por persona
\$120

Recomendación

No puedes dejar de probar el taco de papa con queso y el de chicharrón a la plancha con choriqueso en tortilla de harina.

La crítica opina



Código de vestido
CASUAL



Interior y exterior
COMEDOR



ICONICO

② Sucursales en:



Kepashotec

Uber Eats Rappi DIDI Food



MENÚ



REDES



WEBSITE
R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

HAMBURGUESAS



★★★
Platillo
más vendido
**Double
Cheeseburger**

DESDE 1954

MCDONALD'S

Desayunos, hamburguesas, sides y postres

Lunes a domingo de 10 pm - 10 am

Ticket promedio por persona
\$130

Ocasión ideal
● Familiar
○ Negocios
● Rápido
● De oficina
● Amigos
● En pareja
● Solo
● Desayunos

800 300 3435
 mcdonalds.com.mx
 mcdonaldsmx
 McDonald's

Uber Eats Rappi DiDi Food

La crítica opina



ENTRE AMIGOS



Interior y exterior COMEDOR



Código de vestido CASUAL



FAVORITO DE LOS MILLENIALS

20 Sucursales en:



MENÚ



REDES



WEBSITE

GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

JAPONESA



★★★
Platillo
más vendido
**Ramen y barra
fria de Sushi**

DESDE 1992

YAMA-TO

Comida tradicional Japonesa

Lunes a Domingo de 1 pm - 11:30 pm

Ticket promedio por persona
\$350

Ocasión ideal

● Familiar
○ Negocios
○ Rápido
● De oficina
● Amigos
○ En pareja
○ Solo
○ Desayunos

(81) 8356 8861

Yamato.mty

Yama-to Valle
Yama-to Tec
Yama-to Omnia

Uber Eats Rappi DiDi Food

La crítica opina



COMFORT FOOD



Interior COMEDOR



Código de vestido CASUAL



YUM DE ANTOJO

3 Sucursales en:



GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE
MEXICANO



Platillo
más vendido
Asado de
puerco

DESDE 2010

TOREADOS

Entradas, tortas, tacos, menú infantil

24 Horas

Ticket promedio
por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

La casa sugiere desde lo tradicional como asado de puerco, caldo de res, machacado con huevo, y chilaquiles Ana Iris



Código de vestido
CASUAL



Interior
COMEDOR



FAVORITO

③ Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

(81) 1405 8612

lostoreadosdelalamo

Los Toreados
del Álamo

Rappi



MENÚ



REDES



PROMO

R GUÍANL
por Residente



RESTAURANTE
POSTRE



Platillo
más vendido
Original Glazed

DESDE 1937

KRISPY KREME

Donas, postres, bebidas y cafés

Lunes a domingo de 11 am - 9 pm

Ticket promedio
por persona
\$200

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Código de vestido
CASUAL

Interior y exterior
COMEDOR

YUM DE ANTOJO

Recomendación

Para disfrutar el auténtico sabor de los donuts, no te pierdas una de las clásicas Original Glazed Doughnuts.

⑪ Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

(81) 8335 1239

krispykrememexico

Krispy Kreme Mexico

DiDiFood Uber Eats Rappi



MENÚ



REDES



WEBSITE

R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE**ITALIANA**

★★★
Platillo
más vendido
**Pizza
Pepperoni**

DESDE 2008

NAPOLI

Pastas, pizzas variadas, acompañamientos y bebidas

Lunes a domingo 12:30 pm a 10:40 pm

Human icon Ticket promedio por persona
\$250

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 8363 4621

napolipizza.com.mx

@ napolipizzapasta

Napoli Pizza & Pasta
Restaurantes

Uber Eats Rappi

La crítica opina

FAVORITO



Interior COMEDOR

Código de vestido
CASUAL

AREAL

GENUINO

12 Sucursales en:

MENÚ



REDES



WEBSITE

**RESTAURANTE****ASIÁTICA**

★★★
Platillo
más vendido
**Buffet de comi-
da asiática**

DESDE 2024

NOSHI

Buffet de comida asiática

Lunes a domingo de 12 pm a 10 pm

Human icon Ticket promedio por persona
\$290

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 4202 6257

noshimx.com

@ noshimx

Noshi

Uber Eats

La crítica opina

INCREÍBLE



Interior COMEDOR

Código de vestido
CASUAL

DE ANTOJO

1 Sucursales en:

MENÚ

REDES

WEBSITE



RESTAURANTE

CAFETERÍA



Platillo
más vendido
**Chilaquiles de
chicharrón**

DESDE 2021

DIVINA TIERRA

Desayunos, panadería, café y comidas

Martes a domingo de 8 am a 6 pm

Ticket promedio
por persona
\$245

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 1908 1527

divinatierramty.com

Cafeteriadivinatierra

Cafeteriadivinatierra



La crítica opina

INCREÍBLE

GENUINO

Exterior
COMEDOR

Código de vestido
CASUAL

1 Sucursales en:

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE



MENÚ



REDES



PROMO

por Residente

DIVINO TACO

COCINA
MEXICANA

POR DIVINA
TIERRA



Martes - Jueves
6:00 PM - 10:00 PM

Viernes - Domingo
6:00 PM - 11:55 PM

Carr. a Colombia 211, Dieciséis de Septiembre 66058, Cdad. Gral. Escobedo, N.L.

Divino Taco

@divinotacomty

@divinotacomty

81 1908 1527

RESTAURANTE

CABRITO



★★★
Platillo
más vendido
Cabrito

DESDE 1700

EL PIPIRIPAU

Especialidades de cabrito, carne asada, desayunos, mariscos y tacos

Lunes a domingo de 10 am - 6 pm

 Ticket promedio por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

 (81) 8016 7999

 pipiripaugrill

 El Pipiripau

Recomendación

Si es tu primera vez en El Pipiripau te recomendamos iniciar con el platillo llamado "Nunca he venido" y déjate sorprender. ¡A probar!

La crítica opina

-  Código de vestido **CASUAL**
-  Interior **COMEDOR**
-  ICÓNICO

2 Sucursales en:



MENÚ



REDES



PROMOS

 **GUÍANL**
por Residente



FINE DINNING

DE LUJO



★★★
Platillo
más vendido
**Alambre
de filete**

DESDE 2008

LA COLONIA

Especialidades, coctelería, vinos y postres

Lun a mié 1 pm - 12 am / Jue a sáb 1 pm - 2 am /
Dom 1 pm - 6 pm

 Ticket promedio por persona
\$+1,000

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

La crítica opina

-  **VALOR X DINERO**
-  **FAVORITO**

-  **Interior COMEDOR**
-  **Código de vestido Elegante**

1 Sucursales en:



MENÚ

REDES

WEBSITE



 **GUIANL**
por Residente

RESTAURANTE

TACOS



Platillo
más vendido
Taco de
deshebrada

DESDE 1968

DON PANCHO

Tacos a vapor en tortilla de maíz y harina

Lunes a domingo de 7:30 am - 2 pm

Ticket promedio
por persona
\$200

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 8367 1452

tacosdonpancho.com.mx

tacosdonpancho1968

TACOS DON PANCHO

Uber Eats

Recomendación

La recomendación de la casa es bañar los tacos en su auténtica y original salsa verde, la preferida de todos.

20 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE

 GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

DE EXPERIENCIA



Platillo
más vendido
Hamburguesa

DESDE 2008

BOWLER

Hamburguesas, alitas, ensaldas, mixología y postres

Mar a mié 1pm - 12am / Jue a sáb 1 pm a
2 am / Dom 1 pm a 12 pm

Ticket promedio
por persona
\$600

La crítica opina

FAVORITO

Interior
COMEDOR

Código de vestido
CASUAL

ENTRE
AMIGOS

(81) 1086 7991

bowler.com.mx

bowler_mx

Bowler

Amenidades

Golf
Bowling
Baseball
F1
Arcade
Gaming

2 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE

 GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE

POLLO



★★★
Platillo
más vendido
Paq. Pollo
Grande

DESDE 1975

POLLO FELIZ

Paquetes, complementos y guarniciones

Lunes a domingo de 10:30 am a 8:30 pm

**Ticket promedio
por persona**
\$200

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 3102 8061

pollofelizpv.com

[pfelizezmt](https://www.instagram.com/pfelizezmt)

[Pollo Feliz](#)

Uber Eats Rappi DIDI food

La crítica opina

ICÓNICO

Interior COMEDOR

EN FAMILIA

FAVORITO

6 Sucursales en:

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE

MENÚ

INSTAGRAM

WEBSITE

GUÍANL
por Residente

DARK KITCHEN

EN CASA



★★★
Platillo
más vendido
Hamburguesas

DESDE 2024

SAMPETRINAS

Tortas, hamburguesas y complementos

Lunes a domingo de 11 am a 11 pm

**Ticket promedio
por persona**
\$135

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 2502 9036

[lassampetrinas](#)

Las Sampetrinas

La crítica opina

COMFORT FOOD

ENTRE AMIGOS

YUM DE ANTOJO

INCREÍBLE

Servicio en:

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE

MENÚ

INSTAGRAM

FACEBOOK

GUÍANL

por Residente

R

GUÍANL

por Residente

FAST FOOD

DE PRISA



★★★
Platillo
más vendido
Empanada
de pastor

DESDE 2012

TODO EMPANADAS

Sides y empanadas variadas

Lunes a domingo de 12 pm - 11pm

Ticket promedio
por persona
\$300

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 8059 2909

todoempanadas.com.mx

[todoempanadasoficial](https://www.instagram.com/todoempanadasoficial)

[Todo Empanadas](#)

[Uber Eats](#) [Rapipago](#) [DiDiFood](#)

La crítica opina



37 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE



RESTAURANTE

EN HOTEL



★★★
Buffet
más vendido
De desayuno

DESDE 1995

LOS CONTINENTES

Buffet de desayunos, meriendas y cenas

Lunes a domingo de 6 am - 11 pm

Ticket promedio
por persona
\$350

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

(81) 8368 6000

hilton.com

[ms_milenium](https://www.instagram.com/ms_milenium)

MS Millenium

La crítica opina



Código de vestido
CASUAL



YUM

1 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



INSTAGRAM



FACEBOOK



RESTAURANTE
PARA LLEVAR



Platillo
más vendido
**Ensalada de
pollo**

DESDE 1999

SCC COCINA

Comida casera, espaguetis, milanesas, lasaña y ensaladas

Lun a vie 8 am-6 pm / Sáb 8 am-4pm

Ticket promedio
por persona
\$170

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

¡Te recomendamos probar la deliciosa ensalada de pollo! Fresca, casera y llena de sabor, te hará sentir como en casa.

La crítica opina

- Código de vestido
CASUAL
- Servicio
PICK-UP
- DE ANTOJO

10 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

(81) 81818700

scc_cocina_practica

SCC
Cocina Práctica

Rappi



MENÚ



REDES



PROMOS

GUÍANIL
por Residente

SAN CARLOS
—MORONES PRIETO—

TRAGOS DOBLES

Todos los días
DESDE EL DESAYUNO
HASTA LA CENA,
¡TE ESPERAMOS!

• • • • •

(81) 8344-4114 @sancarlosrestaurante @restaurantesancarlos www.restaurantesancarlos.com

#delmeronuevoleón

Av. Morones Prieto No. 2803 Pte. Col. Loma Larga, Monterrey

BAR



★★★
Platillo más vendido
Tomahawk

DESDE 2012

SIGNATURE ROOM

Entradas, ensaladas, cortes, tacos, mixología y postres

Lun a jue 12:30 pm-1 am / Vie a sáb 12:30 pm-2 am /
Dom 12 pm-7 pm

\$+1,000

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

¿Por qué Signature Room?

Signature Room MX es el destino ideal para quienes buscan el mix perfecto de sofisticación y vistas impresionantes de la ciudad. Su terraza ofrece un ambiente acogedor con panorámicas que abarcan tanto el bello paisaje urbano como los cerros de fondo. Además de tener platillos deliciosos, tienen una coctelería increíble.



Código de vestido
CASUAL



Interior y exterior
COMEDOR



YUM

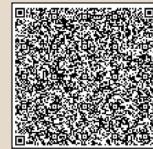
1 Sucursal en:



(81) 8526 1674

[signatureroomx](#)

Signature Room



MENÚ



INSTAGRAM



FACEBOOK

R GUÍANL
por Residente

CLUB



★★★
Drink más vendido
Cerveza Nacional

DESDE 2014

TOPAZ

Cerveza varia, cócteles, signature drinks y appetizers

Viernes a Sábado 10 pm - 2 am

\$900

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

¿Por qué Topaz?

Cócteles de autor, cervezas bien frías, un ambiente inigualable y los DJs más destacados de la escena: TopazDeluxe. Sea que busques una noche de techno o house en mood para paticlar pero festejar a la vez, este club promete hacerte regresar más de una vez; además ofrecer seguridad con un sistema de pago cashless.



Código de vestido
CASUAL



Interior



ICON ICÓNICO

1 Sucursales en:



(81) 8344 3803

[topazdeluxe](#)

TOPAZdeluxe



INSTAGRAM



FACEBOOK

R GUÍANL
por Residente

RESTAURANTE
DE COLONIA



★★★
Platillo
más vendido
Taco de
bistec

DESDE 1975

TACOS PILO

Tacos de bistec y acompañamientos

Lunes a Sábado de 6 pm a 12 pm

Ticket promedio
por persona
\$100

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

De las más grandes joyas culinarias y taqueras que alberga Guadalupe, Nuevo León; aquí se prepara uno de los mejores tacos de bistec de la región. Pruébelos bañados en salsa.

La crítica opina

- Código de vestido **CASUAL**
- Exterior e interior **COMEDOR**
- ICÓNICO

2 Sucursales en:



(81) 1286 8580

[tacos.pilo](#)

Tacos Pilo

Uber Eats Rappi DiDi Food



MENÚ



INSTAGRAM



FACEBOOK

GUÍANL
por Residente



Av. Eloy Cavazos #2408 Col. Lomas de Tolteca

Gpe. N.L.

(81) 8337 8561

Av. Eloy Cavazos #100 Col. Local plaza Ex. Hacienda

El Rosario Juárez N.L.

HONGOS AL AJILLO

AMOR AMOR



¿Por qué Hongos al Ajillo de Amor Amor?

Un sabor que ha cautivado al mundo fungi por su apariencia atractiva y su particular combinación, es el hongo al ajillo. Esta mezcla combina la intensidad del ajo con la suavidad y textura de los hongos, obteniendo este peculiar pero increíble sabor. Disponible en un formato práctico y conveniente, el hongo al ajillo mantiene el sabor fresco y auténtico del platillo tradicional. Ideal para disfrutar como tapa, acompañamiento y condimentar cualquier ocasión, es el elemento agregado que le dará un acento especial, transformando cualquier momento en algo especial. No dejes de probarlos.

Desde
\$180
por frasco



Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Super Mode
- amoramor.mx
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven



INGREDIENTES
NATURALES



INNOVADOR



VERSÁTIL

MAC & CHEESE

AMY'S



¿Por qué Mac & Cheese de Amy's?

Si eres fan del Mac'n'Cheese pero le temes a las consecuencias lácteas, hay una opción deliciosa que sabe como la receta original. Esta versión innovadora del clásico macarrones con queso ofrece todo el sabor cremoso y satisfactorio que esperas, sin comprometer tus principios dietéticos. Preparado con un suave y rico "queso" a base de plantas, este plato está hecho con arroz integral en lugar de pasta tradicional, proporcionando una alternativa más saludable y nutritiva. La mezcla incluye una combinación de sabores que recrea el sabor del macarrón con queso, utilizando ingredientes orgánicos y una base de salsa a base de levadura nutricional y especias naturales.

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Fresko
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven



\$195
Por paquete

Ideal para: Condimentos premium



R GUIÁNL
por Residente

Ideal para: Tarde de comida rápida

PIZZA

COSTCO**¿Por qué la pizza de Costco?**

La pizza de Costco es un éxito más allá de redes sociales por varias razones clave. Primero, utiliza ingredientes de muy buen nivel, como masa fresca y una mezcla de quesos bien fundidos con aproximadamente 600 gr, que aseguran un sabor delicioso y muchísimo queso. Además, su tamaño generoso y precio accesible que ofrecen es una excelente relación calidad-precio, ideal para familias o grupos. La consistencia en la preparación, con una cocción muy uniforme contribuye a su popularidad. La eficiencia operativa permite un servicio rápido y efectivo, manteniendo la calidad sin comprometer el tiempo de espera.

\$200
Por pieza

**Recomendación**

Pruébala con ensalada de vegetales o aderezos como aderezo de Limón y aceite de Oliva o aderezo César ligero.



RECÍEN HECHO



VALOR X DINERO



VERSÁTIL

Ideal para: Cocina internacional



PROTEÍNA

LENNY&LARRY'S**¿Por qué las galletas de Lenny & Larry?**

Para quienes buscan un dulce que combine indulgencia, nutrición y sabor como el de un postre, sin riesgo de excesos de azúcar, etc, aunque suene imposible, existe y es The Complete Cookie de Lenny & Larry's; está cuidadosamente equilibrada para apoyar un estilo de vida activo y saludable. Con 16 gramos de proteínas vegetales y 8 gramos de fibra por porción, satisface el antojos mientras te ayuda a mantenerte saciado y nutrido. Además, estas galletas están libres de productos lácteos, huevos y soja, haciéndolas aptas para una variedad de dietas y preferencias alimentarias. Una forma inteligente de disfrutar de un dulce que apoya tus metas de bienestar.

PRODUCTO SALUDABLE

VALOR X DINERO

VEGANO

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Amazon
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven



Desde
\$599
por paquete



Ideal para: Entrenamiento

FRAMBUESAS

FRANUÍ



¿Por qué las frambuesas de Franuí?

Un snack que ha logrado popularidad en redes por ser más allá que sólo bonito y apetitoso a la vista, también por tener un sabor increíble que mezcla el dulce y acidez de la frambuesa, más distintos tipos de chocolates provenientes directamente de La Patagonia, Argentina.

Están disponibles en dos presentaciones: Una con chocolate amargo (oscuro) y chocolate blanco; otra, de chocolate con leche más chocolate blanco para los que aman el sabor cremoso. A pesar de que su venta es en formato congelado, se recomienda esperar al rededor de 60 mins. para disfrutarlos al máximo y saborear la fusión de sabores en una temperatura más baja en su derretido. ¡A probártos!

\$129

Por bote

**Dónde comprar**

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- franui.store
- Super Mode
- La Comer
- Costco



DE ANTOJO



PRODUCTO INTERNACIONAL



FAVORITO DE LOS MILLENIAL

Ideal para: antojo del día


R GUÍANL
por Residente

CHEESECAKE

GREAT VALUE



¿Por qué el Cheesecake de Great Value?

Porque romper la dieta se vale, disfrutar al máximo también e increíble hacerlo con algo rápido y delicioso como el Cheesecake Great Value con Salsa de Fresa, recomendado acompañarlo con una taza de té verde o una bebida de tu elección; disfrutarás de una

mezcla equilibrada de queso crema y suavidad de la base, realzada por la salsa de fresa que aporta un sabor afrutado acertado. Ideal para cualquier ocasión especial o simplemente para darte un capricho, el Cheesecake con Salsa de Fresa Great Value promete una experiencia de sabor deliciosa y satisfactoria. ¡Déjate seducir por este dulce placer y haz de cada momento un festín de sabor!

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Fresko
- City Market
- Oxxo
- Amazon



\$184

Por caja

R GUÍANL
por Residente


Ideal para: Hora de antojo

ALCOHOL

LA CAVA



¿Por qué La Cava?

La Cava cuenta con una amplia selección de bebidas con precios competitivos, siempre concentrados en cómo crear una mejor experiencia para los clientes. Sobresale por contar con un servicio de asesoría personalizada capaz de generar confianza y así, compartir grandes momentos de la vida que sellan con el sabor de tus bebidas favoritas; puedes encontrar destilados, vinos varios, licores, carnes frías, quesos y panes, precisos para maridar tu elección de bebidas. Por años, se han distinguido por ofrecer el mejor servicio a sus clientes, brindando más allá de una calidad imprescindible con excelente asesoría y buen trato.



Sucursales



ENTRE AMIGOS



ICÓNICO



VALOR X DINERO

Ideal para: reuniones y eventos



LAGER

KOMES



¿Por qué cerveza Komes?

Para los amantes de las cervezas oscuras y de carácter fuerte, el pack de cervezas polacas es una elección destacable. Este conjunto incluye una selección de cervezas elaboradas con conocimiento maestro, destacándose por su rica profundidad de sabor y su complejidad. Komes utiliza ingredientes de altos estándares y métodos de elaboración tradicionales que garantizan un perfil de sabor profundo y satisfactorio. Cada cerveza tiene el toque propio, desde notas de café y chocolate hasta matices de malta tostada y caramelo.

Ideal para disfrutar en una cena de clase, en una noche relajada, o sólo para descubrir la tradición cervecera de Polonia.



INGREDIENTES NATURALES



ARTESANAL



ICÓNICO

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Amazon
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven

\$550
Por six pack

Ideal para: cena entre amigos

TÉ

TIELKA



¿Por qué probar el té de Tielka?

Para los entusiastas del té, Tielka. La colección de té orgánicos son garantía de una elección excepcional. Esta línea ofrece una variedad de infusiones elaboradas con ingredientes orgánicos que crean mezclas diseñadas para proporcionar una experiencia con el sabor del té original, con infusiones refrescantes y revitalizantes o té suaves. Tielka efectúa una producción responsable y espetuosa con el medio ambiente. Las hojas de té, son seleccionadas y mezcladas que brindan perfiles de sabor que contienen notas florales y frutales o especiados y terrosos. La variedad es extensa, South Cloud Chai, Breakfast, Jade, Eucalipto, etc. Hay mucho por elegir y probar.

Desde
\$310
por empaque



- Dónde comprar**
- H-E-B
 - Soriana
 - Walmart
 - Tielka.com
 - City Market
 - Oxxo
 - Seven Eleven



FAVORITO DE LOS MILLENIALS



INGREDIENTES NATURALES



ARTESANAL

SELTZER

BUBLY



¿Por qué probar el seltzer de Bubly?

Bubly es una opción refrescante que tiene una variedad de aguas con gas o seltzers con sabores naturales como limón, cereza y mango, frutas tropicales. Contiene sabores naturales y su ausencia de calorías y azúcares añadidos, la hace ideal con una alternativa ligera a las bebidas azucaradas, combinando una efervescencia agradable con sabores de temporada veraniega; el agua con gas se convierte en una elección versátil y atractiva, agregando un toque de frescura y sabor a la rutina diaria sin necesidad de ingredientes adicionales. Porque hidratarse a base de sólo agua podría volverse aburrido, esta es una opción que te hidrata de una manera deliciosa.

FAVORITO DE LOS MILLENIALS

INNOVADOR

FAVORITO

Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Amazon
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven



\$290
Por pack

Ideal para: enfoque y relajación



R GUIÁNL
por Residente

Ideal para: Reunión entre amigos



SPG

ÁURIGA

Restaurantes, snacks, experiencias y departamentales.

Mar a sáb de 1pm-10 pm / Dom 12 pm-8 pm a 7 pm

Restaurantes

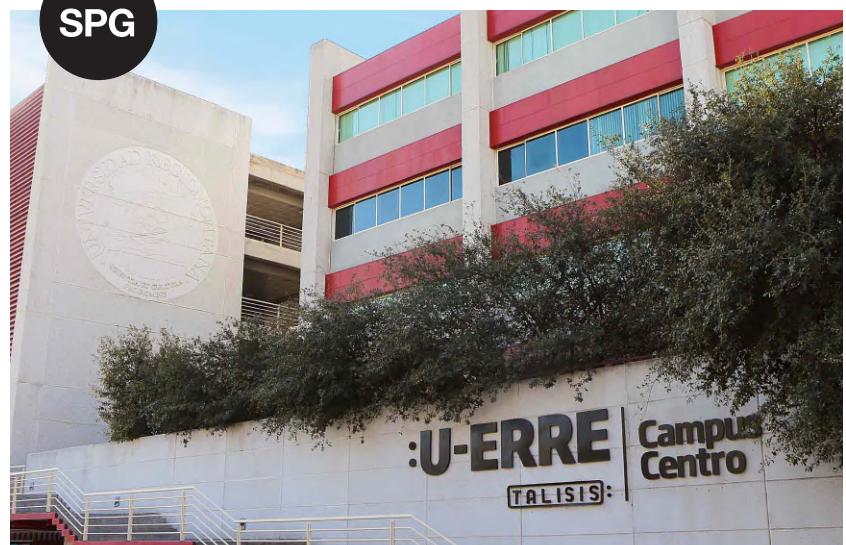
- El lugar de Max
- Wok Garden
- La Mazatleca
- The Oven Pizzatto
- Bowler
- Nikkori
- Hello Kitty B.
- Maison Croque

Snack

- Mr. Elotero
- Snack Nation
- Yogifrut
- Starbucks
- Taiyaki Land
- Cheesecake F.
- Ixim
- Panem

Food Court

- Santa Clara
- Kosmilk Cereal Bar
- Montejo
- Gorditas
- Carl's Jr
- Mangata
- Fries n' Fries
- McDonald's



SPG

U-ERRE

Licenciaturas, talleres y maestrías

Lunes a viernes de 7 am - 10 pm

Licenciatura

- Adm. Gastronómica
- Int. al Mundo Dulce
- Heladería
- Confitería
- Chocolatería
- Cocina Intern.
- Sommelier
- Catering

Talleres

- Panadería
- Decoración de rep.
- C. Internacional
- C. Saludable
- Emprendimiento
- Nutrición
- Cocina fusión
- Cata de vino

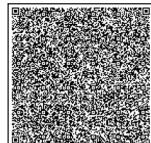
Maestría

- Gastronomía
- Pastelería y Repos.
- Postre al plato
- Dirección
- Alta cocina
- Panadería
- Enología
- Artes Culinarias

UBICACIÓN

Av. Real San Agustín, Zona
San Agustín, 66260 San
Pedro Garza García, N.L.

MAPS



(81) 8467 3237

- (81) 8467 3237
- aurigasanpedro.mx
- aurigasanpedro
- Áuriga San Pedro

Ideal para: Tarde en familia



COSTOS

Desde
Varía

Matamoros 430 PTE. Col.
Centro, 64000,
Monterrey, Nuevo León,
México

MAPS



Ideal para: Aprendizaje





NINJA

Bebidas o mezclas variadas

Preparación en segundos

¿Por qué la licuadora portátil de Ninja?

Si alguna vez has pensado en preparar el desayuno *ready to go* en cuestión de segundos, así, como magia, debes conocer Ninja. La manera en que funciona es sumamente sencilla, y es que **se puede llevar a donde sea porque es recargable y portátil**, además **la batería dura un par de días**. Lo único que se debe hacer es vertir los ingredientes de tu mezcla en cuadritos o en porciones muy pequeñas para lograr un mejor resultado y consistencia con el líquido de tu preferencia. Lo mejor es que **se autolimpia**.

TIP

Haz un porridge o avena en el camino.

Mezcla avena con leche o agua, y deja que el Ninja haga el trabajo. Añade frutas secas, nueces o semillas para un desayuno saludable y satisfactorio.

COMPRAR



Lincoln - Contry - Valle - Universidad

En Portada

ICON

Antojitos las 5 Marias: El Sabor de la Tradición Mexicana

Si los antojitos mexicanos ya eran conocidos por ser sinónimo de sabor y satisfacción, en Antojitos Las 5 Marias se reinventan en un nivel superior, y literalmente. Gerardo Carrillo y Mariana González son las mentes fundadoras detrás de este éxito culinario con presencia desde el año 2011, siendo desde entonces que este negocio familiar ha logrado mantenerse como uno de los antojitos preferidos en Guadalupe, N. L. La inspiración para la creación Antojitos Las 5 Marias proviene de crear un espacio donde la unión familiar se traduzca en una oferta gastronómica que celebre la riqueza de la cocina mexicana. Desde sus primeras ofertas hasta sus platos más emblemáticos, el amor por la comida mexicana sabe en cada platillo servido. El concepto se carateriza por su dedicación a la elaboración artesanal de cada platillo. Aquí, todo se realiza a mano y al momento, garantizando un sabor auténtico, hogareño y real, aparte de servir una experiencia culinaria que respeta y celebra la tradición. Esta atención a la preparación de los

alimentos se refleja en su menú, que ha sido creado para ofrecer los auténticos sabores de México con un toque casero.

Entre sus productos más destacados se encuentran el burrito gigante, verdaderos emblemas de la casa, los cuales alcanzan hasta para tres personas y para llevar, únicos en sabor y tamaño; Este platillo en particular ha ganado popularidad en la región y es uno de los favoritos de los clientes, quienes aprecian tanto la calidad como la cantidad.

El éxito de Las 5 Marias está fuera de medirse en popularidad, sino por el entusiasmo y la satisfacción de sus fundadores Gerardo y Mariana quienes se expresan muy contentos por el rumbo de los resultados de este recinto culinario, lo que los ha motivado a seguir evolucionando pero seguir manteniéndose en el gusto del cliente mientras se expanden para llevar la propuesta a más lugares y sucursales. El objetivo es continuar creciendo en unidad y mantener el estándar de calidad característico, llevando el antojito mexicano a niveles incomparables.





SERVICIO PARA EVENTOS



81 2006 7605

SUCURSALES



Av. Maestro Israel Cavazos #1421,
Jardines de Andalucía, Gpe.
En Andalucía food park



81 3423 4266 y 81 3423 4267



Av. Eloy Cavazos #2622,
Lomas de la Tolteca, Gpe.



81 1297 0113 y 81 1409 0710



PASEO DE LOS LEONES 2123, CUMBRES 2º SECTOR, MTY.

/TacosElPataMonterrey

/elpatamty

@elpatamty

EVENTOS & OCIO



**56 ARTE
64 CÍVICO
82 ESPECTÁCULOS**

Sr.Bigotes

COCINA RÚSTICA
ITALIANA

f @
srbigotes.pizza

TODOS LOS
MIÉRCOLES
PASTAS
2X1



**SERVICIO
A DOMICILIO**



SUCURSALES

San Pedro:
Libertad #200
Casco Urbano
Tel. 812 317 5015
812 630 1139

Cumbres:
Paseo de los Leones #118
Cumbres Elite
Tel. 813 427 7872
812 645 7061

CONSULTA NUESTRO MENÚ
<https://srbigotes.pizza>

Septiembre 2024

Arte y Cultura

ARTE Y CULTURA

GEROCA. Mirón, Monero, Pintor

- Pinacoteca
- Hasta Diciembre, 10:00 hrs
- Gratuito
- @conartenl

Ha ilustrado tanto libros de historia, revistas culturales y novelas con su estilo particular único y humor sarcástico, manifestando la cruda realidad.



ARTE Y CULTURA

Día Internacional del Videojuego

- Museo de Historia Mexicana
- 01 de Sep, 10:00 hrs
- Gratuito
- @3museos

Ve a jugar y conocer los tres nuevos videojuegos desarrollados por la Universidad de Howest, en Bélgica, en colaboración con el Museo de Historia Mexicana

ARTE Y CULTURA

SENSACIONAL DISEÑO MEXICANO

- Nave Generadores
- Hasta Octubre, 10:00 hrs
- Gratuito
- @conartenl

Una exposición que celebra el arte gráfico y el diseño de México. A través de volantes, empaques, rótulos y carteles, se muestra la esencia, el sabor, el color y la emoción cotidiana de México

ARTE Y CULTURA

Son de México – Raíces de libertad, celebrando la independencia

- Museo de Historia Mexicana
- 01 de Sep, 19:00 hrs
- Gratuito
- @3museos

Recorre el corazón de México a través de las danzas y bailes de Puebla, Guanajuato y Jalisco.

ARTE Y CULTURA



Septiembre 2024

Arte y Cultura

ARTE Y CULTURA

Stories & Legends, Monterrey Neighborhoods Tour one

- Monterrey, México.
- Por reservación
- \$460
- @airbnb

¡Conoce los barrios más antiguos de Monterrey en bicicleta y descubre lugares ocultos a simple vista!



ARTE Y CULTURA

Librero temático de Niños CONARTE

- CONARTE
- Mar a dom, 09:00 hrs
- Entrada gratuita
- @conartenl

Disfruta de una exhibición de libros cada mes, seleccionados en torno a un día conmemorativo.

ARTE Y CULTURA

Adopta un Libro de Atrapado en sus páginas

- Pinacoteca
- 1-15 de Sep, 12:00 hrs
- Gratuito
- @conartenl

Una actividad de promoción y acercamiento a la lectura organizada en la cual se recaudan donaciones y entrega de libros de forma gratuita para todo público.

ARTE Y CULTURA

Angry Annie

- Centro de las Artes
- 01 de Sep, 16:00 hrs
- Gratuito
- @conartenl

Febrero, 1974. Cuando Annie, una madre trabajadora de dos niños, se queda embarazada de forma repentina contacta con la MLAC; una organización que practica el aborto ilegal



ARTE Y CULTURA

UNA VENTANA EN EL TIEMPO

- Q** Auditorio San Pedro
- C** 01 de Sep, 10:00 hrs
- \$** Gratuito
- i** @3museos

Una vista al pasado para comprender los procesos naturales que han dejado huella en nuestro planeta y su influencia en nuestro entorno actual.

ARTE Y CULTURA

La formación de las montañas en el planeta

- Q** Museo de Historia Mexicana
- C** 03 de Sep, 19:00 hrs
- \$** Entrada gratuita
- i** @3museos

Aprende sobre las montañas, cuyas son relieves efímeros en la historia del planeta que empezaron a formarse desde el período Arqueano.



ARTE Y CULTURA

Morir es nada

- Q** Museo de Historia Mexicana
- C** 03-26 de Sep, 10:00 hrs
- \$** Entrada libre
- i** @3museos

Conoce la importancia de José María Morelos y Pavón dentro de la lucha de la Independencia de México

ARTE Y CULTURA

La Fundación de Monterrey, un día por recordar.

- Q** Museo del Noreste
- C** 06-30 de Sep, 10:00 hrs
- \$** Entrada gratuita
- i** @3museos

Explora la historia de la fundación de Monterrey, Nuevo León, a través de la obra del artista Crescenciano Garza Rivera, en sala permanente MUNE.

ARTE Y CULTURA

Club de Lectura – Las voces del noreste

- Q** Museo de Historia Mexicana
- C** 7, 21 y 28 de Sep, 12:00 hrs
- \$** Gratuito
- i** @3museos

se explorarán distintos aspectos socio-históricos del noreste de México a lo largo de varios siglos, desde la voz de académicos e investigadores.



ARTE Y CULTURA

Cantares del Pueblo

- Q** Museo de Historia Mexicana
- C** 08 de Sep, 17:00 hrs
- \$** Entrada gratuita
- i** @3museos

Un recorrido musical a través de canciones que muestran la grandeza de México y el orgullo de ser de Nuevo León.

ARTE Y CULTURA

Nuevo León Afrodescendiente

- Q** CONARTE
- C** 08 de Sep, 17:00 hrs
- \$** Gratuito
- i** @conartenl

La muestra destaca la diversidad cultural de la región, la herencia africana desde la época colonial y el mestizaje resultante.

ARTE Y CULTURA

Hora del cuento & Cine Famille

- Q** Alianza Francesa de Monterrey sede Valle
- C** 27 de Sep, 16:00-17:30 hrs
- \$** Entrada libre
- i** www.af.edu.mx/

Únete a nuestro evento familiar mensual para despertar el amor por la lectura y los cuentos en francés y español. Disfruta de una tarde con cortometrajes animados para niños, fusionando idiomas y culturas de manera divertida.

Arte y Cultura

ARTE Y CULTURA

Sin Principio Ni Fin

- 📍 Pinacoteca de Nuevo León
- ⌚ desde 17 de Abr, 19:30-21:00
- 💵 Entrada libre
- ℹ️ www.conarte.org.mx

En la obra de **Mauricio Cortés**, la inauguración se convierte en un acto sin principio ni fin. Para él, crear e inspirarse en la figura humana es un acto dual de fragilidad y fuerza.



ARTE Y CULTURA

Museo San Nicolás

- 📍 Av. de la Juventud
- ⌚ toda la sem, horarios varían
- 💵 \$25 adultos \$10 niños
- ℹ️ 818286 5501

Se encuentra dentro del Gran Parque Don Luis J. Prieto González. Cuenta con un área interactiva dentro de sus cinco salas donde las personas podrán darse un espacio para reflexionar y conocer un poco sobre el espacio.

ARTE Y CULTURA

Proscenios literarios, de Jorge Méndez Blake

- 📍 Planta baja, Museo MARCO
- ⌚ hasta el 8 Sept. horario varía
- 💵 desde \$60
- ℹ️ @museomarco

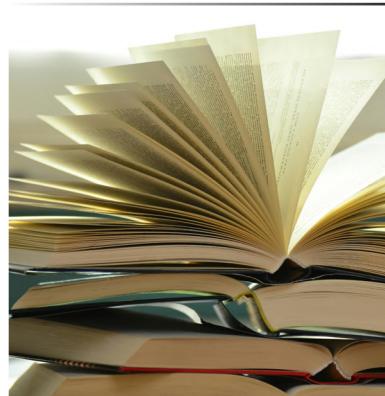
La exposición está integrada por más de 70 obras y revisa la trayectoria de uno de los artistas más importantes en la escena del arte contemporáneo internacional.

ARTE Y CULTURA

Museo Celso Garza Guajardo

- 📍 Porfirio Díaz 410 Centro
- ⌚ toda la sem, horarios varían
- 💵 Entrada libre
- ℹ️ (824) 242 09 19

Se exhiben puntas de flechas, documentos históricos, restos de mamuts, libros del profesor Celso Garza Guajardo, piezas de tipo histórico, etnográfico y artístico. Ofrece visitas guiadas.



Septiembre 2024

Arte y cultura

ARTE Y CULTURA

Museo de Historia de Santiago

- 📍 Abasolo 100 esq. Juárez
- ⌚ Lun - dom, 10:00 - 19:00 hrs
- 💵 Entrada libre
- ℹ️ (81) 2285 0060

Se encuentra dentro de la Presidencia Municipal. Muestra con orgullo cómo fue fundado Santiago, desde los primeros asentamientos indígenas, las vicisitudes de sus colonizadores, sus personajes y el desarrollo de la ciudad.



Septiembre 2024



ARTE Y CULTURA

Museo Hacienda San Pedro

- 📍 Carr. Monterrey-Zuazua
- ⌚ Lun - vier, 9:00 - 13:00 hrs
- 💵 desde \$10
- ℹ️ 815247 0510

Espacio cultural de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Se especializa en historia de la región y exhibe 20 colecciones de tipo histórico y artístico. Actualmente es el Centro de Información de Historia Regional.

ARTE Y CULTURA

Museo de la Plomada

- 📍 Francisco I. Madero Centro
- ⌚ Lun - vier, 9:00 - 18:00 hrs
- 💵 Entrada libre
- ℹ️ (824) 245 6120

El edificio destaca por sus ángulos perfectos de 90 grados en las cornisas y porque los bloques de piedra con los que fue construido son de idéntica medida. Especializado en fósiles en cantera de la región.

ARTE Y CULTURA

Museo de Cera

- 📍 Av. Fundidora y Adolfo Prieto
- ⌚ Lun - dom, 10:00 - 21:00 hrs
- 💵 desde \$100
- ℹ️ (81) 8191-5694

Ubicado en el interior del Parque Fundidora, en el llamado corredor de las artes, cuenta con 50 figuras en exhibición de personajes de los deportes, la política, las artes y el espectáculo, distribuidos en 6 salas.

Arte y cultura

ARTE Y CULTURA

Museo del Antiguo Palacio Municipal

- García, Nuevo León
- Mar. - dom. 9:00 - 18:00 hrs
- Entrada libre
- 81 828 314 66

En la sala permanente se muestran fósiles, así como diversos objetos que provienen de los primeros asentamientos, y de la época de la Revolución.

Septiembre 2024

Arte y cultura

ARTE Y CULTURA

Museo El Ojo

- García, Nuevo León
- Mar. - dom. 10:00 - 19:00 hrs
- Entrada libre
- (81) 8363 1811

Es una casona de 1836 que conserva sus antiguas arcadas de ladrillo, su noria y su patio central. Su acervo consiste en la colección de fina artesanía mexicana, como piezas de talavera poblana, alfarería de Tonalá y árboles de la vida de Metepec.

ARTE Y CULTURA

Museo El Centenario

- Libertad 116 Ote. Centro
- fechas varían, 9:00-18:00 hrs.
- Entrada libre
- (81) 8400 4539

Su acervo consta de 60 piezas relacionadas con la historia, las tradiciones y las costumbres de la región. Fue creado en el año de 1982 al conmemorarse el primer centenario de la fundación del municipio de San Pedro.

ARTE Y CULTURA

Museo Histórico Regional

- 5 de Mayo Centro, Gral Bravo
- Lun. - vier. 9:00 - 17:00 hrs.
- Entrada libre
- 823 234 02 04

Espacio cultural ubicado dentro de la Presidencia Municipal de General Bravo. Fue inaugurado en 2009 y cuenta con tres pequeñas salas de exposición con piezas de paleontología, monedas y objetos antiguos.

Septiembre 2024

Arte y cultura

ARTE Y CULTURA

Estudio sobre la verdad, cinco simios y un mecanismo obsoleto

- Teatro de la Ciudad
- 20 de Sep, 20:00 hrs
- Entrada libre
- @conarte

Conversación filosófica directa con el espectador sobre la naturaleza de la verdad y cómo se ha pervertido en beneficio.



ARTE Y CULTURA

Museo de Sitio de Arqueología Industrial Parque Fundidora

- Av. Fundidora y Adolfo Prieto
- Lun. dom., 6:00 - 22:00 hrs
- Entrada libre
- 81 8126 8500

Los visitantes del Parque Fundidora pueden apreciar las 27 macropiezas industriales entre las que se cuentan los dos Hornos Altos, edificios, chimeneas y 127 piezas más de menor tamaño.

ARTE Y CULTURA

Miradas Regias | Mujeres en el Cine de Nuevo León

- Casa de la Cultura
- 20 de Sep, 19:00 hrs.
- Entrada libre
- @conarte

Te invitan a participar en nuestros ciclos y eventos, donde se visibilizarán temas y reflexiones en torno a la industria filmica hecha por mujeres en nuestro estado.

ARTE Y CULTURA

Inauguración de Exposición: "Los colores de la armonía" de Anya Cano

- Pinacoteca
- 21 de Sep, 13:00 hrs
- Gratuito
- @conarte

Esta exposición dirigida a niños presenta una visión muy personal de la creadora de las piezas de arte que conforman esta muestra.

Septiembre 2024

ARTE Y CULTURA

Las mujeres Castro

- Casa de la Cultura
- 21 de Sep, 18:00 hrs
- Gratuito
- @conarte

Una comedia negra sobre el dolor que se vive bajo el patriarcado. ¿Cuál es la historia secreta de nuestras abuelas?

ARTE Y CULTURA

Diplomado en Gestión de Artes Visuales

- Centro de las Artes
- 21 de Sep, 09:00 hrs
- Entrada libre
- @conarte

Tiene la finalidad de contribuir al desarrollo profesional de los participantes a través del fortalecimiento de conocimientos y competencias de comprensión de proyectos visuales

ARTE Y CULTURA

Filarmónica Juvenil de Nuevo León AC

- Centro de las Artes
- 22 de Sep, 15:00 hrs
- Entrada libre
- @conarte

Ensamble representativo de la Filarmónica Juvenil de Nuevo León AC, bajo la dirección del Mtro.

ARTE Y CULTURA

“El tarot de Leonora: cello, voz, percusiones nativas y electrónica”

- Centro de las Artes
- 21 de Sep, 19:30 hrs
- Desde \$80
- @conarte

Concierto que conmemora la vida y obra de Leonora Carrington, dedicada a la artista surrealista y escritora.

ARTE Y CULTURA

Muestra Fara Fara de Nuevo León 2024

- Plaza Municipal Montem.
- 22 de Sep, 15:00 hrs
- Entrada libre
- @conarte

Convocan a los grupos de música noresteña tradicional, conocidos como “Fara Fara” Familiar.

CÍVICO Y URBANO

Banco de Alimentos Cáritas de Monterrey

- Consulta más información para participar en el voluntariado en: (81) 1340-2090 o en instagram @caritasmtv

Banco de Alimentos Cáritas Monterrey: Enlace solidario contra el hambre y la pobreza. ¡Ayúdalos a ayudar!

CÍVICO Y URBANO

Banco de Ropa Y Artículos Varios

- consulta más información para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- o en instagram @caritasmtv

El Banco de Ropa y Artículos Varios de Cáritas Monterrey: Brinda apoyo a instituciones fortaleciendo sus recursos sociales. También colabora con centros de acopio y distribución.

CÍVICO Y URBANO

Banco de Medicamentos

- consulta más información para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- o en instagram @caritasmtv

El Banco de Medicamentos de Cáritas Monterrey: Gestiona donaciones de la industria farmacéutica para distribuir medicamentos e insumos de salud a población vulnerable.

CÍVICO Y URBANO

Cáritas Parroquiales

- consulta más información para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- o en instagram @caritasmtv

Cáritas Parroquiales de Monterrey: Grupos de voluntarios en parroquias brindan asistencia y desarrollo comunitario a personas vulnerables, sin distinción religiosa

CÍVICO Y URBANO

Emergencias por Desastres

- consulta más información para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- o en instagram @caritasmtv

Cáritas Monterrey ABP: Apoyo a damnificados por desastres naturales con donativos económicos y en especie. ¡Únete a esta causa solidaria!

CÍVICO Y URBANO

Posada del Peregrino

- consulta más información para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- o en instagram @caritasmtv

Posada del Peregrino: Ofrece alojamiento, alimentación y servicios médicos a personas necesitadas en Monterrey. ¡Ayúdanos a ayudar!

ARTE Y CULTURA

Taller de Narrativa

- Casa de la Cultura
- 26 de Sep, 18:00 hrs
- Entrada libre
- @conarte

En este taller los participantes tendrán la oportunidad de tomar el lugar de los personajes y ver así las posibilidades del montaje de una historia

ARTE Y CULTURA

Presentación del libro: Pliegues en la membrana del tiempo

- Cintermex
- 26 de Sep, 19:00 hrs
- Entrada libre
- @conarte

En este libro explora la fotografía en el noreste de México en varios decenios del siglo XIX y se apoya, entre otros documentos

CÍVICO Y URBANO

Los Forkados

- Centro de Guadalupe
- Mar. y jue. 19:00 hrs
- desde \$150
- fb: Losforkadosmonterrey

Sesión semanal moderada por el psicólogo **Miguel Villegas**, donde participan hombres de todas las edades que buscan parar su violencia y vivir una masculinidad de manera responsable.

CÍVICO Y URBANO

Adopción de mascotas

- Petco Garza Sada
- Fines de sem. horarios varían
- Entrada libre
- www.petco.com.mx

¡Adopta amor! Perros y gatos que fueron rescatados de la calle, buscan un hogar definitivo cada fin de semana. **PRODAN** te invita a cambiar vidas.

CÍVICO Y URBANO

Voluntariado Reforestación extrema

- Más informacion en la página
- Ubicación y horarios varían
- Entrada libre
- reforestacionextrema.org

Reforestación Extrema, A.C., 15 años de compromiso por el patrimonio forestal urbano en el Área Metropolitana de Monterrey. ¡Súmate a grandes acciones ambientales!

CÍVICO Y URBANO

Corredor del Arte

- Barrio antiguo
- Domingos, de 9:00-13:00 hrs
- Entrada libre
- fb: CorredorDelArte

Mercado al aire libre donde se ofrecen pinturas, esculturas, artesanías, joyería, discos de vinilo, libros y antigüedades. Se puede visitar en la Calle Mina, de Jardón a Padre Mier, a partir del mediodía y hasta caer la tarde.

CÍVICO Y URBANO

Proyecto Salvavidas

- Consulta más información
- para adopción en: [@proyecto_salvavidas](http://www.proyecto-salvavidas.com)
- proyecto-salvavidas.com
-

Asociación dedicada a fomentar la adopción de perros y gatos mestizos rescatados. Su misión abarca todo México, promoviendo la adopción responsable y el rescate animal.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Hospital Materno Infantil

- Ave. San Rafael #460, Guadalupe, N.L.
- Atención gratuita
- 8131-3232 Ext. 50569

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Santa Catarina

- Cempoala, cruz con Cuatlique. Col. Fama II.
- Atención gratuita 24/7
- 818676-1700 Ext. 4040

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Escobedo

- Pablo A. de la Garza #105
- Col. Jardines de Escobedo
- Atención gratuita 24/7
- 811357-1371

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta San Nicolás

- Juárez #100 Col. Poblado de Santo Domingo.
- Atención gratuita 24/7
- 811129-7673

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta San Pedro

- Francisco Villa #133 Col. Jesús M. Garza
- Atención gratuita 24/7
- 818242-5022/818242-5023

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Hospital Metropolitano

- Ave. Adolfo López Mateos #4600
- Atención gratuita 24/7
- 813416-5908

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Casa de maría

- Av Abraham Lincoln 3604
- Mar.-sáb, 09:00 - 11:00 am
- Entrada libre
- www.casademaria.org.mx

Comedor benéfico cuya misión es proporcionar alimentación gratuita y apoyo espiritual a las familias de pacientes de la **Clinica Regional del I.M.S.S No. 25** y a personas en condiciones vulnerables.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario San Gilberto**

- Col. San Gilberto
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 811338-4009

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Tierra Propia**

- Calle Acatil S/N, Guadalupe
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8183265271

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Sierra Ventana**

- Col. Sierra Ventana, Mty
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8110957131

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Santa Fé**

- Col. Santa Fé, Apodaca
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 818240-5925

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Independencia**

- Col. Tanques de Guadalupe
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8120207876

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario La Alianza**

- Col. La Alianza, Monterrey
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 811 088 64 29

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Valle Soleado**

- Col. Valle Soleado, Gpe.
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 84530618

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario San Bernabé**

- Col. San Bernabé, Monterrey
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8126412504

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Los Encinos**

- Col. Los Encinos, Juárez
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8113573791

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Valle de la Esperanza**

- Calle Parque Tarahumara
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8181020969

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Monte Kristal**

- Col. Cerro de la Silla, Juárez
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 8120338718

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO**Centro Comunitario Pesquería**

- Calle José López Portillo
- Lun - Sáb, varían horarios
- Atención gratuita
- 5244-0917

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

Septiembre 2024

CONFERENCIAS Y CURSOS

Realtors: Boost Your Online Engagement With sGrow's Fall Social Media Kit

- 📍 Modalidad Online
- ⌚ 04 de Sep, 18:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 🔗 www.eventbrite.com

Maximiza tu impacto en redes sociales con estrategias efectivas para engagement.

CONFERENCIAS Y CURSOS

El rol de la familia en la identidad x Everardo Martínez

- 📍 Iglesia Bautista Dios Está Aquí
- ⌚ 07 de Sep, 09:00 hrs
- 💰 desde \$216
- 🔗 www.eventbrite.com

Comprenderás cómo las dinámicas familiares influyen en el desarrollo de la identidad y fortalecer lazos.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Business Finance Basics 1 Day Training

- 📍 Modalidad Online
- ⌚ 09 de Sep, 9:00 hrs
- 💰 desde \$8,584
- 🔗 www.eventbrite.com

Cubrirás los fundamentos esenciales de las finanzas empresariales. Adquirirás una comprensión sólida de conceptos clave, lo que te permitirá manejar y optimizar las finanzas de tu negocio.

CONFERENCIAS Y CURSOS

CONFERENCIAS Y CURSOS

Jornada de Capacitación Iluminación

- 📍 Fiesta Inn Fundidora
- ⌚ 05 de Sep, 16:00 hrs
- 💰 Gratuito
- 🔗 www.eventbrite.com

Adquiera las competencias y conocimientos necesarios para implementar soluciones de iluminación efectivas y creativas en tus proyectos.

CONFERENCIAS Y CURSOS

CONFERENCIAS Y CURSOS

Workshop: Comunica tu trabajo creativo

- 📍 ATLAS Design Shop
- ⌚ 07 de Sep, 10:00 hrs
- 💰 desde \$ 972
- 🔗 www.eventbrite.com

Aprenderás a comunicar de manera efectiva tu trabajo creativo, perfeccionando tus habilidades para presentar y promocionar tus proyectos de forma impactante.

CONFERENCIAS Y CURSOS

CONFERENCIAS Y CURSOS

Business Writing 1 Day Training

- 📍 Modalidad Híbrida
- ⌚ 09 de Sep, 9:00 hrs
- 💰 desde \$8,584
- 🔗 www.eventbrite.com

Perfeccionarás tus habilidades de redacción empresarial. Comprenderás técnicas prácticas para comunicarte de manera clara y efectiva en el entorno profesional, mejorando la calidad y el impacto de tus escritos.

Conferencias y Cursos



CHORI
grill

STORE

LA TIENDA PARA LOS CRACKS DE LA PARRILLA

CARNES, ACCESORIOS, RUBS, MERCH,
CATERING, CURSOS Y MÁS!



WWW.GRILLTEAM.COM.MX

WPP: 81 3199 60 50

@GRILLTEAMMTY

MODESTO ARREOLA 1207 OTE, COL. CENTRO , MTY , N.L.



Grutas de Bustamante

Descubre las Grutas de Bustamante, una maravilla natural ubicada en la **Sierra de Gomas**, a 107 km de Monterrey. Estas formaciones rocosas, creadas hace 60 millones de años, ofrecen un recorrido iluminado de 500 metros. Con una temperatura interior constante de 18°C, las grutas albergan una abundancia de fósiles marinos. Además, aprovecha tu visita para explorar el encanto del **Pueblo Mágico de Bustamante** y disfrutar de su gastronomía local, de paso puedes conocer el parque recreativo Cañón Ojo de Agua para la escapada perfecta y disfrutar de la naturaleza y la cultura que ofrece Nuevo León.

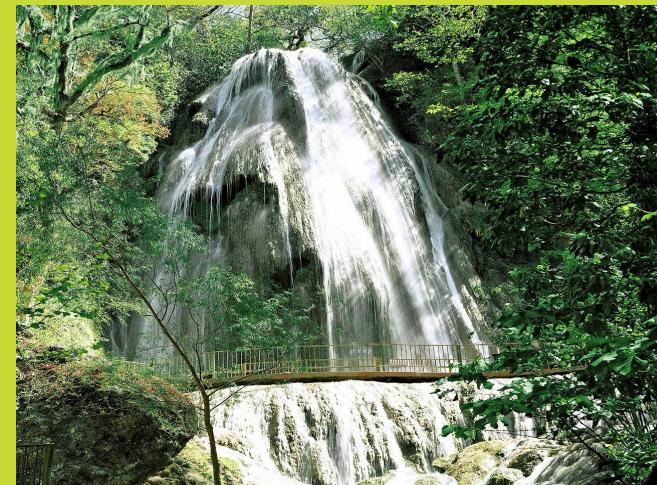
- 📍 Juan Gómez a. S/N, 65150 Bustamante, NL
- 🕒 Martes a domingo de 9:00 AM a 5:00 PM
- 🚗 2 horas desde el centro de Monterrey



[nuevoleon.travel](#)



NUEVO
LEÓN



Cascada Cola de Caballo

Parque estatal en el **municipio de Santiago**, donde se encuentra la famosa Cascada Cola de Caballo con su caída de **aguas cristalinas** de 25 metros y rodeada de una exuberante vegetación. Descubre este oasis de tranquilidad con senderos rodeados de árboles, mesas para picnics y locales de artesanías, sube a la cima y contempla la impresionante cascada, luego desafía tus límites con actividades como caminatas, ciclismo de montaña o incluso un emocionante salto en bungee de 70 metros, este sitio es el escape perfecto.

- 📍 Carr. a la Cola de Caballo, 67308 Monterrey, NL
- 🕒 Todos los días de 9:00 AM a 6:00 PM
- 🚗 43 minutos desde el centro de Monterrey



[nuevoleon.travel](#)



Parque recreativo "El Salto"

Descubre un paraíso natural en el sur de Nuevo León, el Parque Recreativo El Salto, una reserva ecológica de 493 hectáreas con dos impresionantes cascadas: **El Salto y Velo de Novia**, con apreciables pozas de agua natural, provenientes del Río Blanco. Disfruta de la pesca deportiva de trucha arco iris en sus tres represas. Ofrece una amplia variedad de cabañas, desde acogedoras suites hasta rústicas cabañas de madera y piedra. Sumérgete en la belleza de El Salto, donde el agua forma riachuelos encantadores. Escapa de la rutina y ven a relajarte en este oasis a tan solo unas horas de Monterrey.



81 2033 8422



3 Km al sur del Municipio de Zaragoza, N.L.



Lunes a domingo de 8:00 AM a 8:00 PM



4 horas 30 minutos desde el centro de Monterrey



Niños y tercera edad: \$15.00

Adultos: \$40.00

Estacionamiento: \$20.00



[nuevoleon.travel](#)



Grutas de García

Descubre un tesoro natural con una antigüedad estimada de 60 millones de años, ubicado en el municipio de García, Nuevo León. Admira las magníficas formaciones de estalactitas y estalagmitas en un recorrido de más de 45 minutos en su interior, donde encontrarás famosos escenarios como El Teatro y El Mirador de la Mano. Sube más de 200 metros en el teleférico para obtener una vista panorámica única. Después de explorar las grutas, explora el encanto del centro histórico de García, disfrutando de su gastronomía típica y arquitectura norestense.



Camino a Grutas de García, 66020 García, N.L.



Martes a domingo de 9:00 AM a 6:00 PM



56 minutos desde el centro de Monterrey



Menores de edad: \$40.00



Adultos: \$50.00



[nuevoleon.travel](#)



Mirador Asta Bandera

Ven a disfrutar de las impresionantes vistas de Monterrey y su área metropolitana desde el Mirador Asta Bandera, ubicado a una altura de 775 metros sobre el nivel del mar. Este mirador cuenta con una explanada circular de 40 metros de diámetro, bancas, estacionamiento para personas discapacitadas y tres jardines de tipo francés. Concebido como un paseo familiar, el camino hacia la cima está muy bien iluminado y amplio. No te pierdas la oportunidad de admirar la Bandera Monumental, con un asta de 100 metros de altura y una bandera de 50 por 30 metros, ubicada en la cima del Cerro del Obispado, junto al mirador. Este lugar es un atractivo tanto para turistas como para locales.

- 📍 C. Loma Larga 2447, Obispado, 64060 Monterrey, N.L.
- 🕒 Lunes a domingo de 8:00 AM a 10:00 PM
- 🚗 10 minutos desde el centro de Monterrey

 nuevoleon.travel

Agosto 2024

Conferencias y Cursos

CONFERENCIAS Y CURSOS

Internet Marketing Fundamentals 1 Day Training

- 📍 info@mangates.com
- 🕒 09 de Sep, 09:00 hrs
- 💲 desde \$8,584
- ℹ www.eventbrite.com

Domina los fundamentos del marketing en internet y aprende estrategias clave y herramientas esenciales para optimizar tu presencia online.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Business Networking 1 Day Training

- 📍 info@mangates.com
- 🕒 09 de Sep, 09:00 hrs
- 💲 desde \$8,584
- ℹ www.eventbrite.com

Diseñado para mejorar habilidades de networking y establecer conexiones profesionales clave.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Business Presentations 1 Day Training

- 📍 info@mangates.com
- 🕒 09 de Sep, 09:00 hrs
- 💲 desde \$8,584
- ℹ www.eventbrite.com

Da presentaciones efectivas en el entorno empresarial con técnicas para captar la atención del público, estructurar mensajes claros y comunicar ideas.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Managing a Virtual Team 1 Day Training

- 📍 info@mangates.com
- 🕒 09 de Sep, 09:00 hrs
- 💲 desde \$8,584
- ℹ www.eventbrite.com

Desarrolla habilidades en la gestión efectiva de equipos remotos. Aprenderán estrategias para liderar, comunicar y colaborar de manera eficiente en un entorno virtual, asegurando el éxito a distancia.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Vivienda y Nearshoring

- 📍 Museo MARCO
- 🕒 10 de Sep, 09:30 hrs
- 💲 Gratuito
- ℹ @museomarco

Se hablará de cómo este sector es un motor del crecimiento industrial y económico de Nuevo León, así como un jugador clave del futuro habitacional para la Zona Metropolitana de Monterrey, sus desafíos urbanos, de transporte y ambientales.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Career Talks: Pasos clave para convertirte en manager

- 📍 Plaza Tanarah
- 🕒 10 de Sep, 07:00 hrs
- 💲 Gratuito
- ℹ www.eventbrite.com

Pasos clave para convertirte en manager es una charla que te guía en el proceso de ascender a un puesto de gestión.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Conferencia Desintoxicá tu alma

- 📍** Auditorio San Pedro
- ⌚** 10 de Sep, 18:00 hrs
- 💲** Desde \$350
- ℹ️** www.eventbrite.com

Una conferencia que invita a los participantes a explorar métodos para liberar el estrés y las emociones negativas, promoviendo el bienestar emocional y mental.



CONFERENCIAS Y CURSOS

DEFENDER EL AMOR

- 📍** Auditorio San Pedro
- ⌚** 10 de Sep, 20:00 hrs
- 💲** desde \$350
- ℹ️** www.eventbrite.com

Ve y únete a DEFENDER EL AMOR, un evento para celebrar el poder del amor y la conexión humana. ¡No te lo pierdas!

CONFERENCIAS Y CURSOS

Negocia con Éxito y Poder en la Inconsciencia

- 📍** Consolida Capital S.C.
- ⌚** 11 de Sep, 18:00 hrs
- 💲** desde \$5,135
- ℹ️** www.eventbrite.com

Una conferencia que enseña cómo aprovechar el poder del subconsciente para mejorar tus habilidades de negociación.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Report Writing 1 Day Training

- 📍** info@mangates.com
- ⌚** 13 de Sep, 09:00 hrs
- 💲** desde \$8,584
- ℹ️** www.eventbrite.com

Un evento de un día enfocado en mejorar las habilidades para redactar informes claros, concisos y efectivos en un entorno profesional.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Stakeholder Management 1 Day Training

- 📍** info@mangates.com
- ⌚** 13 de Sep, '09:00 hrs
- 💲** desde \$8,584
- ℹ️** www.eventbrite.com

Enseña cómo identificar, involucrar y gestionar las expectativas de las partes interesadas en proyectos y organizaciones.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Effective Vendor Management 1 Day Training

- 📍** info@mangates.com
- ⌚** 13 de Sep, 09:00 hrs
- 💲** desde \$8,584
- ℹ️** www.eventbrite.com

Evento de un día centrado en mejorar la gestión de proveedores. Los participantes aprenderán a seleccionar, negociar y gestionar relaciones.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Absence Management 1 Day Training

- 📍** info@mangates.com
- ⌚** 13 de Sep, 09:00 hrs
- 💲** desde \$8,584
- ℹ️** www.eventbrite.com

Un evento de un día que enseña cómo manejar y controlar las ausencias en el lugar de trabajo.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Conflict Management 1 Day Training

- 📍** info@mangates.com
- ⌚** 13 de Sep, 09:00 hrs
- 💲** desde \$8,584
- ℹ️** www.eventbrite.com

Un día dedicado a enseñar técnicas para identificar, abordar y resolver conflictos en el entorno laboral.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Train-The-Trainer 1 Day Training

- 📍** info@mangates.com
- ⌚** 13 de Sep, 09:00 hrs
- 💲** desde \$8,584
- ℹ️** www.eventbrite.com

Un día dedicado para capacitar a futuros formadores en técnicas efectivas de enseñanza.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Employee Engagement 1 Day Training

- 📍** info@mangates.com
- ⌚** 13 de Sep, 09:00 hrs
- 💲** desde \$8,584
- ℹ️** www.eventbrite.com

Un día centrado en estrategias para aumentar la motivación y el compromiso de los empleados con técnicas para fomentar un ambiente de trabajo positivo, mejorar la satisfacción laboral y aumentar la productividad.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Writing a CV 1 Day Training

- 📍** info@mangates.com
- ⌚** 13 de Sep, 09:00 hrs
- 💲** desde \$8,584
- ℹ️** www.eventbrite.com

Enfocado en la creación de currículums efectivos. Aprenderán a destacar sus habilidades y experiencias de manera clara y persuasiva, adaptando su CV para captar la atención de reclutadores y aumentar sus oportunidades laborales.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Leading Effective Teams 1 Day Training

- info@mangates.com
- 13 de Sep, 09:00 hrs
- desde \$8,584
- www.eventbrite.com

Desarrolla habilidades para liderar equipos de manera eficiente y aprende estrategias para fomentar la colaboración, motivar a los miembros del equipo y lograr objetivos comunes.

CONFERENCIAS Y CURSOS

10 Soft Skills You Need 1 Day Training

- info@mangates.com
- 16 de Sep, 09:00 hrs
- desde \$8,584
- www.eventbrite.com

Centrado en desarrollar habilidades blandas esenciales para el éxito profesional, practicarán competencias clave como la comunicación efectiva, la gestión del tiempo, la resolución de conflictos y la empatía.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Customer Service Essentials 1 Day Training

- info@mangates.com
- 16 de Sep, 09:00 hrs
- desde \$8,584
- www.eventbrite.com

Un curso intensivo de un día que cubre los fundamentos del servicio al cliente; conoce técnicas para mejorar la satisfacción del cliente, manejar consultas y quejas de manera efectiva, y ofrecer una

CONFERENCIAS Y CURSOS

Wellness 1 Day Training

- info@mangates.com
- 16 de Sep, 09:00 hrs
- desde \$11,763
- www.eventbrite.com

Un evento de un día dedicado a promover la salud y el bienestar en el trabajo. Se abordarán estrategias para mejorar tu bienestar físico y mental y crear un ambiente de trabajo equilibrado y positivo.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Professional Development Essentials 1 Day

- info@mangates.com
- 16 de Sep, 09:00 hrs
- desde \$8,584
- www.eventbrite.com

Un taller de un día diseñado para fortalecer las habilidades clave necesarias para el crecimiento profesional.

CONFERENCIAS Y CURSOS

CONFERENCIAS Y CURSOS

DEALERS LÍDERES COMERCIALES

- IOS OFFICES Arboleda
- 19 de Sep, 19:30 hrs
- desde \$378
- www.eventbrite.com

Diseñado para capacitar a líderes y gestores en el sector comercial con técnicas avanzadas para liderar equipos de ventas, optimizar el rendimiento comercial y desarrollar habilidades de liderazgo que impulsen el éxito en el mercado.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Negotiation Skills - Expert

- info@academyforpros.com
- 20 de Sep, 09:00 hrs
- desde \$8,584
- www.eventbrite.com

Negotiation Skills - Expert es un curso avanzado que profundiza en técnicas de negociación complejas.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Implementing SAFe 6.0 - SPC

- Modalidad Online
- 23 de Sep, 08:00 hrs
- desde \$1,599
- www.eventbrite.com

Destinado a los agentes de cambio Lean-Agile que implementan y aplican los principios y las prácticas del Scaled Agile Framework® (SAFe®) para acelerar el flujo de valor y entregar resultados de negocio medibles

CONFERENCIAS Y CURSOS

PMP Exam Certification Training Course

- Miguel Hidalgo y Costilla 2404
- 24 de Sep, 07:00 hrs
- desde \$1,599
- www.eventbrite.com

Un curso integral diseñado para preparar a los participantes para obtener la certificación de Project Management Professional (PMP).

CONFERENCIAS Y CURSOS

Expo Posgrados

- Hotel Camino Real
- 26 de Sep, 15:30-19:30 hrs
- Entrada libre, registro en línea
- expoposgrados.com/mexico

Descubre oportunidades únicas para estudiar en las mejores universidades francesas y de otros países. Conecta con representantes de prestigiosas instituciones, obtén información sobre maestrías, procesos de aplicación y vida en el extranjero. Deja que los expertos te guíen hacia un futuro académico brillante. ¡No te pierdas esta feria de maestrías!

Entretenimiento y Espectáculo

Septiembre 2024

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

HUMAN TETRIS

- Café Iguana
- 05 de Sep, 19:00 hrs
- desde \$550
- ticketnow.com

Únete para una noche de música electrizante con esta innovadora banda, un ícono, que ha estado revolucionando el escenario.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Concierto de piano - Célimène Daudet

- Gran Sala del Teatro de la Ciudad
- 08 de Sep, 18:00 hrs
- Entrada libre
- @conartenl

Disfruta del talento de una pianista excepcional, formada en los Conservatorios de Lyon y París, y galardonada con premios internacionales. Este concierto, apoyado por el Consulado de Francia, promete ser una noche inolvidable.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Walter Esau

- Foro Tims
- 20 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$650
- superboletos.com

No te pierdas la oportunidad de ver a Walter Esau en vivo y disfrutar de una actuación que promete ser memorable. ¡Compra tus boletos y únete para una noche de música excepcional!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Edith Márquez

- Cintermex
- 06 de Sep, 19:00 hrs
- desde \$440
- superboletos.com

Disfruta de una noche mágica con la inigualable voz de Edith Márquez, interpretando sus grandes éxitos y llenando el escenario con su carisma y talento.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

38º Tour de cine francés

- Cinépolis
- 19 de Sep y Oct, horario varía
- Precio varía
- tourdecinefrances.com

¡No te pierdas la 28^a edición del Tour de Cine Francés! Sumérgete en las siete películas del cine contemporáneo francés y descubre la magia de la cultura y el idioma galó.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

RIOT

- Café Iguana
- 20 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$1,020
- superboletos.com

¡Únete a la experiencia RIOT y vive una noche de música explosiva y adrenalina pura! Compra tus boletos ahora y no te pierdas este evento lleno de rock.

Entretenimiento y Espectáculo

Septiembre 2024

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Bronco

- Arena Monterrey
- 21 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$628
- Superboletos.com

Disfruta de la legendaria banda Bronco en vivo, famosa por su estilo único que mezcla música regional mexicana con ritmos contagiosos.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

EL INCREÍBLE CASTILLO VAGABUNDO

- Escenario GNP Seguros
- 21 de Sep, 20:00 hrs
- desde \$549
- Ticketmaster.com

Vive una experiencia mágica con esta espectacular presentación en vivo de la famosa película, acompañada por una orquesta en directo.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Country Nights

- Foro Tims
- 21 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$250
- Ticketmaster.com

Sumérgete en una noche llena de la mejor música country, con actuaciones en vivo que te harán bailar y cantar al ritmo de tus canciones favoritas.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

AVATAR LA LEYENDA DE AANG

- Escenario GNP Seguros
- 21 de Sep, 17:00 hrs
- Desde \$549
- Ticketmaster.com

Vive la magia de la aclamada serie "Avatar: La Leyenda de Aang" como nunca antes, con una impresionante actuación en vivo que dará vida a tus personajes favoritos.



Entretenimiento y Espectáculo

Septiembre 2024

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

El Sótano

- Auditorio San Pedro
- 21 de Sep, 20:00 hrs
- desde \$350
- Arema.mx

Primera obra de terror japonés que conjunta el arte del teatro tradicional con la tecnología de proyecciones holográficas y videomapping.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Los Mier

- Auditorio Cumbres
- 21 de Sep, 22:00 hrs
- desde \$752
- boletospioneer.com

Ven a vivir una experiencia musical emocionante y genial mientras disfrutas de sus mejores éxitos en el escenario.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Fran Perea

- Café Iguana
- 22 de Sep, 20:00 hrs
- desde \$500
- Passline.com

Una noche encantadora con Fran Perea, el talentoso cantautor español conocido por su emotiva voz y sus letras cautivadoras.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Caifanes

- Auditorio Citibanamex
- 21 de Sep, 20:00 hrs
- desde \$671
- Ticketmaster.com

Disfruta de una noche épica con Caifanes, la icónica banda mexicana que ha dejado una huella imborrable en la historia del rock en español.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Foyone

- Café Iguana
- 21 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$700
- Boletia.com

Una noche intensa con Foyone, el destacado rapero español conocido por sus letras contundentes y su energético estilo en el escenario.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Allison

- Showcenter Complex
- 22 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$450
- Superboletos.com

Disfruta de una noche de rock con Allison, la banda mexicana conocida por su potente sonido y sus apasionadas actuaciones en el escenario. Ven a cantar y disfrutar de sus éxitos más emblemáticos en un espectáculo inolvidable.

Entretenimiento y Espectáculo

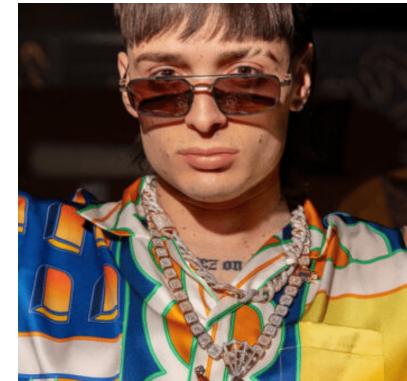
Septiembre 2024

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Peso Pluma

- Arena Monterrey
- 24 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$750
- Superboletos.com

Únete a la fiesta con Peso Pluma, el innovador artista que está revolucionando la música con su estilo único y fresco. Prepárate para una noche llena de ritmo y energía mientras disfrutas de sus éxitos más recientes.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Niall Horan

- Arena Monterrey
- 25 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$848
- superboletos.com

Disfruta de una noche mágica con Niall Horan, conocido por su impresionante talento y su habilidad para emocionar al público con sus canciones. Ven a vivir la experiencia en vivo de este querido artista y canta junto a él sus éxitos más populares.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Don Tetto

- Foro Tims
- 25 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$610
- Ticketmaster.com

Disfruta de una noche llena de energía con Don Tetto, la banda de rock colombiano conocida por su potente sonido y sus energéticas presentaciones. Ven a cantar y bailar con sus éxitos más grandes y vive una experiencia musical emocionante.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Dillom

- Showcenter Complex
- 25 de Sep, 21:00 hrs
- Desde \$675
- superboletos.com

Prepárate para una noche llena de ritmos contagiosos y un espectáculo eléctrizante.



Entretenimiento y Espectáculo

Septiembre 2024

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

ALAN SUTTON Y LAS CRIATURAS DE LA ANSIEDAD

- Foro Tims
- 26 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$610
- Ticketmaster.com.

Una noche única con el talentoso Alan Sutton y su banda, con su estilo distintivo y letras profundas, Sutton ofrece una experiencia musical íntima y poderosa.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Lord Marco Polo

- Escenario GNP Seguros
- 27 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$793
- Ticketmaster.com

Disfruta de una noche de risas con Lord Marco Polo, conocido por su estilo distintivo y su enérgico show en el escenario.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Juanpalitoschinos

- Café Iguana
- 27 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$500
- Boletia.com

Disfruta de una noche única con Juanpalitoschinos, conocido por su estilo innovador y su energía en el escenario.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

RAWAYANA

- Showcenter Complex
- 27 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$645
- Superboletos.com

La banda que fusiona reggae, rock y sonidos latinos. Disfruta de sus éxitos contagiosos y déjate llevar por la vibrante atmósfera de su show.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Leyendas Legendarias

- Arena Monterrey
- 27 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$502
- Superboletos.com

En esta ocasión, José Antonio Badía, Eduardo Espinosa y Mario Capistrán serán los anfitriones de una noche llena de risas, historias macabras, juegos, premios e invitados especiales, muy al estilo de Leyendas Legendarias.

Entretenimiento y Espectáculo

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Pumpkin Patch

- Live Gardens
- Hasta Octubre, horario varía
- desde \$150
- Superboletos.com

Disfruta de un día lleno de diversión en el Pumpkin Patch. Explora un hermoso campo de calabazas, participa en actividades familiares y encuentra la calabaza perfecta para tus decoraciones de otoño.



ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

No Te Va a Gustar

- Showcenter Complex
- 28 de Sep 21:00 hrs
- desde \$395
- Superboletos.com

Disfruta de una noche espectacular con No Te Va A Gustar, una banda emblemática conocida por su estilo único y su potente presencia en el escenario.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Sobremesa Grupera

- Arena Monterrey
- 28 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$565
- Superboletos.com

Únete a nosotros para una noche de pura música grupera con "Sobremesa Grupera". Vive la emoción y la autenticidad del género.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

El Poder de Norte, Intenso, Sólido y Arnulfo JR.

- General Show Center
- 28 de Sep, 21:00 hrs
- Desde \$400
- boletero.mx

Vive una noche llena de la mejor música norteña con la energía de Intenso, la potencia de Sólido y el talento de Arnulfo JR.



Septiembre 2024

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO**ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO****Rata Blanca**

- Estadio Mobil Super
- 28 de Sep, 19:00 hrs
- desde \$800
- Boletia.com

Vive la intensidad del rock con Rata Blanca, una de las bandas más influyentes de la escena del rock en español.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO**Aleks Syntek**

- Auditorio Cumbres
- 28 de Sep, 22:00 hrs
- desde \$796
- Boletospremier.com

Disfruta de una noche llena de pop y energía con el talentoso Aleks Syntek. Con sus éxitos inolvidables y su carisma en el escenario, Syntek ofrecerá un concierto que promete ser una experiencia musical memorable y emocionante.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO**Dannylux**

- Showcenter Complex
- 29 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$345
- Superboletos.com

Vive la energía y el estilo único de Dannylux en vivo, conocido por su fusión de ritmos modernos y tradicionales que te harán bailar toda la noche.

Septiembre 2024**ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO****Lupita Dalessio**

- Escenario GNP Seguros
- 28 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$671
- Ticketmaster.com

Experimenta la potente voz y la emotiva interpretación de Lupita D'Alessio, una de las grandes estrellas de la música latina.

Septiembre 2024**DEPORTES Y SALUD****Carrera IOS Offices Monterrey**

- Torre KOI
- 01 de Sep, 07:00 hrs
- Inf. en registro
- trotime.com.mx

¡Escoge los tenis y sal a correr con beneficio del Instituto Nuevo Amanecer en esta 13ra edición de 5k y 10k!

Deportes, Bienestar y Salud**DEPORTES Y SALUD****CRUZ ROJA TMSV 2024**

- Parque Fundidora
- 08 de Sep, 07:00 hrs
- Desde \$300
- trotime.com.mx

Participa con tu familia y amigos en las carreras simultáneas; elige entre 5k, 10k, o caminata y activa tu ritmo. ¡A correr!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO**Lucha Libre CMLL**

- Arena Monterrey
- 29 de Sep, 21:00 hrs
- desde \$377
- Superboletos.com

Disfruta de una noche llena de acción y adrenalina con la Lucha Libre CMLL. Experimenta la intensidad de los combates, el espectáculo de los luchadores y la pasión de la afición en un evento que promete entretenimiento de primer nivel.

DEPORTES Y SALUD**Carrera Deportiva San Vicente de Paul**

- Parque Fundidora
- 15 de Sep, 07:00 hrs
- Inf. en registro
- trotime.com.mx

Participa en la Carrera Deportiva San Vicente de Paul y corre por una buena causa! Únete a nosotros en este evento lleno de energía y solidaridad, donde cada kilómetro recorrido ayuda a apoyar a quienes más lo necesitan.

DEPORTES Y SALUD**Juego de Leyendas Club Seat**

- Estadio BBVA
- 20 de Sep, horario varía
- desde \$2,000
- ticketmaster.com.mx

Con la participación de equipos legendarios y desafíos para todos, este evento promete ser una celebración vibrante del espíritu deportivo.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO**Matteo Bocelli**

- Showcenter Complex
- 30 de Sep, 20:30 hrs
- desde \$695
- Superboletos.com

Disfruta de una noche inolvidable con el talentoso Matteo Bocelli, conocido por su impresionante voz y su habilidad para emocionar al público con elegancia y talento.

DEPORTES Y SALUD**Ensenada: Guadalupe Valley Wine Route Private Tour**

- Guadalupe
- Por reservación
- \$950
- getyourguide.com

¡Explora los viñedos de la región vinícola más prestigiosa de México en un tour privado! Una experiencia deportiva para el #teamnoche.

DEPORTES Y SALUD**Neon Night Run 5K**

- Parque Fundidora
- 21 de Sep, 19:30 hrs
- desde \$420
- trottime.com.mx

¡Prepárate para una noche inolvidable! La carrera Neon Night Run te espera el 21 de septiembre en el Parque Fundidora.

DEPORTES Y SALUD

Vesuvius 2024

Parque Fundidora
 22 de Sep, 07:15 hrs
 Inf. en registro
 trotime.com.mx

Te invitamos a ser parte de esta emocionante carrera que ofrece distancias de 1K, 3K y 5K, diseñada para corredores de todos los niveles. Únete a nosotros para un día lleno de adrenalina, diversión y camaradería.

DEPORTES Y SALUD

San Pedro de Pinta

Calz. del Valle 404
 Domingos de 7:00 a 13:00 hrs
 Entrada Libre
 @culturasanpedro

Se adecúan 4.5 km de calles para que las familias paseen ya sea en bicicleta, andando, a la vez que ofrecen actividades culturales, deportivas, ecológicas, sociales y recreativas para toda la familia.

DEPORTES Y SALUD

3da Edición Maratón Internacional Montañas Mágicas

Santiago, N.L.
 22 de Sep, 07:00 hrs
 Inf. en registro
 trotime.com.mx

Con distancias para todos los corredores, desde 5K hasta el maratón completo; desafía tus límites mientras disfrutas de la belleza natural.



DEPORTES Y SALUD

Ibo Family Adventure in Horse Cola

Cola de Caballo
 Por reservación
 \$754
 getyourguide.com

Embárcate en una jornada emocionante que comienza con actividades moderadas diseñadas para poner a prueba tus destrezas.

DEPORTES Y SALUD

Borregos Think Feel Run

Estadio Banorte
 29 de Sep, 07:30 hrs
 Inf. en registro
 trotime.com.mx

Borregos Think Feel Run, una carrera única que combina el desafío físico con la reflexión personal. Con distancias adaptadas para todos los niveles, conectar contigo mismo y con los demás.

DEPORTES Y SALUD

Zoological Adventure at Xenpal

García
 Por reservación
 Desde \$950
 getyourguide.com

Aventúrate en el parque de Xenpal y acércate a animales exóticos en un entorno lleno de diversión y aprendizaje. Luego, explora el encantador centro histórico de García, Nuevo León.

DEPORTES Y SALUD

"Cerro de la Silla" Hiking tour with guide and transfer

Guadalupe
 Por reservación
 Desde \$1,299
 getyourguide.com

¡Embárcate en una emocionante jornada al Cerro de la Silla con nuestro un de senderismo desde Monterrey!

DEPORTES Y SALUD

ATV TOUR Cuatrimoto, with transfer

Santiago
 Por reservación
 Desde \$4,500
 getyourguide.com

Vive la aventura con un recorrido de 20 kilómetros en una caravana guiada, partiendo desde la comodidad de tu alojamiento en Monterrey.

DEPORTES Y SALUD

Estanzuela

Parque la Estanzuela
 24 hrs
 Desde \$40
 nl.gob.mx

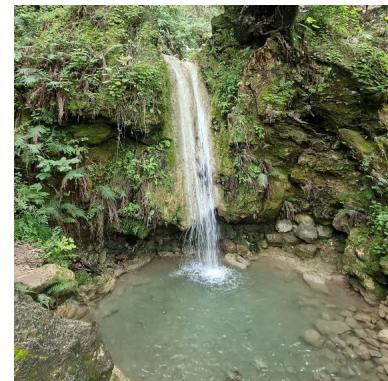
Explora uno de los rincones naturales más encantadores de Nuevo León, donde encontrarás senderos arbolados, podrás disfrutar de caminatas relajantes, observar la rica flora y fauna, etc.

DEPORTES Y SALUD

Cerro de la Silla- Cascada de Guadalupe

Rincón de La Sierra, 67194
 24 hrs
 Entrada Libre
 alltrails.com

A un costado de la montaña, se encuentran las Cascadas del Cerro de la Silla, un río encañonado con aguas cristalinas, vistas espectaculares, grutas y ríos subterráneos.



DEPORTES Y SALUD

Roller Zip

- Cola de Caballo
- disponible bajo reserva
- desde \$750
- www.getyourguide.es

Visita la cascada Cola de Caballo antes de desafiar el circuito de puentes colgantes y la actividad Roller Zip para una experiencia inigualable.



DEPORTES Y SALUD

IBO Paracaidismo

- Santiago, N.L.
- disponible bajo reserva
- desde \$2,290
- www.tripadvisor.com.mx

Atrévete a descubrir los alrededores del municipio de Santiago en Nuevo León en paramotor durante 20 minutos teniendo los inmensos paisajes de Monterrey de fondo.

DEPORTES Y SALUD

IBO Vía Ferrata en Cola de Caballo

- Cola de Caballo
- Fines de sem
- desde \$500
- www.getyourguide.com

Esta experiencia combina lo mejor de México. Tendrás la oportunidad de recorrer las maravillas naturales de la región y las mejores vistas en recorrido de la mano de los guías expertos.

DEPORTES Y SALUD

IBO Canopy Cola de Caballo

- Hotel Cola de Caballo
- Sáb y dom. 10:00 - 19:00 hrs
- desde \$315
- [https://ibo.com.mx](http://ibo.com.mx)

¡Siente la adrenalina recorriendo los bosques de la **Sierra de Santiago** en el **IBO Canopy!** Cuatro tirolesas te esperan para una experiencia emocionante y llena de velocidad.

DEPORTES Y SALUD

Senderismo, Escalada y Rapel

- Parque Cola de Caballo
- disponible bajo reserva
- desde \$2,000
- www.tripadvisor.com.mx

¡Embárcate en una aventura increíble! Un recorrido que se encuentra cerca de la ciudad de Monterrey y es ideal para los amantes de la adrenalina.

DEPORTES Y SALUD

Tour por Monterrey

- Monterrey
- Por reserva
- Desde \$1,300
- civitatis.com

Descubrirás la cosmopolita ciudad de Monterrey en este tour por la ciudad de las montañas. ¡Te enamorarás de sus calles!

DEPORTES Y SALUD

Tour nocturno por Monterrey

- Monterrey
- Por reserva
- Desde \$900
- civitatis.com

Historia, tradición y cultura se unen en este tour nocturno por Monterrey. Recorrerás los lugares más emblemáticos de la capital de Nuevo León bajo la luz de la luna. ¡Te encantará!

DEPORTES Y SALUD

Barranquismo en el cañón Hidrofobia

- Santiago
- Por reserva
- Desde \$3,700
- civitatis.com

En esta actividad harás barranquismo en el cañón Hidrofobia saliendo desde la cascada de Chilitán. ¡Podrás superar saltos de agua de hasta 18 metros!

DEPORTES Y SALUD

Tour en patinete eléctrico por Monterrey

- Monterrey
- Por reserva
- Desde \$1,400
- civitatis.com

En este tour en patinete eléctrico por Monterrey visitarás la ciudad cómodamente recorriendo sus puntos más emblemáticos sobre dos ruedas. ¡Súper divertido!

DEPORTES Y SALUD

Paseo privado en globo por Montemorelos

- Montemorelos
- Desde \$10,000
- Entrada Libre
- civitatis.com



Disfrutarás de unas fantásticas vistas de esta zona natural de Nuevo León. Apreciaremos los sembradíos, arroyos y la majestuosa Sierra Madre desde una perspectiva única. ¡A volar!



¿BUSCAS TRAER UN EVENTO NACIONAL O INTERNACIONAL A NUEVO LEÓN?

SOMOS TU MEJOR ALIADO.



iContáctanos!

En la Oficina de Convenciones y Visitantes de Monterrey ofrecemos asesoría y servicios sin costo para la atracción y realización de eventos en Nuevo León.

Trabajemos en conjunto y hagamos de ese evento una experiencia de éxito.

OCV Monterrey
Tel. 81 3142 4037
hola@ocvmt.com.mx

www.ocvmt.com.mx



Septiembre 2024

Deportes, Bienestar y Salud

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon – Matacanes

- Sierra de Santiago
- Hasta sept., desde 05:30 hrs
- desde \$1,790
- <https://ibo.com.mx/>

Descubre la aventura en el cañón de Matacanes cerca de Monterrey. Explora cuevas, salta a pozas de agua turquesa y disfruta de emocionantes rappels. ¡Reserva tu experiencia ahora!

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon – Hidrofobia

- Sierra de Santiago
- Hasta sept., desde 05:30 hrs
- desde \$1,790
- <https://ibo.com.mx/>

Si te gusta saltar al agua una y otra vez, este es un recorrido que debes conocer. Majestuosas cascadas, toboganes y un bosque espectacular te recibirán.

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon – Chipitín

- Sierra de Santiago
- Hasta sept., desde 05:30 hrs
- desde \$1,790
- <https://ibo.com.mx/>

Desafía tus límites en el **cañón Chipitín** con emocionantes rappels sobre cascadas. ¡Una experiencia única para los amantes de la aventura!

DEPORTES Y SALUD

IBO Paracaidismo

- General Terán
- disponible bajo rsv.
- desde \$4,190
- <https://ibo.com.mx/>

¡Salta desde 10,000 pies y vive la máxima aventura en el cielo con **IBO Paracaidismo**! Caída libre, piloteo de paracaídas y adrenalina pura. ¡No te lo pierdas!

DEPORTES Y SALUD

IBO Paratrike

- Santiago, NL
- disponible bajo rsv, 07:30
- desde \$2,990
- <https://ibo.com.mx/>

¡Experimenta la emoción de volar en paratrike sobre la hermosa **Villa de Santiago** con **IBO Paratrike**! ¡Seguridad, aventura y vistas espectaculares te esperan!



50



AÑOS
DE SER
LAS PIZZAS
DE LA FAMILIA

josephino's M.R.

LINDAVISTA
Prol Madero 4422
(81) 1161 50 22 y 23

EXPO GPE
Juárez 946
(81) 1161 50 13 y 14

ANÁHUAC
Av Universidad Nte 1100
(81) 1161 50 00 y 01

ESCOBEDO
Raúl Salinas Lozano 708
(81) 1161 50 25 y 26

UMBERTO'S PIZZA
Rotonda Simón Bolívar
(81) 1257 12 44 y 45

ÍTALO DI PIZZA
Simón Bolívar Nte 1645
(81) 1257 12 27 y 28

PURÍSIMA
Hidalgo Pte 704
Centro Mty
(81) 1257 12 18 y 19

MACROPLAZA
Zaragoza Sur 840
Centro Mty
(81) 1257 12 40 y 41

PADRE MIER
Casi esquina Cuauhtémoc
Centro Mty
(81) 1257 40 40 y 41

VALLE
Plaza San Pedro
(81) 1257 12 05 Y 06
(SÓLO P/ LLEVAR Y APPS)

LAS
MÁS
MEXICANAS

PIZZA
CAMPIRANA

PIZZA
DE TROMPO